



**Curriculum Vitae
Europass**

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome **Mian Valeria Marta Maria**

Data di nascita **25 luglio 1983**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date Maggio 2012 → Maggio 2013

Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione La Lente Onlus
Piazza Matteotti 20, Cernusco S/N (MI)

Lavoro o posizione ricoperti Coordinatrice Progetto - Psicologa

Tipo di impiego Collaborazione professionale - Incarico libero professionale

Principali attività e responsabilità

- Incarico di coordinatore responsabile per il progetto "La Casa dell'Auto Mutuo Aiuto: reti di sostegno tra famiglie nell'area della salute mentale"
- Incarico di psicologo nel progetto (conduzione gruppi psicoeducativi)
- Incarico di relatore in numerose iniziative di sensibilizzazione al tema della salute mentale

Date Settembre 2011 → oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Il Bivacco Servizi
Via Castellini, 80 – 20077 Melegnano (MI)

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa

Tipo di impiego Collaborazione professionale - Incarico libero professionale

Principali attività e responsabilità

- Incarico di psicologo per il progetto A.R.I.A.. Progetto rivolto a detenuti e/o condannati presenti nelle case di reclusione della provincia di Milano
- Incarico di psicologo in attività di supporto rivolte a soggetti minorenni in percorsi riabilitativi-messa alla prova
 - Interventi psicologici di sostegno
 - Attività di supervisione dei progetti educativi degli utenti
 - Attività di rete con i servizi del territorio
 -

Date **Settembre 2011 → Novembre 2011**

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera di Melegnano
Via Pandina, 1 Vizzolo Predabissi (MI)

Lavoro o posizione ricoperti Responsabile Scientifico corso formativo Progetti Innovativi

Principali attività e responsabilità Incarico di responsabile scientifico Convegno "Fare è Benessere? Pratiche di empowerment e lavoro di rete sul territorio nell'area della salute mentale"

Date	Aprile 2011 → oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera di Melegnano</u> Via Pandina, 1 Vizzolo Predabissi (Mi) CPS San Donato (Uop33) CPS Pioltello/Gorgonzola (Uop34)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Responsabile scientifico progetto innovativo TR 52
Tipo di impiego	Consulente Incarico Libero professionale (8 ore settimanali)
Principali attività e responsabilità	Incarico di psicologo e coordinatore per il progetto innovativo TR 52 “Reti e tempo libero: proposte di impiego per il tempo libero per utenti dei servizi psichiatrici”, finanziato dalla Regione Lombardia, (presso CPS del DSM). Attività: - Responsabilità scientifica del progetto - Attività di coordinamento e monitoraggio del progetto - Colloqui di conoscenza e valutazione orientati a percorsi di integrazione sociale - Interventi di sostegno, esplorazione e ampliamento della rete relazionale (secondo metodologia Reti Sociali Naturali) - Discussione andamento dei pazienti selezionati con équipe di riferimento - Attività di rete con i servizi sociali comunali e soggetti del terzo settore e mappatura del territorio per ampliare le opportunità di integrazione sociale di persone con disagio psichico
Date	Novembre 2010 → oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Dipartimento di Salute Mentale, Unità Operativa 51, Psichiatria I Azienda Ospedaliera San Paolo</u> Via Rudinì, 6 Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa – Psicoterapeuta
Tipo di impiego	Consulente esterno - Incarico libero professionale
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica e di comunità
Principali attività e responsabilità	- Incarico di psicologo per il progetto innovativo TR 52 “Reti e Tempo Libero”, finanziato dalla Regione Lombardia dal 2009 - Attività di psicologo per il progetto “Spazio accoglienza” rivolto a soggetti con sintomatologia ansiosa-depressiva e/o disturbi di personalità in fase di crisi. Il progetto rientra nell'ambito dell'intervento psicologico sulle “nuove emergenze”, situazioni di crisi incentivate da problemi di ordine economico-sociale. Attività svolte: - Colloqui individuali di supporto - Psicoterapia individuale - Interventi psicoeducativi e di sostegno a familiari di utenti in carico - Attività di supporto ad associazioni di familiari di utenti (progettazione congiunta, organizzazione eventi, partecipazione incontri Fare Assieme, etc.) - Colloqui di conoscenza e valutazione orientati a percorsi di integrazione sociale - Interventi di sostegno, esplorazione e ampliamento della rete relazionale - Attività di rete con i servizi sociali comunali e soggetti del terzo settore
Date	ottobre 2009 → oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Day Hospital Psichiatria – Centro Disturbi dell'Umore <u>Fondazione IRRCS Ospedale Maggiore Policlinico</u> Via Francesco Sforza 28, Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Volontaria (terminato tirocinio per la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale)

