

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DANIELA BETTONI**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2010 e attualmente

**Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (c/o Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Presidio San Paolo - ASST Santi Paolo e Carlo, Milano).**

Dal 2013 con contratto di consulente psicologa-psicoterapeuta.

Dal 2010 al 2013: tirocinio post-lauream durante gli anni di specializzazione in psicoterapia. Aree di intervento:

- Colloqui di psicoterapia di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale per pazienti affette da DCA in regime ambulatoriale
- Partecipazione alle riunioni d'équipe del reparto
- Partecipazione agli interventi psicoterapeutici con le famiglie delle pazienti in regime di DH e ambulatoriale
- Somministrazione e scoring dei Test psicologici utilizzati in reparto
- Partecipazione ai progetti di ricerca del reparto
- Partecipazione come relatrice ai seminari formativi del Servizio
- Tutoraggio formativo per i laureati in psicologia clinica del Servizio

Dal 2008 e attualmente

**Attività libero professionale presso studio privato (Milano)**

Interventi psicologici e/o psicoterapeutici di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale e integrazione con la tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Aree principali: Disturbi d'Ansia, dell'Umore e Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva e adulta; Disturbi di Personalità; Disturbi da Stress Post-Traumatico.

Ideazione e realizzazione di gruppi a carattere psicoeducativo per adulti con Disturbi d'Ansia.

Dal 2008 al 2017

**Fondazione Casa Sora Per Voi – Onlus (Sede legale: località Plagne 24060 - Foresto Sparso (BG))**

Collaborazione come psicologa per:

- Conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti da Sindrome "Prader – Willi" e per i loro genitori.
- Organizzazione e realizzazione delle attività della Fondazione (incontri con i soggetti PWs e i loro genitori, seminari, ricerche, ecc).

Dal 2009 al 2017

**Associazione per l'aiuto a soggetti con sindrome di Prader – Willi e alle loro famiglie – sezione Veneto- Onlus (Sede: Ponte S. Nicolò, via Sansovino 7 (PD), c/o "Amici del Mondo")**

Collaborazione come psicologa per la conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti dalla sindrome Prader – Willi e per i loro genitori.

2008-2012

**Eds Psicologo**

Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.

- 2007-2011 **Ospedale San Raffaele – Milano: Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza**  
Tirocinio post-lauream e successivamente Psicologa volontaria
- Valutazione psicodiagnostica dei bambini e degli adolescenti ricoverati per: diabete, obesità, Sindrome di Prader-Willi, acondroplasia, cefalea
  - Partecipazione alle riunioni d’équipe del reparto
  - Partecipazione ai colloqui di restituzione con i genitori
  - Preparazione psicologica agli interventi chirurgici per bambini e adolescenti
  - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti dalla Sindrome Prader – Willi
  - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete
  - Partecipazione ai progetti di ricerca effettuati in reparto
- 2009 **Istituto Comprensivo di Scuola Materna, Elementare e Media – Pianello Val Tidone (sede: Via Puccini, 29 – Pianello V.T. (PC))**  
Collaborazione come psicologa per la conduzione di interventi nelle classi relativi a: promozione del benessere relazionale a scuola, comunicazione assertiva, promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale). Realizzazione di colloqui con gli insegnanti.
- 2008 **Sostegno 70 – Insieme ai ragazzi diabetici – Associazione Onlus (c/o Ospedale San Raffaele)**  
Conduzione di percorsi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete.
- 2007-2008 **Ospedale San Raffaele – Turro di Milano**  
Tirocinio post-lauream relativo al progetto “Fuori Pista”, rivolto a giovani con problematiche correlate all’uso di cocaina, finanziato dalla Fondazione Unidea – Unicredit Foundation, attività che ha riguardato:
- valutazione psicodiagnostica;
  - partecipazione alle riunioni d’équipe;
  - partecipazione alle supervisioni dei casi valutati.
- 2004-2005 **Università Vita-Salute San Raffaele – Milano**  
Partecipazione come tirocinante all’ideazione e alla realizzazione di un progetto all’interno di una scuola media di Milano. Attività del progetto:
- interventi nelle classi di promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale, prevenzione dell’uso di sostanze, comunicazione assertiva, educazione razionale - emotiva);
  - formazione per gli insegnanti sui temi trattati in classe con gli alunni

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 12 maggio 2023 Partecipazione al corso “Binge Eating Disorder: quali caratteristiche e quali implicazioni cliniche”, organizzato da Servizio DCA adulti Asst Santi Paolo e Carlo, Milano
- 23 aprile 2022 Partecipazione al workshop “Lo sviluppo delle performance attraverso l’EMDR”, tenuto da Barnato e Bedeschi e organizzato da Embr Italia

