

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Federica Rizzato

Sesso F | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Dirigente
ASST Santi Paolo e Carlo di Milano
UOC di Psicologia Clinica
Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da giugno 2022 a oggi	Psicologa Dirigente UOC di Psicologia Clinica ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, UOC di Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
Da giugno 2021 a giugno 2022	Psicologa Psicoterapeuta consulente S.S.D. Psicologia Clinica ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, S.S.D. Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
Da luglio 2014 a giugno 2022	Psicologa Psicoterapeuta consulente UOC di Psicologia Clinica ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, UOC di Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
Da marzo 2018 a giugno 2021	Psicologa Psicoterapeuta consulente Programma Innovativo Regionale TR 107 "Percorsi diagnostico terapeutici integrati per i disturbi del comportamento alimentare" ASST Ovest Milanese, UOSD Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
Da luglio 2014 a febbraio 2018	Psicologa Psicoterapeuta consulente Programma Innovativo Regionale TR 43 - TR31 "Prevenzione, individuazione e trattamento dei disturbi psichici gravi in età giovanile" ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, UOC di Psicologia Clinica, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio-giugno 2018

Training in Psicoterapia Sensomotoria per il trattamento del Trauma, I livello.

Psicosoma, formazione in Psicoterapia integrata, Psicotraumatologia e Sessuologia

- Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma (Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici), trattamento dei disturbi post-traumatici complessi.

Novembre 2016

Level I training (abilitazione) Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C. R. S. P.)

- Disturbi Post Traumatici, screening dei disturbi dissociativi e pianificazione terapeutica, applicazione pratica del metodo EMDR.

Novembre 2013 a gennaio 2015

Diploma di Master universitario di II livello in "Disfunzioni cognitive in età evolutiva: Assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva"

Università Cattolica del Sacro Cuore/ Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli

- Psicologia e neuropsicologia clinica dell'età evolutiva, test psicodiagnostici, valutazione e riabilitazione neuropsicologia in età evolutiva.

Novembre 2009 – luglio 2014

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale

Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale "European Institute of System-relational Therapies"

- Psicoterapia sistemico-relazionale, casi clinici.

Settembre 2008 – settembre 2009

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Pavia

- Psicologia clinica.

Settembre 2003 – settembre 2006

Laurea triennale in Psicologia

Università degli Studi di Pavia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B2	B1
Francese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali	Conoscenza delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID-II, MMPI-2, MMPI-A, BDI, STAI, DERS, SCL-90, CBA, WAIS, EDI-3, SHI, SAMI, CAARMS, PQ16, WIPPSI, WISC, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia), Doppia Luna. Conoscenza di test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A, Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione, coordinazione visuo motoria) e per la valutazione dei Disturbi dell'Apprendimento.
Competenze informatiche	Conoscenza degli ambienti Windows e Mac, utilizzo di software per la gestione della posta elettronica e per la navigazione in internet. Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) e del software di analisi statistica SPSS.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Poster, "E. Bortolussi, G. F. Rizzato, A. Focarelli, E. Picci, G. Colombo": "Intervento congiunto psicologo dietista" presentato al Convegno "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi" Milano, 16 novembre 2018. Capitolo di libro, "A. Curatolo, G. F. Rizzato, G. Biffi: "Trattamenti evidence-based nella depressione perinatale: punti di forza e criticità applicative" in G. De Isabella, O. Bettinardi (a cura di): "Psicoterapia e valutazione di efficacia". Edizioni Erickson, novembre 2017. Capitolo di libro, "S. Cristinelli, G. F. Rizzato, G. De Isabella: "L'attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano" in G. De Isabella, G. Majani (a cura di): "Psicologia in medicina, vantaggi e prospettive". FrancoAngeli Editore, aprile 2015. Capitolo di libro, "F. Miola, C. Bonomo, A. Saibene, S. Porta, G. Maresca, E. Nicolai, G. Rizzato, S. Cristinelli: "Disturbi alimentari" in G. Biffi, G. De Isabella (a cura di): "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli editore, Bologna (novembre 2012). Articolo scientifico, G. De Isabella, A. Podestà, M. Vallarino, A. Oreggia, G. Rizzato, C. Scalfaro: "La coppia genitoriale adottiva: uno studio pilota". Giornale Italiano di Medicina del Lavoro e Ergonomia, Suppl. B, Psicologia, vol. 30 n. 3 (B77-B83), novembre 2008.
Dati personali	Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, l'afalsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Data 5/12/2022