

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome Maguy Federica Viscardi

**ESPERIENZE
LAVORATIVE E DI
TIROCINIO**

- Data Settembre 2010 ad oggi
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa.**
Attività libero-professionale in qualità di Psicologa. Attività clinica: counseling telefonico per il Centro People Caring di Telecom Italia, rivolto ai dipendenti Telecom.
- Tipo di azienda Sattva consulting s.r.l.

- Data Luglio 2009 ad oggi
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa.**
Attività libero-professionale in qualità di Psicologa. Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, colloqui di sostegno psicologico.
- Tipo di azienda Spazioformamentis via Q. Sella 4, 20121 Milano

- Data Maggio 2013 - Dicembre 2013
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa consulente.**
Attività di consulenza libero professionale per la realizzazione di programmi innovativi territoriali in salute mentale denominato "Trattamento integrato della depressione" (TR 37).
Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, conduzione incontri individuali e di gruppo psico-educativi e colloqui di sostegno psicologico.
- Tipo di azienda AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
Responsabile: Dott. Giuseppe Biffi, Direttore Unità Operativa di Psichiatria

- Data Marzo 2011 - Marzo 2012
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa consulente.**
Attività di consulenza libero professionale nell'ambito del Progetto di Ricerca Innovativa Regionale denominato "Progetto Trauma. Per una

presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici".

Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, conduzione incontri individuali e di gruppo psico-educativi e colloqui di sostegno psicologico. Attività formativa e di coordinamento clinico negli interventi ambulatoriali, in Pronto Soccorso e nell'UO di Ortopedia e Traumatologia. Progettazione e coordinamento di convegni e progettazione di interventi di rete sociale sul territorio.

- Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia
Responsabile: Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia

- Data Marzo 2009 – Luglio 2009
- Tipo di azienda Cooperativa Sociale Quadrifoglio, via Soperga 4, Milano
 - Descrizione dell'esperienza lavorativa **Educatrice di sostegno** nelle Scuole Materne del Comune di Milano. Gli interventi consistono principalmente nell'affiancamento delle maestre della classe, con particolare attenzione all'alunno disabile presente. L'obiettivo principale è favorire l'integrazione del bambino all'interno del gruppo classe.

- Data Ottobre 2008 - Marzo 2009
- Tipo di azienda Cooperativa Sociale Co.esa, via Ippodromo 16 Milano
 - Descrizione dell'esperienza lavorativa **Educatrice** per l'integrazione al sostegno scolastico presso alcune Scuole del Comune di Milano. L'intervento si rivolge a studenti disabili che necessitano di un sostegno educativo oltre che scolastico.

- Data Marzo 2008 – Marzo 2012
- Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia
Responsabile: Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia
 - Descrizione dell'esperienza **Tirocinante psicoterapeuta**
 - Colloqui clinici
 - Osservazione di sedute terapeutiche individuali e gruppal
 - Somministrazione test psicodiagnostici
 - Redazione relazioni anamnestico / diagnostiche
 - Valutazioni psicodiagnostiche per pazienti con sindrome da costrittività organizzativa (Mobbing)
 - formazione per gli operatori sanitari

- Data Settembre 2007 – Marzo 2008
- Nome del responsabile Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia
- Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia
 - Descrizione dell'esperienza **Psicologa tirocinante** di II livello del Corso di Laurea Specialistica in Psicologia.
Affiancamento della psicologa tutor presso il "Nucleo trattamento dei disturbi d'ansia" interno all'U.O. di Psicologia. Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, interventi di sostegno, valutazioni testistiche, gruppi psicoeducativi per pazienti e familiari, biblioterapie. Affiancamento della psicologa tutor nelle valutazioni del danno da mobbing e da post-traumatico per infortuni sul lavoro per conto dell'INAIL Lombardia. Partecipazione attiva all'organizzazione, preparazione e presentazione di lavori scientifici: interventi e partecipazione a convegni, messa a punto di materiale divulgativo, interventi interni all'azienda.

