

CURRICULUM VITAE
ELENA MARIA MILONE

INFORMAZIONI PERSONALI	Milone Elena Maria Nata a Livorno Ferraris (VC) Residente ad Alessandria Cittadinanza italiana Cell. 347 9085731 e.mail: elena.milone@fastwebnet.it P.E.C.: elena.milone.665@psypec.it
ESPERIENZE LAVORATIVE	Dal 04/07/2014 Ad oggi e prorogato al 29/02/2016 Incarico libero professionale di Psicologo Psicoterapeuta presso UOC Psicologia Clinica dell'Azienda Ospedaliera S. Carlo Borromeo di Milano nell'ambito delle attività del progetto innovativo regionale "Trattamento integrato dei disturbi bipolari e dei disturbi depressivi" TR37 per un totale di ore svolte ad oggi di 876. Psicodiagnosi dei disturbi depressivi con utilizzo di materiale testistico (MMPI-2, SCID-2, HAM-D, HAM-A, BDI, Core). Intervento psicoterapeutico di Gruppo o individuale secondo i principi della psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Dal 01/07/2011 a tutt'oggi ASL AL Distretto di Tortona (AL) Incarico quale Professionista Psicologo per n. 4 ore settimanali presso la Soc Psicologia Area Adolescenti e Giovani Adulti – Distretto di Tortona ASL AL. • Attività di counselling riguardo a difficoltà evolutive, sessuali e relazionali agli adolescenti e giovani adulti. • Valutazione psicodiagnostica con il metodo della Psicoterapia Breve di Individuazione, e presa in carico psicoterapeutica. • Counselling e presa in carico breve della famiglia. • Valutazioni psicodiagnostiche e valutazioni di messa alla prova a minori in regime di affidamento per il Tribunale dei Minori. • Attività preventiva e di counselling a studenti, famiglie e docenti in due Istituti scolastici superiori di Tortona (AL). Counselling agli studenti, al corpo docente e costituzione di rete verso i servizi specifici dell'ASL AL. • Nell'ambito del Progetto di Branca di psicologia svolgo attività psicologica e psicoterapeutica presso il Consultorio Familiare del Distretto di Tortona per ulteriori 2 ore settimanali fino al 31/12/2014. Dal 07/06/2012 al 06/10/2013 Incarico libero professionale presso il Consultorio Familiare del Distretto di Tortona ASL AL per il Progetto "Genitori In-Formati". • Ciclo di 18 incontri con i neo genitori sul tema delle competenze genitoriali. Attività privata presso Studio Professionale sito in via Galilei 40 – 15121 Alessandria.

Dal 09/2005 Da 01/2011	Attività privata presso la sede Casa di Cura Trucco, P.zza De Micheli 1 a Novi Ligure, Alessandria. • Valutazione e inquadramento psicodiagnostico, sostegno psicologico e psicoterapia a soggetti adolescenti e adulti. • Ipnoterapia e Distensione Immaginativa. • Rielaborazione vissuti traumatici minori e maggiori con la tecnica EMDR. • Psicoterapia breve.
Dal 03/11/2005 al 28/04/2006	Attività di consulenza psicologica presso l'ITG "P.L. Nervi" di Alessandria nell'ambito del progetto "Sportello di Ascolto" per n. 42 ore. Attività di counselling dedicato a studenti, familiari e corpo docente. Attività presso l'I.P.S.I.A. "E. Fermi" di Acqui Terme (Al) nell'ambito del progetto di prevenzione alla dispersione scolastica per n. 17 ore;
Dal 01/09/1997 Al 25/06/2008	Consulenza libero professionale presso il Dipartimento Interaziendale per le Tossicodipendenze dell'A.S.L. AL: • Attività clinica, psicodiagnostica e psicoterapica su soggetti tossicodipendenti e alcolisti. • Conduzione Gruppo Famiglie condotto con l'utilizzo di tecniche interattive di gruppo; • Interventi preventivi in ambito scolastico privilegiando l'intervento sul gruppo classe e lavori in piccolo e grande gruppo; formazione a gruppi docenti; • Interventi di sensibilizzazione e formazione su alcol-tossicodipendenze nel territorio novese destinati alla popolazione. • In seguito agli approfondimenti formativi sulle tecniche del Colloquio Motivazionale, utilizzo della tecnica e delle modalità di lavoro e di conduzione dei colloqui secondo tale metodologia. • Dal 2004 partecipazione al Gruppo di Coordinamento Regionale del Piemonte dei servizi per il Gioco d'Azzardo Patologico, svolgendo una funzione di riferimento interno al Ser. T. di Novi Ligure per la valutazione e il trattamento di giocatori problematici e patologici. • Nel maggio 2008 realizzazione di progetto di informazione e sensibilizzazione sul GAP in collaborazione con emittente radiofonica locale (Radio Gold). Registrazione di puntate a contenuto informativo sul gioco d'azzardo patologico e il suo trattamento. L'iniziativa ha visto anche il coinvolgimento di due pazienti del Servizio come testimoni esperti. • Partecipazione al progetto sul territorio dell'ASL AL riguardante la mappatura dei luoghi di gioco d'azzardo legale, ricerca sulle modalità di gioco con la collaborazione dei gestori dei locali. Interruzione lavorativa per maternità in data 25/06/2008.
Dal 03/08/2009 al 02/11/2009	Incarico libero professionale per svolgimento di attività psicologiche presso il Ser.T. con