- 29-30 gennaio 2022 Partecipazione al workshop “Terapia EMDR per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari”, tenuto da Dolores Mosquera e organizzato da Emdr Italia
- 10-11 novembre 2017 Partecipazione al Convegno “ACT Mindfulness: tecnica terapeutica nei pazienti DCA”, organizzato da Fondazione Nutrimente (c/o Presidio San Paolo, Milano)
- 2-3 aprile 2016 Partecipazione al Workshop “Emdr e Anoressia Nervosa”, tenuto da Maria Zaccagnino e organizzata da Emdr Italia
- 11-13 marzo 2016 Partecipazione al convegno “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Livello II, tenuto da Isabel Fernandez  
Abilitazione all’utilizzo della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di Secondo Livello
- 29-30 ottobre 2015 Partecipazione al corso di aggiornamento “EDE-Eating Disorder Examination”, organizzato dall’U.O. di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza dell’A.O. San Paolo
- 11-12-2014 Partecipazione al Workshop “Cognitive Remediation Therapy (CRT) for Anorexia Nervosa”, tenuto da Kate Tchanturia (presso King’s College London)
- 12-12-2014
- 18-10-2014 Partecipazione alla giornata di approfondimento “EMDR e Disturbi Alimentari”, tenuta da Marina Balbo e organizzata da associazione EMDR Italia
- 09-05-2014 Partecipazione alla giornata di approfondimento “Lo sviluppo delle risorse con l’EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco”, tenuta da Sandra Foster e organizzata da associazione EMDR Italia
- 21-02-2014 Partecipazione al convegno “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Livello I, tenuto da Isabel Fernandez
- 22-02-2014 Abilitazione all’utilizzo della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di Primo Livello
- 23-02-2014
- 31-05-2013 Partecipazione al convegno “I Disturbi Alimentari in infanzia e in adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati”, organizzato da Dr. Albizzati (presso A.O. San Paolo di Milano)
- 30-05-2013 Relatrice per il convegno “I Disturbi Alimentari in infanzia e adolescenza: approfondimenti per gli operatori locali”, organizzato da Dr. Albizzati (presso A.O. San Paolo di Milano)
- 07-03-2013 Inserimento nell’elenco degli Psicoterapeuti dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia
- 2009-2012 **Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “Studi Cognitivi” – Milano**  
Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

Votazione **30/30**

Titolo della Tesi: "Validazione della versione italiana del SAWBS (Shape and Weight Based Self-Esteem) Inventory – Adulti"

- 18-09-2008 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A (n. 03/ 12073)
- 17-06-2008  
18-06-2008 Partecipazione al Workshop sulla "Dialectical Behavior Therapy", tenuto da Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund (presso Ospedale San Raffaele, Milano)
- 18-04-2008 Partecipazione al Seminario organizzato da Area G. "Adolescenti migranti adolescenti che attaccano il corpo- Pubblico e privato: possibili sinergie"
- 04-04-2008  
05-04-2008 Partecipazione al Seminario organizzato da Area G. "Tra adolescenza ed età adulta: l'esperienza emotiva di formare una coppia", tenuto da David Hewison
- 2005-2007 **Università Vita-Salute San Raffaele – Milano**  
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica  
Votazione **110/110 e lode con Menzione d'Onore**  
Titolo della Tesi: "Efficacia dei Trattamenti Psicologici dei Disturbi da Uso di Cocaina: uno Studio Meta-Analitico".
- 2002-2005 **Università Vita-Salute San Raffaele – Milano**  
Laurea in Scienze Psicologiche  
Votazione **110/110**  
Titolo della Tesi: "Disturbi da deficit di attenzione e da comportamento dirompente: uno studio sull' eziologia".

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- INGLESE**
- Capacità di lettura Eccellente
  - Capacità di scrittura Eccellente
  - Capacità di espressione orale Eccellente
- FRANCESE**
- Capacità di lettura Buono
  - Capacità di scrittura Buono
  - Capacità di espressione orale Buono
- TEDESCO**
- Capacità di lettura Livello scolastico
  - Capacità di scrittura Livello scolastico
  - Capacità di espressione orale Livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Lavoro in équipe, capacità acquisita presso: Servizio DCA dell'U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell'A.O. San Paolo di Milano; Centro di Endocrinologia per l'Infanzia e l'Adolescenza dell'Ospedale San Raffaele di Milano; Fondazione Casa Sora Per Voi-Onlus

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Organizzazione e realizzazione di giornate di studio, attività formative, riunioni per operatori; di attività formative e interventi di gruppo per l'utenza. Capacità acquisita in qualità di responsabile della parte organizzativa presso: Fondazione Casa Sora Per Voi-Onlus.

Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo. Capacità acquisita in quanto fondatrice di Eds-Psicologo.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Ottime competenze e costante uso di Word, Excel, Power Point  
Buone competenze statistiche e uso del programma SPSS.  
Ottima capacità nell'utilizzo di Internet e posta elettronica

PATENTE O PATENTI

B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs.101/2018.

Milano, 13/05/2024

DANIELA BETTONI

