

DOVE SIAMO e CONTATTI

Ospedale San Carlo

Via Pio II, 8 – Milano

Tel. 02 4022.1059

Mail piede.diabetico.hsc@asst-santipaolocarlo.it

Casa di Comunità Stromboli

Via Stromboli, 19 - Milano

STAFF

Dr. Sergio Roveri, **Responsabile Medico**

Dr.ssa Monica Glionna, **Referente Infermieristico**

Struttura Complessa di Chirurgia Vascolare

Direttore Dr Matteo Crippa

Coordinatore Infermieristico dott. Gianluca Zappa

INFORMAZIONI

www.asst-santipaolocarlo.it/centro-piede-diabetico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

Centro polispecialistico Piede Diabetico



Centro di Riferimento Regionale di 3° livello
per la prevenzione, la diagnosi ed il
trattamento del piede diabetico

Opuscolo Informativo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

Il Centro Polispecialistico del Piede Diabetico dell' ASST Santi Paolo e Carlo è **Centro di Riferimento Regionale di 3° Livello** e rappresenta un'eccellenza sanitaria dedicata alla gestione del piede diabetico, grazie a un approccio multidisciplinare che coinvolge professionisti altamente specializzati:

- **Diabetologo:** esperto nella diagnosi e nel trattamento delle problematiche legate al piede diabetico.
- **Chirurgo vascolare:** esperto in interventi vascolari per la prevenzione e cura di complicanze ischemiche.
- **Ortopedico:** specializzato nel trattamento di patologie del piede e della caviglia, con particolare esperienza nel piede diabetico.
- **Chirurgo plastico:** per il trattamento delle lesioni cutanee e la ricostruzione tissutale.
- **Radiologo interventista:** disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, per la rivascolarizzazione endoluminale.
- **Struttura specializzata in wound care:** con personale infermieristico esperto in medicazioni complesse e gestione specifica del piede diabetico.
- **Podologo:** qualificato nella gestione clinica e preventiva del piede diabetico.
- **Tecnico ortopedico:** specializzato nella realizzazione di ortesi e protesi per gli arti inferiori.

Inoltre, il Centro si avvale della collaborazione con altre figure specialistiche per garantire un approccio integrato: **neurologo, cardiologo, nefrologo, infettivologo, fisiatra, algologo, cardiocirurgo e anestesista.**

MODALITA' DI ACCESSO

Per accedere al Centro è necessario effettuare una **prima visita con prescrizione SSN** del medico di medicina generale o dello specialista che riporti la corretta dicitura:

- Prima visita Chirurgica Vascolare per piede diabetico
- Prima visita Ortopedica per piede diabetico
- Prima visita Diabetologica per piede diabetico

COME PRENOTARE

- on line sul portale **PRENOTA SALUTE**
- scaricando l'App **SALUTILE**
- telefonando al **CONTACT CENTER** Regione Lombardia 800.638.638 (da fisso) o 02.323.233.25 (da mobile) da lunedì a sabato 8.00/20.00.
- agli **Sportelli CUP** degli Ospedali San Paolo e San Carlo o delle Case di Comunità.

LE DIECI REGOLE DEL PIEDE DIABETICO

1. **Ispezionare** regolarmente il piede e le dita, aiutandosi con uno specchietto.
2. **Lavare** regolarmente il piede con saponi non aggressivi e applicare creme emollienti (per esempio a base di urea).
3. **Asciugare** bene i piedi senza sfregare, in particolare fra le dita.
4. **Utilizzare calzini** in fibra naturale possibilmente chiari.
5. **Utilizzare scarpe comode**, della propria misura, allacciate e predisposte di plantari.
6. **Non camminare mai senza calzature** e verificare che non vi siano oggetti estranei all'interno.
7. **Non ascoltare mai** i consigli di parenti, amici, altri pazienti... ma solo dei professionisti.
8. **Non rimuovere mai calli** o ispessimenti con bisturi, callifughi, forbicine... e tagliare sempre le unghie dritte.
9. **Non mettere mai i piedi** a diretto contatto con fonti di calore.
10. **Controllare sempre la temperatura dell'acqua** col gomito o il termometro.