

## Curriculum vitae

---

Nome: Anna Gritti

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

**2 Gennaio 2023:** Gastroenterologia Azienda ospedaliera Santi Paolo e Carlo. Via Di Rudinì 8, Milano.  
Direttore: Prof.PM Battezzati

**1 Gennaio 2016-1 Gennaio 2023:** Medicina Generale Ospedale San Giuseppe, Multimedia spa, via San Vittore 12, Milano. Direttore: Prof.S.Harari  
Dirigente medico con mansione di Aiuto.

**19 Dicembre 2012:** Nomina in ruolo-Concorso Pubblico per titoli ed esami per la copertura di posto di  
Dirigente medico disciplina Medicina Interna per U.O. di Medicina Generale.

**dal Dicembre 2009:** Medicina Generale, Gruppo Multimedia, Ospedale classificato San Giuseppe, via S.Vittore 12, Milano, Direttore: Prof.A.Morganti  
Dirigente medico I livello con contratto tempo indeterminato.  
Attività clinico-assistenziale, in reparto, ambulatorio, guardia attiva interdivisionale.

**Gennaio 2008-Dicembre 2009:** Medicina Generale, Gruppo Multimedia, Ospedale classificato San Giuseppe, via S.Vittore 12, Milano, Direttore: Prof.A.Morganti  
Dirigente medico I livello con contratto tempo determinato.  
Attività clinico-assistenziale, in reparto, ambulatorio, guardia attiva interdivisionale.

**Marzo 2007-Dicembre 2007:** Medicina Generale, Milanocuore spa, Ospedale classificato San Giuseppe, via S.Vittore 12, Milano, Direttore: Prof.A.Morganti  
Incarico di collaborazione con rapporto libero-professionale.  
Attività clinico-assistenziale, in reparto, ambulatorio, guardia attiva interdivisionale.

**Novembre 2006-Febbraio 2007:** Medicina Interna ad orientamento cardiovascolare, U.O.di Ipertensione arteriosa, Ospedale S.Paolo di Milano, via Di Rudinì, 8, Milano, Direttore: Prof.A.Morganti.Medico frequentatore

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**Novembre 2016-Dicembre 2010:** Corso di Dottorato in Fisiopatologia Cardiovascolare, Prof.Fabio Magrini

Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono, 7, Milano

Titolo della tesi: "Studio della regolazione neuro-ormonale del ritmo circadiano della pressione arteriosa in pazienti con sindrome delle apnee istruttive del sonno."

**Ottobre 2006:** Conseguimento della Specializzazione in Medicina Interna. II Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Ospedale San Paolo, Via Di Rudini, 8, Milano

Voto Finale: 70/70 e lode.

Titolo della Tesi: "Patologia aterotrombotica e cirrosi biliare primitiva: studio ecodoppler dello spessore intima-media dell'arteria carotide comune".

**Gennaio 2005-Settembre 2005:** Frequenza c/o U.O. di Cure Palliative. Azienda Ospedaliera S.Paolo, Via Di Rudini 8, Milano. Direttore: Dott.ssa L.Piva

**Gennaio 2005-Settembre 2005:** Frequenza c/o U.O. Epatologia e Gastroenterologia. Azienda Ospedaliera S.Paolo, Via Di Rudini 8, Milano. Direttore: Prof.M.Zuin

**Novembre 2001-Dicembre 2005:** Medico Specializzando c/o Reparto di Medicina III. Azienda Ospedaliera S.Paolo, Via Di Rudini, 8, Milano. Direttore: Prof.M.Podda

**Giugno 2002:** Abilitazione all'esercizio della Professione medica. Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono, 7, Milano

**Settembre 1998-Luglio 2001:** Internato presso il Reparto di Medicina III. Ospedale San Paolo, Via Di Rudini, 8, Milano. Direttore: Prof.M.Podda

**Ottobre 1995-Luglio 2001:** Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono, 7, Milano

Voto finale: 110/110 e lode. Titolo della tesi: "Esiste un ruolo del sistema HLA nella eziopatogenesi della cirrosi biliare primitiva? Studio caso-controllo in 186 pazienti italiani."

**Luglio 1995:** Diploma di Maturità classica. Liceo classico A.Manconi, Via Orazio 3, Milano.  
Voto finale: 60/60.

## CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI

---

Esperienza nella gestione diagnostico-terapeutica del paziente internistico con problematiche cardiovascolari:

- gestione dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa complicata, malattia nefrovascolare, ipertensione arteriosa secondaria
- refertazione del monitoraggio pressorio delle 24 ore

Buona gestione dei pazienti cirrotici scompensati. Autonoma nell'esecuzione di paracentesi diagnostico-evacuative.

Esperienza nella gestione delle cure palliative in pazienti oncologici sia in regime ospedaliero sia domiciliare (terapia antalgica e sedativa con oppioidi e anti-infiammatori non steroidi).

