

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GEMMA MARESCA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da 08/09/1989– a 31/12/1998) *Dipendente U.S.S.L. n° 40 di Milano (ex 75/V), in qualità di assistente medico psichiatra in ruolo.*
 - Da 1/1/99 ad oggi *Passaggio alle dipendenze della Azienda Ospedaliera “San Carlo Borromeo” in qualità di Dirigente medico di 1° livello, in ruolo, area Psichiatria, maggiore 15 anni*

 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera “Ospedale San Carlo Borromeo” via Pio II n°3 – 20153 MILANO
 - Tipo di azienda o settore Dirigente medico di 1° livello, area Psichiatria, maggiore 15 anni
 - Tipo di impiego *Ho prestato la mia attività sia in ambito ambulatoriale territoriale (nel 1994 presso CPS 17, dal 1999 a fine 2005 presso CPS 18), sia presso il reparto di degenza (restante periodo, sia in ambito riabilitativo-residenziale. Nell’ambito delle mie attività lavorative (sia in reparto di degenza che ambulatoriale) mi sono in particolare occupata di:*
 - psicoterapia breve in contesto istituzionale ad indirizzo psicoanalitico, sia con gravi pazienti psicotici che all’interno delle attività del “Centro Crisi”.
 - psicodiagnostica, in particolare tests proiettivi.
 - Ricerca di esito in psicoterapia e del lavoro istituzionale.
 - Principali mansioni e responsabilità
- 1998-fine 1999 *Ho collaborato con l’ambulatorio di Medicina del Lavoro dell’Azienda Ospedaliera per le visite specialistiche al personale dipendente.*
- 1998-1999 *Coordinatrice per un anno e mezzo circa del Progetto “CentroCrisi” (biennale) di Iniziativa Sperimentale finanziato dalla Regione Lombardia*
- 1999-2000 *Ho preso parte al Gruppo di Lavoro per l’adattamento della scheda HoNOS, nell’ambito del Progetto di ricerca*

HoNOS 2 “Pattern di trattamento e costi nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia”, coordinato dal dr. Erlicher. Da tale gruppo è esitata la pubblicazione della versione italiana della scala HoNOS.

Sono Formatrice della Scala HoNOS e in tale veste ho condotto corsi di formazione del personale sanitario coinvolto nelle ricerche di esito con utilizzo di tale Scala (es.. Respil) in Regione Lombardia, come fuori regione.

In particolare in Regione Lombardia ho partecipato in qualità di docente al corso di formazione nell’ambito del Progetto di Ricerca “Pattern di trattamento e di costi nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia” nel periodo Settembre 1999-dicembre 1999.

2004-2005 *Referente per il CPS zona 18 del “ProgettoAutonomia” Iniziativa Sperimentale finanziata dalla Regione Lombardia, di cui estendo la Relazione Conclusiva Qualitativa per la Regione Lombardia*

Dal 1/1/2006 a 3/2012 *Coordinatrice C.R.M. Comunità “San Carlo” – via Assietta,38 Milano*

Dal 2008 ad oggi *Referente per la Formazione del DSM (dipartimentale) a capo del Nucleo Formazione del DSM*

Dal 2008-2012 *Referente della psichiatria per il Programma Innovativo Regione Lombardia “Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*

Da 2011 a oggi partecipo come referente della Azienda Ospedaliera “San Carlo” al Tavolo Tecnico della ASL di Milano per la costruzione di percorsi di diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Dal 2008-2012 Supervisore attività clinica comparto CPS 17

Dal 2012 ad oggi *Referente psichiatra per il Progetto Innovativo Regione Lombardia “Diagnosi e trattamento disturbi psichici giovani 14-24”*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1988 Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, con voti 110/110.
- 1994 Specializzazione in Psichiatria conseguita presso l'Università degli studi di Pavia con voti 50/50.
- 2003-2007 *Scuola di specializzazione per la formazione e l'abilitazione all'uso della psicoanalisi, presso Istituto Nazionale di Training della Società Psicoanalitica Italiana (riconosciuta dal MURST)*
- Ho preso parte a numerose attività di aggiornamento obbligatorie e facoltative, sia organizzate dall'Azienda stessa, che esternamente, come certificato e documentato di volta in volta.
 - Ho sottoposto e continuo a sottoporre la mia attività professionale a ripetute e continuative attività di supervisione clinica, gruppale e individuale, da parte di consulenti "esperti" sia nel pubblico che nel privato.
 - Ho portato a termine una analisi didattica con valore formativo, con Analista con Funzioni di Training, iniziata nel 1993 e ho concluso nel 2007 la scuola di specializzazione per la formazione e l'abilitazione all'uso della psicoanalisi, presso Istituto Nazionale di Training della Società Psicoanalitica Italiana (riconosciuta dal MURST)