- Data Novembre 2006 – Dicembre 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Descrizione dell'esperienza formativa

- Data
- Nome del responsabile
- Tipo di azienda
- Descrizione dell'esperienza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Descrizione dell'esperienza formativa
 - Qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione

- Descrizione dell'esperienza formativa

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Descrizione dell'esperienza formativa

- Trainer

A.S.L. Milano - Centro di Psicologia Bambino e Adolescente via Brivio, 2 Milano (referente Dott.ssa M.L. Puglielli)

Psicologa. Attività clinica: somministrazione di test sulla percezione del rischio in adolescenza a studenti di II e IV classe in diverse Scuole Superiori di Milano per una ricerca a livello regionale

Settembre 2004 – Luglio 2006

Dott. Marsicano Sergio, Coordinatore Responsabile del Servizio Psico-Socio-Educativo

A.O. San Carlo Borromeo – U.O. Oncologia – Servizio Psico Socio Educativo

Psicologa tirocinante di I livello del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Partecipazione alle principali attività psicologiche ed educative del servizio quali: Gruppi di supporto psicologico per pazienti e familiari, Interventi rivolti al personale infermieristico, Gruppi Balint, Attività educative.

2009 - 2013

Nous - **Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista** (legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89).

Luglio 2008 – I sessione

Università degli Studi di Pavia

Esame di Stato – Sezione A – Nuovo Ordinamento

Diploma di abilitazione all'esercizio della professione rilasciato dal Ministero dell'Università e della Ricerca.

A.A. 2007-2008

Scuola di Comunicazione IULM in collaborazione con:

- Comunità di San Patrignano
- Associazione Internazionale ECAD (European Cities Against Drug Addiction)
- West Virginia University
- Università di Glasgow
- Università di San Pietroburgo

Executive International Master in Comunicazione e strategie di intervento nelle tossicodipendenze. Prevenzione, contrasto e recupero sociale.

14 Aprile – 3 Giugno 2008

Spazio FormaMentis, via Solari 11 Milano

Mindfulness-Based Stress Reduction Program – Programma completo di MBSR nella forma originaria elaborata dal Prof. Jon Kabat-Zinn

Fabio Giommi - Istruttore MBSR

- Data Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Scuola di Counseling BodyWork
- Descrizione dell'esperienza formativa
 - Trainer **Corso teorico-pratico di formazione in Training Autogeno per conduttori**
- Data 6 Settembre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
- Qualifica conseguita Corso di Laurea Specialistica in Psicologia
- Relatore Indirizzo: Psicologia Clinica
- Livello nella classificazione nazionale **Laurea Specialistica in Psicologia**
- Data 25/10/05
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Milano - Bicocca
- Qualifica conseguita Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Relatore Curriculum: Counseling e Salute mentale
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
- Data 10/07/01
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto - Milano
- Qualifica conseguita **Diploma scientifico sperimentale P.N.I. (Piano Nazionale di Informatica)**
- Livello nella classificazione nazionale 73/100

PUBBLICAZIONI

- Autori Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F.
- Titolo **"Crisi e trauma in ambito sanitario"**. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative" (2012)
- Casa editrice Maggioli Editore Bologna 2012
- Autori Barbieri S., Curatolo A., Galbiati C., Viscardi M., Saibene A.,
- Titolo Opuscolo per pazienti e familiari **"Le reazioni conseguenti ad eventi drammatici – Piccola Guida per comprendere e fronteggiare l'eventualità di un trauma"** (2008)
- Istituto di formazione Ospedale San Carlo Borromeo Milano
- Curatore Maguy Viscardi
- Titolo Dispensa: **Insegnamento di Psicologia Generale** – Corso di Laurea Infermieristica. Anno Accademico 2007/2008

- Istituto di formazione Università degli Studi di Milano
Ospedale San Carlo Borromeo Milano
- Autore Maguy Viscardi
- Titolo **"Processi sociali nella cura della salute"** in: Insegnamento di Psicologia Generale – Corso di Laurea Infermieristica. Anno Accademico 2007/2008
- Istituto di formazione Università degli Studi di Milano
Ospedale San Carlo Borromeo Milano

