



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome ANTONELLA CURATOLO

E-mail antonella.curatolo@asst-santipaolocarlo.it

Nazionalità

Data di nascita

Qualifica professionale **Psicologa**
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (n°d'ordine 03/3948)
Psicoterapeuta
Iscritta all'albo degli psicoterapeuti della Regione Lombardia (maggio 2000).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date (da – a) **Da settembre 2017 (con contratto a tempo indeterminato)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PO San Carlo via Pio II n°3 Milano dell'ASST Santi.Paolo e Carlo
- Tipo di azienda o settore ASST
- Tipo di impiego Dirigente psicologa
- Principali mansioni e responsabilità **Ambiti di intervento:**
 - Percorsi diagnostico-terapeutici in setting di gruppo ed individuali a favore di pazienti con disturbi d'ansia, depressivi e con sindromi da disadattamento e reazioni post traumatiche
 - In relazione all'Area del paziente organico:
 - Valutazione e trattamento dei pazienti affetti da diabete
 - VeP nei reparti ospedalieri
 - Interventi di gestione dello stress e di debriefing a favore di operatori sanitari che lavorano nei reparti Covid
 - Interventi di supporto ai familiari di pazienti con Covid ricoverati o deceduti per Covid
 - Referente per l'USSM nell'Area del Penale Minorile
 - Valutazione e terapia cognitivo-comportamentale della Depressione presso il CPS di Rozzano (gennaio 2018-luglio 2020)
- Date (da – a) **28 ottobre 2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO "Spedali Civili" di Brescia U. O. Neuropsichiatria Infanzia Adolescenza
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Attività formativa

- Principali mansioni e responsabilità **Corso di formazione:** Psicopatologia nella disabilità intellettiva e psicopatologia nei minori autori di reato: gli operatori UONPIA a confronto. Titolo dell'intervento :*"Gli interventi di tutela della salute mentale da parte di AO Ospedale San Carlo Borromeo nel Penale Minorile"*

- Date (da – a) **Dal 1/5/2010 al 30/8/2017 (con contratto a tempo determinato)**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. Ospedale San Carlo Borromeo via Pio II n°3 Milano.
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Dirigente psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Ambiti di intervento: **Ambulatorio** dei Disturbi d'Ansia e del Tabagismo-Collaborazione, mediante protocolli condivisi, con **Reperti ospedalieri** (SPDC-DH Psichiatrico, Cardiologia-Servizio di Telesorveglianza e Nefrologia-Dialisi, Pneumologia-Centro antifumo)-**Programmi Innovativi** della Regione Lombardia (Referente psicologa di due PI: "Trattamento integrato della depressione" finanziato dall'ASL di Milano e "Individuazione e trattamento della depressione nella gravidanza e nel post partum", finanziato dall'ASL della Provincia di Milano 1, per il triennio 2009-2011)

- Date (dal– a) **Dal 1/9/2007 ad oggi**
(da maggio 2010 come attività intramoenia allargata)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Spazio Forma Mentis", Via Solari 11, Milano
- Tipo di azienda o settore Studio professionale
- Tipo di impiego Attività clinica
- Principali mansioni e responsabilità Consultazioni e psicoterapie individuali

- Date (da – a) **Dal 3/3 al 31/3/ 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AUSER (Associazione per l'Autogestione dei Servizi e la Solidarietà)
P.za De Salvo, 9 – 21100 Varese
- Tipo di azienda o settore Settore No Profit
- Tipo di impiego Attività formativa
- Principali mansioni e responsabilità **Corso di formazione:** "La tela della libertà: dalle briglie della violenza alla trama di una nuova vita", per le volontarie del Centro di Ascolto e di Accompagnamento Contro la Violenza ed i Maltrattamenti in Famiglia verso le Donne e i Minori

- Date (da – a) **Dal 12/10/2005 al 26/10/2005**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. Ospedale San Carlo Borromeo via Pio II n°3 Milano.
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Attività formativa
- Principali mansioni e responsabilità **Corso di formazione** per operatori della Sanità "Principi di Assistenza psichiatrica III° edizione". Titolo dell'intervento "I disturbi d'Ansia"

- Date (da – a) **Dal 09/2004 al 06/2008**
- Nome e indirizzo del datore A.O. Ospedale San Carlo Borromeo via Pio II n°3 Milano.