Dal 13/06/2011 al 12/12/2011	particolare riferimento al trattamento per le Dipendenze Comportamentali. Borsa di Studio per il progetto "Interventi clinici su pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico" per la SOC Ser.T. ASL AL – Distretto di Novi.
Dal 27/09/2004 al 27/03/2005 e dal 01/09/2005 al 16/06/2006	ASL AL (ex ASL 22) Incarico libero professionale per attività di Psicologo nell'ambito del Progetto Obiettivo Materno Infantile finanziato dalla Regione Piemonte per n. 20 ore mensili: • affiancamento al Percorso Nascita presso i Consultori dell'ASL 22 di Novi L., Ovada e Arquata; • incontri a tema nell'ambito dei corsi pre-parto con l'utilizzo del gruppo come sistema interattivo; • Spazio di Ascolto presso il Consultorio di Novi destinato al sostegno e alla presa in carico delle donne dall'inizio della gravidanza fino ad un anno di vita del figlio ed a soggetti in età adolescenziale • Ambulatorio per Adolescenti destinato alla popolazione adolescenziale del territorio presso l'Ospedale S. Giacomo di Novi Ligure. Sportello di ascolto, counselling agli adolescenti e alle famiglie, presa in carico psicoterapica (psicodiagnosi, psicoterapia breve di individuazione, lavoro di rete per invii ai Servizi).
Dal 02/01/2003 al 31/12/2003	Rinnovo e ampliamento a 13 ore settimanali di incarico libero professionale nell'ambito del Progetto Obiettivo Materno infantile: • ambulatorio di counselling e psicoterapia per adulti; • consulenza presso i reparti di ginecologia, pediatria e ostetricia; • attività presso il Centro Adolescenti dell'ASL 22 (Del. N. 326 del 30/12/2004), ambulatorio di counselling agli adolescenti e famiglie, psicoterapia breve di individuazione, progetti di prevenzione al disagio adolescenziale in ambito scolastico, counselling a operatori scolastici e sanitari.
Dal 01/07/1995 al 31/12/1996	Attività lavorativa in qualità di Psicologo presso la Comunità Psichiatrica di Riabilitazione dell'U.S.L. 21 di Valenza, in gestione alla Cooperativa Gammadelta di Alessandria. • Gestione quotidiana delle attività riabilitative dei pazienti psicotici. • Mantenimento dei contatti con l'équipe psichiatrica di riferimento. • Partecipazione nel ruolo di ego-ausiliario nel Gruppo di psicodramma analitico.
Dal 01/11/1994 al 30/06/1996	Contratto d'opera presso il Servizio di Psichiatria dell' U.S.L. 21 di Casale M.to (AI), in qualità di Psicologo per un totale di 918 ore. • Attività di analisi della domanda • sostegno psicologico • psicodiagnosi • trattamenti con l'ausilio del biofeed-back.

