

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome CATERINA DE COLLE  
Indirizzo  
Telefono  
CF  
E-mail  
  
Nazionalità Italiana  
  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Nome e indirizzo datore lavoro **02/11/2020 in corso**  
**ASST Santi Paolo e Carlo**  
**Psicologa Convenzionata**

Nome e indirizzo datore lavoro **2016 (settembre – ottobre)**  
**OPL Ordine Psicologi della Lombardia**  
Partecipazione al progetto “OPL Zone” per sensibilizzare il cittadino alle offerte psicologiche sul territorio di Milano.

Nome e indirizzo datore lavoro **2012 in corso**  
**ASL Città di Milano**  
**ATS Citta metropolitana di Milano**  
**ASST Santi Paolo e Carlo**  
Consultorio Familiare Integrato – Tutela Minori  
Consulente Psicologa – Psicoterapeuta.  
Colloqui clinici di valutazione e sostegno su casi spontanei.  
Percorsi di psicoterapia breve con adolescenti.  
Conduzione gruppi di accompagnamento alla nascita.  
Conduzione gruppi mamma-bambino.  
Colloqui clinici di valutazione e sostegno su casi segnalati dall’**Autorità Giudiziaria:**

- valutazione delle capacità genitoriali
- sostegno ai minori e genitori
- valutazione psicodiagnostica (test di Rorschach, WAIS-IV, WISC-IV, Blacky test, Robert’s 2, MMPI-III).

Principali mansioni Riunioni di équipe multidisciplinari.

Nome e indirizzo datore di lavoro	<p><b>2014</b>          Consulente psicoterapeuta <b>Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda</b> di Milano all'interno del progetto "<i>Potenziamento dei percorsi di cura nutrizionale e psicologica</i>", in collaborazione con ASL Città di Milano e Regione Lombardia.          ERIKA Associazione per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare. Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colloqui clinici con adolescenti Grandi Obesi e famiglie.</li> <li>- Valutazione psicodiagnostica</li> <li>- Conduzione di gruppi psicoeducativi con pazienti Grandi Obesi.</li> </ul>
Nome e indirizzo datore di lavoro	<p><b>2012 - 2020</b>  <b>ARP Studio Associato di Psicologia Clinica</b>          Piazza Sant'Ambrogio, 16 Milano.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Consulente psicoterapeuta e psicodiagnosta presso:          Servizio Disturbi Alimentari          Servizio Famiglia e Coppia          Servizio Adolescenti          Utilizzo di test (Rorschach, Blacky, TAT, Millon, WAIS-IV, WISC-IV e KABC-II) per assessment.</p>
Nome e indirizzo datore di lavoro	<p><b>2012 - 2013</b>  <b>ASL Città di Milano</b> - Via Monreale, 13          Azienda Sanitaria Locale – Distretto 5          Consulente Psicologa – Psicoterapeuta          all'interno di un progetto di Sperimentazione dell'ASL con la Regione Lombardia.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Conduzione gruppi innovativi rispetto alla quotidiana attività consultoriale.          Conduzione "Gruppo Nonni" e "Gruppo rientro al lavoro".          Spazio di ascolto presso nido rivolto alle educatrici.</p>
Nome e indirizzo datore di lavoro	<p><b>2012 - 2013</b>  <b>ASL Città di Milano</b> - Via Monreale, 13          Azienda Sanitaria Locale – Distretto 5          Consulente Psicologa – Psicoterapeuta.          Consulenze presso Consultorio Familiare Integrato - Tutela Minori.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Colloqui clinici di valutazione e sostegno rivolti a casi spontanei.          Percorsi di psicoterapia breve con adolescenti.          Conduzione gruppi mamma-bambino.          Colloqui clinici di valutazione e sostegno, su casi segnalati dall'Autorità Giudiziaria:          valutazione delle capacità genitoriali          sostegno e terapia ai minori          valutazione psicodiagnostica (test di Rorschach, WAIS-IV, WISC-IV, Blacky test).          Riunioni di équipe multidisciplinari.</p>
Nome e indirizzo datore di lavoro	<p><b>2010 - 2020</b>  <b>Associazione Onlus L'Ombelico</b>          Socia Consiglio Direttivo triennio 2017/2019          Consulente psicologa nei seguenti ambiti di intervento:</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>educazione alla sessualità e affettività;          educazione emotiva e relazionale;</p>

prevenzione della violenza sessuale sui bambini e bambine e più in generale della violenza di genere;  
prevenzione dei comportamenti prevaricatori tra pari.  
Incontri di formazione e prevenzione e nelle scuole primarie e secondarie di primo grado rivolti a bambini, genitori e insegnanti.

