

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Dr.ssa Sara Bertelli  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità Italiana  
  
Data di nascita 24 Aprile 1969

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dall' Agosto 1995 all' Ottobre 1997
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele di Milano
- Tipo di azienda o settore Laboratorio di Genetica
- Tipo di impiego Medico Specializzando in Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca
  
- Date (da – a) Dall' Ottobre 1995 al Gennaio 1997
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele di Milano
- Tipo di azienda o settore Centro per i Disturbi Mentale Organici
- Tipo di impiego Medico Specializzando in Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza psichiatrica per le Patologie HIV correlate
  
- Date (da – a) Dal Gennaio 1997 all' Ottobre 1997
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele di Milano
- Tipo di azienda o settore Centro per i Disturbi Alimentari
- Tipo di impiego Medico Specializzando in Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica e di ricerca
  
- Date (da – a) Dal Novembre 1997 all' Aprile 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. San Paolo di Milano
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute Mentale, U.O.P. 51
- Tipo di impiego Medico Specializzando in Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica sul territorio (C.P.S. di Rozzano)
  
- Date (da – a) Dal Novembre 1997 all' Aprile 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. San Paolo di Milano
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute Mentale, U.O.P. 52
- Tipo di impiego Medico Specializzando in Psichiatria

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica in S.P.D.C

Dal 16 Novembre 1998 al 31 Maggio 2003  
Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza

Dipartimento di Salute Mentale  
Medico Psichiatra

Attività ambulatoriale c/o CPS di Monza, fino al Gennaio 2001 e quindi attività di reparto c/o SPDC 1 del medesimo ospedale.  
Competenza specifica per attività di psicoterapia ad impostazione cognitiva, presso l' Ambulatorio dipartimentale per lo studio e la cura dei Disturbi del Comportamento dei Disturbi Alimentari. Attività di tutoring a studenti specializzandi nelle scuole di psicoterapia.  
Partecipazione come sperimentatore a trial farmacologici su pazienti ambulatoriali (protocollo SDC 3993 Wyeth Lederle; studio osservazione prospettico dei trattamenti antipsicotici Janssen –Cilag).

Dal 1 Giugno 2003 ad oggi  
Azienda Ospedaliera San Paolo

*Dipartimento di Salute mentale*  
Medico Psichiatra

Responsabile Ambulatorio per la Diagnosi e la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell' A.O. San Paolo,  
Attività didattica e formativa per psicologi e psichiatri specializzandi e per studenti di medicina e chirurgia della facoltà di Milano

*Dal 2003 ad oggi*  
Dr.ssa Sandra Sassaroli

scuola "Studi cognitivi" di Milano  
attività di docenza per la scuola di psicoterapia "Studi cognitivi"  
Formazione di psicologi tirocinanti

*Dal 2012*  
Nutrimente Onlus

Associazione Onlus  
Socio fondatore e presidente

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita

21 Luglio 1994

Università degli studi di Milano

Facoltà di medicina e chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l' Università' degli Studi di Milano, con la votazione 108/110

Maggio 1995

Università degli studi di Milano

Esame di stato

Abilitazione professionale

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal Giugno 1995 all' Ottobre 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione in Psichiatria Università' di Milano
- Qualifica conseguita Psichiatra e Psicoterapeuta
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal Giugno 1999 al Giugno 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola "studi cognitivi"
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio scuola quadriennale "Corso di Terapia Cognitiva"
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura discreta
- Capacità di espressione orale discreta

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime, con esperienza specifica nel lavoro di equipe multidisciplinare e nella formazione delle varie figure professionali

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di*

Ottime

*lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

buone

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Interessi in ambito letterario, cinematografico.

Filosofie orientali e yoga, con interesse specifico per l' integrazione fra la medicina occidentale e l' approccio integrato con particolare attenzione alle tecniche mindfulness e meditative

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

pubblicazioni

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto Legislativo 30 giugno 2003, n 196 “codice in materia di protezione dei dati personali” e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso**

Milano , 27 Novembre 2017

NOME E COGNOME (FIRMA)