22/10/2011	Davanloo organizzato da ASL AL e tenutosi in Alessandria; di aver partecipato al convegno "Per una nuova cultura della mente: lo spettro dell'onirico" organizzato da S.I.Ps.A. e Diocesi di Tortona "Centro Paolo VI" tenutosi ad Alessandria;
da settembre 2011	di effettuare a scadenza mensile attività di Supervisione clinica di Gruppo con l'utilizzo dello Psicodramma analitico.
10/09-15/10-11/11-25/11-10/12/2010 12-13-14/05/2010	di aver partecipato alle giornate di formazione "Prendersi cura dell'adolescente nel servizio pubblico" organizzato da Area Adolescenti e Giovani Adulti dell'ASL AL in collaborazione con AREA G di Milano;
dal 22/04/2010 al 07/05/2010	di aver partecipato al corso introduttivo all'approccio EVIDENCE BASED nella pratica (EBM/EBN/EBP), organizzato da ASL AL e tenutosi ad Alessandria per complessive 13 ore e 30 minuti;
dal 20/02 al 20/03/2009	- di aver partecipato all'evento formativo "Blade runner- l'interpretazione delle norme giuridiche sulla tossicodipendenza, fra segreto professionale ed obbligo di denuncia", organizzato da ASL AL e tenutosi in Alessandria per complessive 21 - di aver partecipato all'evento formativo "Formazione di primo livello al Gioco d'Azzardo Patologico" organizzato da ASL AL e tenutosi ad Alessandria per la durata complessiva di 17 ore;
dal 21/04 al 22/05/2008	di aver partecipato all'evento formativo "Attività clinica dei servizi per le tossicodipendenze con particolare riferimento alla pratica di dimissione" organizzato da ASL AL e tenutosi dal per la durata complessiva di 8 ore;
18/04/2008	di aver partecipato al "Seminario Clinico sulla psicoeducazione per giocatori d'azzardo e loro familiari" organizzato dal GAT (Gruppo Azzardo Ticino) e AND (Azzardo e Nuove Dipendenze) e patrocinato dalla Regione Lombardia;
23-24/11 e 3/12/2007	di aver partecipato al corso di formazione "Consumi e abusi di sostanze in età adolescenziale: caratteristiche del fenomeno e strategie di prevenzione" organizzato da ASL 20;
dal 25/11 al 29/11/ 2007	di aver partecipato al Corso di formazione "Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale" svoltosi in quattro giornate organizzato dal Ser.T. dell' A.S.L. 20 - Alessandria;
20/10/2007	di aver partecipato al seminario organizzato da S.I.Ps.A. e Alboran "Vivere le emozioni, evitare le emozioni, dialogo con Antonino Ferro";
28/09/2007	di aver partecipato al convegno "Nuovi orientamenti per una integrazione nel sociale dei soggetti affetti da disagio psichico" svoltosi ad Alessandria;

25-26- 27/06/2007	• di aver partecipato al "Corso di approfondimento sul colloquio motivazionale" organizzato dalla A.S.L. 20 di Alessandria;
16-22-31/05 e 8/06/2007	• di aver partecipato al corso "Interventi innovativi per le dipendenze patologiche" organizzato da ASL 10 tenutosi a Pinerolo;
4-12- 18/12/2006	• di aver partecipato al corso di formazione "Introduzione alla diagnosi e al trattamento integrato dei pazienti utilizzatori di cocaina" organizzato dal Dipartimento per le dipendenze dell'ASL 20-22 tenutosi al Alessandria per un totale di 17 ore;
24-25/11/2006	• di aver partecipato all'evento formativo "Alcolologia 2006: L'intervento clinico nell'alcolismo e nei problemi alcolcorrelati" organizzato dalla Regione Veneto tenutosi a Dolo (VE);
21/11/2006	• di aver partecipato al convegno "Giocare per vivere o vivere per giocare" organizzato dalla regione Piemonte e tenutosi a Torino;
20/10/2006	• di aver partecipato al convegno "Quando il gioco diventa un giogo. Il gioco d'azzardo tra sfida e patologia" organizzato dalla A.S.L. n. 14 V.C.O. tenutosi a Verbania;
Dal 30/06 al 15/07/2006	• di aver partecipato al "Corso di base al counselling motivazionale" organizzato da A.S.L. n. 20 tenutosi in Alessandria;
15-16- 17/06/2006	• di aver partecipato al corso "L'ipnosi nel trattamento delle dipendenze: alcolismo, tabagismo, disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, binge eating) presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo di Milano per un totale di 24 ore;
20/05/2006	• di aver partecipato al convegno "Droghe, società, rappresentazioni. Il consumo di sostanze illegali: uno sguardo sociologico oltre l'immagine" presso la Facoltà di scienze politiche Amedeo Avogadro di Alessandria;
28-29- 31/03/2006	• di aver partecipato al corso di formazione "L'approccio integrato nel gioco d'azzardo patologico" per un totale di 22,30 ore presso l'ASL 10, Pinerolo;
6-20/09 4-18/10 8/11/2005	• di aver partecipato al corso di formazione "Il percorso clinico nel lavoro con alcol e tossicodipendenti" tenutosi presso il Ser.T. dell'ASL 20 per un totale di 25 ore;
27/07/2005 al 30/07/2005	• di aver partecipato al Congresso Internazionale Rorschach presso l'Università di Barcellona;
13/03- 3-30/04 15/05-	• di aver partecipato al 2° modulo del 12° corso di ipnositerapia - corso avanzato