- Qualifica conseguita

Medico, specialista in Psichiatria
Iscritta dal 1997 all'Albo degli Psicoterapeuti della Provincia di Varese
Candidata S.P.I. (Società Psicoanalitica Italiana) sezione milanese

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Diagnosi e trattamento disturbi psichici
Trattamenti psicoanalitici e psicoterapie ad orientamento analitico

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura inglese buona
- Capacità di scrittura scolastica
- Capacità di espressione orale scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

LAVORARE E INTERAGIRE IN ISTITUZIONI SANITARIE

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

**FUNZIONI DI COORDINAMENTO NEL LAVORO CLINICO
D'EQUIPE**

BUONA PADRONANZA DEI Più DIFFUSI SISTEMI DI SOFTWARE

Patente B

Città , data

NOME E COGNOME (FIRMA)

PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

Comunicazione all'International Congress patrocinato dall'Università degli Studi di Padova "Aggressiveness and Hopelessness in suicidal behaviour" tenutosi ad Abano T.- 4-5-6 Giugno 98, relatrice

"Il "Centro Crisi" come risposta terapeutica istituzionale ai tentativi di suicidio", pubblicato agli atti del Congresso stesso.

Poster presentato al XI Congress of the E.C.N.P., Paris- Ottobre 1998:

"Efficacy and tollerability of Gabapentin versus Valproate as add-on terapy to neuroleptics in the treatment of acute manic symptoms" - dott. Alberti, Marzolini, Garini, Beltz, Felcher, Greco, Maresca.

Publicato con lo stesso titolo, analoghi autori su

"EuropeanNeuropsychopharmacology", vol.9, suppl.5, September 1999

"La versione italiana della HoNOS (Health of the Nation Outcome Scales),una scala per la valutazione della gravità e dell'esito nei Servizi di Salute Mentale", pubblicato su "Epidemiologia e Psichiatria Sociale" vol.10, n.3, 2001

In "Il cambiamento nella psicoterapia di crisi: esperienza clinica e ricerca empirica in un servizio di psichiatria" a cura di G. Alberti, edito da Franco Angeli, 2004:

- *"Due anni di iniziativa sperimentale: tipologia dei pazienti e criteri di accoglimento"* , di G. Maresca
- *"La terapia della crisi emozionale: descrizione clinica"*, di G.Maresca, J.Beltz, A.M.Vezzoso
- *"Conclusioni"*, di J.Beltz, E.Redemagni, G.Maresca, L.Neri

"Valutazione del cambiamento nella psicoterapia breve di crisi: un'applicazione dello SCORS-Q"

di J.Beltz, E.Cassani, G.Maresca, L.Neri, E.Redemagni, G.G. Alberti

"Aspetti metodologici nella valutazione degli effetti della psicoterapia di crisi mediante la Social Cognition and Object Relation Scale" di G.Amadei, E.Redemagni, J.Beltz, E.Cassani, G.Maresca, L.Neri, GG.Alberti

Entrambi i lavori clinici sono stati presentati al Congresso Internazionale "La ricerca fa bene alla clinica", Milano, 20-23 novembre 2003

Entrambi sono pubblicati su "Ricerca in Psicoterapia" vol.8, n.1, gennaio-giugno 2005

"Il cambiamento nella psicoterapia di crisi" Relazione presentata nell'ambito della Giornata di studio organizzata dal D.S.M. di ERICE del 23/10/2009

In “NUOVE SFIDE PER LA SALUTE MENTALE: INNOVAZIONI CLINICHE E ORGANIZZATIVE” – G.Biffi e G.De Isabella, MAGGIOLI Editore, 2013

- Cap. 30 “*Formazione*” di G. Maresca, E. Cerrini, G.Biffi (pag.235-240)
- Cap.20 “Disturbi alimentari” di F.Miola, C.Bonomo, A.Saibene, S.Porta, G.Maresca, D.Noè, E.Nicolai, G.Rizzato, S.Cristinelli, G.De Isabella (pag.163-171)

Tutor in numerosi eventi formativi dipartimentali.