Tipo di attività o settore	Psicologia clinica
Principali attività e responsabilità	- Conduzione di colloqui clinici psicologici di supporto e psicoterapici a pazienti in regime di Day Hospital e in regime ambulatoriale - Interventi di sostegno a familiari di pazienti in carico - Somministrazione di test psicodiagnostici - Attività di ricerca (integrazione farmacoterapia e psicoterapia, interventi disturbi somatoformi) - Partecipazione a supervisioni e seminari
Date	Maggio 2009 → marzo 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Cooperativa Sociale Kronos</u> Via Dante 26, Vimodrone (MI)
Tipo di attività o settore	Cooperativa Sociale
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Tipo di impiego	Collaborazioni occasionali da Maggio 2009 a Agosto 2009 Collaborazione coordinata e continuativa da Settembre 2009 fino settembre 2010 Collaborazione di lavoro autonomo da ottobre 2010 a marzo 2012
Principali attività e responsabilità	- Collaborazione Progetto Sidecar, di durata triennale (2010-2012) orientato a promuovere l'integrazione sociale di persone con disagio psichico, in attuazione nell'ASL Mi1 [finanziato da Fondazione Cariplo come integrativo ad un progetto di inserimento lavorativo] Principali attività: a. Attività di consulenza e sostegno ad associazioni di familiari di persone con disagio psichico nella stesura di progetti e nella messa in rete di iniziative del territorio. b. Attuazione di interventi a sostegno di familiari di pazienti psichiatrici e di azioni orientate a sviluppare una rete sociale di sostegno agli utenti psichiatrici e a promuovere iniziative di tempo libero e socializzazione
Date	Maggio 2009 → giugno 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop Sociale Kronos per impiego presso <u>Provincia di Milano</u> - Direzione Centrale Affari Sociali – Ufficio Progetti Salute Mentale Viale Piceno 60, Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo di comunità
Tipo di impiego	Collaborazione Occasionale Collaborazione co.co.co.
Principali attività e responsabilità	Attività svolte presso l'Ufficio Progetti Salute Mentale: - Referente per la Provincia di Milano dei rapporti con l'Organismo di coordinamento di salute mentale dell'ASLMI1, ASL MI2 e ASL Milano, con il privato sociale e associazioni di volontariato - Supporto alla progettazione e consulenza a cooperative e associazioni di volontariato e di promozione sociale del campo della salute mentale per la partecipazione a bandi di finanziamento di fondazioni private o a livello provinciale, regionale o ministeriale - Partecipazione e gestione del Tavolo Tecnico Tempo Libero, sottogruppo dell'organismo di coordinamento dell'ASL MI2, tavolo di confronto tra i servizi di salute mentale e associazione del terzo settore sul tema dell'integrazione sociale di soggetti con disabilità psichica - Progettazione e coordinamento di un progetto finanziato da Fondazione Cariplo a sostegno del processo di inserimento lavorativo di soggetti con disagio psichico e a supporto dei loro familiari, in attuazione presso l'ASL Mi1 (progetto complementare a Lavoro & Psiche) - Partecipazione al coordinamento di uno studio di fattibilità, finanziato da Fondazione Cariplo, di un progetto di coesione sociale proposto da una partnership di associazioni e cooperative del terzo settore operanti nell'area della comasina di Milano;
Date	Marzo 2007 – Novembre 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Università degli Studi Milano – Bicocca</u>
Tipo di attività o settore	Progetto di ricerca "SLAP - studio longitudinale sugli adolescenti di Parma"
Principali attività e responsabilità	- Partecipazione all'organizzazione del progetto di ricerca con particolare attenzione agli aspetti

di associazione tra uso di sostanze e comportamenti devianti
 - Somministrazione questionari e conduzione colloqui
 - Analisi ed elaborazione dei dati
 - Stesura Tesi "L'uso di sostanze in adolescenza: analisi delle caratteristiche e percorsi evolutivi"

Date ottobre 2005 – giugno 2006

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio intra-laurea

Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità psichiatrica Villa Serena, Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda
 Via Litta Modignani, 61, Milano

Tipo di attività o settore Psicologia di comunità

Principali attività e responsabilità

- Conduzione di colloqui di esplorazione di interessi e motivazione per attività di tempo libero
- Interventi riabilitativi con pazienti gravi
- Partecipazione e organizzazione di interventi atti a favorire percorsi di inclusione sociale
- Co-conduzione gruppo psicoeducativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Febbraio 2013

