

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Codice Fiscale  
Telefono  
E-mail

**Elisa Andrichi**

**elisa.andrichi@asst-santipaolocarlo.it**

Nazionalità  
Stato civile

**ITALIANA**

**Nubile**

Luogo e data di nascita

**Cles (TN), 20 febbraio 1982**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da marzo 2017 ad oggi  
Collaborazione con Italiassistenza S.p.A. per l'esecuzione, presso l'Ospedale Luigi Sacco (ASST Fatebenefratelli Sacco), di interventi psicologici motivazionali rivolti ad anziani affetti da degenerazione maculare.
- Da febbraio 2017 ad oggi  
Relatore e Psicologo esperto per il progetto formativo incentrato sulla comunicazione al paziente con Fibrosi Polmonare Idiopatica dal titolo "Diamo Respiro alle Parole", finanziato da Roche e organizzato da Edra S.p.A.
- Da gennaio 2015 ad oggi  
Consulente psicologo nell'ambito delle attività di Trapianto – Locale di Prelievo tessuti presso il Servizio di Psicologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo - Polo Universitario di Milano.
- Da maggio 2015 a dicembre 2016  
Consulente psicologo presso ambulatorio Farmasalus (Farma.Co.M Spa) di Monza.
- Da febbraio 2014 a dicembre 2014  
Consulente psicologo nell'ambito delle attività di Trapianto – Locale di Prelievo tessuti presso l'U.O. Anestesia e Rianimazione dell'A.O. San Paolo - Polo Universitario di Milano.
- Da gennaio 2010 ad oggi  
Conduzione di gruppi psicoeducativi e di rilassamento presso il Servizio di Psicologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo - Polo Universitario di Milano per varie tipologie di utenti: pazienti con cefalea, pazienti con IBD, pazienti con diabete, fumatori e studenti universitari con ansia da esame.
- Da luglio 2014 a gennaio 2017  
Conduzione di gruppi di rilassamento rivolti agli anziani presso vari CAM del comune di Milano per la Società cooperativa sociale ONLUS "Piccolo Principe"
- Da febbraio 2014 a gennaio 2017  
Conduzione di gruppi ricreativi e di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti con demenza di Alzheimer e ai loro familiari/assistenti, per la Società cooperativa sociale ONLUS "Piccolo Principe"

Attività di formazione in ambito  
universitario e non

- Da novembre 2013 a aprile 2014  
Conduzione di visite guidate presso la mostra "Brain" (Museo di Storia Naturale di Milano)
- Da ottobre 2013 a dicembre 2013  
Attività di socializzazione e di stimolazione cognitiva rivolta agli anziani presso il CAM di viale Tibaldi n°41 (Milano), per la Società cooperativa sociale ONLUS "Piccolo Principe"
- Da giugno 2013 a luglio 2013  
Educatrice presso il Centro Estivo di via Feltre con la Cooperativa Azzurra.
- Da marzo 2010 a ottobre 2014  
Partecipazione in qualità di relatrice/conduttrice ai meeting delle associazioni di pazienti con malattia di Fabry e pazienti talassemici
- Da gennaio 2010 a giugno 2010  
Educatrice presso la comunità a media protezione per pazienti psichiatrici "Prima", gestita dalla CREA soc.coop.soc.onlus.
- Da giugno 2016 ad oggi  
Tutor presso il corso di "Psicologia della disabilità e dell'integrazione", Dipartimento di scienze Umane per la Formazione, Laurea Magistrale a ciclo unico in scienze della formazione primaria, Università degli Studi di Milano – Bicocca
- Da marzo 2011 ad oggi  
Relatrice nei corsi di formazione per gli aspiranti volontari ospedalieri (AVO Milano)
- Da gennaio 2010 ad oggi  
Docente/relatrice in incontri di formazione nel campo della comunicazione in ambito sanitario.
- A.a. 2012-2013 e 2013-2014  
Professore a contratto di Psicologia Clinica presso il corso di laurea in Infermieristica (sedi Azienda Ospedaliera "Guido Salvini" di Garbagnate Milanese e Ospedale Maggiore Policlinico di Milano) dell'Università degli Studi di Milano

