

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Simona Anselmetti

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Professionale – Clinica

Gennaio 2004 ad oggi - Compie attività psicologica, neuropsicologica e psicoterapeutica in studio privato insieme a colleghi psicoterapeuti, psichiatri e nutrizionisti in Milano presso studio privato.

Ottobre 2008 - 2016: Consulente psicologo psicoterapeuta presso il Centro per i disturbi della Condotta Alimentare dell'Ospedale San Paolo, Milano

Febbraio 2013 ad oggi - Socio fondatore e Tesoriere dell'Associazione NutriMente Onlus per la prevenzione e cura dei Disturbi alimentari

Gennaio 2016 ad oggi – Psicoterapeuta e Supervisore EMDR presso il Centro EMDR e Anoressia in via Pergolesi 14, Milano

Settembre 2020 ad oggi - Facilitator EMDR presso CRSP srl

Aprile 2021 ad oggi - Psicoterapeuta presso Servizio DA Adulti., ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Giugno 2009 – settembre 2018. Consulente psicologo psicoterapeuta presso la società Medelit, che offre valutazioni psicologiche e neuropsicologiche a domicilio e attività di formazione.

Marzo 2010 – settembre 2019. Consulente neuropsicologo per l'Italia presso la società americana NeuroCog Trials, che offre certificazioni dei test neuropsicologici per i trials clinici (Data Monitor e Certification Specialist)

Anno accademico 2008/2009: Professore a contratto presso Università Vita-Salute San Raffaele per il corso di Applicazioni di Psicopatologia Generale, docente dott. Roberto Cavallaro

Ottobre 2009 – Dicembre 2012. Consulente psicoterapeuta presso il Day Hospital dell'SPDC Est dell'ospedale San Paolo.

Gennaio 2004- settembre 2009: Consulente psicologo del reparto di Riabilitazione Psichiatrica dei Disturbi Psicotici, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Istituto Scientifico Universitario San Raffaele, Milano

Settembre 2002-Novembre 2003: Borsista per la collaborazione ed attività di ricerca di cui al D.M. 11 febbraio 1998 riguardante l'area disciplinare MED/25 Psichiatria, nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo: "La riabilitazione cognitivo-comportamentale e neurocognitiva: studio di valutazione e trasferibilità di protocolli di approccio integrato sulla schizofrenia all'esordio", coordinato dal Prof. Enrico Smeraldi presso l'Università Vita-Salute San Raffaele

Azienda Ospedaliera San Paolo, Servizio DA Età Adulta, via Ovada 26, Milano

- **Tipo di azienda o settore** Azienda Ospedaliera
 - **Tipo di impiego** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Interventi psicoterapeutici individuali e di gruppo per pazienti con disturbi della condotta alimentare e loro famigliari; Supervisione di studenti, tirocinanti e specializzandi di psicologia, medicina, terapisti della riabilitazione e esperti in scienze dell'alimentazione; Responsabile Area Trauma.

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor**, via Olgettina, 60 Milano
- **Tipo di azienda o settore** Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
 - **Tipo di impiego** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Progettazione di interventi integrati di Riabilitazione a lungo termine per pazienti con disturbi processuali presso l'Unità Funzionale di Psichiatria, Ricercatrice in ambito neuropsicologico-clinico
Programmazione, organizzazione per la realizzazione, raccolta e analisi ed elaborazione dei dati di studi o ricerche di argomento psicologico, neuropsicologico e psichiatrico

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Odaka Institute SSD**, largo Olgiata 15, Roma
 - **Tipo di azienda o settore** Società di servizi
 - **Tipo di impiego** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Formazione avanzata insegnanti yoga sui temi del Trauma e del Trauma Informed Yoga

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **CPRS Sas**, via Umberto I, Varedo (MB)
- **Tipo di azienda o settore** Società di servizi
 - **Tipo di impiego** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Interventi come facilitatore per i futuri terapeuti EMDR durante le formazioni EMDR di Livello I e II (terapia specifica per la cura del PTSD e del trauma complesso)

