

DONATA LAURA LUZZATI

Curriculum vitae

Formato europeo

SINTESI

Psicologa iscritta all'Ordine dalla sua fondazione, nel 1990 (n.70); abilitata all'esercizio della psicoterapia.

Psicodiagnosta. Psicoterapeuta individuale e di coppia, per adolescenti e per adulti. Formatrice.

Da marzo 2013 a tutt'oggi, dipendente di ruolo a part-time al 50% presso l'ente Città metropolitana di Milano; da novembre 2016, psicologa responsabile dello "Sportello d'ascolto" per i dipendenti, presso l'Area Risorse umane, organizzazione e sistemi informativi; da marzo 2013 a ottobre 2016, psicologa presso il Centro assistenza minori (comunità residenziale per minori da 0 a 6 anni), con funzione di psicologa, formatrice, supervisione del personale, esperta in comunicazione. Nel gennaio 2015 l'ente Città metropolitana di Milano è subentrata all'ente Provincia di Milano.

Da luglio 2011 a marzo 2013, Dirigente Psicologo a tempo pieno presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano (CPS di via Barabino 8, zona 14), con contratto a tempo determinato.

Associata all'A.R.P., Associazione per la ricerca in psicologia clinica e Studio Associato, piazza Sant'Ambrogio 16, Milano; da gennaio 2001 a giugno 2013 coordinatrice, presso lo Studio Associato A.R.P., del Servizio Disturbi Alimentari.

Da giugno 2015, membro del Comitato Direttivo di A.R.P. Associazione no profit; da ottobre 2015, Vicepresidente.

Dal 2009 al 2011 Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano.

Da aprile 1987 a luglio 2011, dipendente di ruolo part-time presso l'ente Provincia di Milano: fino al 1996, psicologa presso il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano; dal 1997, responsabile ufficio Progetti e formazione area famiglia, minori, giovani, dipendenze; coordinatrice dell'area Dipendenze; referente E.C.M. per l'ente Provincia di Milano.

Dal 1994 a dicembre 2014, consulente clinica, supervisore di equipe, selezione del personale, presso la Comunità per minori Oklahoma, via Costantino Baroni 228, Milano.

Dal 1989 a tutt'oggi, libera professionista presso il proprio studio privato.

ESPERIENZA LAVORATIVA

da marzo 2013 a tutt'oggi

Città metropolitana di Milano, via Vivaio 1, Milano

(fino al 31 dicembre 2015, Provincia di Milano, via Vivaio 1, Milano)

Ente pubblico

Dipendente di ruolo a part-time al 50% (qualifica DG6); da novembre 2016 psicologa dello "Sportello d'ascolto" per i dipendenti presso l'Area Risorse umane, organizzazione e sistemi informativi, Servizio Organizzazione e formazione.

Formatrice interna dell'ente.

Fino a ottobre 2016, psicologa presso il Settore Centro Assistenza Minori e famiglia, via Pusiano 22, Milano, con funzioni di psicologa, formatrice, supervisore del personale, esperta in comunicazione; da maggio 2015, membro dell'equipe psico-socio-educativa che gestiva e coordinava le attività del Centro, dopo il pensionamento del Direttore.

Il Centro Assistenza Minori era una comunità residenziale per bambini 0-6 anni (prevalentemente 0-3), anche portatori di handicap, e accoglieva minori allontanati dalla famiglia per decreto del Tribunale dei Minorenni; i problemi prevalenti del nucleo di origine erano genitori con patologia psichiatrica, tossico e alcoldipendenza, e/o gravemente trascuranti, maltrattanti, abusanti. Il Centro Assistenza Minori ha chiuso le proprie attività, per cessata competenza dell'ente gestore, il 31 dicembre 2016.

