



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	BEGHELLI SILVIA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	
Professione	Psicologa psicoterapeuta

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Ottobre 2017 – in corso**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asst Santi Paolo e Carlo  
UONPIA - Polo territoriale Viale Tibaldi 41 Milano**
- Tipo di impiego **Incarico libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità **Consulente psicologa presso il polo territoriale di viale Tibaldi per i progetti "Abbattimento liste d'attesa" e "Migrazione e disturbi di NPIA.  
Lavoro in equipe multidisciplinare volto all'inquadramento diagnostico di soggetti di età compresa tra 0 e 18 anni, con particolare attenzione alle tematiche migratorie.  
Somministrazione dei principali strumenti testali (test di livello cognitivo, test degli apprendimenti, test neuropsicologici, test proiettivi), certificazione DSA, sostegno psicologico, lavoro di rete con le istituzioni scolastiche, servizio sociale, strutture educative, comunità socio-educative e terapeutiche.**
  
- Date (da – a) **Settembre 2018 – in corso**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato di psicologia Filo Rosso  
Piazzale Ferdinando Martini 1 Milano**
- Tipo di impiego **Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Cofondatrice dello studio. Attività di consulenza psicologica, sostegno, terapia di supporto con adolescenti e adulti, sostegno alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche con somministrazione di test.**
  
- Date (da – a) **2018 – 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - UONPIA  
Polo Territoriale di via Pace 9 Milano**
- Tipo di impiego **Incarico libero professionale**
- Principali mansioni e responsabilità **Supporto nelle attività di segreteria organizzativa relativamente ai progetti: "Migrazione e**

disturbi di NPIA" biennio 2017-2018, proroga 2019; Progetto Salut@Mi: raccordo e buone prassi per la salute mentale dei MSNA a Milano. Finanziamento Fondo Asilo Migrazione e Integrazione del Ministero dell'Interno (determinazione n. 1921 del 20 settembre 2016), ottobre 2016 – dicembre 2018; Progetto "P.A.S.S.I. per la Salute Mentale Percorsi di cura e Accoglienza Socio Sanitaria Integrata per la salute mentale dei MSNA" (det. 1957 del 18.10.18), finanziato dall'Unione Europea e dal Ministero dell'Interno-Fondo Asilo Migrazione ed Integrazione (FAMI 2019-2021).

- Supporto nella progettazione e organizzazione delle attività formative di progetto (Procedure di accreditamento dei corsi di formazione, accoglienza partecipanti, chiusura dei corsi, tutor d'aula).
- Lavoro di rete per la programmazione con: istituzioni scolastiche, servizi sociali del comune, servizio di pronto intervento di Milano, comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**Settembre 2018 – febbraio 2020**

Anmil ONLUS  
Via F.lli Bressan, 21  
20126 Milano

Agenzia Pilota Di Mediazione Sociale

Consulente psicologa

Partecipazione alle attività inerenti l'area formativa dell'Agenzia (Anmil Lab), che offre percorsi di formazione professionali a persone appartenenti alle categorie protette (invalidi del lavoro e civili), volti a favorire un percorso graduale di riavvicinamento al mondo lavoro e a sostenere le persone disabili verso la piena occupazione. Partecipazione alle attività del Nucleo di Valutazione di Anmil Lab. Definizione degli obiettivi individuali, sostegno e accompagnamento degli utenti nei percorsi di formazione e professionalizzazione.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

**Dicembre 2016 – Luglio 2020**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
UONPIA - Polo Territoriale di via Pace 9 Milano

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Attività clinica nell'ambito delle patologie psicologiche del bambino, dell'adolescente e della famiglia e partecipazione alle attività dei progetti in area migrazione (si veda sopra):

- Lavoro in equipe multidisciplinare per la presa in carico di minori con patologia psichiatrica. Focus sulla presa in carico di Minori Stranieri Non Accompagnati, minori senza fissa dimora, minori e giovani adulti profughi e richiedenti asilo o titolari di protezione internazionale
- Colloqui di raccolta anamnestica con genitori o tutori/affidatari
- Colloqui di sostegno psicologico-individuali con bambini e adolescenti
- Valutazione psicodiagnostica, neuropsicologica e multidimensionale
- Colloqui per illustrazione delle procedure diagnostiche, terapeutiche, riabilitative
- Stesura delle relazioni cliniche
- Lavoro di rete con le istituzioni preposte
- Raccolta delle prime richieste di consultazione telefoniche
- Attività di analisi della letteratura e revisione pratiche cliniche: assessment multiculturale focalizzato sul trauma, individuazione di buone prassi per la presa in carico valutativa e riabilitativa dei minori stranieri non accompagnati e richiedenti asilo.
- Partecipazione alle attività di sperimentazione sulla prevenzione della salute mentale e di promozione del benessere psichico svolte presso i centri di prima accoglienza, attraverso la sperimentazione delle "Basic Therapeutic Actions" (BTA).
- Revisione di PDTA, procedure e percorsi clinici delle varie aree di progetto: Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale – PDTA – per la presa in carico di Minori

