

**ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA
DE 24 HORAS EN UN RECIPIENTE ACIDIFICADO****AST_LAB_509 S_Ed03**Approvazione: Direttore SC
Laboratorio di Patologia Clinica

Data di Emissione: 02.02.2024

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS DE LAS SIGUIENTES PRUEBAS:

- ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACÉTICO (HIAA)
- ÁCIDO VANILMANDÉLICO (VMA)
- ÁCIDO CÍTRICO
- CATECOLAMINAS (CAT)
- DOPAMINA
- OXALATOS

Estimado usuario,

Para la recogida debe utilizarse un recipiente que contenga ácido clorhídrico, que se recogerá en el centro de recogida **de 11.00 a 12.30 h.**

Para la correcta realización del examen requerido y por tu propia seguridad, te recomendamos que cumplas estrictamente las siguientes instrucciones:

- **Se recomienda no orinar directamente en el contenedor**, sino orinar en un recipiente (por ejemplo, un vaso de plástico) y verterlo inmediatamente en el bidón. Los **usuarios de sonda vesical deben verter la orina en el recipiente cada 3 ó 4 horas**;
- En las 48 horas anteriores y el mismo día de la recogida de orina **no tomes**: productos con capsaicina (pimiento picante y/o derivados), cafeína, bebidas alcohólicas, plátanos, vainilla, chocolate, aguacate, piña, ciruelas, tomates, té;
- **No fumes**;
- Categorías de fármacos que pueden interferir con estas pruebas: Antirreumáticos, Antihipertensivos, Betabloqueantes, Antidepresivos, Inhibidores de la MAO, Morfina, fármacos que contienen capsaicina.
- **Consulta con el médico tratante la posible interrupción del tratamiento 48 horas antes de la recogida y durante la misma.**

PRECAUCIÓN: Dado que el recipiente contiene ácido clorhídrico concentrado (una sustancia muy corrosiva), deben tomarse las siguientes precauciones:

- Mantén el recipiente fuera del alcance de los niños;
- Mantén el recipiente bien cerrado y no lo pongas boca abajo;
- **En caso de contacto accidental de la piel con el ácido, lávate inmediatamente con abundante agua y consulta a tu médico o al Centro de Toxicología (CAV) del Hospital Niguarda (tel. 02 661.010.29).**

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS A DOMICILIO

- En cuanto te levantes, vacía la vejiga sin recoger la orina y marca la hora (por ejemplo, 7 a.m.);
- A partir de entonces, recoge toda la orina, incluida la nocturna;
- A la mañana siguiente, exactamente a la misma hora en que el día anterior, se vació la vejiga, Recoge la última orina (por ejemplo, a las 7.00 h).

NOTA: Durante el periodo de recogida de 24 horas, guarda el recipiente en un lugar fresco o en el frigorífico, protegido de la luz.