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Medelit S.r.l.**
- **Tipo di azienda o settore** Società di servizi
 - **Tipo di impiego** Libero professionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Consulenze psicologiche e valutazioni neuropsicologiche a domicilio
Attività di formazione

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **NeuroCog Trials, Inc.**, 3211 Shannon Road, suite 300 Durham, NC 27707 USA
- **Tipo di azienda o settore** Società di servizi
 - **Tipo di impiego** Libero professionista

• **Principali mansioni e responsabilità**

Certificazione di somministrazione di test neuropsicologici per trials clinici per l'Italia
Gestione dei rapporti con i rater degli ospedali Italiani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nome e tipo di istituto di istruzione

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità
Specializzazione in Psicoterapia
Esperto in psicotraumatologia e terapia EMDR

Insegnante di yoga specializzata in Trauma Sensitive, Accessible e Adaptive Yoga.

• **Qualifica conseguita**

Psicologa/ Specialista in psicoterapia.

• **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**

Voto di laurea : 110/110 e lode , Voto di specializzazione: 70/70 e lode

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Eccellente
- Capacità di scrittura Eccellente
- Capacità di espressione orale Eccellente

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

- Presso Ospedale San Raffaele ha compiuto lavoro d'equipe (formata da 7 medici, 4 psicologi e 6 tecnici della riabilitazione psichiatrica) all'interno di una unità funzionale con 26 letti di riabilitazione e 10 di day hospital.
- Responsabile delle attività di tirocinio degli studenti di psicologia e degli specializzandi in Psicoterapia
- Correlatore di numerose tesi triennali e quinquennali di psicologia presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano e tesi di Specialità in Psicoterapia presso Ospedale San Paolo
- Presso AO San Paolo ha compiuto lavoro d'equipe (formata da medici psichiatri, internisti, ginecologi, neuropsichiatri, psicologi e psicoterapeuti) per la progettazione di interventi su pazienti minori ed adulti con disturbo della condotta alimentare e loro famigliari. Coordina inoltre l'attività di ricerca dalla pianificazione alla stesura delle tesi/ articoli quando pertinente.
- Presso Studio Privato lavora in un'equipe formata da 2 psichiatri, 5 psicologi e un internista/nutrizionista.
- Nell'Associazione Nutrimente Onlus coordina le attività dal punto di vista legale, fiscale e amministrativo. Inoltre fa parte del consiglio direttivo e del board della ricerca scientifica.
- Nel 2016/2017 ha partecipato all'Intervento di Maxi Emergenza presso le zone terremotate dell'Italia Centrale sotto il coordinamento dell'Associazione EMDR Italia, l'Ordine degli psicologi dell'Umbria e la Protezione Civile.
- Nel 2020 ha partecipato all'intervento di Maxi Emergenza per l'emergenza sanitaria Covid-19 supportando operatori sanitari e malati dell'area di Bergamo.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Organizzazione di eventi accreditati dal ministero per il conseguimento dei crediti ECM
Formatore nelle aree di maggiore specificità (supervisore e facilitator EMDR, trainer TCTS, formatore per insegnanti di yoga).

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE

OTTIMO USO DI PC E PROGRAMMI DI GESTIONE GENERALE
PROGRAMMI DI STATISTICA, INTERNET.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Programmazione, organizzazione per la realizzazione, raccolta e analisi ed elaborazione dei dati di uno studio o ricerca psicologica

Relazione finale, stesura di articoli e preparazione di materiale per corsi e congressi di uno studio o ricerca psicologica

*E' autore o coautore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali di Medicina ed in particolare di Psichiatria e Psicologia Clinica.
E' autore di numerosi abstracts e relatore per la partecipazione a congressi nazionali e internazionali di Psichiatria e Psicoterapia.*

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Città Milano

Dott.ssa Simona Anselmetti

Data 04/05/2022