Attività di ricerca

- Da giugno 2016  
Cultore della materia M-PSI/04
- Da novembre 2010 a febbraio 2012  
Cultore della materia M-PSI/01 e M-PSI/08
- Da maggio 2012 a dicembre 2015  
Consulente psicologa presso il Reparto di Anestesia e Rianimazione dell'A.O. San Paolo di Milano su un progetto di ricerca finanziato dalla regione Lombardia volto ad indagare la percezione dei fattori stressanti da parte di pazienti e familiari e a migliorare la comunicazione tra operatori sanitari e congiunti in Terapia Intensiva: creazione di materiale informativo (sito internet [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it), brochures e locandine per la sala d'attesa), somministrazione di questionari a pazienti, familiari e operatori, analisi dei dati e stesura dei lavori scientifici.
- Da marzo 2012 ad aprile 2012  
Consulente Psicologa presso il Servizio di Psicologia dell'A.O. San Paolo di Milano: utilizzo del RIAS per l'analisi delle interazioni medico paziente.
- Da gennaio 2011 a dicembre 2011  
Vincitrice di una borsa di studio indetta da Science Adv nell'ambito de "La comunicazione in medicina": attività di ricerca sulla relazione medico paziente presso il Centro CURA dell'Università degli Studi di Milano.

- Da settembre 2009 ad oggi  
Collaborazione con il Centro CURA dell'Università degli Studi di Milano per l'organizzazione di congressi e come membro della segreteria scientifica della Rivista "LA CURA"; traduzione dall'inglese (ed adattamento alla realtà italiana) di alcune scale di valutazione della comunicazione medico-paziente.
- Da aprile 2007 a maggio 2008  
Partecipazione alla ricerca "Disadattamento e resilienza allo stress acuto", condotta dal dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con l'ANMIL e volta ad indagare i disturbi affettivo-emozionali che si sviluppano in persone vittime di incidenti sul lavoro.
- Da novembre 2005 a dicembre 2005  
Partecipazione nella fase di raccolta dati al progetto dell'Unione Europea "FLOODSITE (Analisi integrata del rischio alluvionale e metodi di gestione)" con interviste e somministrazione di questionari alle famiglie di Vermiglio (TN) coinvolte nelle alluvioni del 2000 e 2002 nel rispetto delle caratteristiche demografiche della popolazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Percorso formativo

- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista (30/30 e lode)
- Terapeuta EMDR di primo livello
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/13368
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita nella seconda sessione 2009 presso l'Università degli Studi di Padova.
- Master in Tecniche di rilassamento presso il Centro Studi Panta Rei.
- Laurea in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova con voto 110/110 e lode; titolo della tesi: "Il rischio di psicopatologia dopo un incidente sul lavoro".
- Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso l'Università degli Studi di Padova con voto 108/110; titolo tesi: "Approccio darwiniano alla psichiatria".
- Diploma di Maturità Socio-Psico-Pedagogica

### Esperienze di tirocinio

- Da settembre 2011 a giugno 2014  
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo (Mi): consulenze ospedaliere, colloqui di supporto psicologico e conduzione di gruppi psicoeducativi e di rilassamento
- Da settembre 2008 a settembre 2009  
Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Psicologia e Cattedra di Psicologia Medica dell'Ospedale San Paolo di Milano: affiancamento in consulenze ospedaliere per pazienti organici; osservazione di colloqui di consultazione, di raccolta anamnestica e di supporto psicologico in regime ambulatoriale; osservazione di somministrazioni testali e successiva stesura di relazioni psicodiagnostiche;
- Da settembre 2006 a gennaio 2007  
Tirocinio presso l'Universiteit Leiden (NL): esperienza di assessment sull'autismo e corso di approfondimento sui disturbi dello sviluppo presso la facoltà di scienze sociali e comportamentali; percorso di Play-Training presso la clinica EFFATHA di Zoetermeer (NL); traduzione dall'inglese di un testo sull'autismo ad uso interno del dipartimento di ortopedagogia e di materiale didattico.

