



CASA  
diCOMUNITA'  
BANDE NERE



# LA MATERNITÀ: IL TUO VADEMECUM



*a cura della S.C. Gestione delle Risorse Umane*

**CURARE  
E INSEGNARE  
A CURARE**

Sistema Socio Sanitario  
Regione  
Lombardia  
ASST Santi Paolo e Carlo

# Introduzione

## *Su di Te..*

La legge tutela la donna durante la maternità e garantisce il diritto del bambino ad un'adeguata assistenza.

## *Il Tuo contesto:*

I principali obiettivi dell'istituto della maternità sono:

- ✓ la tutela della salute materna e infantile:  
garantire la salute delle madri e dei neonati;
- ✓ il sostegno economico e l'assistenza sanitaria:  
offrire servizi e indennità per le lavoratrici durante e dopo la gravidanza;
- ✓ la riduzione del rischio lavorativo:  
misure preventive per le madri lavoratrici.



# La normativa vigente

## Leggi principali:



Legge 151/2001:  
normativa principale su maternità e paternità.



Decreto Legislativo 81/2008:  
salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, inclusa la protezione per le lavoratrici madri.



**Convenzioni internazionali:**  
come da linee guida dell'OMS per la tutela della salute materna.



# I Tuoi *diritti* e le Tue *tutele*

***Hai diritto all'assistenza medica gratuita:***  
controlli prenatali e visite specialistiche coperte dal SSN.

***Ti sono riconosciuti dei permessi per visite mediche:***  
permessi retribuiti per le lavoratrici in gravidanza per recarsi a  
visite mediche.

***Hai diritto ad essere assegnata ad attività lavorative  
tutelanti per Te e il Tuo bambino:***  
verifica che la Tua attività sia compatibile con quanto previsto  
dalla normativa vigente e in riferimento al *Documento di  
Valutazione dei Rischi Aziendale per la sicurezza e la salute delle  
lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento.*



# I Tuoi *congedi e riposi* principali

## Congedo di maternità



### **Durata:**

Generalmente 5 mesi (2 mesi prima e 3 mesi dopo il parto, o modalità flessibili).

### **Indennità:**

100% della retribuzione giornaliera.

## Congedo parentale



### **Destinatari:**

Possibilità per entrambi i genitori naturali (cui sono equiparati i genitori adottivi o affidatari) fino al compimento dei 12 anni del bambino.

### **Durata.**

Fino a 10 mesi complessivi (con retribuzione parziale).

## Riposi giornalieri (ex allattamento)



Fino al 1° anno di vita del bambino o entro 1 anno dall'ingresso in famiglia del minore adottato o in affidamento, la lavoratrice e il lavoratore dipendente hanno diritto a **2 ore al giorno** per allattamento, se l'orario di lavoro è di *almeno 6 ore giornaliere*, e a **1 ora**, se l'orario è *inferiore a 6*.

## Altri sussidi



**Bonus bebè;**  
**bonus nascita;**  
**assegni familiari a sostegno delle famiglie con figli.**



# Ma.. entriamo nel dettaglio..

## ✓ *la comunicazione del Tuo stato di gravidanza*

- ☎ Devi comunicare quanto prima il Tuo stato di gravidanza al Tuo superiore gerarchico!
- ☑ Questa comunicazione è essenziale affinché possano essere attivate tutte le misure per la tutela della Tua sicurezza e della Tua salute, comprese le temporanee modifiche di orario e/o condizioni di lavoro e, se ciò non è possibile, lo spostamento ad una mansione alternativa non a rischio, anche con il coinvolgimento del Medico Competente e del RSPP.