- di lavoro
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego Attività di consulenza nel contesto della convenzione con l'Istituto Nazionale Assicurativo Infortuni sul Lavoro (INAIL) della Lombardia per la valutazione psicodiagnostica del danno psicologico da costrittività lavorativa (Mobbing) o da Infortuni sul lavoro.
 - Principali mansioni e responsabilità Attività svolta: colloqui anamnestici e diagnostici, utilizzo delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2; CBA.20; BDI; Disability Scale; Scala sull'Impatto degli Eventi -revisionata); stesura delle relazioni psicodiagnostiche per la valutazione del danno biologico e psicologico.
-
- Date (da – a) **Dal 10/2003- 04/2004**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro l'Istituto Fatebenefratelli di Cernusco S/N
 - Tipo di azienda o settore Istituto Clinico
 - Tipo di impiego Attività formativa
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di formazione sulla prevenzione del burn-out per operatori sanitari e sociali che lavorano in un reparto di pazienti con ritardo mentale grave
-
- Date (da – a) **Dal 09/2003 al 11/ 2003**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Elderly Project srl di Milano
 - Tipo di azienda o settore Istituto formativo
 - Tipo di impiego Attività formativa
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di formazione sul Training Assertivo, nell'ambito del Master di Psicologia del Benessere
-
- Date (da – a) **Dal 09/2003 ad oggi**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.I.P.S.E. via Settembrini 2 Milano
 - Tipo di azienda o settore Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva.
 - Tipo di impiego Attività formativa
 - Principali mansioni e responsabilità Lezioni di: “Psicologia di Comunità” e “Interventi cognitivo-comportamentali nella Comunità”
-
- Date (da – a) **Nel biennio 2002-2003**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo via Pio II n°3 Milano.
 - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego Attività formativa
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di “Psicologia sociale” per “OSS -Operatore Socio Sanitario” finanziato dalla Regione Lombardia
-
- Date (da – a) **Dal 09/2001 al 04/2002**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro “l'Altra Associazione Onlus”
 - Tipo di azienda o settore Settore No profit
 - Tipo di impiego Attività formativa

- Principali mansioni e responsabilità

Attività di supervisione agli operatori di una struttura riabilitativa al fine di ottimizzare le risorse umane e di verificare l'appropriatezza dei programmi per i singoli utenti

- Date (da – a)

Dal 19 al 21/10/2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Scuola di Terapia Cognitiva “Studi Cognitivi”, sede di Bolzano.

- Tipo di azienda o settore

Istituto formativo

- Tipo di impiego

Attività formativa

- Principali mansioni e responsabilità

Seminario sulle “tecniche di psicoterapia di gruppo”

- Date (da – a)

Dal 11/1998 al 30/04/2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.O. Ospedale San Carlo Borromeo via Pio II n°3 Milano

- Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera

- Tipo di impiego

Attività di consulenza (dal 1998 all'aprile 2010):