da luglio 2011 a marzo 2013

Azienda Ospedaliera San Paolo, via di Rudinì 8, Milano

Azienda Ospedaliera

Dirigente Psicologo, contratto a tempo determinato

Psicologo presso il Centro Psicossociale (CPS) di via Barabino 8, Milano e presso l'Ambulatorio di Psicologia di via Famagosta 46, Milano; svolgimento di primi colloqui, diagnosi, sostegno, psicoterapia, con i pazienti afferenti al CPS; presso entrambe le strutture, coordinamento e supervisione dei tirocinanti specializzandi in psicoterapia (per un totale di circa 12 tirocinanti l'anno).

da aprile 1987 a luglio 2011

Provincia di Milano, via Vivaio 1, Milano

Ente pubblico

Dipendente di ruolo a part-time al 50% (qualifica DG6)

Nell'aprile 1987, vincitrice di concorso per posto di ruolo come Psicologo presso l'ente Provincia di Milano; dal 1989 a tutt'oggi, contratto a part-time al 50%:

fino al 1997, Psicologo clinico presso il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano (direttore, prof. Giovanni Carlo Zapparoli): diagnosi (tramite test e anamnesi; partecipazione alla elaborazione di un modello di intervento "breve", denominato "processo diagnostico", comprendente colloqui, test, anamnesi, "restituzione", breve ciclo di colloqui mirati); colloqui; sostegno; psicoterapia individuale e di coppia;

dal 1998, in seguito alla chiusura del Centro, Esperto socio assistenziale presso il Settore sviluppo delle professionalità, volontariato, associazionismo e terzo settore: responsabile ufficio Progetti e formazione area famiglia, minori, giovani, dipendenze; coordinatore dei corsi di formazione per gli operatori dell'area sociale e socio sanitaria (educatori, assistenti sociali, psicologi, ecc., che lavoravano presso ASL, Comuni, privato sociale, ecc.); coordinatrice di progetti di ricerca; responsabile della formazione dell'area Dipendenze e dell'area Prima infanzia; referente E.C.M. nazionale per la formazione in area socio sanitaria e sanitaria per l'ente Provincia di Milano.

da gennaio 1992 a tutt'oggi

A.R.P., Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica e Studio Associato, piazza Sant'Ambrogio 16, Milano

Studio Associato e Associazione no profit

Associata e consulente dello Studio Associato; socia e Vicepresidente della Associazione.

Coordinatrice del servizio Disturbi alimentari (dal 2001, anno della sua nascita, fino a giugno 2013); fino a febbraio 2015, collaboratrice del Servizio; da gennaio 2016, collaboratrice del Servizio Diagnosi e cura del trauma psicologico.

Psicodiagnosta. Docente in psicodiagnostica.

Psicoterapeuta individuale e di coppia, per adolescenti e adulti.

Come coordinatrice del servizio Disturbi Alimentari, ha coordinato l'attività clinica e le riunioni del servizio; come collaboratrice, ha effettuato primi colloqui, raccolte anamnestiche individuali e famigliari, interventi focali e psicoterapie sui casi che afferiscono al servizio stesso.

Come docente, ha insegnato nei corsi di psicodiagnostica organizzati dalla Associazione.

Come consulente, svolge attività di raccolta di anamnesi individuali e famigliari, interventi brevi e focali, osservazioni, psicoterapia; ha svolto per vent'anni attività di psicodiagnosi, valutando, nella sua attività complessiva, circa ottanta casi l'anno.

Da agosto 2011 a marzo 2013 ha collaborato con l'ARP in regime intramoenia, autorizzato dall'azienda ospedaliera san Paolo.

