

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARIKA ILANIT KAHAN**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (2013 – oggi)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio Ospedale San Paolo – Milano**
  - Tipo di azienda o settore **Ospedale pubblico**
  - Tipo di impiego **Consulente psicologa e psicoterapeuta presso Day Hospital U.O. Psichiatria I**
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Colloqui psicologici clinici individuali
    - Gruppi terapeutici e psicoeducativi per pazienti
    - Gruppi di supporto e psicoeducativi per i parenti
    - Valutazioni psicologiche e psicodiagnostiche
    - Trattamento individuale e familiare delle pazienti con Depressione Post-Partum.
    - Programmazione di trattamento in équipe multidisciplinare
  
- Date (2013 – 2014)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Clinica Zucchi, Gruppo San Donato - Carate Brianza**
  - Tipo di azienda o settore **Ospedale**
  - Tipo di impiego **Psicoterapeuta presso ambulatorio di Psicologia (con contratto LP)**
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Colloqui di psicoterapia individuale.

- Date (2010 – 2012)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2010 – 2012)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2004 – 2009)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (2002 – 2009)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **Shalvata Mental Health Hospital - Israele**

Centro per la salute mentale.

#### **Psicologa clinica nel reparto di Day Hospital.**

- Case manager e psicoterapeuta
- Psicoterapia individuale e di gruppo
- Somministrazione ed interpretazione di test psicologici (Rorschach, TAT, Bender, Wechsler, HTP) e redazione di profili psicodiagnostici individuali
- Supervisione dell'attività clinica di studenti tirocinanti

### **Comune di Hod Ha Sharon - Israele**

Servizio di psicologia scolastica

#### **Psicologa scolastica**

- Sportello di ascolto
- Interventi con alunni, famiglie e insegnanti
- Valutazione, presa in carico e/o invio al servizio competente di alunni con situazioni problematiche
- Supervisione agli insegnanti su casi da questi segnalati, in piccoli gruppi e individualmente, con relativo follow up
- Progettazione e conduzione di gruppi e serate a tema per genitori (bullismo e cyber-bullismo, fasi di sviluppo, il gruppo dei pari, disturbi alimentari)
- Programmazione e conduzione di gruppi di ragazzi su temi quali affettività, autostima, gestione dei conflitti.

### **Consultorio familiare "Genitori Oggi" - Milano**

Consultorio privato accreditato

#### **Psicologa e psicoterapeuta**

- Progetto di screening, prevenzione e trattamento della depressione Post Partum, in collaborazione e presso la Clinica Mangiagalli di Milano
- Psicoterapia in ambito consultoriale individuale e di coppia

### **Comunità ebraica di Milano**

Servizio privato

#### **Responsabile del Servizio Sociale**

- Progettazione e realizzazione di interventi psicosociali
- Interventi psicosociali individuali, familiari e di gruppo
- Consulenza psicosociale con gli insegnanti della Scuola Ebraica, in relazione a casi di disagio scolastico, familiare, problematiche di adattamento di alunni stranieri
- Supervisione e coordinamento di assistenti sociali e altri operatori
- Progettazione e gestione del budget annuale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2016-2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Studio arte immagine
- PhotoTherapy Techniques di Judy Weiser
- Abilitazione in PhotoTherapy Techniques
- 
- Date 2014-2015
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- SIPre - Milano
- Master in Psicanalisi della relazione di coppia
- Psicoterapeuta della relazione di coppia
- 
- Date 2010-2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Università di Tel Aviv - Israele
- Corso annuale di psicodiagnostica, con presentazione di elaborato finale
- Abilitazione in psicodiagnostica
- 
- Date 2003-2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP) - Milano
- Psicoterapia psicoanalitica dell'adulto - Votazione finale: 70/70
- Psicoterapeuta
- 
- Date 1997-2001
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- Laurea quinquennale in Psicologia sociale e della famiglia. Votazione finale 110/110
- Laurea in Psicologia
- 
- Date 1993-1996
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Laurea triennale in Servizio sociale (indirizzo clinico), Università di Tel Aviv - Israele
- B.A. in Servizio Sociale

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI****MADRELINGUA****ITALIANO****ALTRA LINGUA****INGLESE**

Eccellente

Eccellente

Eccellente

**EBRAICO**

Eccellente

Eccellente

Eccellente

**FRANCESE**

Base

-----

Base

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ottime doti comunicative e relazionali.  
Capacità di lavorare in gruppi multidisciplinari, valorizzando le diverse competenze.  
Flessibilità e ottima capacità di ascolto.  
Spiccata propensione alle relazioni interpersonali.  
Attitudine a lavorare in ambiente multiculturale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Metodicità e problem solving.  
Determinazione nel raggiungimento degli obiettivi.  
Attitudine positiva e flessibilità.  
Organizzazione personale e del lavoro e capacità di gestione del tempo e dei progetti.  
Capacità di coordinamento di collaboratori e gestione progetti interdisciplinari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

BUON UTILIZZO DI EXCEL, PACCHETTO OFFICE.

**PATENTE O PATENTI**

Auto e moto munita

*"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto Legislativo 30 giugno 2003, n 196 "codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso".*