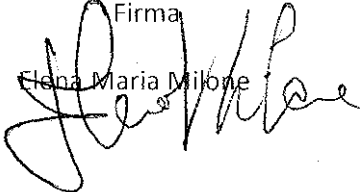
12/06/2005	pratico esperienziale presso l'Azienda "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano;
15-16/10 5-6/11 10-11/12/2004 e 14- 15/01/2005	di aver partecipato al - 12° corso intensivo-pratico di ipnositerapia - nei giorni 15-16 ottobre, 5-6 novembre, 10-11 dicembre 2004 e 14-15 gennaio 2005, organizzato dal Centro di Medicina Psicosomatica dell'Azienda Ospedaliera S. Carlo Borromeo di Milano;
25/02/2005	di aver partecipato al Convegno "Dipendenze, soggettività e psicologia" organizzato dall'ASL 8 in data 25 febbraio 2005;
10/03/2004	di aver partecipato al seminario-laboratorio "Gli adolescenti: chi sono, cosa chiedono, come rispondiamo" promosso dall'ASL 2;
6/11/2003	di aver partecipato al Convegno "I fattori di protezione dal rischio in adolescenza: dalla teoria all'intervento" organizzato dal Gruppo di Studio della Regione Piemonte in collaborazione con l'Università di Torino;
25/10/2003	di aver partecipato all'evento formativo "A proposito dei transfert all'interno di una comunità terapeutica per adolescenti e giovani adulti. Rivalità, segreti, transfert-controtransfert e violenze. Analogie familiari?" organizzato dall'Associazione Onlus "Fermata d'Autobus" tenutosi a Torino;
2/10/2003	di aver partecipato al Convegno "Rumori di fondo: confronto tra diverse modalità di ascolto degli adolescenti" promosso dall'ASL 12 e dal Consorzio intercomunale dei Servizi, tenutosi a Biella;
17/05/2003	di aver partecipato all'evento formativo "Adolescenti e adulti in una società che cambia" tenuto dal Prof. G.P.Charmet e organizzato dalla A.P.R.A.G.I. tenutosi a Torino;
31/10/2002	di aver partecipato al Convegno promosso dall'Osservatorio epidemiologico delle dipendenze della Regione Piemonte su "Linee guida per il trattamento delle dipendenze patologiche" tenutosi a Torino;
25/01/2002	di aver partecipato al seminario "Così vicini, così lontani. Il percorso di una ricerca intervento su adolescenti e disagio" promosso dal Ser.T dell'ASL 20;
28-29- 30/11/2000	di aver partecipato, ai lavori della Terza Conferenza Nazionale sulle tossicodipendenze tenutasi a Genova;
25/11/2000	di aver partecipato al Convegno "Alcol e nuove droghe" promosso dalla Società Italiana di Alcologia tenutosi a Pavia;

14/06/2000	di aver partecipato al Seminario "Adolescenti e salute: oltre il rischio", promosso dal Centro regionale di documentazione per la promozione della salute (Do.R.S.), tenutosi a Torino;
16/10/1999	di aver partecipato al Convegno "L'isola che non c'è, una crescita difficile", promosso dal Ser.T. dell'ASL 21, Casale Monf.to AL;
25/09/1999	di aver partecipato al Seminario Nazionale di Psicodramma promosso dalla Università degli Studi di Torino, tenutosi a Torino;
20/02/1999	di aver partecipato al Seminario di Studi con Janine Puget su "Psicoanalisi e gruppo. Tra clinica, formazione e istituzione" svoltosi a Milano;
3/10/1998	di aver partecipato al Convegno "La psicoterapia di gruppo nell'età evolutiva: una risorsa per i servizi" svoltosi presso l'Azienda Ospedaliera SS: Antonio e Biagio di Alessandria;
5-6-7/06/1998	di aver partecipato al Convegno Internazionale Italia-USA "Donne: trauma, relazione, cambiamento" svoltosi a Milano, promosso da O.P.I.F.E.R-C.O.I.R.A.G.;
18/12/1997	di aver partecipato alla conferenza "Nuove droghe: nuovi comportamenti?" promossa dal Ser.T. dell'A.S.L. 22;
15-15/03/1996	di aver partecipato al Convegno di studi promosso dalla S.I.Ps.A. ad Alessandria sul tema "Parole che crescono, parole che curano, parole che formano";
6-7-8/05/1996	di aver partecipato al seminario su "La fiaba come strumento terapeutico" animato dal Prof. Pierre Laforgue per complessive 9 ore promosso dal Centro di Formazione Permanente - Torino;
Dal 22 al 27/01/1996	di aver partecipato al corso formativo su "Trattamento Psicoeducativo familiare" promosso dalla Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle, U.S.L. 58 di Cuneo, per un ammontare complessivo di 42 ore.
1993-1995	- di aver partecipato al "Corso di formazione per Operatori Ser.T. sugli aspetti teorici e metodologici relativi all'emotività espressa" svoltosi negli anni 1993-94-95 con frequenza di 32 ore promosso dall'U.S.L. 21 di Casale M.to (AL); - di avere svolto un'esperienza di analisi personale dal novembre '94 al gennaio 2000, a tre sedute settimanali, condotta con psicoanalista associato S.P.I. (Società Psicoanalitica Italiana);