*La documentazione che descrive l'iter procedurale è l'Istruzione Operativa AST\_SPP\_417 per le lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento.*

**Puoi provvedere alla comunicazione del Tuo stato di gravidanza presentando il *certificato di gravidanza*.**

# ..prima della gravidanza: ✓ *i controlli prenatali*

- *La lavoratrice ha diritto ad assentarsi dal lavoro per sostenere esami prenatali, accertamenti clinici o visite mediche specialistiche, nel caso in cui questi debbano essere eseguiti durante l'orario di lavoro.*
- **E nel caso di complicanze durante la gestazione?  
Se le visite diventano numerose?**  
*Non esiste un numero massimo di visite ed esami oltre il quale i permessi non sono più concessi o retribuiti. Il numero di richieste possibili non è stabilito da nessuna norma: è dunque irrilevante il numero di richieste effettuate dalla lavoratrice nel corso della gravidanza.*
- *Il datore di lavoro non può sindacare sulla tipologia di visita richiesta, a lui compete solo il controllo della documentazione attestante la data e l'orario di effettuazione degli esami.*
- *I permessi, poi, non possono essere negati per esigenze di servizio, né il datore di lavoro può chiedere di recuperare le assenze.*
- *Tali permessi non rientrano nelle assenze per malattia, né sono contati nel periodo di comporto (il periodo massimo di conservazione del posto per i dipendenti in malattia).*
- *La lavoratrice assente per esami/controlli prenatali non può essere perciò essere sottoposta a visita fiscale*



**Puoi inserire le Tue richieste dall'Angolo del Dipendente,  
selezionando la causale «permessi per controlli prenatali».**

# ✓ *..dopo la gravidanza: il congedo di paternità obbligatorio*

- *Il padre lavoratore, dai 2 mesi precedenti la data presunta del parto ed entro i 5 mesi successivi, si astiene dal lavoro per un periodo di 10 giorni lavorativi, non frazionabili ad ore, da utilizzare anche in via non continuativa.*
- *Il congedo è fruibile, entro lo stesso arco temporale, anche in caso di morte perinatale del figlio.*
- *In caso di parto plurimo, la durata del congedo è aumentata a 20 giorni lavorativi.*
- *Il congedo è fruibile dal padre anche durante il congedo di maternità della madre lavoratrice.*



Puoi scaricare il modulo  
da *Ombrellino Rosso (AST\_PER\_549)*.

# ✓ *la Tua astensione obbligatoria dal lavoro*

- *La legge vigente in materia prevede un periodo durante il quale la lavoratrice è obbligatoriamente tenuta ad assentarsi dallo svolgimento dell'attività lavorativa;*
- *è vietato adibire al lavoro le donne:*
  - a) *durante i 2 mesi precedenti la data presunta del parto, salvo quanto previsto dagli artt.16 e 20 d.lgs.151/2001;*
  - b) *ove il parto avvenga oltre tale data, per il periodo intercorrente tra la data presunta e la data effettiva del parto;*
  - c) *durante i 3 mesi dopo il parto, salvo quanto previsto dagli artt.16 e 20 d.lgs.151/200*
  - d) *durante i giorni non goduti prima del parto, qualora il parto avvenga in data anticipata rispetto a quella presunta. Tali giorni si aggiungono al periodo di congedo di maternità dopo il parto, anche qualora la somma dei periodi di cui alle lettere a) e c) superi il limite complessivo di 5 mesi.*



# ✓ il congedo parentale.. vediamolo meglio..

Per ogni bambino, nei primi suoi 12 anni di vita, a ciascun genitore compete il diritto di astenersi dal lavoro in congedo parentale (ex astensione facoltativa) secondo le seguenti modalità:



- *alla madre lavoratrice, trascorso il periodo di congedo di maternità, per un periodo continuativo o frazionato non superiore a 6 mesi o 180 giorni se frazionato;*



- *al padre lavoratore, dalla nascita del figlio, per un periodo continuativo o frazionato non superiore a 6 mesi o 180 giorni se frazionato;*



- *qualora vi sia un genitore solo, per un periodo continuativo o frazionato non superiore a 11 mesi.*

