



Alice Gianola

PRESENTAZIONE

Ostetrica specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico
Iscritta all'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di BG, CR, LO, MI, MB dal 09/12/2019

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/11/2024 – Attuale]

Ostetrica Specialista Pelvic Unit - Incarico di funzione professionale

ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale San Paolo

Città: Milano | **Paese:** Italia

All'interno del team multidisciplinare dell'Unità Pelvica coordinare il passaggio di informazioni e il percorso della persona assistita lungo tutte le fasi dell'attività in area pelvica

[26/04/2021 – Attuale]

Ostetrica Responsabile dell'ambulatorio di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile - U.O. Ostetricia/Ginecologia

ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale San Paolo

Città: Milano | **Paese:** Italia

Principali disfunzioni trattate: incontinenza urinaria e anale, prolasso e stipsi, dolore pelvico, diastasi dei retti addominali

Principali tecniche riabilitative utilizzate: bladder e bowel training, rieducazione posturale, FKT pelvi-perineale, rieducazione toraco-addomino-pelvica con utilizzo di Winner Flow (metodo Guillarme), approccio posturo-respiratorio (metodo De Gasquet), tecniche di rilascio miofasciale, BFB elettromiografico e manometrico, stimolazione elettrica funzionale (SEF) e TENS antalgica

- Collaborazione con Ambulatorio medico di Uroginecologia (referente Dr. Manodoro) per valutazione clinica e definizione percorso riabilitativo
- Collaborazione con Ambulatorio medico di Urologia (referente Dr. Del Nero) e Ambulatorio infermieristico di riabilitazione del pavimento pelvico (referente Dr.ssa Santoro)
- Collaborazione con Ambulatorio Basso Rischio Ostetrico (BRO) e CFI per presa in carico riabilitativa precoce in gravidanza e postpartum
- Definizione ed implementazione di protocolli per un approccio diagnostico-terapeutico integrato (es. Perineal Card)

[26/04/2021 – Attuale]

Ostetrica Ospedaliera

ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale San Paolo

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Sala parto
- Triage ostetrico/ginecologico
- Nido
- Reparto di Ostetricia e Ginecologia
- Assistenza anestesiológica presso blocco operatorio ostetrico
- Incontri di Accompagnamento alla Nascita



[26/04/2021 – Attuale]

Relatrice a corsi di formazione a personale sanitario e studenti universitari

ASST Santi Paolo e Carlo

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Introduzione a tecniche rieducative e riabilitative pelvi-perineali a studenti del Corso di Laurea di Fisioterapia UNIMI (modulo Ostetricia e Ginecologia, a.a. 2023-2024)
- PC Test - Valutazione del pavimento pelvico e presa in carico precoce in gravidanza a ostetriche dei CFI ASST Santi Paolo Carlo (giugno 2024)
- La direzione delle professioni sanitarie e sociali. Professioni sanitarie, tecnico sanitarie e socio sanitarie a confronto: l'ostetrica nella nostra azienda (16/02/2024)
- Assistenza ostetrica nel percorso nascita: condivisione di evidenze e processi assistenziali per la promozione della salute materno-fetale e neonatale: Riabilitazione pelvi-perineale, condivisione di protocolli e procedure (11/12/2023)

[13/08/2020 – 31/03/2021]

Ostetrica Ospedaliera

Humanitas San Pio X

Città: Milano | **Paese:** Italia

Triage ostetrico, sala parto, reparto, assistenza anestesiológica in blocco operatorio presso l'U.O. Ostetricia e Ginecologia

[07/04/2020 – 31/07/2020]

Ostetrica Ospedaliera

ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale Macedonio Melloni

Città: Milano | **Paese:** Italia

Reparto di puerperio dell'U.O. Ostetricia e Ginecologia

[11/01/2020 – 31/03/2020]

Ostetrica in Libera Professione

Centro Medico Polispecialistico Camedì

Indirizzo: Via San Gregorio 3 , 20124, Milano , Italia

Attività ambulatoriale diagnostica presso Centro accreditato con SSN

[30/08/2019 – 30/09/2019]

Borsa di Studio come Ostetrica Laureanda

Federazione Nazionale degli Ordini della Professione di Ostetrica (FNOPO)