Seminari/Workshop/Giornate di studio/Convegna/Conferenze

- Da ottobre 2004 a gennaio 2005  
Tirocinio presso la "Cooperativa Sociale Nuova Idea" di Abano Terme con esperienza diretta di assistenza ai disabili con varie tipologie di disturbo. In particolare, quotidiana assistenza e osservazione del comportamento di una ragazza affetta da sindrome di Williams.
- Partecipazione al Congresso SITCC 2016 (Reggio Calabria, 15-18 settembre 2016)
- Partecipazione al "Cantiere Cosrtuttivista. Conoscere, ripensare, rivivere la psicoterapia" (Alghero, 24-26 giugno 2016)
- Partecipazione al Convegno Mente e Corpo V (Torino, 5-7 giugno 2015)
- Partecipazione al corso: "Teoria e tecnica dell'intervento multifamiliare: un modello di conoscenza e sviluppo di competenze" (Milano, 2015)
- Partecipazione Convegno "Donazione e trapianto in Regione Lombardia: stato dell'arte, innovazione, prospettive" (Palazzo Regione Lombardia, 17 e 18 dicembre 2014)
- Partecipazione al corso "La comunicazione tra operatori sanitari nel processo di donazione e trapianto: competenza e collaborazione professionale" (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, 12 novembre 2014)
- Partecipazione all'8° International Headache Seminar "FOCUS ON HEADACHES: PAIN, EMOTIONS AND HEADACHE" (Stresa, 23-25 maggio 2013)
- Marzo 2012  
Partecipazione in qualità di relatore all'evento "La gestione del paziente cefalalgico sul territorio" (Milano, 31 marzo 2012)
- Partecipazione al IV Convegno Nazionale: Verso una nuova qualità dell'insegnamento e apprendimento della psicologia; insegnare psicologia, formare gli psicologi: continuità o contrasto? (Padova, 25-26 febbraio 2011)
- Partecipazione all'"International Conference On Communication In Healthcare 2010" (Verona, 5-8/09/10)
- Partecipazione al Workshop "L'Assessment Terapeutico: una risorsa per il paziente e per il clinico", condotto dal dr. Stephen E. Finn (Milano, 4/11/09).

## PUBBLICAZIONI

Studi quantitativi ed esperienze di gestione di dati. Elaborazione e analisi periodica dei dati del Centro Antifumo dell'Ospedale San Paolo-Polo universitario. Raccolta e analisi dei dati inerenti l'efficacia del percorso psicoeducativo e di rilassamento rivolto ai pazienti che soffrono di cefalea.

- E. Andrichi, S. Barello, D. Ometti, E. Zito (a cura di). *La malattia di Fabry raccontata da chi la vive. AIPAF-GIPF. 2011, p.p. 7-44*
- E. Andrichi, A. Di Carlo (a cura di). *La CURA, 6. Atti della Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2009. Edizioni Scienceadv 2009*
- E. Vegni, E. Andrichi, EA Moja. *La comunicazione e la relazione con il paziente. Strumenti di assessment. La CURA, 5: 1-48 e 52-58 Edizioni Scienceadv 2010*
- C. Gambini, M. Gasparri, N. Massetto, M. Secchi, E. Salvatici, E. Riva, V. Mariani, E. Andrichi. *La cefalea in età pediatrica: dalla diagnosi alla terapia. Doctor Pediatra 2011, 10: 8-14*