- Lo status di “genitore solo” sussiste in caso di *morte dell’altro genitore, abbandono del figlio da parte dell’altro genitore, affidamento del figlio ad uno solo dei genitori, ovvero non riconoscimento del figlio da parte di un genitore*. E’ altresì assimilabile al “genitore solo” il caso in cui *uno dei due genitori versi in regime di restrizione della libertà personale*.
- Oltre ai suddetti limiti individuali (**6 mesi per la madre – 6 mesi per il padre**), si prevede anche un limite massimo complessivo riferito **alla coppia di genitori pari a 10 mesi**.
- E’ previsto inoltre un **ulteriore mese di astensione per il padre**. In questo caso, il limite individuale per il padre, viene elevato a 7 mesi (anziché 6) ed il limite complessivo di coppia a 11 mesi (anziché 10). Ad esempio: se il padre fruitore di 7 mesi di congedo parentale, la madre potrà fruitore di un periodo di congedo parentale non superiore a 4 mesi).

# Se vuoi, nel Tuo Ospedale trovi tutto..

L' ASST Santi Paolo e Carlo si impegna ad offrirti assistenza in tutte le fasi della vita, dall'infanzia, all'età fertile, gravidanza compresa, all'età pre e post menopausale. In molti ambiti, l'assistenza è di tipo multidisciplinare, in collaborazione con altre Strutture dell'Azienda.



Le S.C. di **Ostetricia e Ginecologia**  
Presidio S.Paolo (blocco A, piano 0)  
Presidio S.Carlo (blocco B, piano 1).



Percorso in gravidanza a basso e medio rischio, patologia della gravidanza e diagnosi prenatale.



Procreazione medicalmente assistita (Presidio S.Paolo, blocco D, piano -1).



Metodi di contenimento del dolore non farmacologici: acqua, musica, aromaterapia..



ANESTESISTA  
DISPONIBILE 24h/24

..ma proprio tutto..



TAGLIO CESAREO  
"GENTILE" CON IL PAPÀ  
IN SALA OPERATORIA



POSSIBILITÀ DI FOTOTERAPIA  
IN ROOMING-IN



SUPPORTO BABY  
WEARING



ASSISTENZA OSTETRICA ONE TO  
ONE DURANTE TRAVAGLIO,  
PARTO E PUERPERIO



COLLEGAMENTO CON IL TERRITORIO  
PER UNA GRAVIDANZA E UN POST  
PARTO SERENI E CON VISITE  
DOMICILIARI

..veramente tutto:  
anche l'Asilo Nido!

Quota  
max  
**380 euro**

RETTA  
MENSILE

da Lunedì a  
Venerdì  
**dalle 6.30 alle  
21.12**  
Sabato  
**dalle 6.30 alle  
14.30**