Indirizzo: Saint John XXIII Hospital, Aber, Uganda

Progetto presso Medici con l'Africa CUAMM: formazione professionale nella cooperazione sanitaria internazionale "Prima le mamme e i bambini"

[10/12/2019 – 31/03/2020]

Ostetrica in Libera Professione

Consultorio Familiare Gli Aquiloni

Indirizzo: Corso Lodi 127 , Milano , Italia

Progetti di educazione all'affettività e sessualità nelle scuole secondarie di I e II grado in collaborazione con psicologa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[25/01/2025 – 25/01/2025]

Formazione Metodo De Gasquet Approccio posturo-respiratorio alle disfunzioni perineali: prolassi e pessari

Institut De Gasquet

[13/10/2023 – 14/10/2023]

Disfunzioni della sessualità nella donna: presa in carico riabilitativa

Edi Academy - Docente Guy Valancogne

Città: Milano | **Paese:** Italia |

[04/2023 – 05/2023]

Formazione Metodo De Gasquet Approccio posturo-respiratorio alle disfunzioni perineali: Gravidanza e post parto

Institut De Gasquet

Città: Milano | **Paese:** Italia |



[02/2020 – 05/2021] **Master di I livello in “Educazione e Riabilitazione pelvi-perineale femminile”**

Università di Pisa in convenzione con AIUG

Città: Pisa | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Attività formativa presso Centro multidisciplinare pavimento pelvico AOU Pisana (responsabile Dr. Simoncini)

[25/05/2019 – 26/05/2019] **Riabilitazione pelvica femminile**

Accademia della Rieducazione Pelvica

Città: Bardolino | **Paese:** Italia |

[10/2016 – 11/2019] **Laurea triennale in Ostetricia**

Università degli Studi di Milano, Corso di Laurea “Amico dell’Allattamento OMS-UNICEF”

Città: Milano | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 110 lode con encomio/110

Tesi: Valutazione dell’efficacia clinica della Carta SIUD per le disfunzioni pelviche dopo il parto: revisione della letteratura ed esperienza personale

[2017 – 2018] **Premio Ostetrica Curriculum Oro per risultati accademici**

Università degli Studi di Milano

Città: Milano | **Paese:** Italia |

[2016] **Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico Statale Alessandro Manzoni

Città: Milano | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 100/100

CORSI DI FORMAZIONE

[23/05/2024] **Attività ostetrica in sala operatoria: collaborazione con l’anestesista nelle pratiche assistenziali della donna**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

[24/10/2023] **BLS pediatrico per sanitari**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

[05/10/2023] **Screening Neonatale Esteso (SNE) con Test di Guthrie**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

[05/07/2023] **BLSD per sanitari**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

[31/05/2023] **Rianimazione Neonatale**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

[10/03/2023 – 28/04/2023] **Nuovo modello di Triage Intraospedaliero di Regione Lombardia**

Regione Lombardia presso Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

[06/10/2022 – 01/12/2022] **Corso Ex Legge 135/90 – Personale medico e infermieristico**

ASST Santi Paolo e Carlo (Malattie Infettive)

[10/06/2022] **Memory Box: l’assistenza ospedaliera trauma orientata al lutto perinatale**

Fondazione Ciao Lapo ONLUS

[26/10/2021 – 28/10/2021] **Allattamento al seno. Formazione basata sul corso 20 ore OMS-UNICEF**

