

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**IERARDI ELENA**

Indirizzo

**Via Ovada 26, Milano-U. O. Neuropsichiatria Infantile, ASST Santi Paolo e Carlo**

Telefono

**02-81842464**

E-mail

**elena.ierardi@asst-santipaolocarlo.it****Settore di competenza**

AREA PSICOLOGIA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date

Dal 1 Agosto 2014- in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo (ex A.O. San Paolo di Milano), U. O. Neuropsichiatria infantile per il progetto SAGA-Servizio di accompagnamento alla genitorialità in adolescenza

Tipo di azienda o settore

Sanità pubblica

Tipo di impiego

Consulente Psicologa

Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica per il supporto della relazione precoce madre adolescente-bambino

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date

Da Giugno 2015-in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo, via A. di Rudini, 8, Milano 20142

Tipo di azienda o settore

Sanità pubblica

Tipo di impiego

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

Principali mansioni e responsabilità

Attività di libera professione

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date

Dal 1 marzo 2011 al 14 Febbraio 2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro

F.A.V.-Fondazione ambrosiana per la vita per il progetto "Madri adolescenti: due minori a rischio" finanziato da Fondazione Cariplo con sede di lavoro presso UONPIA dell'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano, viale Famagosta, 46, Milano, 20142

Tipo di azienda o settore

O.N.L.U.S

Principali mansioni e responsabilità

Attività nell'area dell'interazione precoce madre adolescente-bambino

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date

Da Marzo 2012- in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Tipo di azienda o settore

Istruzione

Tipo di impiego

Docente a contratto

Principali mansioni e responsabilità

Docenza universitaria per il "Laboratorio di Metodi di valutazione dell'interazione e della regolazione emotiva tra madre e bambino" per il corso di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date

Da Settembre 2010 a Giugno 2014

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

IRIS—Insegnamento e ricerca individuo e sistemi. Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

Formazione alla psicoterapia per progettare e realizzare interventi e trattamenti rivolti al singolo, alla coppia e alla famiglia, all'interno di una cornice sistemico-relazionale  
Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date  
Nome e tipo di istituto di istruzione  
Qualifica conseguita

Dal 16 Settembre 2010  
**Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
Psicologa. Abilitazione all'esercizio della professione e iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale degli psicologi con n° iscr. 03/13806

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date  
Nome e tipo di istituto di istruzione  
Principali materie oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

Dal 2007 al 2009  
Università degli studi di Milano-Bicocca, corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia  
Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo e neuropsicologia.  
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date  
Nome e tipo di istituto di istruzione  
Principali materie oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

Dal 2004 al 2007  
Università degli studi di Milano-Bicocca, corso di laurea in Scienze e Tecniche psicologiche.  
Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale.  
Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, curriculum counseling e salute mentale

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione  
• Qualifica conseguita

Dal 1999 al 2004  
Liceo scientifico Francesco Severi di Milano  
Diploma di maturità scientifica

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI  
MADRELINGUA  
ALTRA LINGUA  
INGLESE

#### ITALIANA

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

• Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Buona conoscenza del sistema operativo Windows (7, 8.1) e del pacchetto Office. Buona conoscenza del software di analisi statistica SPSS.

#### PATENTE

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

#### FIRMA

ELENA IERARDI

Milano, 20 Dicembre 2016

## Publicazioni scientifiche

### Articoli in riviste

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Ferro, V., Gallucci, M., Parodi, C., Astengo, M. (2016). Mother-infant emotion regulation at three months: the role of maternal anxiety, depression and parenting stress. *Psychopathology*, 49, 285-294.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Albizzati, A., & Downing, G. (2016). Effectiveness of an attachment-based intervention program in promoting emotion regulation and attachment in adolescent mothers and their infants: a pilot study. *Frontiers in Psychology*, 7, 195.