**Prima lingua:** Italiano

**Altre lingue:** Inglese (capacità di lettura: discreta, capacità di scrittura: base, capacità di espressione orale: base)

**Capacità e competenze relazionali e organizzative**

Flessibilità e capacità di adattamento. Predisposizione al lavoro di squadra e capacità di confrontarsi ed integrarsi con competenze diverse; capacità organizzative e di pianificazione del lavoro di squadra.

**Capacità e competenze tecniche:** conoscenza del sistema operativo Windows XP, pacchetto Office.

**Patente :** Patente B

**PARTECIPAZIONE A CORSI E CONGRESSI**

---

1995-1996 Corso BLS c/o Croce Bianca , Milano

1995-1996 Corso annuale di base di filosofia della Medicina , Etica Medica e Bioetica. istituto scientifico ospedale San Raffaele, Milano.

Maggio 2003 Convegno "Prevenzione e trattamento delle epatiti virali nel trapianto di fegato". Policlinico, Milano.

Dicembre 2003 Convegno "Il trapianto di fegato fra speranza e realtà". Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano. Italia.

19-20 Febbraio 2004 XXXVII riunione generale annuale AISF, Roma, Italia. Partecipazione alla riunione annuale AISF.

Settembre 2004 Convegno "Presente e futuro del trattamento delle metastasi ossee da cancro della mammella prostata e da mielina". Istituto Nazionale dei tumori, Milano, Italia.

19-22 Gennaio 2005 Il fegato nelle malattie sistemiche, Chianciano Terme.

8-10 Aprile 2005 IX Congresso Europeo di Cure Palliative, Aachen, Germania.

30 Settembre 2005 Nutrizione e idratazione alla fine della vita

10-17-24-31 Maggio 2006 Problemi nutrizionali del paziente ricoverato: valutazione nutrizionale.

22-24 Maggio 2006 Advanced Educational Stage in Hypertension, Ospedale di Brescia

15 Dicembre 2006 VII Congresso pneumologia ambrosiano "Il polmone...e oltre"

10 Maggio 2007 Dall'ipertensione arteriosa all'insufficienza cardiaca passando attraverso il danno d'organo: linee guida per l'ipertensione e realtà cliniche.

15-19 Giugno 2007 XVII Congresso Europeo di Ipertensione arteriosa, Milano, Italia.

21 Settembre 2007 Ipertensione arteriosa: dalla ricerca alla clinica.

4-7 Ottobre 2007 XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Ipertensione arteriosa, Roma, Italia.

12-13 Ottobre 2007 "SFIDA" Comunicazione e Adesione alla terapia: il caso dell'ipertensione

28-29 Novembre 2008 Rare-renin Academy Regional Event, Milano

12-16 Giugno 2009 Diciannovesimo Congresso Europeo di Ipertensione, Milano, Italia.

6 Maggio 2010 Diabete sistema cardiovascolare e ...altro, Fondazione IRCCS, Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

9 Ottobre 2010 Seconda giornata di aggiornamento dell'Ospedale San Giuseppe su Patologie cardiovascolari e metaboliche, Milano

25-27 Ottobre 2010 Ipertensione arteriosa e patologia vascolare: dalla fisiopatologia alla pratica clinica. Ospedale San Luca, Milano.

10 Dicembre 2010 Corso sulla gestione dell'emergenza intraospedaliera.

25 Maggio 2013 Approccio terapeutico al paziente con rischio cardiovascolare plurimo: il punto di vista dello specialista.

3-5 Ottobre 2013 XXX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione arteriosa. Lega italiana dell'ipertensione arteriosa

3-4 Marzo 2014 Un respiro profondo. XII Forum internazionale di Pneumologia.

21 Marzo 2015 V Congresso Regionale FADOI Giovani Lombardia. Ospedale Ca' Granda Niguarda Milano.

17 Agosto 2016 Corso FAD FNOMCeO "Il dolore: riconoscimento, valutazione e gestione".

17 Agosto 2016 Corso FAD FNOMCeO "L'infezione da virus Zika".

18 Agosto 2016 Corso FAD FNOMCeO "Allergie e intolleranze alimentari

20 Agosto 2016 Corso FD FNOMCeO "Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti-II modulo- La comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari."

22 Agosto 2016 Corso FAD FNOMceO "La lettura critica dell'articolo medico-scientifico".

17 Settembre 2016 Corso "L'epatite C: dalla diagnosi alle nuove terapie antivirali.

10 Ottobre 2016 Corso FAD FNMOceO "Elementi di Medicina del lavoro nella gestione dell'attività professionale del medico."

6 Maggio 2017 Corso "Il punto su...le linee guida dell'ultimo anno: quali novità?"

13 Luglio 2017 Corso FAD FNOMCeO "La meningite batterica, epidemiologia e gestione clinica".

5-6-7 Ottobre 2017 XXXIV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'ipertensione arteriosa. Milano.