**1999 - 2012**

Nome e indirizzo datore di lavoro

**MINOTAURO** – Istituto di Analisi dei Codici Affettivi  
Via Omboni, 4 - Milano

Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa Sociale  
Consulente Psicologa-Psicoterapeuta  
Interventi clinici di consulenza, sostegno e psicoterapia rivolti agli adolescenti che presentano un disagio evolutivo.  
Attività di studio e ricerca su particolari tematiche adolescenziali: (piercing – tatuaggi – writer – agiti antisociali – acting in – acting out – dispersione scolastica – disagi evolutivi – disturbi del comportamento alimentare).

**1999 - 2010**

Nome e indirizzo datore di lavoro

**Istituto Penale per Minorenni Cesare Beccaria**  
Via Calchi e Taeggi - Milano

Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego

Carcere Minorile  
Consulente Psicologa-Psicoterapeuta  
Colloqui di valutazione e osservazione psicologica  
Somministrazione, valutazione e restituzione di test (Blacky, Rorschach e Matrici di Raven).  
Preso in carico di minori attraverso terapie psicologiche di sostegno.  
Riunioni di équipe multidisciplinari.  
Colloqui di sostegno e supporto con i familiari dei minori.

Principali mansioni e responsabilità

**2005-2008**

Nome e indirizzo datore di lavoro

**Crisis Center**  
Via Omboni, 4 Milano

Tipo di impiego

Consulente Psicoterapeuta  
Consultazioni psicoterapiche brevi su soggetti a rischio di suicidio.  
Interventi integrati con le famiglie.  
Identificazione di adolescenti con tendenze suicidarie.

Principali mansioni e responsabilità

**2003 - 2005**

Nome e indirizzo datore di lavoro

**ASL Città di Milano**  
Via Castelvetro, 20 - Milano

Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego

Azienda Sanitaria Locale  
Consulente Psicologa Psicoterapeuta  
Progetto: STOP AL BULLISMO  
Intervento formativo integrato tra alunni, docenti e genitori: interventi nelle classi, incontri con genitori ed insegnanti prima e dopo l'intervento svolto in classe.  
Interventi di formazione nelle scuole finalizzati all'informazione/prevenzione.  
Corsi di formazione al corpo docenti  
Incontri di conoscenza e formazione ai genitori

Principali mansioni e responsabilità

**2002 – 2006**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Servizio di Day Hospital Psichiatrico**  
Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo di Milano

Principali mansioni e responsabilità

Interventi di riabilitazione in pazienti con gravi patologie psichiatriche.

Conduzione di gruppi di sostegno e terapeutici con pazienti e famiglie.  
Colloqui psicologici individuali con pazienti e famiglie.  
Riunione di équipe settimanali e supervisioni regolari.

**1999 - 2005**  
**ASL Città di Milano**  
Via Castelvetro, 20 - Milano  
Azienda Sanitaria Locale  
Consulente Psicologa - Psicoterapeuta  
Progetto: GRASSO O MAGRO, PARLIAMONE INSIEME  
Interventi di formazione con il gruppo classe nelle scuole superiori di Milano, all'interno del progetto finalizzato alla prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare nell'ambito della promozione al benessere e alla salute.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**1999 - 2002**  
**ASL Città di Milano**  
Via Castelvetro, 20 - Milano  
Azienda Sanitaria Locale  
Consulente Psicologa  
Progetto: SPORTELLO di ASCOLTO nelle SCUOLE SUPERIORI rivolto a adolescenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**1997 - 1999**  
**Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo di Milano**  
Via San Pio X, 32  
Servizio di Dietologia  
Consulente Psicologa  
Incontri di gruppo e colloqui individuali mirati al trattamento delle problematiche dei disturbi alimentari, con particolare attenzione a obesità, anoressia e bulimia.  
Somministrazione test (EDI-2).

