

**FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ILARIA COVA
E-mail ilaria.cova@ao-sanpaolo.it
Nazionalità Italiana

Posizione attuale	
Novembre 2014- Oggi	Dottorato in Scienze della Nutrizione presso U.O. Neurologia, Dipartimento di Scienze Cliniche “L. Sacco”, Università degli Studi di Milano Attività clinica malattie neurodegenerative (Centro Disturbi Cognitivi e Ambulatorio Parkinson) e di ricerca clinica Progetto principale: “Studio dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante bioimpedenziometria vettoriale (BIVA) nei soggetti con disfunzione cognitiva lieve (MCI) e demenza di Alzheimer per l’individuazione di possibili markers di progressione di malattia“
Luglio 2014 - Oggi	Consulente Neurologo presso U.O. Neurologia, Ospedale San Paolo, Milano Principali mansioni e responsabilità: - attività di guardia attiva neurologica - attività di consulenza neurologica presso i vari reparti di degenza - attività ambulatoriale (ambulatorio di Neurologia generale, Centro Per i Disturbi Cognitivi e Demenze, Ambulatorio Parkinson)
Luglio 2014 – Marzo 2015	Assistente Stroke Unit presso Istituto Clinico Città Studi, Milano Principali mansioni e responsabilità: - attività di reperibilità in PS, Stroke Unit e presso i vari reparti di degenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Giugno 2009- Luglio 2014 Specializzazione in Neurologia (70/70 e lode)
Titolo della tesi “Il calo ponderale predice la progressione da Mild Cognitive Impairment a demenza di Alzheimer”
Università degli Studi di Milano - Ospedale L.Sacco
- Febbraio 2009 Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo
Università degli Studi di Milano
- Luglio 2008 Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e lode)
Titolo della tesi “I fattori di rischio vascolari nei sottotipi di decadimento cognitivo lieve: studio cross sectional”
Università degli Studi di Milano
- Luglio 2002 Diploma maturità scientifica sezione sperimentale bilingue inglese e francese (100/100)
Liceo scientifico P. Bottoni di Milano

ORDINI E ASSOCIAZIONI

Dal 2009 Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano
Dal 2009 Società Italiana di Neurologia (SIN)
Dal 2009 Società Italiana per lo Studio delle Demenze (SINDem)
Dal 2013 Movement Disorders Society

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

Inglese

Ottima

Buona

Ottima

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

Francese (diploma DELF 5° livello)

Ottima

Buona

Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

European Computer Driving Licence (2005)
Sistemi operativi: Windows XP e Vista
Microsoft Office: Word, Excel
Sistemi di posta: Outlook Express
Programma di statistica: SPSS
Research organizer: Zotero
Interpretazione dei principali test neuropsicologici
Lettura immagini neuroradiologiche (TAC/NMR/PET)
Rachicentesi

ALLEGATI

1 pubblicazioni scientifiche; 2 corsi e convegni; 3 esperienze didattiche e collaborazioni.

Pubblicazioni peer-reviewed

1. **I. Cova**, M.E. Di Battista, N. Vanacore, C. Papi, G. Alampi, A. Rubino, M.Valente, P. Contri, G. Meco, A. Di Pucchio, E. La Corte, A. Priori, C. Mariani, S. Pomati Validation of the Italian version of the Non Motor Symptoms Scale for Parkinson's disease. *Parkinsonism Relat Disord*, 2016.1016/j.parkreldis.2016.10.020
2. **Cova I**, Clerici F, Maggiore L, Pomati S, Cucumo V, Ghiretti R, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Caracciolo B. Body Mass Index Predicts Progression of Mild Cognitive Impairment to Dementia. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2016; 41(3-4):172-80.
3. **Cova I**, Clerici F, Rossi A, Cucumo V, Ghiretti R, Maggiore L, Pomati S, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Caracciolo B. Weight Loss Predicts Progression of Mild Cognitive Impairment to Alzheimer's Disease. *PLoS One*. 2016 Mar 18;11(3):e0151710.
4. Bonanni L, Cagnin A, Agosta F, Babiloni C, Borroni B, Bozzali M, Bruni AC, Filippi M, Galimberti D, Monastero R, Muscio C, Parnetti L, Perani D, Serra L, Silani V, Tiraboschi P, Padovani A; **DLB-SINdem study group** The Italian dementia with Lewy bodies study group (DLB-SINdem): toward a standardization of clinical procedures and multicenter cohort studies design.*Neurol Sci*. 2016 Sep 13.
5. Grande G, Cucumo V, **Cova I**, Ghiretti R, Maggiore L, Lacorte E, Galimberti D, Scarpini E, Clerici F, Pomati S, Vanacore N, Mariani C. Reversible Mild Cognitive Impairment: The Role of Comorbidities at Baseline Evaluation. *J Alzheimers Dis*. 2016;51(1):57-67.
6. Klingelhofer L, **Cova I**, Gupta S, Chaudhuri KR. A review of current treatment strategies for restless legs syndrome (Willis-Ekbom disease). *Clin Med (Lond)*. 2014 Oct;14(5):520-4.
7. Clerici F, Caracciolo B, **Cova I**, Fusari Imperatori S, Maggiore L, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Fratiglioni L. Does vascular burden contribute to the progression of mild cognitive impairment to dementia? *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2012;34(3-4):235-43.
8. Giani L., Lovati C., Bana C., **Cova I.**, De Angeli F., Mariotti D' Alessandro C., Mariani C. Sub-acute Posterior Reversible Encephalopathy Associated with Extrapyrmidal Signs Induced by Primary Hyperparathyroidism: A Case Report and a Revision of Literature. *Int Neuropsychiatr Dis J* 2014,2(1): 13-20.

