

INFORMAZIONI PERSONALI

Antonella Francesca Cuccomarino

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2021 – oggi Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria

ASST Santi Paolo e Carlo, U.O. 53/54 di Psichiatria presso l'Ospedale San Carlo
– Gestione ambulatoriale di pazienti psichiatrici nei servizi territoriali.

12/2018 – 06/2021 Dirigente Medico, disciplina di Psichiatria

ASST Valle Olona, U. O. Saronno, Centro Psico-Sociale, Via Bellavita 7, Saronno (VA)
– Gestione ambulatoriale di pazienti psichiatrici nei servizi territoriali.

06/2018 – 11/2018 Medico Psichiatra

Comunità per la cura dei disturbi del comportamento alimentare "Villa Miralago", Cuasso al Monte (Va), Via Casamora 19
– Cordinamento di équipe multidisciplinare costituita da psicologi, nutrizionisti, kinesiologi, educatori, infermieri, ASA, OSS.
– Sviluppo di progetti individualizzati inseriti nel percorso terapeutico riabilitativo di pazienti con disturbi del comportamento alimentare.

2012 – 2018 Medico in Formazione Specialistica

Laboratorio di Psichiatria, Cultura ed Ambiente, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia
– Attività clinica orientata su assesment clinici per Disturbi del Comportamento Alimentare, Psicoterapia Psicodinamica Individuale e di Gruppo, Trattamento Psicofarmacologico, Terapeutica Artistica.
– Assessment di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare, attraverso l'utilizzo dei seguenti tests psicodiagnostici: PBI, BUT, BITE, EAT, Binge Eating Scale, DIS-Q, DES - II, SCID II.
– Competenze specifiche ed esperienza clinica nel campo della psichiatria transculturale e nello specifico delle problematiche psichiatriche legate ai fenomeni migratori.

2015 – 2018 Assistente alla didattica universitaria

Corso di laurea triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento) e corso di laurea triennale in Dietistica (Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense), Università degli Studi di Pavia

2015 – 2016 Medico volontario

Ambulatorio e Day Hospital dei Disturbi del Comportamento Alimentare – responsabile Dott.ssa Sara Bertelli, Ospedale San Paolo, Milano

2013 – 2016 Consulente medico

RSA "La Risaia", Marcignago (PV)

Gennaio 2016 Medico volontario

Amrita Hospital, Kochi (Kerala, India) e servizi territoriali presso villaggi limitrofi, attraverso la collaborazione con la MEHAC Foundation, Kerala, India

Giugno 2014 Medico volontario

Progetto Dak'Art in Psichiatria, Hopital Principal di Dakar (Senegal)

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

2021 – 2022 Master di Alta Formazione

“Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari. Aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi”. Direttore scientifico: dott.sa S. Bertelli

2020 – 2021 Master Universitario di II livello

Livello 8 EQF

“Psicopatologia del neurosviluppo negli adulti: ADHD, disturbi dell'umore, psicotici e da uso di sostanze”. Direttore: prof. G. Perugi. Università di Pisa, Pisa

2012 – 2018 Formazione Specialistica in Psichiatria

Livello 8 EQF

Voto: 50/50 e Lode. Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia, Pavia

Attività clinica presso:

- SPDC San Matteo, Pavia
- Comunità CRM “Il Torchietto”, Pavia
- Centro Psico Sociale dell'ASST, Pavia

Attività svolte:

- Inquadramento diagnostico-terapeutico e gestione ospedaliera di pazienti psichiatrici nei servizi per acuti.
- Gestione ambulatoriale di pazienti psichiatrici nei servizi territoriali.
- Stesura di progetti riabilitativi individuali per pazienti psichiatrici presso strutture comunitarie.
- Stesure di relazioni cliniche specialistiche.
- Psicoterapie psicodinamiche brevi.
- Impostazione e monitoraggio della terapia psicofarmacologica.
- Attenzione alla centralità dell'utente, alla recovery ed ai processi di empowerment.
- Attenzione al coinvolgimento dell'utente e dei suoi familiari nella definizione di progetti personalizzati e dei percorsi di cura.

2005 – 2011 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Livello 7 EQF

Voto: 110/110 e Lode. Università degli Studi di Pavia, Pavia

2000–2005 Diploma

Livello 4 EQF

Voto: Diploma 100/100. Liceo Scientifico “Paolo Giovio”, Como

CAPACITÀ PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
First Certificate in English (FCE), University of Cambridge, UK					

Livelli: A1 e A2: Utente base – B1 e B2: Utente autonomo – C1 e C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Capacità comunicative

- Buone capacità comunicative, empatiche e di mediazione, grazie ad esperienze come tutor accademico ed alle esperienze all'estero.
- Buone attitudini relazionali per favorire la positiva soluzione dei conflitti e per facilitare la collaborazione tra le diverse professionalità presenti nell'Unità Operativa.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di favorire all'interno di un'équipe di lavoro un clima di fiducia e di collaborazione orientato al riconoscimento e alla segnalazione di criticità, rischi, al fine di avviare percorsi di miglioramento continuo.
- Buone capacità di pianificazione dell'attività clinica.
- Buone capacità di gestione del tempo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e Mac Os X.
- ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Altre competenze

- Amante di lettura, viaggi, arte.
- Iscritta all'associazione Nutrimento Onlus.
- Amante di nuoto, yoga, pilates