ORARIO DI  
APERTURA

**50% in  
meno**

RIDUZIONE  
SECONDA  
RETTA



# ..ecco come fare domanda:

Aspetta il  
**bando** di  
selezione

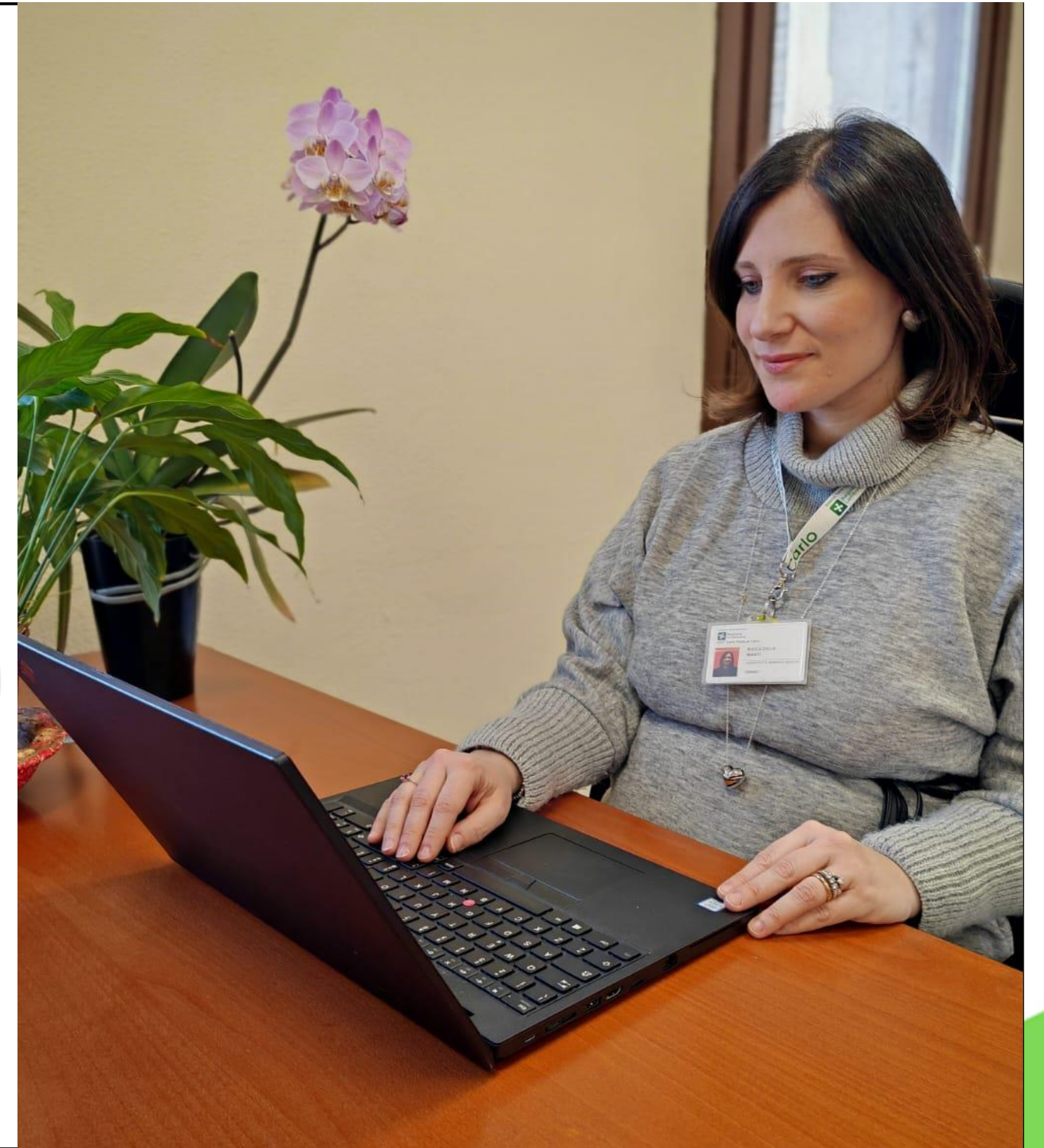
INVIO A TUTTI I DIPENDENTI  
E PUBBLICAZIONE SUL SITO  
AZIENDALE TRA MAGGIO E  
GIUGNO DI OGNI ANNO

Presenta  
la Tua  
**domanda**

FAI ATTENZIONE  
AI TUOI CRITERI  
DI PRIORITA'