- Principali mansioni e responsabilità

- Attività clinica (dal 1998 al maggio 2010) nell'ambulatorio dei **Disturbi d'Ansia**: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; counselling; gruppi psicoeducativi per pazienti e familiari; biblioterapie; psicoterapie individuali e di gruppo; avviamento di gruppi di auto-aiuto; programmi basati sulla Mindfulness per la prevenzione delle ricadute nei Disturbi d'Ansia. Da novembre 2009 maggio 2010 consulente nel Programma Innovativo “Individuazione e trattamento della depressione nella gravidanza e nel post partum”, finanziato dall'ASL della Provincia di Milano 1, per il triennio 2009-2011
- Attività di formazione (dal 1/01 al 12/02) per volontari di un'Associazione (Progetto Itaca) che si occupa di salute mentale su: gestione dello stress; problem solving; assertività e strategie per una comunicazione efficace; gestione dei conflitti; dinamiche dei gruppi.
- Attività di supervisione (dal 1/01 al 12/02): a facilitatori dei gruppi di Auto-Aiuto per pazienti e familiari; al personale di una Linea di Ascolto Telefonico per il disagio psicologico.
- Collaborazione (nel 2004) con il Servizio di **Dietologia** per il trattamento di gruppo dell'Obesità.
- Collaborazione (dal 01/2006 al 2010) con il Servizio di Telesorveglianza (U.O. di **Cardiologia**) per pazienti con scompenso grave che si esplica con una serie di interventi rivolti al paziente (assessment, psicoeducazione, messa a punto di materiale informativo, colloqui motivazionali e di sostegno individuali e/o familiari) e al personale sanitario (incontri di supporto e di supervisione).
- Collaborazione (dal 9/2007 al 2010) con il Servizio di Emodinamica (U.O. di **Cardiologia**) per pazienti infartuati che si esplica con una serie di interventi rivolti al paziente (assessment, psicoeducazione, messa a punto di materiale informativo, colloqui motivazionali e di sostegno individuali e/o familiari)
- Coordinamento per il triennio 2009-2011, come **Referente** del Programma Innovativo “Trattamento integrato della depressione” finanziato dall'ASL di Milano
- Coordinamento per il triennio 2009-2011, come **Referente** del Programma Innovativo “Individuazione e trattamento della depressione nella gravidanza e nel post partum”, finanziato dall'ASL della Provincia di Milano 1

- Date (da – a)

Dal 1996 al 30/04/2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Clinico Mater Domini via Gerenzano 2 Castellanza (Va).
- Tipo di azienda o settore Istituto clinico
- Tipo di impiego Attività libero-professionale
- Principali mansioni e responsabilità Consultazioni e psicoterapie individuali

ISTRUZIONE

- Date (da – a) **Febbraio 2000**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva** dell’A.S.I.P.S.E. (Associazione per lo studio e l’insegnamento psico-socio-educativo) di Milano (legalmente riconosciuta ai sensi del DM 24/10/94 art. 3 legge 56/89).
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicopatologia, teorie dell’apprendimento, principi terapeutici, strategie e tecniche cognitivo-comportamentali
 - Qualifica conseguita **Psicoterapeuta** superando l’esame finale, con votazione pari a 50/50 e lode
-
- Date (da – a) **Dal 03/2000 al 12/2000**
 - Titolo della qualifica rilasciata Volontariato per un totale di 195 ore
 - Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Divisione di Psichiatria dell’Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
-
- Date (da – a) **Dal 06/97 al 12/99**
 - Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio di specializzazione
 - Principali tematiche/competenza professionali possedute Svolgimento del II°, III°, IV° anno di tirocinio per un totale di 400 ore
 - Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione CPS di zona 17, CPS di Corsico, DSM dell’Ospedale san Carlo Borromeo di Milano
-
- Date (da – a) **Dal 06/96 al 10/96**
 - Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio di specializzazione
 - Principali tematiche/competenza professionali possedute Svolgimento del I° anno di tirocinio per un totale di 150 ore
 - Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell’Ospedale San Carlo Borromeo di Milano.
-
- Date (da – a) **dal 1/4/95 al 30/6/95**
 - Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio
 - Principali tematiche/competenza professionali possedute Esperienza sulle metodologie di intervento psicologico su soggetti portatori di handicap.
 - Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione CSE milanese di zona 11

- Date (da – a) **Sessione di Aprile 1994**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia di Torino
 - Qualifica conseguita Psicologa **abilitata alla professione**, superando l'esame di stato, con votazione pari a 48/60.
-
- Date (da – a) **dal 03/1993 al 03/1994**
 - Titolo della qualifica rilasciata Tirocinio post- lauream
 - Principali tematiche/competenza professionali possedute Attività svolte :
 - colloqui di accoglienza con raccolta di anamnesi psicologica
 - attività diagnostica con test di personalità
 - colloqui di sostegno.
 - Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ser.T di Limbiate USSL 67
-
- Date (da – a) **12 Marzo 1993**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia di Padova
 - Qualifica conseguita **Laurea in psicologia** conseguita nell'indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni con votazione pari a 110/110 e lode.
Titolo tesi: “Lo stress lavorativo secondo il modello di Karasek: un'applicazione in un contesto specifico”
-
- Date (da – a) Nel 1986
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico di Parabiago (Mi)
 - Qualifica conseguita **Diploma di maturità scientifica**
Voto 46/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e)	Madrelingua: italiana									
Altra(e) lingua(e)	Francese e Inglese									
Autovalutazione										
Livello europeo (*)										
Francese	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
Inglese	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2; CBA.20; BDI; Disability Scale; Scala sull’Impatto degli Eventi –revisionata...).