15 Giugno 2018 Corso BLS-D - Italian Resuscitation Council.

2 Settembre 2019 Corso FAD FNOMCeO "La violenza sugli operatori sanitari".

4 Settembre 2019 Corso FAD FNOMCeO "La salute globale"

6 Settembre 2019 Corso FAD FNOMCeO "La certificazione medica: istruzioni per l'uso".

14 Ottobre 2019 Corso FAD CIC e ipertensione: la gestione clinica della cardiopatia ischemica cronica sintomatica nel paziente iperteso.

14 Ottobre 2019 Corso FAD Omnia three-hypertension & cholesterol. Ipertensione e colesterolo: pazienti in target.

14 Ottobre 2019 Corso FAD Il paziente complesso a RCV.

29 Ottobre 2019 Corso FAD FNMOCeO "Il codice di deontologia medica"

14 Novembre 2019 Corso FAD CIC e insufficienza renale cronica: la gestione clinica della cardiopatia ischemica cronica sintomatica nel paziente con IRC.

6 Dicembre 2019 Corso FAD I nuovi anticoagulanti orali diretti nel paziente anziano.

11 Dicembre 2019 Corso FAD FNMOCeO "Antimicrobial stewardship: un approccio basato sulle competenze".

12 Aprile 2020 Corso FAD FNMOCeO "Nuovo coronavirus: tutte le informazioni indispensabili".

23 Maggio 2021 Corso FAD "La gestione delle infezioni delle vie urinarie complicate tra linee guida e pratica clinica"

15 Maggio 2021 Corso FAD FADOI "La terapia del dolore nel paziente complesso, limiti e nuove opportunità: l'esempio della stipsi da oppioidi".

30 Giugno 2021 Corso FAD Istituto Superiore di Sanità "Campagna vaccinale Covid 19: I somministrazione in sicurezza del vaccino anti Sars Cov2/ Covid 19.

24 Gennaio 2022 Corso FAD FADOI "Simposio SGLT2-inibitori: dal trattamento del diabete mellito alla prevenzione della malattia cardiovascolare e renale"

10 Ottobre 2022 Corso FAD Gestione delle infezioni delle vie respiratorie superiori in medicina generale in epoca COVID-19

28 Novembre 2022 Corso FAD Medstage-Protection: la terapia antipertensiva-riduciamo gli eventi cardiovascolari, riduciamo gli effetti del COVID 19 nel breve, medio e lungo periodo.

12 Dicembre 2022 Corso FAD -Safe-Iperuricemia, gotta, comorbilità nefro- cardiovascolari e sicurezza cardiovascolare.

18 Dicembre 2022 Corso FAD Malattia renale cronica nel Diabete-prima parte.

18 Dicembre 2022 Corso FAD Malattia renale cronica nel Diabete-seconda parte.

---

## APPARTENENZA A SOCIETA' SCIENTIFICHE

---

Membro della Società Italiana di Ipertensione arteriosa.

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

---

Invernizzi P, Poli F, Perego F, Battezzati PM, Crosignani A, Scalogna M, Gritti A, Espansa DA, Podda M, A population based case-control study of HLA Polymorphism in Italian patients with primary biliary cirrhosis. Abstract al 52 nd Annual Meeting of the American Association For The Study of The Liver Disease. Hematology October 2001, 34(4), 368A.

Allocca M, Crosignani A, Gritti A, Ghilardi G, Lobati D, Caruso D, Zuin M, Podda M, Battezzati PM. Hypercholesterolemia is not associated with early atherosclerotic lesions in primary biliary cirrhosis, Gut 2006;55:1795-1800.

Allocca M, Crosignani A, Gritti A, Benetti A, ZuinM, Podda M, Battezzati PM. Inadequate dietary intake but not renal tubular acidosis is associated with bone demineralization in primary biliary cirrhosis. Alimentary Pharmacology & Therapeutics 2007; 25(2):219-227.

Morganti A, Gidaro B, Lonati C, Gritti A, Borrello A, Stella D. L'ipertensione renovascolare. L'ipertensione arteriosa. Il contributo della ricerca italiana. Scientific Press 2007: 359-378.

Giavarini A, Gritti A, Lonati C, Morganti A. La prima applicazione della CPAP riduce la pressione arteriosa in pazienti con OSAS senza ridurre l'attività retinica plasmatica, la concentrazione plasmatica di aldosterone e l'escrezione notturna di catecolamine urinarie. Ipertensione prevenzione cardiovascolare 2011; 18:184.

Renovascular hypertension: epidemiology, pathophysiology, diagnostics and therapy. Morganti A, Gritti A, Giavarini A, Lonati C.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli art. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art.13 GDPR 679/16, ai sensi del D.LGS. 101/2018.

Milano, 20 dicembre 2022

Dott.sa Anna Gritti