- G. Mistraletti, E. S. Mantovani, P. Cadringer, B. Cerri, D. Corbella, M. Umbrello, S. Anania, E. Andrichi, S. Barelo, A. Di Carlo, F. Martinetti, P. Formenti, P. Spanu and G. Iapichino for sedaEN investigators. *Enteral vs. intravenous ICU sedation management: study protocol for a randomized controlled trial*. *Trials*, 2013 14:92
  - Andrichi E, Galli F, Massetto N, Strada I, Magno S, Dodi A, Vegni E. *Psychological treatment for headache: a pilot study on the efficacy of joint psychoeducational group and relaxation training*. *Journal of Neurology and Neurophysiology*, 2016 7:3
  - E. Andrichi, I. Strada, N. Massetto, S. Magno, A. Dodi, E. Vegni. *Quando il mal di testa non passa: studio pilota su un intervento psicoeducativo e di rilassamento di gruppo*. (Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 2016, 38)
  - G. Mistraletti, M. Umbrello, E.S. Mantovani, B. Moroni, P. Formenti, P. Spanu, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, I. Vecchi, A. Palo, C. Pinna, R. Russo, S. Francesconi, F. Valdambri, E. Ferretti, G. Radeschi, E. Bosco, P. Malacarne, G. Iapichino, www.intensiva.it investigators. A family information brochure and dedicated website to improve the ICU experience for patients' relatives: an Italian multicenter before-and-after study. *Intensive Care Med*. 2017 Jan;43(1):69-79
  - G. Mistraletti, M. Umbrello, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, S. Barelo, G. Sabbatini, P. Formenti, T. Maraffi, F. Marrazzo, A. Palo, G. Bellani, R. Russo, S. Francesconi, F. Valdambri, M. Cigada, F. Ricciardi, E.A. Moja, G. Iapichino, SedalCU investigators Neurological assessment with validated tools in general ICU: multicenter, randomized, before and after, pragmatic study to evaluate the effectiveness of an e-learning platform for continuous medical education. *Minerva Anestesiol*. 2017 Feb;83(2):145-154
  - Giovanni Mistraletti, M.D.; Michele Umbrello, M.D.; Vera Mariani, Psy.D.; Elisabetta Carloni, M.D.; Stefania Anania, Psy.D.; Elisa Andrichi, Psy.D.; Alessandra Di Carlo, Psy.D.; Federica Martinetti, Psy.D.; Sara Miori, M.D.; Martina Taverna, M.D.; Giovanni Sabbatini, M.D.; Paolo Formenti, M.D.; Paolo Spanu, M.D.; Francesco Soresini, B.S.N.; Luca G.C. Donato, B.S.N.; Stefano Terzoni, D.N.Sc.; Anne L.L. Destrebecq, D.N.Sc.; Egidio A. Moja, M.D.; Gaetano Iapichino, M.D. *Conscious sedation in critically ill patients is associated with stressors perception lower than expected*. (Submitted to "Critical Care Medicine")
  - G. Mistraletti, M. Umbrello, V. Mariani, E. Carloni, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, S. Miori, M. Taverna, G. Sabbatini, P. Formenti, P. Spanu, A. Balsetti, Moja EA, G. Iapichino. *"Health-care staff and family members' perception of critically ill patient stressors: the influence of an awake sedation policy"*. (Submitted to "American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine")
- Poster/Abstract
- D. Leone, G.Lamiani, E.Andrichi. *Come gli studenti italiani imparano a diventare medici: uno studio qualitativo sul curriculum nascosto*. Abstract in Atti della Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2009 (Milano, 26-28 novembre 2009). *La CURA*, 6: 52-53
  - A. Gullotta, A. Gabetta, E. Andrichi, M. Verga, S. Centanni. Quali sono i fattori predittivi dell'astinenza da nicotina ? Un' indagine preliminare condotta nel Centro Antifumo dell'Ospedale San Paolo di Milano. Abstract in Atti della Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2009 (Milano, 26-28 novembre 2009). *La CURA*, 6: 66
  - G.Lamiani, D.Leone, E.Andrichi, EA Moja. *How Italian students learn to become physicians: A qualitative study of the informal curriculum*. Poster all'International Conference On Communication In Healthcare 2010 (Verona, 5-8 settembre 2010)
  - E. Andrichi, R. Balestrieri, A. Destrebecq, E. Vegni. *Sperimentazione dell'Objective Structured Video Examination (OSVE) per la valutazione delle capacità comunicativo-relazionali degli studenti di Infermieristica all'interno del corso di psicologia generale*. Abstract in Atti del IV Convegno Nazionale: Verso una nuova qualità dell'insegnamento e apprendimento della psicologia (Facoltà di Psicologia, Padova 25-26 febbraio 2011), p. 266-267

