

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Laura Bettini
Data di nascita	
Nazionalità	
Qualifica	Psicologo Psicoterapeuta
Telefono	02.40222832
E-mail	<a href="mailto:laura.bettini@asst-santipaolocarlo.it">laura.bettini@asst-santipaolocarlo.it</a>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) *12/2001 a tutt'oggi*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica*
- Tipo di azienda o settore *A. O. Ospedale San Carlo Borromeo, Milano, successivamente accorpata dal 1 gennaio 2016 con attuale denominazione ASST Santi Paolo e Carlo*
- Tipo di impiego *Psicologo Dirigente I° livello con incarico di Altissima Specializzazione (01/01/2019-31/12/2021)*
- Principali mansioni e responsabilità *psicologia clinica*
  
- Date (da – a) *08/97 – 12/2001*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Servizio per le Tossicodipendenze (Ser.T) di Lecco*
- Tipo di azienda o settore *ASL Provincia di Lecco*
- Tipo di impiego *Psicologo Dirigente I° livello*
- Principali mansioni e responsabilità *psicologia clinica*
  
- Date (da – a) *03 - 06/97*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro Psico-Sociale di Chiavenna (SO)*
- Tipo di azienda o settore *Azienda Ospedaliera di Sondrio*
- Tipo di impiego *Psicologo Dirigente di I° livello*
- Principali mansioni e responsabilità *psicologia clinica*
  
- Date (da – a) *11/95 – 08/96*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro Psico-Sociale di Bormio (SO)*
- Tipo di azienda o settore *Azienda Ospedaliera di Sondrio*

- Tipo di impiego Psicologo Dirigente I° livello
- Principali mansioni e responsabilità psicologia clinica
- Date (da – a) 5/91 – 09/95
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini, Milano
- Tipo di azienda o settore ex USSL 75/II, Milano
- Tipo di impiego Consulente Psicologo nell'ambito del Progetto Sperimentale “Attività riabilitative, anche in regime di Day Hospital, per pazienti delle comunità terapeutiche del P. Pini”.
- Principali mansioni e responsabilità riabilitazione psico-sociale

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1991 -96
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica
- Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Psicologia Clinica
- Date (da – a) 1984 - 90
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia indirizzo applicativo
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia

#### **Frequenza continuativa di corsi, seminari e convegni sulle tematiche della psicologia clinica, psicoterapia e psichiatria.**

##### Formazione recente

##### 2019

Seminario “Stimolare la resilienza nelle situazioni di stress e di malattia: approcci salutogenici in oncologia”, SIMP, Milano

Workshop “Attaccamento traumatico e co-regolazione: la neurobiologia della relazione”, ISC Roma

Giornata di studio interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a 10 anni di attività, AAST Ovest Milanese

##### 2018

Congresso nazionale SIPO “La vita oltre il cancro. Sessualità Fertilità Procreazione. La psiconcologia tra limiti e risorse”, Brescia

Corso di formazione “Il modello collaborativo nella presa in carico di adolescenti e giovani in età 14-24 anni”, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Corso di formazione “La regolazione affettiva: dalla teoria alla pratica”, ISC Milano

Corso di formazione “Diagnosi e principi di trattamento nei gravi disturbi di personalità”, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

#### 2017

XV Congresso Nazionale SIPO, Highlights in psico-oncologia. “La dimensione della complessità tra ricerca e pratica clinica”, Reggio Emilia  
TMI- Terapia metacognitiva interpersonale dei Disturbi di Personalità. I livello basic training, Centro Moses, Milano

Convegno “Il riordino del Sistema Sociosanitario lombardo e le Unità Operative di Psicologia: modelli operativi e competenze professionali”, Palazzo Lombardia, Milano

Corso di formazione “Trattamento integrato dei disturbi di personalità nel setting grupale e individuale. La terapia metacognitiva interpersonale.”, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Conferenza “Violenza di genere: dalla richiesta d’aiuto alla sentenza”. ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Convegno “Tra mente e corpo: il trauma e la cura, teorie e strumenti” ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

#### 2016

Training in Psicoterapia Sensomotoria (1° livello), Psicosoma, Milano

Workshop “Applicazioni cliniche della teoria polivagale”, Istituto Scienze Cognitive, Roma

#### 2015

Corso di Formazione e aggiornamento “Centro Ascolto e soccorso donna” AO Ospedale San Carlo Borromeo Milano.

Corso di formazione “Patologia organica e trauma in Ospedale. Origini ed esiti”. AO Ospedale San Carlo Borromeo Milano.

Corso di formazione “Principi di Psicologia dell’emergenza” AO Ospedale San Carlo Borromeo Milano.