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**1997 - 1999**  
**Ambulatorio di Neuropsichiatria Infantile**  
Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano  
Consulente Psicologa  
Osservazione e consultazione psicologica su pazienti con patologia organiche e/o mentali.  
Consultazioni terapeutiche brevi.  
Somministrazione di test psicologici, di livello e proiettivi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Luglio 2018**  
**Docenza tre giornate sul TAT all'interno del "Master in formazione psicodiagnostica"**  
Presso Studio Associato di Psicologia Clinica - A.R.P. Milano

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Marzo - dicembre 2019**  
**Master sulla psicopatologia e trattamento**  
Tenuto dal dott. Sabba Orefice.  
Presso Studio Associato di Psicologia Clinica - A.R.P. Milano

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p><b>Febbraio - marzo 2019</b>  <b>Corso di I e II Livello EMDR</b>  Organizzato da CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia  Condotta da Isabel Fernandez</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p><b>Gennaio 2017 - dicembre 2018</b>  <b>Corso Biennale su: “La psicoterapia di coppia nell’ottica relazionale”</b>  Scuola Mara Selvini Palazzoli. Cooperativa Arimo.  (Gennaio 2017 – dicembre 2018)  Condotta da Dante Ghezzi e Paola Covini (80 ore).</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p><b>Marzo 2015 - dicembre 2016</b>  <b>Master Biennale nella Cura e nella Tutela del Minore</b>  Organizzato da Fondazione Minotauro, CBM (Centro per il Bambino Maltrattato) Cooperativa Arimo. (gennaio 2015 – dicembre 2016 - totale ore 220)</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p><b>Settembre 2014 - giugno 2016</b>  <b>Master Biennale</b>  Laboratorio continuo: Psicopatologia oggi, interventi e fattori terapeutici.  Tenuto dal dott. Sabba Orefice.  Presso Studio Associato di Psicologia Clinica - A.R.P. Milano (103 ore)</p>
Qualifica conseguita	<p><b>Settembre 2010 - dicembre 2012</b>  <b>Master Biennale in Formazione Psicodiagnostica</b>  presso Studio Associato di Psicologia Clinica A.R.P. Milano.</p> <p>Esperto in test per adulti e bambini.  Scale Wechsler (WAIS-R, WISC-III e WISC-IV)  Cognitive Assessment System (CAS)  Test narrativi (Blacky Pictures, TAT, ORT)  Inventari di personalità (MMPI-2 e MCMI-III)  Test di Rorschach</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita Livello nella classificazione nazionale	<p><b>Settembre 1999 - Maggio 2003</b>  <b>Corso di specializzazione presso la scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (A.S.I.P.S.E.) di Milano</b>  Psicoterapeuta in Terapia Comportamentale e Cognitiva  <b>50/50 con lode</b></p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p><b>1998</b>  <b>Corso di formazione</b>  <i>“L’identificazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare”</i>  Diretto dal Prof. G. Pietropolli Charmet e dalla Dott.ssa M.G. Gentile.  Esperta in identificazione precoce dei disturbi del comportamento alimentare.</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita	<p><b>1997</b>  <b>Abilitazione alla professione di psicologo</b>  Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia n. 4819  Psicologo abilitato alla professione</p>

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita	<b>1996</b> <b>Corso di studi in Psicologia con indirizzo Clinico e di Comunità.</b> Presso Università degli studi di Padova. Laurea in Psicologia Clinica. Tesi su <i>“L'importanza del gruppo nel periodo adolescenziale”</i> . 95/110
Livello nella classificazione	95/110
MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>INGLESE</b> BUONO BUONO BUONO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>FRANCESE</b> Buono Buono Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Coordinamento e integrazione di differenti figure professionali che operano in diversi contesti istituzionali, finalizzati allo sviluppo di progetti e al conseguimento di obiettivi comuni. Capacità ampiamente sviluppata e utilizzata nella gestione di: colloqui individuali e diagnostici - interventi individuali psicoterapici
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Progettazione di processi formativi: Analisi della domanda e analisi dei bisogni Diagnosi macro/micro progettazione Verifica del gradimento dell'apprendimento e del trasferimento
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	UTILIZZO DI MAC E CONOSCENZA DEL PACCHETTO <b>OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT)</b> UTILIZZO DI TEST DI PERSONALITÀ - PROIETTIVI – DI LIVELLO E PSICO ATTITUDINALI UTILIZZO DI TECNICHE DEL COLLOQUIO E DELL'INTERVISTA
PATENTE O PATENTI	Patente A e B
Milano, 26 ottobre 2022	Caterina de Colle