

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BRUSTIA MONICA**  
Indirizzo  
Telefono **02.81845201**  
Fax  
E-mail **monica.brustia@asst-santipaolocarlo.it**  
Nazionalità  
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologo dirigente con incarico psicoterapia presso Consultorio Familiare Integrato Area Territoriale Asst Santi Paolo e Carlo (dal 1 aprile 2017). Dal 2000 al 2017 presso lo stesso CFI ASL Città di Milano/ATS Milano (dal 2009 sono coordinatore del CFI di via della Ferrera). In particolare mi occupo dell'area materno infantile, della gravidanza e dei disturbi legati alla depressione peri e post natale , conduco gruppi di accompagnamento alla nascita, gruppi mamma-bambino ( da zero a dodici mesi) anche con l'ausilio delle competenze acquisite come insegnante yoga. Mi occupo della valutazione delle competenze genitoriali e della presa in carico di famiglie e minori segnalati dall'autorità giudiziaria anche con gruppi specifici di supporto alla genitorialità altamente disfunzionale.

Psicologo dirigente con incarico psicoterapia presso Centro Adozioni e Centro di Psicologia dell'Adolescente ASL Città di Milano (2000-2009)

Psicologo dirigente con incarico psicoterapia presso il Sert, Area Dipendenze e Patologie correlate e Servizio Adolescenti Servizio Famiglia Infanzia Età Evolutiva ASL Città di Milano (dall'1 aprile 1996 al giugno 2000)

Psicologo Collaboratore presso Consultorio Familiare Asl Provincia Milano 1 (dal 20 dicembre 1993- al 31 marzo 1996)

Psicologo consulente c/o CTR (Centri territoriali Riabilitativi) Comune di Milano (1989-1993)

Psicologo consulente presso Ciai (Centro Italiano Adozioni Internazionali) (1990 – 1993)

Dal 2000 Tutor per tirocini post lauream e di specialità

Dal 2003 svolgo attività di psicoterapia in regime intramoenia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma Insegnante Yoga del Suono (2018 )  
Diploma insegnante di Yoga ( Jati Yoga School Milano 2015 )  
Specializzazione in Psicoterapia (Analista della S.I.P.I 1994)  
Laurea in Psicologia (marzo 1989)  
Diploma liceo scientifico (1983)

Psicologo –Psicoterapeuta  
Esperto in Psicologia clinica,  
Diagnostica Psicologica  
Psicologia dell’Eta’ Evolutiva  
Psicologia delle Dipendenze

Dal 1988 a tutt’oggi partecipo a convegni e congressi, anche in qualità di relatore, nello specifico aggiornamento professionale (ECM), nella continua evoluzione personale e lavorativa.

## Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

DISCRETO

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone capacità di lavorare in equipe multiprofessionali acquisite dall’esperienza lavorativa sin dal 1989, presso CTR, Consultori Familiari, Sert, Servizio Adolescenti e Centro Adozioni , ho maturato capacità di rapportarmi con svariate tipologie di utenti e di problematiche

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Dal 2009 sono coordinatore del CFI di via della Ferrera con responsabilità relative sia alla gestione del personale che della struttura

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Buona conoscenza del Pacchetto Office
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Iscrizione CSEN come insegnante Yoga (gennaio 2019)
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Dal 1989 ho partecipato attivamente ad alcune ricerche sperimentali nei settori nei quali operavo che hanno poi esitato in alcune pubblicazioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “ <i>La riabilitazione, gli operatori, il disagio , una ricerca nei CTR Milanesi</i>”</li> <li>• “ <i>Indagine epidemiologica sui pazienti degli psicologi nell’Asl 39 nel 1995</i>”</li> <li>• “<i>Ricerca sulla cultura del fumo di hashish e marijuana tra gli adolescenti di 16 anni, i loro genitori ed i docenti</i> ”, coordinata dal Prof. Gustavo Pietropolli Charmet</li> <li>• “ <i>La valutazione di efficacia degli interventi psicologici in ambito consultoriale durante l’anno 2015</i> “</li> </ul>

## ALLEGATI

“Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D.Lgs.196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018”.

Milano,19 aprile 2021