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ferrari L, Airoidi M, Lucano M, **Cuccomarino A F** *CO.RE - Co-Produzione & Recovery: un nuovo paradigma dei servizi per l'ascolto del bisogno*, poster presentato al XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, 19-22 febbraio 2020, Roma
- Brondino N, Re S, Boldrini A, **Cuccomarino A F**, Lanati N, Barale F, Politi P. *Curcumin as a Therapeutic Agent in Dementia: A Mini Systematic Review of Human Studies*. Scientific World Journal. 2014 Jan 22;2014:174282.
- Missaglia I, Merelli A A, **Cuccomarino A F**, Boldrini A, Cappucciati M, Martinelli V, Politi P, *Studio di comparazione tra terapia farmacologica e counseling interpersonale in pazienti depressi in medicina generale: impatto sulla qualità di vita*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(3):701-712.
- Missaglia I, Merelli A A, **Cuccomarino A F**, Boldrini A, Cappucciati M, Caverzasi E, *L'episodio psicotico: studio di un caso clinico*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(3):697-700
- Merelli A A, Missaglia I, Boldrini A, **Cuccomarino A F**, De Vidovich G Z, Caverzasi E, *Utilità e limiti della Reflective Function Rating Scale nella valutazione della funzione riflessiva dei pazienti con Disturbo Borderline della Personalità*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(3):669-676
- Boldrini A, **Cuccomarino A F**, Merelli A A, Missaglia I, Ramati A, Cappucciati M, De Vidovich G Z, Caverzasi E, *Il fallimento della mentalizzazione nel paziente borderline: riconoscimento e modalità di intervento – La mentalizzazione nella psicopatogenesi e nel trattamento del Disturbo di Personalità Borderline*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(3):585-597
- **Cuccomarino A F**, Ramati A, Merelli A A, Boldrini A, Podavini F, Missaglia I, Cappucciati M, Caverzasi E, *Disturbo Borderline di Personalità: un caso di ritardo diagnostico*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(1):385-391
- **Cuccomarino A F**, Merelli A A, Boldrini A, Missaglia I, Podavini F, Politi P, *Valutazione dei livelli di stress in una coorte di persone con autismo ad alto funzionamento – Lo stress e l'autismo: legami biologici e psicocomportamentali*, Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia 125(2):271-282

- Corsi e Convegni**
- *Yes We Care - Trattamento e cura dei disturbi psichiatrici in pazienti affetti da schizofrenia con comorbidità*, Solbiate Olona, 15 novembre 2019
 - *Progetto Litra*, Firenze, 19-20 settembre 2019
 - *Schizofrenia dall'adolescenza all'età adulta: riconoscimento e trattamento precoce*, Milano, 19 giugno 2019
 - *Stress e disturbi dell'alimentazione: reti neurali, reti sociali e reti terapeutiche*, Torino, 23-24 maggio 2019
 - *XX Congresso Nazionale della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia*, Milano, 30 gennaio - 1 febbraio 2019
 - *Focus on depression*, Monza, 8 giugno 2018.
 - *“Le parole ritrovate” e “Sapere esperienziale”*, Pavia, 7 giugno 2018.
 - *La depressione nel real world: clinical insights, algoritmi di trattamento e medicina di precisione*, Milano, 19 aprile 2018.
 - *Esiti in psichiatria: qualità e quantità di vita*, Bormio, 5-8 aprile 2018.
 - *Ricerca e innovazione: dalle neuroscienze quali riflessi sulla pratica clinica?*, Bormio, 7-10 aprile 2016.
 - *Bateman A, Fonagy P. Mentalizing and Personality Disorders: Contemporary Theory and Practice*, Pavia, 10 settembre 2015.
 - *Corso Pratico di Farmacoterapia Psichiatrica*, Roma, 8-11 Ottobre 2014, 3-6 dicembre 2014.
 - *XVIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia: La Psicopatologia e le Età della Vita*, Torino, 13-14 febbraio 2014.
 - *Migrazione e Psicopatologia: un progetto di cura*, Milano – Università degli Studi di Milano Bicocca, 13 dicembre 2013.
 - *Giornate Pisane di Psichiatria e Psicofarmacologia Clinica – L'essenza dei confini, l'assenza di confini: la psichiatria tra vecchie e nuove frontiere*, Pisa, 13-15 giugno 2013.
 - *Seminario del Prof. Georg Northoff: What Neuroscience tell us about the self and its psychodynamics?*, Torino, 16 marzo 2013.
 - *Narrazioni psicoanalitiche delle crisi: descrizione, racconto, risoluzione*, Pavia, 9 marzo 2013.
 - *Aggiornamento nella pratica clinica sulle benzodiazepine*, Novi Ligure, 01-02 marzo 2013.
 - *Seminari di psicofarmacologia e metodologia della ricerca clinica*, Milano – Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, 14 gennaio 2013, 11 febbraio 2013, 11 marzo 2013.
 - *XIII Riunione Scientifica. Crisi economica e salute mentale: cosa cambia nella popolazione, cosa cambia nei servizi.*, Roma, 21-22 gennaio 2013.
 - *Seminario del prof. Otto Kernberg: Patologie antisociali, transfert narcisistico e paranoide*, Torino, 24 novembre 2012.
 - *Seminari del dott. Martin Humphrey: Clinical symposium in mentalization based treatment*, Pavia, 14-15 ottobre 2012.
 - *Geografie della psicoanalisi*, Pavia, 6 ottobre 2012.
 - *Improving the early treatment of psychoses: the impact of the GET-UP research programme*, Verona, 02-03 marzo 2012.
 - *Il trattamento precoce dei disturbi mentali gravi: la situazione attuale e le prospettive future*, Como, 27/02/2012.

Dati Personali La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs. n. 196/2003 e possono essere pubblicati sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, 12 giugno 2021