Workshop “Guarire il Sé traumatizzato: coscienza, neuroscienze e trattamento” Centromoses, Milano

Convegno: “Nuove frontiere della salute: il ruolo della psicologia in Ospedale”, IRCCS AOU San Martino, Genova

Convegno “Simultaneous Care nei tumori toracici” Istituto Tumori Milano

Workshop introduttivo al “Protocollo di Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer”, AIM Milano

Congresso “Attaccamento e trauma”, Istituto di Scienze Cognitive, Roma.

#### 2014

Congresso “Attaccamento e trauma”, Istituto di Scienze Cognitive, Roma.

Convegno “I percorsi in Oncologia, dalla teoria alla misura: il tumore alla mammella”. Regione Lombardia, Milano.

Seminario “Mio fratello che guardi il mare, Complessità dei percorsi traumatici nei richiedenti asilo”, ARP Milano.

Corso di formazione “L’accreditamento in sanità si interroga: quali prospettive?”, AO Ospedale san San Carlo Borromeo Milano.

Convegno “La tutela dei minori sottoposti a procedimento penale”, AO Ospedale San Carlo Borromeo Milano.

#### 2013

Corso di formazione “Logoterapia ed analisi esistenziale”, Associazione Paradigma, Istituto Nazionale Tumori Milano.

Workshop “Salute mentale e prevenzione del suicidio nei contesti detentivi per adulti e minori”, Regione Lombardia.

Corso di formazione “Organizzazione narcisistica di personalità: modelli di trattamento a confronto” AO Ospedale San Carlo Borromeo Milano.

2012

Corso seminariale di approfondimento teorico clinico sul tema della crisi, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano.

11° Congresso dell'Associazione Mondiale di Riabilitazione Psicosociale: "Cambiare le idee, cambiare le pratiche, cambiare i servizi", Milano.

Corso di formazione "Giornate monotematiche in cure palliative"  
Associazione Paradigma, Istituto Nazionale Tumori Milano.

Convegno: "Trauma, crisi, crescita, Regione Lombardia, Milano.

Workshop: "Traumatic memory restructuring", con il dott. Roni Berger, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano.

## PUBBLICAZIONI

LIDIA BORGHI, ELENA ANNA MARIA VEGNI, SIMONETTA RAISI, ELISA CARDANI, MARTINA DE STASIO, DANIELA ANNA MARIA LEONE, STUDY GROUP VEP (ELISA ANDRIGHI, LAURA BETTINI, ANTONELLA CURATOLO, ANTONIO DI TUCCI, IVAN FOSSATI, VALENTINA LACELLI, VERA MARIANI, MICHELA MAXIA, FRANCA MIOLA, NADIA MUSCIALINI, TAMARA RABÀ, TIZIANA VALENTINI), *LA "VISITA E PARERE PSICOLOGICO" IN AMBITO OSPEDALIERO: UN MODELLO DI INTERVENTO ATTRAVERSO LA PRATICA CLINICA*, PSICOLOGIA DELLA SALUTE I/2020

BETTINI L., DE ISABELLA G. (2012) *PAZIENTE MEDICO-CHIRURGICO* IN BIFFI G., DE ISABELLA G., *NUOVE SFIDE PER LA SALUTE MENTALE: INNOVAZIONI CLINICHE E ORGANIZZATIVE*, MAGGIOLI EDITORE, 2012

AGNETTI G., BETTINI L., BRACCO R., MAZZONI R. (2010), *L'AUTOVALUTAZIONE: UN CUORE PULSANTE* IN CONSIGLIO DIRETTIVO DI QUASM (A CURA DI) *ACCREDITAMENTO E SALUTE MENTALE*, ALLEGATO EPIDEMIOLOGIA E PSICHIATRIA SOCIALE, N. 4, VOL. 19.

DE ISABELLA G., BETTINI L., VOLTOLINI A. (A CURA DI), (2009), *PSICOLOGIA E QUALITÀ. UN PERCORSO DI ACCREDITAMENTO PROFESSIONALE TRA PARI*, CENTRO SCIENTIFICO EDITORE, TORINO.

DE ANGELIS F., BETTINI L., RABÀ T., DE ISABELLA G. (2009) *LA MALATTIA COME ORGANIZZATORE DEL QUOTIDIANO E CO-COSTRUTTORE DELL'IDENTITÀ*, ATTI CONGRESSO REGIONALE SIPO 2009 *IL MASCHILE IN PSICOONCOLOGIA: MENTE, CORPO E MALATTIA ONCOLOGICA*, BIELLA.

BETTINI L., STREPPARAVA M.G., REZZONICO G., (1998), *L'INTEGRAZIONE IN PSICOTERAPIA. UN'INDAGINE NEL SERVIZIO PUBBLICO*, IN QUADERNI DI PSICOTERAPIA COGNITIVA, 2, 52-62.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona

Uso del PC e dei principali pacchetti applicativi di Office. Buone capacità di navigazione su Internet.

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D. Lgs. 101/2018.*

Milano, 28/05/2021