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano



- [25/02/2021 – 26/02/2021] **Rianimazione neonatale per esecutori**
Società Italiana di Neonatologia (SIN)
- [07/01/2021 – 14/03/2021] **33° Edizione Corso di formazione avanzata 34 ore “Leadership in sala parto”**
Gruppo GEO (Gestione Emergenze Ostetriche) con il patrocinio di AOGOI e SIGO
- [01/01/2021 – 06/03/2021] **Il pavimento pelvico. Diagnosi, prevenzione e riabilitazione**
Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico (AIUG)
- [01/01/2021 – 06/03/2021] **Incontinenza urinaria e trattamenti**
Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico (AIUG)
- [01/01/2021 – 06/03/2021] **Le disfunzioni del pavimento pelvico. Il primo passo verso il trattamento riabilitativo**
Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico (AIUG)
- [07/02/2020] **Convegno “Midwifery Unit Standards – aspetti clinico-assistenziali ed organizzativi del percorso Nascita Fisiologico a gestione Ostetrica**
Ordine Interprovinciale delle Ostetriche BG, CR, LO, MI, MB in collaborazione con Midwifery Unit Network (MUNet Italia), Milano
- [05/12/2019 – 06/12/2019] **7 ° Congresso nazionale AIPE “Disordini ipertensivi in gravidanza”**
Associazione Italiana Preeclampsia (AIPE), Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- [09/11/2019] **Dalla ricerca al campo. Fare Implementation Research nei paesi a risorse limitate**
Medici con l’Africa CUAMM /Associazione Nazionale dei Medici in Formazione Specialistica, con contributo Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, Firenze
- [02/05/2019 – 03/05/2019] **Mortalità perinatale**
Università degli Studi di Milano
- [01/2019] **Salute globale ed equità in salute**
Dipartimento di Sanità Pubblica dell’Università degli Studi di Firenze e Medici con l’Africa CUAMM con il supporto dell’Unione Europea
- [01/12/2018] **Stress da CTG**
Società Lombarda Ostetrica e Ginecologia (SLOG), Ospedale San Raffaele, Milano
- [10/2018] **Assistenza sanitaria alle donne vittime di violenza**
Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- [04/10/2018] **Gestione interdisciplinare delle disfunzioni del pavimento pelvico**
ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- [21/09/2018] **Disfunzioni del pavimento pelvico: in gravidanza, dopo il parto...e non solo...**
Società Italiana di Urodinamica (SIUD), Mendrisio (Svizzera)



[06/2018] **Massaggio infantile AIMI**

Università degli Studi di Milano

[10/2017 – 01/2018] **L'osservazione ecografica del feto in gravidanza - Corso teorico-pratico**

Università degli Studi di Milano

[10/2017 – 01/2018] **Parto a domicilio**

Università degli Studi di Milano/Studio Ostetriche e Associazione Culturale la Lunanuova

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

- Attitudine al lavoro in equipè strutturata con consapevolezza del proprio ruolo
- Gestione di situazioni di stress ed emergenza
- Proattività e problem solving
- Pianificazione, gestione e valutazione processi rispettando priorità e tempistiche
- Adattamento a svolgere la professione in contesti a risorse limitate

COMPETENZE COMUNICATIVE ED INTERPERSONALI

Disponibilità e attitudine all'ascolto e al confronto e buone competenze relazionali con persone di differente cultura, età ed estrazione sociale, acquisite attraverso la partecipazione a progetti come volontaria (ONG Medici con l'Africa CUAMM, OFTAL, Fondazione Arca) ed educatrice Scout e sviluppate durante l'attività clinica e ambulatoriale presso l'Ospedale San Paolo

COMPETENZE DIGITALI

Corso di 45 ore di Excel Avanzato, World Base, Access Base e Power Point presso Università degli Studi di Milano (2018)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

CORSI DI PERFEZIONAMENTO DELLA LINGUA INGLESE ED ESPERIENZE FORMATIVE ALL'ESTERO

- **Approfondimenti ed esercitazioni d'inglese tecnico-scientifico per operatori sanitari** Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano (10/2018)
- **Donegal English Language School**, Bundoran, Irlanda (06/2014)
- **Leeds Language Academy**/British Council Accredited, Leeds, Regno Unito (07/2013)

VOLONTARIATO

- Accompagnatrice **OFTAL** (Opera Federativa Trasporto Ammalati Lourdes) - Sezione di Milano e Pordenone (2017)
- Esperienza di volontariato presso **Fondazione Progetto Arca ONLUS**, Milano per persone in stato di grave povertà ed emarginazione sociale (2016)
- Collaborazione con il progetto dell'**Associazione Abitare Solidale IBVA e Casa della Carità** per famiglie e persone in emergenza abitativa verso la riconquista dell'autonomia sociale (2014-2015)



**RETI E ASSOCIAZIONI DI
APPARTENENZA**

- **Medici con l'Africa CUAMM** (2019 - in corso)
- **Scout AGESCI** - Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani (2005-2017)

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che le informazioni ivi contenute rispondono a verità".

Milano, 03/02/2025

Alice Gianola