

CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZANONI MARIA CRISTINA**

Indirizzo

Telefono **Mail aziendale maria.zanoni@asst-santipaolocarlo.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

Date (da-a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

**Incarico di Funzione Organizzativa/Professionale per la
durata di cinque anni a far tempo dall'1.11.2024.**

DIETISTA professional :

- Figura di riferimento clinico per i professionisti (dietisti)
- organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; collabora con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione
- gestisce l'organizzazione del servizio dietetico, di tutte le figure professionali (dietisti) che afferiscono all'ASST Santi Paolo Carlo . Si occupa di organizzare il personale, di identificare e gestire i processi di lavoro, di verificare la corretta applicazione della normativa sanitaria
- Si interfaccia col proprio gruppo di lavoro a fondo intervenendo ogni qualvolta si verificano difficoltà sia operative che organizzative che relazionali.
- Programma riunioni di equipe (collettivi) curandone i contenuti e verificandone gli esiti
- Predisporre il piano annuale della formazione sulla base degli spunti forniti nell'ambito dell'attività
- Predisporre il piano delle assenze di diritto
- Organizza e gestisce il piano di inserimento del nuovo professionista
- Indire e presiedere le riunioni con il personale, per discutere di eventuali casi clinici di rilievo in gestione dall'unità operativa

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dal 09.11.1993 a 31.10.2024
Tipo di impiego	Az. Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano/ asst santipaolocarlo
Principali mansioni e responsabilità	Dietista di ruolo Referente Dietiste
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Stesura di schemi dietetici per diversi tipi di patologia (diabete, obesità, epatopatie, dislipidemie ecc) per pazienti ricoverati e ambulatoriali e controllo della compliance dietetica - Partecipazione a protocolli di terapia cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'obesità - Valutazione dello stato nutrizionale di pz.in trattamento sostitutivo renale: CAPD ed emodialisi - Stesura di differenti menù con rotazione quindicinale in versione estiva e invernale realizzati per il "vitto comune" dei degenti dell'Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo. - Collaborazione alla stesura e realizzazione di programmi computerizzati per la gestione del vitto ospedaliero (vitto comune e diete speciali). - Collaborazione alla stesura del manuale aziendale per l'HACCP - Attività ambulatoriale per pazienti esterni - Attività di consulenza dietetica ai pazienti ricoverati nei reparti di degenza
Date (da-a)	Dal 20.04.1989 al 08.11.1993
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Az. Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano
Tipo di impiego	Dietista supplente
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Stesura di schemi dietetici per diversi tipi di patologia (diabete, obesità, epatopatie, dislipidemie ecc) per pazienti ricoverati e ambulatoriali e controllo della compliance dietetica - Stesura di diete vegetariane con proteine di soia, a contenuto controllato di lipidi, moderatamente ipoproteiche ed ad alto contenuto di fibra per soggetti con Sindrome Nefrosica e dislipidemia e loro follow up dietologico.
Date (da-a)	Da luglio 1988 a aprile 1989
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Az. Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano
Tipo di azienda o settore	Divisione di Nefrologia e Dialisi
Tipo di impiego	Dietista borsista
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Ricerca e follow up dietetico in soggetti affetti da nefropatia - Partecipazione alla ricerca multicentrica sul trattamento dei soggetti affetti da dislipidemie secondarie a Sindrome Nefrosica con la Divisione di Nefrologia degli Ospedali Riuniti di Bergamo e il Dipartimento di Nefrologia dell'Università di Verona - Partecipazione al programma di ricerca CNR nell'ambito del progetto FATMA alimentazione su soggetti affetti da insufficienza renale cronica e nefropatia diabetica.

Date (da-a)	1988
Nome e indirizzo del datore di lavoro	USSL 78/PV
Tipo di azienda o settore	Settore Alimenti e Nutrizione
Tipo di impiego	Dietista tirocinante
Principali mansioni e responsabilità	- Educazione Alimentare. Stesura e pubblicazione di un manuale per gli insegnanti delle scuole elementari sull'educazione alimentare.
Date (da-a)	Anni 1990 - 2005
Tipo di impiego	Docenze di dietetica e nutrizione clinica a corsi di formazione e/o aggiornamento per Operatori Sanitari
	- Febbraio 2005 Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo -Consorzio European Service (E.U.S.) – Milano Corso per operatori Socio Sanitari- Docenza di dietologia
	- Aprile 2005 Consorzio European Service (E.U.S.) - Corso per operatori Socio Sanitari- Docenza di dietologia
	- Maggio – giugno 2005 Consorzio Forma 2000 - Corso per operatori Socio Sanitari- Docenza di dietologia
	- Ottobre 2003 Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo - Milano Corso per Operatori Socio Sanitari – Docenza di dietologia
	- Aprile 2003 Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo - Milano Corso per Operatori Socio Sanitari – Docenza di dietologia
	- Gennaio 2003 Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo - Milano Corso per Operatori Socio Sanitari – Docenza di dietologia
	- Febbraio 2001 Corso per Capo sala e Infermieri Professionali – Ospedale San Carlo Borromeo – Milano – Docenza di dietologia e dietetica
	- 1994 Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo - Milano Corso per Ausiliari Socio Sanitari Specializzati– Docenza di dietologia
	<i>Altre docenze anni 1994 – 2005:</i>
Date (da-a)	Anno 2006
	Docenza ad incontri formativi in tema di HACCP - Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo – Milano
Tipo di impiego	Anno 2004 Docenza ad incontri formativi in tema di HACCP - Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo – Milano
	Anno 2001: Docente durante incontri formativi per pazienti diabetici e loro familiari
	Anno 1994 : Docente durante incontri formativi per pazienti diabetici e loro familiari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	Anno accademico 2003–2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in dietistica
Qualifica conseguita	Laurea di 1° livello in dietistica conseguita con la tesi "Un progetto di educazione alimentare in pazienti con Diabete Mellito di tipo 1". Votazione finale 110/110 e lode
Date (da – a)	1984 / 1987
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola diretta a fini speciali in Dietologia e Dietetica Applicata
Qualifica conseguita	Diploma di Dietista conseguito con la tesi "Indagine mirata sull'Educazione Alimentare tra gli Insegnanti della Scuola Primaria del territorio della USSL/77 Pavia" – Votazione finale 100/100 e lode
Date (da – a)	Anno scolastico 1981
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico B. Cairoli – Vigevano (PV)

Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica - Votazione finale 43/60
Date (da - a)	1988 - 2006 Partecipazione a congressi e corsi di aggiornamento in tema di Nutrizione
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di lavorare in gruppo (acquisita nell'ambito dell'attività lavorativa), anche con persone con qualifiche e profili professionali diversi.
CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di organizzare e gestire progetti di gruppo (acquisita nell'ambito dell'attività lavorativa)
CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenze informatiche elementari (programma di scrittura, excel)
PATENTE O PATENTI	Automobile B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<ul style="list-style-type: none"> - Coautore e collaboratore di pubblicazioni scientifiche di argomento dietologia e nutrizione clinica - Relatore a congressi nazionali su argomenti di dietologia e nutrizione clinica - Iscrizione a società scientifiche: ADI (dal 2003 a tutt'oggi)
ALLEGATI	<ul style="list-style-type: none"> - Iscrizione all'albo

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Luogo, Milano

Data, 31/4/25