Competenze cliniche e psicoterapeutiche di orientamento cognitivo-comportamentale.

Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche

PATENTE O PATENTI

B (automunita)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Attitudine ai rapporti interpersonali e al lavoro in equipe.

Competenze comunicative finalizzate alla formazione di studenti di scuole di specializzazione e master, operatori, volontari, facilitatori di gruppi di auto-aiuto

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative (convegni, corsi di formazione, Programmi Innovativi), capacità di lavoro in team.

Attività di supervisione e formazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONI

Socia ordinaria dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento (A.I.A.M.C.).

Presidente dell'Associazione "Meta Onlus", per lo sviluppo e la diffusione della Psicologia del Benessere.

Socia fondatrice dell'Associazione AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness).

PARTECIPAZIONE RECENTE A CONVEGNI COME RELATORE

Convegno: "Psichiatria e Psicologia clinica Percorsi di integrazione nell'area della Salute Mentale". Titolo dell'intervento: Interventi di promozione della salute sull'impulsività e il ragionamento morale nel contesto penitenziario tenuto a Milano presso l' ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano il 28 novembre 2019.

Congresso: "Agorà penitenziaria 2019 - xx congresso nazionale simspe-onlus - il carcere è territorio". Titolo dell'intervento: Interventi sulla disregolazione emotiva le esperienze cliniche dell'IPM Beccaria e della CR di Milano-Opera, tenuto a Milano presso il Palazzo Lombardia - Auditorium G. Testori Piazza Città di Lombardia 1, Milano il 3-4 ottobre 2019.

Convegno: "Sentieri verso al città seconda edizione: minori dall'educazione alla salute: riduzione del rischio infettivologico, tossicologico e promozione di stili di vita sani". Titolo dell'intervento "Gestione dell'impulsività" tenuto a Milano Presso il Teatro dell'IPM Cesare Beccaria l' 11 Maggio 2018.

Seminario: "Le differenze di genere: la medicina si interroga". Titolo dell'intervento "Progetto di ricerca: differenze di genere nella patologia cardiologica", tenuto a Milano presso l'AO San Carlo Borromeo di Milano il 5/12/14

Convegno: "La tutela della salute dei minori sottoposti a procedimento penale". Titolo dell'intervento "Interventi di prevenzione del rischio autolesivo e suicidario", tenuto a Milano presso l'Auditorium Giorgio Gaber Regione Lombardia il 27/2/2014

PUBBLICAZIONI RECENTI

Abstract

De Isabella G., Valentini T., Curatolo A., Biffi G., Monzani E. "La valutazione del rischio autolesivo e suicidario dei minori sottoposti a procedimento penale", XXVII Congresso nazionale della Sezione di psicologia clinica-dinamica, 25-27 settembre 2015, Milazzo

Capitoli di volumi

Curatolo A., Rizzato G., Biffi G.(2017) "Trattamenti evidence-based nella depressione perinatale: punti di forza e criticità applicative". In De Isabella G. e Bettinardi O. (a cura di) "Evidence based psychology e psicoterapia cognitivo comportamentale", Edizioni Erickson, Trento

Articoli

Valentini T., Curatolo A., Vegni E.. "Verso la definizione di linee guida per il trattamento dei disturbi della condotta nelle carceri minorili", in Ricerche

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae in base all'art. 13 del DLgs. n° 196/2003 e dell'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del Dlgs. 101/2018.

In fede
Antonella Curatolo

Milano, 14 Aprile 2021