Caiati, L., **Ierardi, E.**, & Moiola, M. (2016). Mother-child interaction at 9 months and child's attention problems at school age. *European Psychomotricity Journal*, 8(1), 49-65.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., & Albizzati, A. (2014). Motherhood in adolescent mothers: Maternal attachment, mother-infant styles of interaction and emotion regulation at three months. *Infant Behavior & Development*, 37(1), 44-56.

Moioli, M. Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., Walder, M., Caiati, L., Costantino, E., Boati, L., & Albizzati, A. (2014). A new coding system: The Neuropsychomotor Video Analysis of parent and child interaction (NVA). *European Journal of Psychomotricity*, 6(1), 22-36.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., **Ierardi, E.**, Tadele, T., & Orlandini, A. (2014). Valutazione dell'efficacia di un intervento di supporto psicopedagogico e counselling rivolto a bambine etiopi vittime di violenza sessuale. *Maltrattamento e abuso dell'infanzia*, 16(2), 81-96.

Riva Crugnola, C., Moiola, M., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., Boati, L., Costantino, E., Caiati, L., Lanzi, R., Albizzati, A. (2014). Madri adolescenti: due minori a rischio. *Mondo Pediatrico*, 1(1), 32-37.

Riva Crugnola, C., Gazzotti, S., Spinelli, M., **Ierardi, E.**, Caprin, C., & Albizzati, A. (2013). Maternal attachment influences mother-infant styles of regulation and play with objects at nine months. *Attachment & Human Development*, 15(2), 107-131.

### Capitoli in libri

Riva Crugnola, C., & **Ierardi, E.** (2016). Attaccamento e regolazione emotiva diadica in madri e bambini in condizioni di rischio per la genitorialità. In S. Micotti (a cura di), *La scatola degli attrezzi. Esperienze emotive e trasformazioni in psicoanalisi infantile* (pp. 27-38). Milano: Mimesis.

Riva Crugnola, C., & **Ierardi, E.** (2015). Il sostegno alla genitorialità rivolto a madri adolescenti: valutazione del rischio e modalità di intervento. In A. Imbasciati & L. Cena (a cura di), *Psicologia clinica perinatale per le professioni sanitarie e psicosociali, Vol. 2- Genitorialità e origine della mente del bambino* (pp. 289-304). Milano: Franco Angeli.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Costantino, E. & Boati, L. (2012). Modelli di prevenzione e intervento rivolti a genitori e bambini nella prima infanzia. In C. Riva Crugnola (a cura di), *La relazione genitore-bambino. Tra adeguatezza e rischio* (pp. 201-233). Bologna: Il Mulino.

### Proceedings

Riva Crugnola, C., Ferro, V., Bottini, M., **Ierardi, E.**, Temesgen, T., & Orlandini, A. (2016). A psycho-pedagogical and counselling program in with ethiopian young girls victims of sexual violence: effectiveness of the intervention. In *Proceedings symposia XVIII National congress Italian psychological association clinical and dynamic section*, Roma, September 16-18, pp. 108-109.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., **Ierardi, E.**, Parodi, C., & Mennella, V. (2016). Maternal perinatal depression, anxiety and parenting stress in mother-infant emotion regulation at 3 months. In *Proceedings symposia XVIII National congress Italian psychological association clinical and dynamic section*, Roma, September 16-18, p. 44.

**Ierardi, E.**, Riva Crugnola, C., Gazzotti, S., Ferro, V., & Albizzati, A. (2013). Mother-infant interaction in infancy and attachment and psychopathological risk at 6 years: a longitudinal study. *6th International Attachment Conference. Bologna: Medimond International Proceedings*, pp. 41-45.

Riva Crugnola, C., **Ierardi, E.**, Gazzotti, S., & Albizzati, A. (2013). Emotion regulation and maternal attachment in adolescent mothers and their infants: risk assessment and video intervention. *6th International Attachment Conference. Bologna: Medimond International Proceedings*, pp. 21-26.