Curriculum Vitae
Europass

INFORMAZIONI
PERSONALI

Cognome / Nome

Mian Valeria Marta Maria

Cellulare

ESPERIENZE
PROFESSIONALI

Date

Maggio 2021 → in corso

Nome e indirizzo del datore di
lavoro

ASST Santi Paolo e Carlo
NOA Baroni Ser. D Territoriale
UOC Psicologia clinica
Presidio Ospedaliero San Paolo - Dipartimento di Salute Mentale, Via Rudini , 8

Lavoro e posizione ricoperti

Psicologa – Psicoterapeuta

Tipo di impiego

Dipendente

Principali attività

Attività:

Colloqui clinici di sostegno e colloqui di psicoterapia individuali
Colloqui con familiari
Partecipazione a gruppi di accoglienza e gruppi informativi alcolici
Lavoro di équipe

Date

Novembre 2020 → 30 Aprile 2021

Nome e indirizzo del datore di
lavoro

ASST Santi Paolo e Carlo
UOC Psicologia Clinica
Presidio Ospedaliero San Paolo - Dipartimento di Salute Mentale, Via Rudini , 8

Lavoro e posizione ricoperti

Psicologa – Psicoterapeuta

Tipo di impiego

Dipendente

Principali attività

Attività:

- Consulenza psicologica a pazienti degenti in ospedale e ai loro familiari
- Colloqui individuali di supporto
- Presa in carico psicoterapica individuale
- Lavoro di équipe

Data	Luglio 2015 → 10 novembre 2020
Nome e indirizzo	Centro Medico Santagostino, Via Manuzio 7, 20124 Milano
Lavoro e posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Tipo di impiego	Libero Professionista
Date	Novembre 2010 → 13/11/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio Ospedaliero San Paolo - Dipartimento di Salute Mentale, Unità Operativa 51, Psichiatria I</u> CPS di Quinto Stampi ,Rozzano
Lavoro e posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Tipo di impiego	Consulente esterno - Incarico libero professionale
Principali responsabilità e attività	<p>Dal 2010 incarico di psicologo e responsabile scientifico per il progetto innovativo TR 52 "Reti e Tempo Libero ,dal 2017 incluso nel progetto TR89 (area inclusione sociale) ", finanziato dalla Regione Lombardia, presso CPS e CD.</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colloqui di valutazione orientati a percorsi di integrazione sociale - Attività di supervisione al personale educativo - Attività di rete con i servizi sociali comunali e soggetti del terzo settore <p>Dal 2012 incarico di psicologo e referente per il progetto "Spazio accoglienza", servizio rivolto a person in fase di crisi con rischio di ricovero psichiatrico o in post ricovero.</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - colloqui individuali di supporto / Psicoterapia individuale - Conduzione di gruppi terapeutici - coordinamento équipe e relazioni con CPS - Interventi psicoeducativi e di sostegno a familiari di utenti in carico
Data	Gennaio 2012 → novembre 2020
Nome e indirizzo	Studio di Psicoterapia - Milano
Lavoro e posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Tipo di impiego	Libero Professionista
Date	Aprile 2010 → 31/12/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>ASST Melegnano Martesama – Presidio Ospedaliero di Melegnano - Dipartimento di Salute Mentale</u> Via Pandina, 1 Vizzolo Predabissi (Mi) CPS San Donato (Uop33) CPS Pioltello/Gorgonzola (Uop34)
Tipo di impiego	Consulente Incarico Libero professionale
Principali attività e responsabilità	Incarico di psicologo e coordinatore per il progetto innovativo TR 52 "Reti e tempo libero" (area inclusione sociale), finanziato dalla Regione Lombardia, (presso CPS del DSM).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	21/3/2015
Titolo della qualifica rilasciata	EMDR, Level II training
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione	EMDR Europe, CRSP (Centro ricerche e studi in psicotraumatologia) Livello I conseguito a febbraio 2014
Date	01/12/12
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta – Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo e cognitivo-comportamentale Foro Bonaparte 57, 20121 Milano Tesi di ricerca: "Studio pilota sull'effetto di una terapia cognitivo-comportamentale in pazienti affetti da Sindrome dell'intestino Irritabile"
Date	Eventi formativi
Titolo Qualifica Rilasciata	Attestato di partecipazione a numerosi eventi formativi , tra i cui più recenti: <ul style="list-style-type: none"> - 03/2018 corso: MMPI 2 Corso Base - Ente organizzatore: Giunti OS Organizzazioni speciali (indirizzo: Firenze) (9,00 ore) - esame finale superato - 9,00 crediti ECM - Dal 03/05/2018 al 03/05/2018 corso: MMPI 2 corso avanzato - Ente organizzatore: Giunti OS Organizzazioni Speciali (indirizzo: firenze) (Dal 13/03/2019 al 13/03/2019 corso: il significato del trauma nel disturbo del comportamento alimentare - Ente organizzatore: BBC by Business Center (indirizzo: roma) - Dal 16/03/2019 al 16/03/2019 corso: psicopatologia delle patologie emergenti e delle situazioni di elevata gravità - Ente organizzatore: BBC by Business Center ROMA - Dal 17/05/2019 al 17/05/2019 corso: Progetto Percival, verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza - Ente organizzatore: Fondazione IRCCS Ca' Granda Policlinico (indirizzo: Milano via francesco sforza 28) - 03/2019 corso: interventi terapeutici nella regolazione e disregolazione emotiva - Ente organizzatore: BBC by Business center (indirizzo: Roma) (6,00 ore) - "Il DSM scopre le esperienze traumatiche . Le conseguenze nelle "buone prassi" cliniche. LaStrada Coop Milano, 23/1/2015 - Convegno "La diagnosi precoce nelle tossicodipendenze, 2/12/14, AO San Paolo
Date	Gennaio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'albo degli psicologi n°03/12459
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Ordine degli Psicologi della Lombardia

Date
 Titolo della qualifica rilasciata
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

2002 - 2007
Laurea in Scienze e tecniche psicologiche, 2005
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia , 2007
 Università degli Studi di Milano – Bicocca
 Piazza dell'Ateneo Nuovo, Milano
 110 e lode/110
 con tesi sperimentale dal titolo: "SLAP: Studio Longitudinale sugli Adolescenti di Parma. L'uso di sostanze in adolescenza: caratteristiche e percorsi evolutivi"

**CAPACITA' E
 COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua(e)
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Inglese
Spagnolo / Castigliano

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze informatiche

Patente

Italiano

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C 1	Utente avanzato	C 1	Utente avanzato	C 1	Utente avanzato	B 2	Utente autonomo	C 1	Utente avanzato
B 2	Utente autonomo	B 2	Utente autonomo	A 2	Utente base	A 2	Utente base	A 2	Utente base

- Capacità di lavorare in gruppo e in équipe, maturata in contesti lavorativi in cui è importante il confronto con diverse figure professionali (medici, assistenti sociali, educatori, infermieri)
- Capacità di ascolto attivo ed empatia
- Competenza nella gestione della comunicazione in situazioni di emergenza
- Spirito di intraprendenza e leadership.

- Sviluppo e potenziamento di percorsi di rete e coordinamento di attività di rete in ambito psicosociale
- Abilità di coordinamento di progetti con figure multidisciplinari
- Abilità nella comunicazione e gestione dei rapporti con figure istituzionali e organizzazioni dell'ambito psico-sociale

- Conseguita patente ECDL (Pacchetto Office 2007)
- Conoscenza del programma di elaborazione statistica SPSS

B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Milano , 14/05/2021