Da giugno 2015, Consigliere della Associazione no profit; da ottobre 2015, Vicepresidente.

da gennaio 2009 a dicembre 2011

Università degli Studi di Milano

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Incarico annuale

Professore a contratto: Psicologia clinica.

da gennaio 1990 a tutt'oggi

Studio professionale, via Sidoli 6, Milano

Studio professionale

Libera professionista; da agosto 2011 a marzo 2013, in regime intramoenia autorizzato dall'Azienda Ospedaliera San Paolo

Psicodiagnosta (per vent'anni, circa ottanta casi l'anno)

Psicoterapeuta individuale e di coppia, per adolescenti e adulti

da maggio 2004 ad aprile 2005

Azienda Ospedaliera San Paolo, via di Rudinì 8, Milano

Azienda Ospedaliera

Consulente a 255 ore

Coordinamento, presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo – Polo universitario, di una Sezione specificamente dedicata a problematiche collegate con la sclerodermia, volta a: 1) fornire un appoggio supportivo a pazienti affetti da sclerodermia; 2) fornire un appoggio psicoeducativo e/o supportivo a parenti di pazienti affetti da sclerodermia; 3) programmare interventi formativi per migliorare le abilità comunicative e relazionali degli operatori sanitari in questo campo.

da gennaio 2001 a dicembre 2008

Cattedra di psicologia medica dell'Università degli Studi di Milano, presso Azienda ospedaliera/polo universitario San Paolo, via Di Rudinì 8, Milano.

Università statale di Milano/Azienda ospedaliera.

Consulente.

Collaboratrice a progetti di formazione e di ricerca clinica; docente.

Supervisione clinica. Ha partecipato alla attività di ricerca e clinica della cattedra di Psicologia Medica (prof. Egidio Moja), rispetto alla relazione medico-paziente, e all'attività clinica con pazienti ospedalizzati e con pazienti ambulatoriali. Ha svolto attività di supervisione clinica settimanale all'equipe dell'ambulatorio di psicologia afferente alla Cattedra.

nel 1996 – nel 2003

Tribunale dei Minori, via Leopardi 18, Milano

Tribunale dei Minori, Milano

Consulente

Ha collaborato con il Tribunale dei Minori dapprima come operatore del Centro di Psicologia Clinica, in seguito come libero professionista, nell'ambito di perizie sulla valutazione delle capacità genitoriali (dr.ssa Zappia, dr.ssa Montoro)

da gennaio 1994 a dicembre 2014

Comunità Oklahoma onlus, via Costantino Baroni 228, Milano

Privato sociale; associazione onlus

Consulente/volontaria

Consulente clinica; supervisore di equipe; selezione del personale

Attività di consulenza clinica sui casi che presentano specifiche difficoltà legate alla sfera emotiva; interventi all'interno delle equipe nei casi di difficoltà di gruppo.

Colloquio psicologico finale previsto dall'iter di assunzione del personale.

1985-1987

Scuola media Arcadia, Milano

Ministero dell'Istruzione

Docente di ruolo, vincitrice di concorso a cattedra nella scuola media inferiore

Docente di sostegno

settembre 1984 - marzo 1985

Provincia di Milano, via Vivaio 1, Milano

Ente pubblico

Dipendente in qualità di Esperto Psicologo non di ruolo

Psicologa clinica e psicodiagnosta nell'ambito della attività ambulatoriale del Centro di Psicologia Clinica (direttore, prof. Giovanni Carlo Zapparoli)

1982-1987

Provincia di Milano, via Vivaio 1, Milano

Ente pubblico

Consulente

Ricercatrice presso il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano, nell'ambito di un progetto di ricerca sugli adolescenti, coordinato dal dr. Enrico de Vito (fondatore e per molti anni responsabile del Progetto A, ASL2, San Donato; past President ISAP, International Society for Adolescent Psychiatry), sulla immagine di sé degli adolescenti (v. pubblicazioni); tirocinante, e poi consulente (dal 1984 al 1987), nell'ambito della attività clinica presso la stessa struttura.

