

INFORMAZIONI PERSONALI

CRISTINA LAMESTA



✉ cristina.lamesta@asst-santipaolocarlo.it

POSIZIONE RICOPERTA

Coordinatore
Infermieristico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/02/2025 alla data
attuale

Coordinatore Infermieristico presso Medicina III 6 B
ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo (Via Pio II, 3 - 20153 Milano)

2004 al 31/01/2025

Infermiere clinico di Pronto Soccorso
ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo (Via Pio II, 3 - 20153 Milano)

01/11/1999 al 2004

Infermiere clinico presso il reparto di Pneumologia
Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II, 3 - 20153 Milano

01/01/1995 al 31/10/1999

Infermiere clinico presso il reparto di Geriatria
Istituto Palazzolo, Via Don Luigi Palazzolo, 21, 20149 Milano MI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020/2021

Master di I livello "Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie" presso Università Telematica Pegaso

2008

Diploma di Dirigente di comunità infantile con votazione 89/100
Istituto Tecnico Economico Statale "Caio Plinio Secondo", Vialtaia Libera, 1, 22100 Como CO

1991 al 1994

Diploma di Stato per Infermieri Professionali
Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II, 3 - 20153 Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

| Competenze digitali | AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------|---------------------------------|---------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| | Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| | Utente base | Utente base | Utente base | Utente base | Utente base |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza e uso del programma aziendale
- buon uso della posta elettronica edel pacchetto office

Altre competenze

- attestato di educatore cinofilo
- attestato di correttore cinofila

Patenti di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Albo professionale

Iscritta all'Albo Professionale degli Infermieri dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Milano, Lodi e Monza Brianza al n° 6842 dal 1994

Corsi

In qualità di partecipante:

TRIAGE INFERMIERISTICO (APPLICAZIONE DEI PROTOCOLLI DI TRIAGE) frequentato a Milano il 2006 con RETRAINING nel 2012

GESTIONE DELLE VIE AEREE DIFFICILI frequentato a Milano il 08/10/2013 (4.00 crediti ECM)

L'ACCOGLIENZA DELLE VITTIME DI VIOLENZA IN PRONTO SOCCORSO ALLA LUCE DELLA NORMATIVA REGIONALE E NAZIONALE frequentato a Milano il 27/11/2013 (4.00 crediti ECM)

WORKSHOP PEMA SAN CARLO BORROMEO frequentato a Milano il 12/03/2015 (2.80 crediti ECM)

LA CARDIOVERSIONE ELETTRICA NEL DEU frequentato a Milano il 16/11/2017 (4.00 crediti ECM)

VALUTAZIONE PRIMARIA E GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE POLITRAUMATIZZATO frequentato a Milano dal 13/03/2018 al 27/03/2018 (4.00 crediti ECM)

ALS frequentato a Milano dal 18/12/2018 al 19/12/2018 con certificazione IRC

L'EMOGAS ANALISI IN 5 PASSI frequentato a Milano il 21/02/2019 (5.20 crediti ECM)

RICONOSCIMENTO PRECOCE E TRATTAMENTO DELLA SEPSI - Le "Golden Hours" frequentato

a Milano il 03/12/2019 (4.00 crediti ECM)

BLSD-B(BASICLIFE SUPPORTAND DEFIBRILLATION)-SANITARI frequentato a Milano il 19/02/2020 (6.50 crediti ECM) certificazione IRC

PREVENZIONE E GESTIONE DELLE AGGRESSIONI AI DANNI DEL PERSONALE IN AMBITO SANITARIO frequentato in modalità FAD il 2021 (5.20 crediti ECM)

PREVENZIONE INCENDI E GESTIONE DELLE EMERGENZE - NOZIONI GENERALI frequentato in modalità FAD il 2021 (2.60 crediti ECM)

PROTEZIONE DEGLI OPERATORI SANITARI DALL'ESPOSIZIONE AD AGENTI BIOLOGICI frequentato in modalità FAD il 2021 (4 crediti ECM)

GESTIONE DELLE ACUZIE NEUROPSICHIATRICHE IN ETA' EVOLUTIVA E NELL'ADULTO frequentato a Milano il 05/04/2022 (5 crediti ECM)

TRAUMA MOULAGE frequentato a Milano il 13/06/2023 (3.20 crediti ECM)

LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI frequentato in modalità FAD il 2023 (2.60 crediti ECM)

FORMATORI DI TRIAGEINTRAOSPEDALIERO frequentato in modalità FADil 2023 (5 crediti ECM)

CERTIFICAZIONE ISTRUTTORE DI TRIAGE REGIONE LOMBARDIA DAL 07/2023

PBL5 PEDIATRICO frequentato a Milano il 19/03/2024 (9.50 crediti ECM)

CORSO DI FORMAZIONE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA) frequentato a Milano il 5/12/2024

In qualità di Docente:

CORSO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO E ABILITAZIONE AL TRIAGE (Edizione 1,2,3) nel 2023 (24 crediti ECM)

CORSO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO E ABILITAZIONE AL TRIAGE PER OSTETRICHE (Edizione 2) nel 2023

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003.

Dichiaro che quanto riportato nel presente Curriculum Vitaecorrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, 03/02/2025

Cristina Lamesta