- V. Mariani, S. Anania, S. Barello, A. Di Carlo, E. Andrichi. *Alleati per la salute. Un'esperienza con i pazienti con malattia di Fabry*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - V. Mariani, S. Anastasia, E. Andrichi, L. Catanzaro, R. Lamberti, M. Maxia, S. Anania. *L'ambulatorio coppie e famiglie in ospedale: quando ad inviare è un reparto ospedaliero - un caso*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - O. Giannone, E. Andrichi, A. Gambirasio, A. Gullotta, M. Lunardelli, B. Rosina, E. Mauri. *SOS studenti: una collaborazione tra Cosp e Servizio di Psicologia*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - E. Andrichi, A. Gullotta, M. Maxia, L. Barlascini. *Una fotografia del Centro Antifumo dell'Ospedale San Paolo*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - A. Gullotta; M. Maxia; E. Andrichi; A. Gabetta. *I gruppi psico-educativi nel trattamento del tabagismo: l'esperienza dell'Ospedale San Paolo di Milano*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - E. Andrichi, V. Mariani. *Mal di testa? Parliamone. Un'esperienza di gruppo al Servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo*. Poster alla Conferenza sulla Comunicazione per la salute 2011 (Milano, 24-25 novembre 2011)
  - C. Villa, G. Mistraretti, I. Piva, F. Marrazzo, D. Longhi, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, G. Iapichino for the SedaEN investigators. *"Enteral vs Intravenous Italian Trial: a new way for ICU sedation management"* Abstract al 24° SMART (8-10 maggio 2013)
  - F. Marrazzo, M. Umbrello, I. Piva, I. Galluccio, D. Longhi, C. Villa, S. Anania, E. Andrichi, A. Blasetti, G. Iapichino. *"Staff and families perception of critically ill patient stressors: the role of conscious sedation."* Abstract al 24° SMART (8-10 maggio 2013)
  - F. Soresini, M. Umbrello, S. Terzoni, A. Destrebecq, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, G. Mistraretti, G. Iapichino. *"Valutazione dei fattori stressanti nei pazienti ricoverati in terapia intensiva: validazione della versione italiana del questionario ICU-ESS"* Abstract al 24° SMART (8-10 maggio 2013)
  - E. Andrichi, V. Mariani, D. Belvedere, C. Gambini, M. Secchi, N. Massetto. *"Migraine and emotions. A group psycho-educational experience at San Paolo Hospital of Milano"*. Poster all'8° International Headache Seminar (Stresa, 23-25 maggio 2013)
  - E. Andrichi, G. Mistraretti, M.A. Figini, G. Lamiani, E. Vegni. *"Le conversazioni difficili in terapia intensiva: un modello di formazione per parlare ai familiari di prelievo di tessuti"*. Abstract alla Riunione Tecnico scientifica NITp (29 maggio 2017)
  - E. Vegni, G. Mistraretti, E. Andrichi, G. Lamiani. *"Supporting clinicians in the communication with families in the Intensive Care Units: the role of clinical psychology."* Abstract accettato per il XIX Congresso Nazionale della Sezione Psicologia Clinica e Dinamica dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) (Torino, 29 settembre -1 ottobre 2017)
- Lavori Premiati
- E. Andrichi, I. Strada, N. Massetto, S. Magno, A. Dodi, E. Vegni. *Quando il mal di testa non passa: studio pilota su un intervento psicoeducativo e di rilassamento di gruppo*. Premiato come miglior poster al convegno *Mente e Corpo V* (Torino, 5-7 giugno 2015)

MADRELINGUA

ITALIANO

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE	TEDESCO
---------	---------

Buono	Scolastico
Buono	Scolastico
Buono	Scolastico

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

In seguito al mio percorso formativo ed alle mie esperienze lavorative ho sviluppato una notevole predisposizione al lavoro d'equipe ed alla collaborazione multidisciplinare. Inoltre ho maturato una buona esperienza a contatto diretto con persone in difficoltà e/o disabili.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, del sistema operativo Windows e della navigazione web.  
Discreta conoscenza di "R", "Statistica" e "STATA", programmi per l'elaborazione statistica dei dati; conoscenza di base del pacchetto statistico SPSS.  
Utilizzatore della piattaforma Joomla per la costruzione di siti internet (per esempio [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it))  
Discreta conoscenza di E-Prime.  
Discreta conoscenza di NVivo 8 e del RIAS (Roter Interaction Analysis System).  
Buona conoscenza di diverse banche dati e di Endnote.  
Buona conoscenza del Biofeedback.  
Esperienza nella somministrazione e nell'analisi di vari test neuropsicologici e di numerosi questionari utilizzati nell'ambito della ricerca cognitivo-comportamentale.  
Buona preparazione nella somministrazione e nell'interpretazione di WAIS-R ed MMPI.  
Discreta conoscenza del PEP-R (Psychoeducational Profile) e della procedura di Play Training.  
Conoscenza delle tecniche di ricerca in ambito psicobiologico, psicofisiologico e neuropsicologico (per esempio, EEG, ECG, EMG, fMRI, TMS...).

## PATENTE O PATENTI

Patente B

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445 del 28 dicembre 2000 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", è a conoscenza di quanto previsto dal DPR 445/2000 art. 76, sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci. Inoltre, autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

Milano, 06 luglio 2017