ABSTRACT PRESENTATI A CONVEGNI

- Autori M. Viscardi, C. Galbiati, V. Miramonti, L. Fortunati
- Titolo **"Quando si perde la rotta... ci si trova nella tempesta durante la meditazione"** nell'ambito del simposio "Il timone della consapevolezza".
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) *"Marinai, terapeuti e balene"*. Milano, 25-28 settembre 2014
- Autori S. Barbieri, A. Draisci, M. Viscardi, S. Capizzi, S. Rinaldi, C. Baietto, D. Bertamini, L. Mazzucchelli, L. Fortunati, C. Galbiati
- Titolo **"Skill Training adattato in un ambito privato milanese"**
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) *"Marinai, terapeuti e balene"*. Milano, 25-28 settembre 2014
- Autori De Isabella G., Merzagora Bestos I., Travaini G., Saibene A., Colombi F., Galbiati C., Blengino P., Cristinelli S., Paganini E., Viscardi M.
- Titolo **"Il primo contatto con l'anziano truffato: l'esperienza del Pool Antitruffe"**
- Conferenza *Workshop per la Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2011* Università degli Studi di Milano, 24-25 novembre
- Autori Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F.
- Titolo **"Il progetto trauma"**
- Convegno *"Riconoscere e prevenire la Battered Old Person Syndrome. Il ruolo del personale sanitario"* Milano, 10 Novembre 2010
- Autori Giorgio De Isabella, Serena Barbieri, Caterina Galbiati, Maguy Viscardi
- Titolo **"Il legame di fiducia: rottura e riparazione"**
- Corso di aggiornamento *Giochi di coppia: libertà e tradimento tra norma e trasgressione.* Milano, 19 settembre 2008
- Autori Serena Barbieri, Chiara Porta, Maguy Viscardi
- Titolo **"Traumi da incidente stradale: l'intervento psicologico"**
- Convegno *Riflettere per realizzare adeguate iniziative di: educazione, prevenzione, interventi socio sanitari e infrastrutturali, sul tema della sicurezza stradale.* Milano, 10 dicembre 2007
- Autori Giorgio De Isabella, Maguy Viscardi, Daniela Macri

- Titolo **"La comunicazione di morte ai familiari: il punto di vista dello psicologo"**
- Convegno PROGETTO DONAZIONE ORGANI
La comunicazione ed il consenso dei familiari. Milano, 27 novembre 2007
- Autori Giorgio De Isabella, Serena Barbieri, Laura Varisco, Maguy Viscardi
- Titolo **"Aspetti cognitivi nella comunicazione patologica della coppia"**
- Corso di aggiornamento *2007 odissea nello spazio delle coppie; psico-bio patologia della relazione sessuale. Milano, 21 settembre 2007*

**POSTER PRESENTATI A
CONVEGNI E CONGRESSI**

- Autori S. Barbieri, L. Fortunati, L. Mazzucchelli, S. Rinaldi, M. Viscardi, S. Ruberti
- Titolo **"Progetto pilota per la prevenzione degli agiti aggressivi nei contesti ospedalieri: indagine qualitativa presso l'SPDC dell'Ospedale Bassini"**.
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) "Marinai, terapeuti e balene". Milano, 25-28 settembre 2014
- Autori Colombi F., Cristinelli S., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., De Isabella G., Fontana G.
- Titolo **"Progetto Trauma. Per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici"**
- Convegno La Psicologia e il Sistema Sanitario Regionale - Milano, 18 Ottobre 2011

**RELAZIONI PRESENTATE
A CONVEGNI (SENZA
ABSTRACT)**

- Autori Barbieri S., Porta C., Viscardi M.
- Titolo **"Traumi da incidente stradale: l'intervento psicologico"**
- Convegno "Riflettere per realizzare adeguate iniziative di: educazione, prevenzione, interventi socio sanitari e infrastrutturali, sul tema della sicurezza stradale". Auditorium del Consiglio Regionale della Lombardia, Milano, 10 dicembre 2007.

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

inglese
francese

Buono
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottima propensione a rapporti interpersonali con particolare inclinazione alla partecipazione e svolgimento di progetti di gruppo e alla progettazione di interventi di costruzione della rete sociale sul territorio, richiesta dai progetti a cui ho preso parte. In particolare ho acquisito capacità di coordinamento e gestione delle diverse fasi progettuali grazie alla lunga esperienza all'interno di una équipe ospedaliera. Anche durante la mia esperienza lavorativa in qualità di educatrice ho potuto arricchire le mie conoscenze attraverso la partecipazione ad equipé di educatori e alle supervisioni della responsabile della cooperativa. Inoltre ho potuto collaborare con i docenti di riferimento nelle varie scuole al fine di progettare al meglio l'intervento educativo di ogni studente.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office; ottimo utilizzo delle risorse internet, in particolare legate alla ricerca bibliografica (motori di ricerca utilizzati: Pubmed, Psycinfo, Ovid)

La sottoscritta consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e/o formazione od uso di atti falsi, puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia (art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445) dichiara che i contenuti del mio curriculum vitae, composto da 7 pagine, sono corrispondenti al vero.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Milano 25.01.2016