1985-1987

RAI, Radiotelevisione Italiana, viale Mazzini 14, Roma

Consulente

Collaboratrice della terza rete radiofonica: recensioni di libri e riviste di psicologia e di psicoanalisi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1971-1976

Liceo classico Carducci, Milano

Maturità classica

1976-1980

Università degli studi di Milano

Corso di laurea in filosofia, indirizzo psicologico

Laurea in filosofia a indirizzo psicologico

1980-1983

Università degli studi di Milano

Specializzazione post universitaria in Psicologia

Specialista in psicologia

Dal 1982 a tutt'oggi

La formazione in campo psicologico, clinico, psicodiagnostico, è stata una "formazione continua", dal 1982 a tutt'oggi, attraverso:

- riunioni settimanali o bisettimanali di equipe, dapprima presso il Centro di Psicologia Clinica, poi presso l'ARP (dal 1982 a tutt'oggi)
- supervisioni personali e di gruppo (dal 1982 a tutt'oggi)
- frequenza per due anni della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como (anni 1997-98)
- corsi test (dal 1982; nel 2007 ha ottenuto l'abilitazione all'utilizzo del metodo Exner per il test di Rorschach)
- "Corso clinico sugli interventi: dal processo diagnostico ai trattamenti. Studio delle tecniche e delle esercitazioni con casi clinici" (dottor Sabba Orefice), presso l'ARP, anni 2008-2010
- "Mindfulness Based Stress Reduction" (ottobre-dicembre 2016), percorso di otto settimane; da gennaio 2017, iscritta al "Mindfulness Professional Training", presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness), per acquisire il diploma di "istruttore" (data finale prevista: ottobre 2017); la Mindfulness è considerata una delle tecniche di intervento psicologico più efficaci per interventi di gruppo in ambito ospedaliero (ambito in cui è nata, negli Stati Uniti, a fine anni '70), in particolare sul dolore cronico, e, in generale, sul disagio e sulla malattia mentale e la sua incidenza sul benessere pubblico (v. per es. il documento "*Mindful Nation UK- Report by the Mindfulness All-party Parliamentary Group (MAPPG), October 2016*", del "Gruppo parlamentare interpartitico per la Mindfulness" del Regno Unito)

- aggiornamento continuo attraverso la partecipazione a molti convegni e seminari, in ambito clinico, diagnostico, psicoterapeutico, neuro scientifico, nell'area delle dipendenze, della adolescenza, della prima infanzia, del trauma, dei disturbi alimentari

Madre lingua: **Italiano**

Altre lingue: **Inglese** (FIRST CERTIFICATE - UNIVERSITA' DI CAMBRIDGE, 1986)

- Capacità di lettura: livello intermedio
- Capacità di scrittura: livello intermedio
- Capacità di espressione orale: livello intermedio

Capacità e competenze relazionali

Capacità e competenze nella relazione individuale, acquisite in particolare attraverso il proprio lavoro (da più di trent'anni) come psicologa clinica.

Capacità e competenze nella gestione di gruppi problematici e nel lavoro di gruppo, acquisite in più di trent'anni di lavoro come psicologa clinica (con riunioni di equipe plurisettimanali), come responsabile di corsi di formazione, membro della equipe che gestiva il personale di una comunità per minori, responsabile di uno sportello d'ascolto presso un ente pubblico, come coordinatrice e supervisore presso una associazione clinica privata, una azienda ospedaliera pubblica, una struttura onlus.

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze di coordinamento e di organizzazione, sia di persone, sia di progetti ed eventi.

Capacità e competenze tecniche

Applicativi pacchetto office: Word, Excel, Powerpoint (partecipazione a corsi specifici, organizzati dalla Provincia di Milano; uso quotidiano del computer)

Utilizzo di internet e programmi di posta elettronica.

Capacità e competenze artistiche

Competenze nel campo della scrittura, della comunicazione scritta e della valutazione critica di un testo.

Ballerina e maestra diplomata di tango argentino.

Patente: B

Milano, 6 ottobre 2017

Donata Laura Luzzati

Donata Laura Luzzati

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto Legislativo 30 giugno 2003, n 196 "codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso".

Donata Laura Luzzati

Milano, ottobre 2017