Conferenze, workshops, lectures, ed abstracts

1. Cova I, Fusari Imperatori S, Pomati S, Maggiore L, Cucumo V, Finotto S, Venturelli E, Galimberti D, Scarpini E, Clerici F, Mariani C. Vascular risk factors do not individually affect the risk of conversion of mild cognitive impairment to dementia. *Neurol Sci* 2009; 30: S340 [IF 1,447](#)
2. Clerici F, Caracciolo B, Cova I, Fusari Imperatori S, Maggiore L, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Fratiglioni L. L'impatto del carico vascolare sulla progressione del MCI a demenza. *Neurological Sciences* 2010; S82.
3. Cova I, Caracciolo B, Fusari Imperatori S, Pomati S, Cucumo V, Galimberti D, Scarpini E, Clerici F, Mariani C, Fratiglioni L. Un basso indice di massa corporea (BMI) aumenta il rischio di progressione da MCI a demenza e malattia di Alzheimer. *Neurological Sciences* 2010; S84. [IF 1,447](#)
4. Finotto S, Pomati S, Cucumo V, Maggiore L, Fusari Imperatori S, Cova I, Ghiretti R, Clerici F, Mariani C. Analisi delle variabili neuropsicologiche predittive di conversione da Mild Cognitive Impairment a Demenza. *Neurological Sciences* 2010; S87 [IF 1,447](#)
5. Clerici F, Caracciolo B, Cova I, Fusari Imperatori S, Maggiore L, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Fratiglioni L. The impact of vascular burden on the progression of MCI to dementia. *J Neurol* 2010; 257 (S1): P 506. XX Meeting of the European Neurological Society (ENS). June 19-23, 2010, Berlin, Germany.
6. Clerici F, Caracciolo B, Cova I, Fusari Imperatori S, Pomati S, Cucumo V, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Fratiglioni L. Low BMI predicts progression of MCI to dementia and Alzheimer's disease. *J Neurol* 2010; 257 (S1): P 504. XX Meeting of the European Neurological Society (ENS). June 19-23, 2010, Berlin, Germany.
7. Fusari Imperatori S, Caracciolo B, Pomati S, Maggiore L, Cova I, Galimberti D, Scarpini E, Clerici F, Mariani C, Fratiglioni L. Depression in subject with Mild Cognitive Impairment does not increase the risk of developing Alzheimer's Disease. VI meeting of the Italian Association for the Study of Dementia linked to the Italian Neurological Society. *Journal of Alzheimer's Disease* 2011; 23 Suppl 1: S 61. [IF 4,151](#)
8. Grande G., Fusari Imperatori S., Pomati S., Maggiore L., Cova I., Cucumo V., Finotto S., Ghiretti R., Forcella M., Galimberti D., Scarpini E., Clerici F., Vanacore N., Mariani C. The richness of social network does not influence the risk of developing dementia in subjects with Mild Cognitive Impairment *Neurological Sciences* 2011;32 (suppl): S75. [IF 1,447](#)
9. V.Cucumo, I.Cova, R.Ghiretti, L.Maggiore, E.Sartorio, S.Pomati, G.Grande, A.Rossi, G.Perini, C.Mariani, F.Clerici. Reversion from MCI to normal cognition: how often it occurs in people who attend a memory clinic? *Neurol. Sci* 2013; 34; S78. XLIV Meeting of the Italian Neurological Society (SIN). Milan 2-5 November 2013 [IF 1,447](#)
10. Clerici F, Caracciolo B, Cova I, Fusari Imperatori S, Maggiore L, Galimberti D, Scarpini E, Mariani C, Fratiglioni L. Does vascular burden contribute to progression of MCI to dementia. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorder* 2012; 34: 235-243 (DOI: 10.1159/000343776). [IF 2,787](#)
11. Cova I., Klingelhoefer L., Sauerbier A., Rizos A., Bassi S., Gallagher L., Martinez-Martin P., Chaudhuri K R
The Use Of Patient Reported Non Motor Symptoms Questionnaire (Nmsquest) Score Based Non Motor Burden Assessment (Kings-Isciii Grading) In The Outpatient Clinic. XX World Congress on Parkinson's Disease and related disorders 2013
12. Cova I., Rossi A.L. Pomati S., Cucumo V, Ghiretti R, Sartorio E, Maggiore L, Galimberti D., Scarpini E., Mariani C., Clerici F. Weight loss predicts progression of MCI to dementia. *JAD* 2014; 41: S18. [IF 4,151](#)
13. Raimondi E., Cova I., Contri P., Mariani C. Longitudinally extensive transverse myelitis (LETM) in a patient with Sjogren's syndrome and NMO-IgG autoantibodies: rare central nervous system manifestation of this rheumatologic disease or coexistence of two associated different disorders? 3° Giornata dello Specializzando in Neurologia, Università degli Studi di Milano, 27/5/2014
14. Cova I., Grande G., Cucumo V., Ghiretti R., Sartorio E., Maggiore L., Pomati S., Mariani C. Awareness of memory impairment does not predict progression to dementia in Mild Cognitive Impairment (MCI). *Neurological Sciences* vol 36, Supplement October 2015 pp S221. [IF 1,447](#)