ATTIVITA' DI FORMAZIONE	
23/09/2013	• Di aver svolto attività formativa nell'ambito di evento ECM organizzato da ASL AL sul gruppo di lavoro del Consultorio Familiare di Tortona su "Aspetti relazionali e comunicativi nel front-office nell'ambito del lavoro dell'equipe consultoriale" per complessive 6 ore;
10/10/2012	• Di aver partecipato all'evento pubblico "Latte di mamma: cibo, amore e....salute!" tenutosi in Alessandria nell'ambito delle manifestazioni per la 20esima settimana mondiale dell'allattamento materno promosso dal Collegio Provinciale delle Ostetriche di Alessandria, dall'Associazione Bios e da LILT;
29/09- 01/10/2010 a Novi Ligure 11/11/2010 a Casale Monf.to 24/11/2010 a Acqui Terme	• di avere svolto attività di docenza per complessive 30 ore nell'ambito dei corsi accreditati ECM "Analgesia del parto" su "Aspetti psicologici e comunicativi del dolore da parto", organizzati dal Servizio di Anestesiologia dell'ASL AL;
15/10/2007	• partecipazione come formatore al corso per Operatori Socio Sanitari del Dipartimento Materno Infantile sul seguente argomento: "I bisogni primari nel rispetto dell'intimità della donna e della coppia in travaglio di parto e gli aspetti psicologici correlati";
16, 17 e 28/11/2006	• partecipazione come relatore al corso di aggiornamento E.C.M. "Procreazione medicalmente assistita: una risposta all'infertilità di coppia" organizzato dal DMI dell' ASL 22 con una relazione dal titolo "Aspetti psicologici nella diagnosi e cura della coppia infertile" svoltosi nelle giornate;
22-23-27- 28/01/2004	• partecipazione come relatore al corso di aggiornamento E.C.M. "Accoglienza e ascolto di donne oggetto di violenza" organizzato dal DMI dell'ASL 22 con una relazione dal titolo "La comunicazione con la vittima e gli aspetti psicologici degli operatori coinvolti";
Dal maggio a dicembre 2003	• Partecipazione come relatore al corso di aggiornamento E.C.M. dell'ASL 22 nell'ambito del progetto "Ospedale senza dolore" presentando una relazione dal titolo "Aspetti psicologici e comunicativi del paziente con dolore" svoltosi in 9 giornate;
21/06- 20/09 e 15/11/2003	• Partecipazione come relatore a tre edizioni del corso di aggiornamento E.C.M. dell'ASL 22 "Attualità sull'assistenza al parto" presentando due relazioni dal titolo "I disturbi psichici del puerperio" e "Quando il bambino muore" (intervento alla tavola rotonda conclusiva);

25/01/2002	• Partecipazione come relatore e conduttore all'incontro promosso dall'Istituto Comprensivo U. Foscolo di Vignole Borbera (AL) sui temi del disagio giovanile e alimentazione;
15/12/2001	• Partecipazione come relatore al Convegno Nazionale "La valutazione dell'efficacia del trattamento dei tossicodipendenti nei Ser.T. e nelle comunità residenziali" organizzato dal Dipartimento di Scienze dell'Educazione e della Formazione dell'Università di Torino;
10/03/2001	• Partecipazione come relatore al Convegno "Lo psicologo va a scuola" promosso dall'Ordine piemontese degli Psicologi, tenutosi in Alessandria;
04/03/2000	• Partecipazione come relatore al Seminario "Infanzia e adolescenza" tenutosi presso l'Istituto di Torino della Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G.;
Dicembre 1994	• Pubblicazione sul periodico di informazione e confronto sulle tossicodipendenze e alcolismo "Dal fare al dire" di articolo dal titolo "Rorschach: una ricerca su un campione di tossicodipendenti e alcolisti" n° 2, dicembre 1994;

Alessandria, 20 gennaio 2016

Firma

 Elena Maria Milone