Attendi la  
**graduatoria**

PUBBLICATA  
NEL MESE DI  
LUGLIO



**..questa è la nostra squadra..**

**27  
bambini**

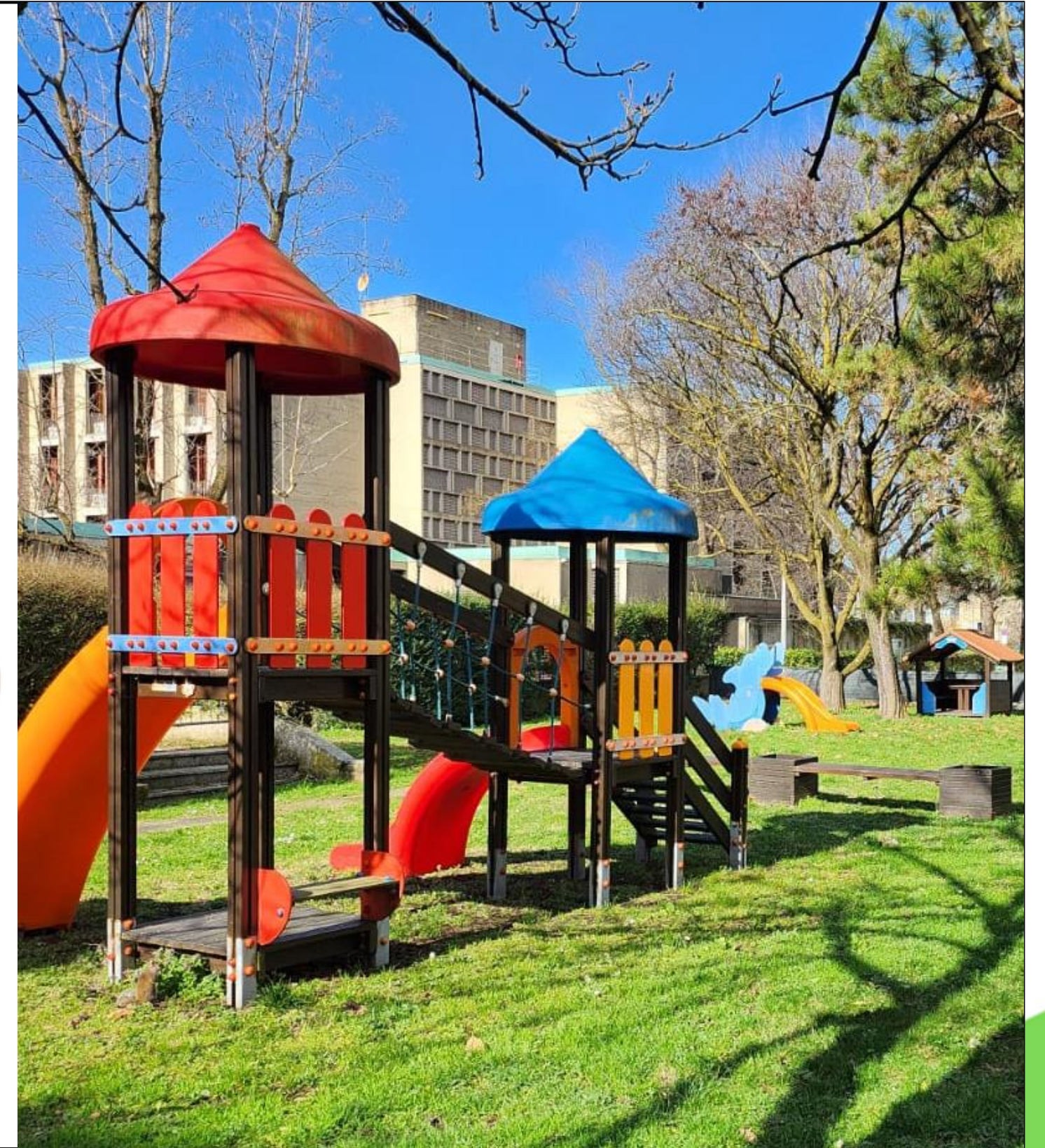
**CON SALA  
GIOCHI INDOOR  
E PARCO GIOCHI  
OUTDOOR**

**Puericultrici,  
Educatori,  
Operatori Tecnici,  
Ausiliari  
Specializzati,  
OSS**

**..TUTTI NOSTRI  
DIPENDENTI!**

**..il cuoco!**

**BUONO  
PASTO A  
2,06 EURO**



..e questi i nostri laboratori!

Avviamento  
all'autonomia



Laboratorio  
di  
sostenibilità  
e riciclo



Hello!



Comunicazione  
aumentativa  
alternativa



Laboratorio di  
movimento  
musicale

Laboratorio  
di inglese



..per qualsiasi dubbio:

Contattaci alla S.C. *Gestione delle Risorse Umane*:



+39 02-8184 - 4111 o 3974



[Giuridico@asst-santipaolocarlo.it](mailto:Giuridico@asst-santipaolocarlo.it)

[Rilevazione.Presenze@asst-santipaolocarlo.it](mailto:Rilevazione.Presenze@asst-santipaolocarlo.it)



Ospedale San Carlo, Via Pio II, 3 Milano  
Palazzina n. 6, secondo piano.