

SCREENING DEPRESSIONE POST PARTUM

Partecipare allo screening significa individuare in tempo i segnali di disagio e i cambiamenti dell'umore durante la gravidanza e nel puerperio e stabilire con chi si prende cura di te un percorso adatto alle tue esigenze.

Se lo screening è positivo non sentirti una mamma a disagio. La depressione post partum è più diffusa di quanto si pensi. Prenderti cura di te e dei sentimenti che provi è importante per vivere meglio la relazione con il/la tuo/a bambino/a e con le persone che ti sono vicine.

Non sei sola, ti daremo tutto il sostegno che serve, non avere paura di accettare l'aiuto che ti viene proposto.