Stranieri Non Accompagnati con disagio psichico; Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale – PDTA – con focus sui disturbi di linguaggio e apprendimento

- Raccolta ed analisi dei dati epidemiologici sull'utenza migrante che afferisce ai Servizi di NPIA di Milano
- Formazione specifica su tematiche relative alla migrazione, al trattamento del trauma e all'acuzie in adolescenza (si veda sezione Corsi e seminari)

• Date (da – a)

**Ottobre 2015 – Ottobre 2016**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
UONPIA - Polo Territoriale di via Pace 9 Milano

• Tipo di impiego

Tirocinio post-lauream professionalizzante, per un totale di 1000 ore.

• Principali mansioni e responsabilità

Partecipazione alle attività del progetto regionale "Migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza - MAPA", finanziamento progetti di NPIA DG Sanità, Regione Lombardia, con decreto DGR 3798 del 08/05/2014; gennaio 2014 - dicembre 2016.

Le attività previste comprendono:

- Affiancamento nella presa in carico valutativa e psicologica di minori con disagio psichico, compresi minori stranieri non accompagnati
- Partecipazione a colloqui di raccolta anamnestica con genitori o tutori/affidatari e contesti vita
- Osservazione dei principali strumenti testali per l'età evolutiva (WISC-IV, WAIS-IV, Leiter-R, figura di Rey, Torre di Londra, Test di Corsi, The Blacky Pictures, Matrici progressive di Raven, Test delle emozioni, Disegno della famiglia).
- Partecipazione ai tavoli interistituzionali: minori stranieri in età scolare, BTA.
- Partecipazione alle riunioni di equipe
- Partecipazione al lavoro di rete con le istituzioni scolastiche, i servizi sociali del comune, il servizio di pronto intervento di Milano, con le comunità socio-educative/assistenziali e terapeutiche.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

**Settembre 2016 – luglio 2020**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto A.R.P. Ad sede di Milano, gestita da Fondazione Minotauro.

• Qualifica conseguita

Via Omboni, 4 – 20129 Milano  
Psicoterapeuta

• Date (da – a)

**Gennaio 2017**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione all'Albo A degli Psicologi con numero 19157.

• Date (da – a)

**Settembre 2013 – Luglio 2015**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Milano – Bicocca

Facoltà di Psicologia - Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

• Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, votazione 110/110 con lode.

• Date (da – a)

**Settembre 2008 – Luglio 2013**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Psicologia, Corso di laurea Scienze e Tecniche Psicologiche

• Qualifica conseguita

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

- Date (da – a) Settembre 2003 – Giugno 2008
- Nome e tipo di istituto Liceo Scientifico Niccolò Machiavelli
- Qualifica conseguita Diploma

#### CONVEGNI E SEMINARI

10-11 Novembre 2023

Seminario: Oltre il buio. Comprendere e prevenire i comportamenti suicidali negli adolescenti.

*Fondazione Mondino.*

5-6, 19-20 Novembre 2022

Corso: Test Roberts-2

*Centro CSCP*

26-27 Settembre 2020

Corso: Il test Blacky Pictures

*Studio RIPS*

Aprile – Maggio 2020

Partecipazione ai Workshop: Trauma informed Care For Covid Outbreak

Stabilizzazione Narrativa Integrata – Nasti.

*SISST (Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico) in collaborazione con Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

11 aprile 2019

Valutazione pratica sulla valutazione degli aspetti disfunzionali nella personalità dei MSNA  
Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM 5

*Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

04 aprile 2019

La cultura del trauma e i Minori Stranieri Non Accompagnati - Supervisione Casi Clinici

*Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

1 aprile 2019

Migrazione e salute mentale: la cultura del trauma

*Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

17 dicembre 2018

“Minori Stranieri Non Accompagnati e salute mentale: la cultura del trauma”

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

24 e 25 Maggio 2018

“Decision making e percorsi partecipativi in salute mentale dell’età evolutiva”

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

Percorso formativo “BASIC THERAPEUTIC ACTIONS: Promuovere salute mentale nelle strutture di accoglienza”. Percorso formativo e di supervisione volto alla sperimentazione della metodologia delle BTA con i minori stranieri non accompagnati in un centro di prima accoglienza a bassa soglia. Tenuto dal professor Sbattella.

