

**INFORMAZIONI
PERSONALI****STEFANIA CRISTINELLI**

Data di nascita | Nazionalità Italiana
stefania.cristinelli@asst-santipaolocarlo.it

**POSIZIONE
RICOPERTA**

Psicologa Dirigente

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- | | |
|------------------------------------|---|
| Dal 14 Febbraio 2022 | Psicologa dirigente
ASST Santi Paolo e Carlo
via A. di Rudini 8, -20142 Milano
Azienda Socio Sanitaria Territoriale
UOC di Psicologia Clinica |
| Da Febbraio 2019 a
Gennaio 2022 | Consulente Psicologa-Psicoterapeuta
ASST Monza - Ospedale San Gerardo- Psicologia clinica afferente al
Dipartimento di Salute Mentale
Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e
trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile” |
| Da Aprile 2017 a
Febbraio 2022 | Consulente Psicologa-Psicoterapeuta
ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca’ Granda - S.C.
Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale
Attività o settore Progetto regionale TR 105 “Prevenzione e cura dei disturbi
psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo
di processi integrativi con la N.P.I.A.” |
| Da Luglio 2014 a
Febbraio 2022 | Consulente Psicologa-Psicoterapeuta
ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica
Attività o settore Strutture del Penale Minorile CPA-IPM-USSM |
| Da Aprile 2017 a
Febbraio 2019 | Consulente Psicologa-Psicoterapeuta
ASST Ovest Milanese - Centro Psico Sociale di Cuggiono afferente al
Dipartimento di Salute Mentale
Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e
trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile” |
| Da Luglio 2014 a Aprile
2017 | Consulente Psicologa
ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica
Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e
trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile” |

Da Settembre 2010 a
Dicembre 2013

Consulente Psicologa
ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica

Attività o settore Progetto Regionale: “Progetto trauma: per una presa in carico precoce dei rischi conseguenti ad eventi traumatici” (da Settembre 2010 a Marzo 2012)
Programma Innovativo TR 89 “ Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” (da Aprile 2012 a Dicembre 2013)

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Giugno 2019 - Ottobre
2020

Dialectical Behavior Therapy ADVANCED TRAINING
Milano, Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Novembre 2018

Dialectical Behavior Therapy BASIC TRAINING
Roma, Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Ottobre 2018

Cognitive Remediation Therapy
ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca’ Granda -
Dipartimento di Salute Mentale

Febbraio-Giugno 2018

Training in Psicoterapia Sensomotoria
Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e
Trauma. Livello I. Milano

Marzo 2017

Attestato di partecipazione e abilitazione al Livello **BASIC TRAINING di Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità** CENTROMOSES di Treviglio

Febbraio 2017

Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level II Training
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.

Aprile 2015

Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level I Training
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.

Dicembre 2014

Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Centro di Terapia Cognitiva consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) Via Rusconi 10 Como

Luglio 2009

Diploma di laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano

Luglio 2007 **Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano

Giugno 2004 **Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico A. Banfi , Via Adda n°6, Vimercate (MB)

Publicazioni

Meneghelli A., Barbera S., Cristinelli S., Monzani E. (2019) “Il modello multicomponenziale per gli stati mentali a rischio”. In Anna Meneghelli, Emiliano Monzani, Mauro Percudani (a cura di) “Stati mentali a rischio: riconoscere, prevenire, curare nei giovani”. Il pensiero scientifico editore

Graus G., Cristinelli S., Baricchello M., De Isabella G. (2017) “Trattamenti Evidence Based di gruppo: il contributo della CBT”. In Giorgio De Isabella, Ornella Bettinardi (a cura di) “Psicoterapia e valutazione di efficacia”. Erickson

Cristinelli S., Rizzato GF., De Isabella G. (2015) “L'attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano” . Giorgio De Isabella, Giuseppina Majani, (a cura di) “Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive”. Franco Angeli

Cristinelli S., De Isabella G. (2012) “Il lavoro per progetti versus lavoro per strutture” . Superare la compresenza di diversi modelli e l'instabilità del sistema. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Miola F., Bonomo C., Saibene A., Porta S., Maresca G., Nicolai E., Rizzato G., Cristinelli S. (2012). “Disturbi alimentari”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F. (2012). “Crisi e trauma in ambito sanitario”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Cristinelli S., Biffi G., De Isabella G. “La crescita personale come guarigione post-traumatica”, Psichiatria oggi, Ottobre 2012

- Docenze**
- Anno solare 2021*
 Disseminazione del modello DBT all'interno del DSMD
 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.
- 15 Gennaio 2021*
 Psichiatria al femminile Webinar - Psychiatry on line Italia -
- Anno solare 2020*
 Chi cura Chi Cura?
 il benessere degli operatori sanitari nelle Terapie intensive COVID
 ASST Monza - Ospedale San Gerardo-
- 28 Novembre 2019*
 Un modello integrato per l'assessment nel paziente giovane
 Psichiatria e Psicologia Clinica. Percorsi di integrazione nell'area della salute
 mentale. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.
- 15 - 16 Novembre 2019*
 Applicazioni cliniche del modello alternativo del DSM-V per i disturbi di
 personalità. VII Congresso Nazionale AIPP - Verona
- 3-4 Ottobre 2019*
 Interventi sulla disregolazione emotiva le esperienze cliniche dell'IPM
 Beccaria e della CR Milano-Opera. Agorà Penitenziaria 2019 Il carcere è
 territorio. Regione Lombardia.
- Ottobre 2014-Dicembre 2018*
 Corso di formazione sulle malattia neurodegenerative per gli operatori
 dell'Associazione Auser Lombardia
 Associazione Auser Volontariato Lombardia, sezione di Arcore e Monza e
 Brianza (MB)
- Ottobre 2012 - Giugno 2013*
 Corso di formazione " Lavoro di rete e riabilitazione della persona con
 disagio psichico: l'utente diventa facilitatore sociale"

COMPETENZE
 PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Competenze professionali	Conoscenza acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, BDI, STAI DERS, SCL 90, CORE-om, CBA, WAIS, WISC, EDI-3, WIPPSI, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia, Doppia Luna. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.
Competenze informatiche	Conoscenza degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e la navigazione in Internet. Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office e del software di analisi statistica SPSS.
Patente di guida	Titolare di patente B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli art.46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del Lgs. 101/2018.

Milano, 01/12/2022

F.TO dott.ssa Stefania Cristinelli