15. Cova L., Vanacore N., Contri P., Meco G., Pomati S., Grande G., Lacorte E., Priori A., Mariani C. Validation of the Italian Non Motor Symptoms Questionnaire and Non Motor Symptoms Scale for Parkinson's disease. *Parkinsonism Relat Disord*, 2016; 22 Suppl 2:e38–e39.
16. Cova I., Markova A., Campini I., Grande G., Mariani C., Pomati S. Not just one moment in time: worldwide trends in dementia prevalence. *SIN* 2016

ALLEGATO 2:

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI DI FORMAZIONE

- 22-25/10/2016 XLVII Congresso della SIN, Venezia
- 14-16/10/2016 Parkinson frontiers focus on molecular mechanisms physiopathology and therapeutic approaches, Lago di Cei (TN)
- 28-31/5/ 2016 2nd European Academy of Neurology Congress, Copenhagen
- 12-13/5/2016 V congresso B&D Nutrizione e Neurodegenerazione, Milano
- 12-16/10/2015 Epidemiologia clinica delle demenze, Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 6/10/2015 Le malattie neurodegenerative Farmaci, nutrizione e stili di vita, Università degli Studi di Milano
- 21/9/2015 Approccio nutrizionale e psicobiosociale nella malattia di Alzheimer: quali benefici? Palazzo Marino, Milano
- 15-19/6/2015 Le linee guida nell'epidemiologia clinica, Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 26-28/3/2015 X Congresso SINDem, Genova
- 27-28/2 e 1/3/2014 Corso teorico pratico avanzato di ecocolordoppler carotideo e vertebrale Ospedale Policlinico, Milano
- 8-11/12/2013 The XX World Congress on Parkinson's Disease and related Disorders, Ginevra
- 16/11/2013 Cognitive reserve in aging and Alzheimer's disease. Milano
- 10-11/11/2013 Le urgenze neurologiche: dalla diagnosi alla terapia Sala delle Colonne, Banca popolare di Milano
- 2-5/11/2013 XLIV Congresso della SIN, Milano
- 17/5/2013 Milano Parkinson e disordini del movimento
- 24-27/1/2013 Secondo Corso residenziale su Disturbi del Movimento. Nusco (AV)
- 23/11/2012 Terapia non farmacologica del declino cognitivo: quali evidenze. Milano
- 11/10/2012 Angiopatia amiloide e malattia di Alzheimer. Milano
- 2-6-16/10/2012 La malattia di Parkinson ed i parkinsonismi: la diagnosi, la terapia, il nursing Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano
- 20/6/2012 Sclerosi laterale amiotrofica: un approccio multidisciplinare. Milano
- 22-24/3/2012 VII Congresso SinDEM. Napoli
- 9-11/2/2012 2nd International Conference on Knowledge Gaps in Parkinson's Disease and Other Movement Disorders, Santa Margherita Ligure (GE)
- 30/11/2011 La malattia di Parkinson: la gestione del paziente nella pratica clinica. Milano
- 15-17/11/2011 Corso monotematico Neuroimmagini della SIN. Napoli
- 11/11/2011 Decadimento cognitivo e patologie internistiche che, Milano
- 21-23/09/2011 Corso residenziale sui disordini del movimento: tre giorni di semeiologia, diagnosi e terapia. Loiano (BO)