Fase 1: 9-10 novembre 2017

Fase 2: 30 novembre – 1 dicembre 2017

Fase 3: 22 marzo – 12 aprile 2018

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

20 e 21 ottobre 2017

XII Convegno Nazionale AGIPPSA. IDENTITÀ ADOLESCENTI: Alla ricerca di sé nella società complessa.

*Centro Studi per la Cultura Psicologica, Università degli studi di Milano-Bicocca, Associazione Agippsa.*

28 settembre 2017

**"Richiedenti Asilo e MSNA: percorsi per la salute mentale e la tutela giuridica"**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

29 giugno 2017

**"Le pratiche Mindfulness e gli Adolescenti con i disturbi psichiatrici: esperienze cliniche"**

*Fondazione Minotauro, Università degli studi di Milano-Bicocca*

Corso di formazione sul trattamento del trauma:

**"L'identificazione e gli effetti a medio e lungo termine del trauma psicologico nei minori stranieri non accompagnati: valutazione e presa in carico"**. Ciclo di incontri tenuti dalla dott.ssa Ardino volti ad introdurre l'utilizzo della NET (Narrative Exposure Therapy) per il trattamento del trauma psicologico.

26 giugno 2017

6 luglio 2017

13 luglio 2017

*Fondazione Minotauro, Università degli studi di Milano-Bicocca, Centro Studi per la Cultura Psicologica.*

Ciclo di incontri sui Minori Stranieri Non Accompagnati:

1 giugno: **"Gestione dell'aggressività e osservazione precoce dei MSNA"**

23 marzo: **"Griglia di osservazione dei segnali di rischio uno strumento co-costruito per i MSNA"**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

27 aprile 2017

**"La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni cliniche."**

Seminario internazionale tenuto dal professor Nick Midgley.

*Fondazione Minotauro, Università degli studi di Milano-Bicocca, Centro Studi per la Cultura Psicologica.*

10 aprile 2017

**"Gravi vissuti traumatici in situazioni multiproblematiche e a rischio"**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

25 marzo 2017

**"Transference Focused Psychotherapy"**

Seminario tenuto dal prof. Alvise Orlandini, organizzato da Fondazione Minotauro.

20 marzo 2017

**"MSNA e salute mentale"**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto Migrazione e Disturbi NPIA.*

14 gennaio 2017

**"La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari"**

*Fondazione Minotauro.*

29 settembre 2016

**"Una scuola capace di futuro. I MSNA nelle scuole milanesi: risorse e criticità."**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza – MAPA.*

15 settembre 2016

**"L'accoglienza e il sostegno ai richiedenti asilo e rifugiati, con particolare attenzione alle donne e ai bambini"**. Giornata seminariale con la prof.ssa Marie Rose Moro.

*Crinali Cooperativa Sociale onlus.*

27 giugno 2016

**"Più forti del mare: salute mentale e accoglienza integrata dei MSNA a Milano"**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza – MAPA.*

2 luglio 2016

**"Resilienza e rischio psicopatologico in età evolutiva: prevenzione e invio mirato."**

*Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Progetto migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza – MAPA.*

25 maggio 2016

**"LEITER-3 La nuova versione del test completamente non verbale per la misura del QI e dell'abilità cognitiva dai 3 ai 75 anni"**

Ordine degli Psicologi della Lombardia.

13 novembre 2015

"Il trauma familiare: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere".

Centro Studi per la Cultura Psicologica, Centro per la cura del trauma nell'infanzia e nella famiglia, Università degli studi di Milano-Bicocca.

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Ho ottime capacità di relazionarmi sia all'interno di gruppi che di relazioni diadiche e di interfacciarmi con la multiculturalità. Ottime capacità di entrare in relazione con bambini, adolescenti e adulti, anche in situazioni di forte disagio psichico. Buone capacità di lettura del bisogno. Ho, inoltre, buone capacità comunicative e buona predisposizione al lavoro di squadra, nonché di lavorare all'interno di equipe multi professionali ed integrate.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Dispongo di buone capacità di problem solving e di ottimizzazione del tempo disponibile per svolgere le mie mansioni, nonché di rispettare le scadenze. Adattabilità e flessibilità. Gli ambienti di lavoro in cui mi sono trovata e le mansioni da me svolte mi hanno permesso di sviluppare una buona capacità di lavorare e gestire il lavoro anche in situazioni di stress.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</b>	Dispongo di un'ottima conoscenza di tutti gli ambienti informatici Microsoft (incluso pacchetto Office), dei principali browser internet, servizi di posta elettronica e social network.

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".*

14/11/2023