Titolo della qualifica rilasciata **Annotazione all'elenco degli psicoterapeuti**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione Ordine degli Psicologi della Lombardia

Date gennaio 2009 → dicembre 2012

Titolo della qualifica rilasciata **Psicoterapeuta – Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Studi Cognitivi
 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo e cognitivo-comportamentale
 Foro Bonaparte 57, 20121 Milano

Tematiche principali:
 Trattamento disturbi d'ansia e dell'umore
 Trattamento disturbi di personalità (in particolare Disturbo Borderline con il modello dialettico di M.Linehan)
 Intervento disturbi del comportamento alimentare
 Trattamento disturbi psicosomatici - somatoformi

Date Febbraio 2010 – oggi

Titolo Qualifica rilasciata - Attestato di partecipazione ai seguenti eventi formativi:

- Corso Formativo "Il Trattamento MBT. Psicoterapia con il paziente Borderline", AO San Paolo, Giugno – Ottobre 2012
- Corso Formativo "Fuori c'è il Mondo" Percorsi per non perdersi. Progetti innovativi regionali: interventi precoci negli esordi psicotici, AO Melegnano 18 Novembre 2011
- Corso Formativo "Fare è benessere? Pratiche di Empowerment e lavoro di rete sul territorio nell'area della salute mentale", AO Melegnano 11 Novembre 2011

- Corso "L'Intervento psicoeducativo rivolto alle famiglie" Dipartimento Salute Mentale A.O. San Paolo Milano, date 18/04/2011 - 12/05/2011 – 31/05/2011
- Corso "Servizi di salute mentale per adulti e adolescenti: quali collegamenti, quali interventi" Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda 23 Maggio 2011
- "Cocaina e le nuove droghe: comprensione e trattamento efficace" Studi Cognitivi, Milano 21 Maggio 2011
- Convegno denominato "La doppia diagnosi" Dipartimento di Salute Mentale Azienda Ospedaliera San Paolo 24 Aprile 2011
- "Ruminazione e Depressione - Nuove prospettive di trattamento efficace" Studi Cognitivi, Modena 5/6 Febbraio 2010
- Evento formativo "Migrazione e salute mentale dall'età evolutiva all'età adulta: un progetto per Milano, organizzato da IRCCS Ospedale Maggiore di Milano il 10/03/2009

Date	Gennaio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'albo degli psicologi n°03/12459
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	Sessione Novembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di abilitazione alla professione di psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	Università degli Studi di Pavia
Date	2005 - 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia clinica Psicologia di comunità Neuroscienze cognitive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca Piazza dell'Ateneo Nuovo, Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110 e lode/110 con tesi sperimentale dal titolo: "SLAP: Studio Longitudinale sugli Adolescenti di Parma. L'uso di sostanze in adolescenza: caratteristiche e percorsi evolutivi"
Date	2002 - 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110 e lode/ 110

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e) **Italiano**

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Inglese

Spagnolo / Castigliano

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	C1	Utente avanzato
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base

Capacità e competenze sociali

- Capacità di lavorare in gruppo e in équipe, maturata in contesti lavorativi in cui è importante il confronto con diverse figure professionali (medici, assistenti sociali, educatori, infermieri)
- Capacità di ascolto attivo ed empatia
- Competenza nella gestione della comunicazione in situazioni di emergenza
- Interesse per le situazioni nuove di sviluppo professionale
- Spirito di intraprendenza e leadership.

Capacità e competenze organizzative

- Sviluppo e potenziamento di percorsi di rete e coordinamento di attività di rete in ambito psicosociale
- Esperienza nell'organizzazione e conduzione di tavoli tecnici / gruppi di lavoro
- Abilità di progettazione e organizzazione di incontri interistituzionali e con gruppi/persone del privato sociale e terzo settore
- Abilità nella comunicazione e gestione dei rapporti con figure istituzionali e organizzazioni dell'ambito psico-sociale
- Competenze nell'elaborazione di progetti su bandi regionali, ministeriali o di fondazioni private in diverse aree disciplinari

Capacità e competenze tecniche

- Numerosi incarichi svolti in ambito psichiatrico, sia nel ruolo di psicologo clinico sia di comunità.
- Conoscenza e esperienza del quadro dei servizi territoriali sanitari e sociali

Capacità e competenze informatiche

- Conseguita patente ECDL (Pacchetto Office 2007)
- Conoscenza del programma di elaborazione statistica SPSS

Patente

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano , 1 Settembre 2013

Dott.ssa Valeria Mian