- 13-15/06/2011 Corso di introduzione alla Evidence Based Neurology A.O. Università Maggiore della Carità di Novara
- 15/4/2011 Efficacia e limiti della stimolazione vagale nel trattamento del paziente con epilessia farmacoresistente. Ospedale San Paolo, Milano
- 17-19/3/2011 VI Congresso SinDEM, Milano
- 8-9-10/4/2010 Approccio critico alla decisione clinica, Polo didattico Vialba, Milano
- 18-20/3/2010 V Congresso SinDEM, Firenze
- 21-25/11/2009 XL Congresso SIN, Padova
- 12/11/2009 Le malattie extrapiramidali, Istituto Auxologico Italiano, Milano
- 29/6/2009 15 anni di tossina botulinica all'Ospedale Luigi Sacco: passato, presente e futuro, Milano
- 27-28/3/2009 IV Congresso SinDEM, Firenze
- 15/11/2008 VII conferenza di Neurologia – Mild Cognitive Impairment: ten years later, Circolo Stampa, Milano
- 18-22/10/2008 XXXIX Congresso della SIN, Napoli
- 2-27/9/2008 Board of qualification in Stroke, Milano
- 29-30/5/2008 Dalla diagnosi differenziale alla terapia delle demenze. Corso teorico pratico per operatori delle UVA. Milano
- 17/11/2007 Depressione e interazioni farmacologiche in Neurologia, Milano
- 21/9/2007 6° conferenza di Neurologia The Aging brain: Risk factor and prevention, Palazzo Marino, Milano
- 18/11/2006 5a conferenza di Neurologia, Circolo della Stampa, Milano

ALLEGATO 3: ESPERIENZA DIDATTICA

- 25/10/2013 **I sintomi non motori nella malattia di Parkinson**
Polo didattico Vialba- Unimi, Milano
- 12/12/2014 **Scale funzionali e sintomi non motori nella malattia di Parkinson**
Fondazione Anni Sereni Treviglio, Caravaggio e Fara Gera d'Adda onlus, Treviglio
- 10/1/ 2015 **Cenni di Neurologia nell'ambito dei corsi di formazione per il test di ammissione alle scuole di specializzazione medica**
Gruppo CTO – Hotel Sheraton Diana Majestic, Milano
- 5-10/02/2015 **Corso di formazione per assistente familiare per l'assistenza domiciliare ai malati di Alzheimer**
CIFI Centro interaziendale per la Formazione e l'Innovazione
Via Antonelli 3, Milano
- 4/12/2015 **Il ruolo della nutrizione tra invecchiamento e demenza**
Fondazione Anni Sereni Treviglio, Caravaggio e Fara Gera d'Adda onlus, Treviglio
- Settembre-
Dicembre 2016 **Esercitazioni di semeiotica neurologica**
MED 26, Polo didattico San Paolo- Unimi, Milano

COLLABORAZIONI

2012 - in corso: Collaborazione con Ageing Research Center Karolinska Institute Stockholm (Barbara Caracciolo, PhD) per la definizione di fattori di rischio di progressione nel deterioramento cognitivo minore (MCI).

2014 - in corso: Collaborazione con il Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità (Nicola Vanacore, MD, PhD) sull'adattamento transculturale e validazione di scale e questionari sui sintomi non motori nella malattia di Parkinson.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

Milano, 15/11/2016

