

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Caterina Galbiati**✉ [caterina.galbiati@asst-santipaolocarlo.it](mailto:caterina.galbiati@asst-santipaolocarlo.it)

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Dirigente

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Dal 1 Marzo 2023** Psicologa Dirigente  
ASST Santi Paolo e Carlo  
Via A. di Rudini 8, 20142 Milano  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale  
Uoc Psicologia Clinica
- Dal Luglio 2020 a Febbraio 2022** Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Regionale TR105  
"Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la UONPIA"  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale
- Dal 15 Novembre 2019 a 30 Giugno 2020** Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Gioco d'Azzardo Patologico (GAP)  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 1 afferente al Dipartimento di Salute Mentale
- Da Agosto 2017 a Dicembre 2021** Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR01 (Individuazione e trattamento dei disturbi psichici gravi negli adolescenti)  
ASST Bergamo Est, Dipartimento Salute Mentale
- Da Luglio 2016 a Febbraio 2022** Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito delle attività del Penale Minorile  
ASST Santi Paolo e Carlo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica
- Da Settembre 2017 a Aprile 2018** Consulente Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito del Progetto Regionale TR34  
"Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la UONPIA"  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda – S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale
- Da Aprile 2012 ad Agosto 2017** Consulente Psicologa nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR86 – TR31  
"Riconoscimento e trattamento dei disturbi psicologici in adolescenza"  
ASST Santi Paolo e Carlo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica
- Da Settembre 2010 a Marzo 2012** Consulente Psicologa nell'ambito del "Progetto Trauma: per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici"  
Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica, AO San Carlo Borromeo Milano

**Da Gennaio 2010 a Dicembre 2011** Consulente Psicologa nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale TR43  
"Programma intensivo di intervento precoce nell'esordio del Disturbo Borderline di Personalità"  
AO San Carlo Borromeo Milano, Dipartimento Salute Mentale, UOC Psicologia Clinica

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 30 Ottobre- 1 Novembre 2020** Training DBT Adolescenti  
Prof. A. Miller in collaborazione con PDFRI, NEA BPD Italy, Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- 14 -16 Giugno 2019** Training Intensive Dialectical Behavioral Therapy (DBT) III Livello  
Prof. Charles R. Swenson - co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT)
- 15-17 Febbraio 2019** Training intensive Dialectical Behavioral Therapy (DBT) II Livello  
Prof. Charles R. Swenson - co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT)
- 18-20 Novembre 2016** Formazione I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)  
Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (C.R.S.P)  
Associazione EMDR Italia
- 19 Maggio 2015** Specializzazione in Psicoterapia  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso "Nous – Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista", Milano
- 12-16 Gennaio 2015** Training relativo alla nuova versione degli Skills Training DBT  
condotto da M.M.Linehan  
Società Italiana Dialectical Behavior Therapy SIDBT
- 27 febbraio 2008** Laurea Specialistica in Psicologia  
Università degli Studi di Pavia  
Corso di Laurea Specialistica in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Galbiati C., Limosani L., Ciliberti C., Longo L., Turco M. Prever F., Percudani M. "Il Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA) nel tempo dell'emergenza COVID-19" Alea Bulletin (nazionale) pubblicata nel 01/07/2020
- De Isabella G., Galbiati C., Biffi G. "Attività 2015 in un DSM di Milano per la fascia d'età 14-24 anni: prima analisi dei dati socio-demografici e clinico-organizzativi", PSICHIATRIA OGGI Fatti e opinioni dalla Lombardia Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società italiana di Psichiatria (SIP-Lo) (nazionale) pubblicata nel 01/01/2016
- Bellotti M., Palmisano G.L., Galbiati C., Valentini T., De Isabella G. "L'efficacia del trattamento psicologico in un campione di soggetti di età compresa tra i 14 e i 24 anni afferenti ad un'UOC di Psicologia Clinica di un DSM: uno studio pilota", PSICHIATRIA OGGI Fatti e opinioni dalla Lombardia Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo) (nazionale) pubblicata nel 01/07/2015
- Capizzi S., Galbiati C., Barbieri S., De Isabella G. "Il programma intensivo di intervento precoce del disturbo borderline di personalità". In Biffi G., De Isabella G., (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli Editore Bologna, 2012
- Saibene A., Barbieri S., Paganini E., Galbiati C., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F., De Isabella G. "Crisi e trauma in ambito sanitario". In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative". Maggioli Editore Bologna, 2012
- Galbiati C., Esposito F. Appendice: "Estratti dal 'Manuale di accreditamento professionale per le Unità Operative di Psicologia'". In De Isabella G., Bettini L., Voltolini A. (a cura di) "Psicologia e Qualità. Un percorso di accreditamento professionale tra pari". Centro Scientifico Editore, 2009
- Esposito F., Galbiati C. Appendice: "Esempi di relazioni finali di visita". In De Isabella G., Bettini L., Voltolini A. (a cura di) "Psicologia e Qualità. Un percorso di accreditamento professionale tra pari". Centro Scientifico Editore, 2009
- Dati personali**
- Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli art.46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del Lgs. 101/2018.

Milano, 01 Marzo 2023,

F.to dott.ssa Caterina Galbiati