

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Alessia Colombo
Indirizzo ~~Via Z...~~
~~20146 Milano~~
Telefono (+39) ~~02 70900000~~
E-mail alessiacolombo82@gmail.com
colombo-alessia@hotmail.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 02/10/1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Da Settembre 2009 ad oggi** Psicologa clinica, in qualità di consulente sul progetto: migrazione e disagio psichico e poi MAPA presso U.O.N.P.I.A. di Buccinasco in via Petrarca, 19 e U.O.N.P.I.A. di via Remo La Valle, n.7
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
- **Tipo di impiego** Psicologa, psicoterapeuta
- **Principali mansioni e responsabilità**

L'attività è volta all'inquadramento diagnostico e terapeutico dell'età evolutiva a favore dell'utenza 0-18 anni, con particolare riferimento a valutazioni/certificazioni DSA, neuropsicologiche, deficit cognitivi, disturbi nel linguaggio, difficoltà emotive-comportamentali e prese in carico di sostegno psicologico con bambini e loro genitori

Nell'attività è compresa la somministrazione di test cognitivi, proiettivi, sulle funzioni esecutive e sugli apprendimenti

Il lavoro si svolge in collaborazione con altre figure professionali facente parte dell'equipe interna, con gli Enti scolastici e sociali del territorio

Inoltre si svolge attività di Tutor e supervisione a tirocinanti specializzandi
- **Da Gennaio 2009 ad oggi** Libera attività di psicologa presso lo studio di Piazza Napoli, 24 Milano e sino a Dicembre 2012 anche presso lo studio di R. Gessi 50 Milano
Valutazioni psicodiagnostiche, somministrazioni di test cognitivi – proiettivi e sugli apprendimenti, consultazioni 0-5, prese in carico di sostegno psicologico, psicoterapie
- **Principali mansioni e responsabilità** Psicoterapie con bambini o adulti, sostegni alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche, DSA, somministrazioni di test cognitivi – proiettivi e sugli apprendimenti, consultazioni 0-5

- **Da Gennaio 2011 a Dicembre 2014** Psicologa clinica, in qualità di consulente presso la Cooperativa Metafora di Rho
- **Principali mansioni e responsabilità** Valutazioni DSA, psicodiagnostiche, neuropsicologiche, somministrazioni di test cognitivi, proiettivi a bambini o adolescenti e consultazioni 0-5
- **Da Febbraio 2009 per qualche mese** Collaborazione in qualità di psicologa con ETTA (associazione non profit che fornisce aiuto in ambito psicosociale, giuridico e terapeutico a vittime di violenza fisica e sessuale)
- **Principali mansioni e responsabilità** Ascolto e risposta alle domande di aiuto
- **Da Settembre 2007 a Luglio 2009** Educatrice Professionale
- **Tipo di impiego** Educatrice presso le Scuole Materne Comunali di Milano con bambini diversamente abili. Datore lavoro: Cooperativa Aldia
- Esperienza per un anno come educatrice professionale in un asilo nido con bambini dai 5 mesi ai 3 anni; Datore di lavoro: Bianconiglio
- Educatrice per i bambini frequentanti il centro estivo della scuola elementare e dell'infanzia. Datore di lavoro: Cooperativa Pianeta Azzurro
- ADM tre pomeriggi a settimana e due sabati al mese; bambino con problemi di condotta ed aggressività soprattutto a scuola. Datore di Lavoro: Associazione Cometa.
- Educatore di una classe di prima elementare. Datore di lavoro: Cooperativa Pianeta Azzurro
- **Dal 15 Luglio 2008 a fine Agosto 2010** Viaggio in Madagascar come cooperante volontario dei progetti sostenuti da Magis (ONG dei Gesuiti Italiani per lo sviluppo) dove sono stata a lavorare sul campo in ospedale e negli orfanotrofi
- **Da Dicembre 2007 Giugno 2011** Tirocinio di specializzazione (richiesto dalla scuola di psicoterapia)
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** U.O.N.P.I.A. (Unità Operativa Neuropsichiatrica dell'Infanzia e dell'Adolescenza) in Via Remo La Valle n° 7 , 20147 Milano
- **Tipo di azienda o settore** Azienda Ospedaliera, Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II, 3 20153 Milano
- **Tipo di impiego** Psicologa
- **Principali mansioni e responsabilità** Consultazione psicodiagnostica con i genitori e i bambini di età compresa tra 0-18 anni
Valutazione delle funzioni esecutive e degli apprendimenti (dislessia, discalculia, disortografia, disgrafia, delle abilità aritmetiche e del linguaggio).
Partecipazione all'equipe e alle attività di formazione interna.
Lavoro in rete con altri servizi territoriali.
- **Dal 15 Settembre 2006 al 15 Aprile 2007** Tirocinio post-laurea presso l' ABA (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, bulimia, obesità e i disordini alimentari)
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** ABA, Via Solferino 14, 20121 Milano
Direttore/responsabile legale dell'ente: Fabiola De Clercq
- **Tipo di azienda o settore** L'ABA è un' associazione privata che si occupa della cura dei disordini alimentari (anoressia, bulimia e obesità) da un punto di vista psicologico
Settore di competenza: psicologia clinica
- **Tipo di impiego** Tirocinante

- Principali mansioni e responsabilità
 - Durante il tirocinio dopo un adeguato training:
 - accogliere le domande d'aiuto che pervengono telefonicamente e via mail
 - occuparsi degli aspetti burocratici e di organizzazione dell'associazione
 - assistere in qualità di osservatore ai primi colloqui e ad un gruppo monosintomatico per circa due mesi formulando di volta in volta una relazione clinica scritta da discutere con il tutor
 - partecipare come osservatore ai gruppi di discussione sui casi clinici e alle attività d'equipe
 - partecipare ai seminari ed alle attività di informazione e sensibilizzazione organizzati presso la propria o altra sede
 - frequentazione del corso di specializzazione dell'ABA
- Da Febbraio 2006 a Novembre 2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
ABIO (Associazione per il bambino in ospedale) ,Via Bessarione,n. 27, 20139 Milano
 - Tipo di azienda o settore
Volontariato
 - Tipo di impiego
Volontaria presso il reparto di pediatria dell'ospedale S.Paolo, Milano
 - Principali mansioni e responsabilità
Fornire un aiuto concreto ai genitori e attraverso il sostegno, l'intrattenimento, l'assistenza ed il gioco ridurre l'impatto traumatico del ricovero nel bambino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Qualifica conseguita
 - Psicoterapeuta Psicoanalitica dell' Età Evolutiva presso SPP Milano conseguita in data 22/11/2011 con votazione di 70 e lode su 70. Terapista EMDR concluso il livello I e II
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Intant Observation a domicilio settimanalmente per il primo anno di vita del bambino e stesura del relativo protocollo
 - La consultazione: presa in carico e primi colloqui
 - Teoria e tecnica dei test di personalità
 - Psicologia dello sviluppo
 - Psicopatologia del bambino e dell'adolescente
 - Psicoterapia psicoanalitica delle psicosi in adolescenza
 - Psicosomatica
 - Psicodiagnosi
 - Il lavoro clinico con i familiari: la genitorialità
 - Clinica transculturale
 - Psicoterapia psicoanalitica e teoria della tecnica
 - Il controtransfert nella psicoterapia delle patologie gravi dell'infanzia
 - Elementi fondamentali di psicoanalisi
 - Psicoterapia dell'abuso
 - Seminari teorici: la psicoanalisi e la letteratura; la psicoanalisi e il cinema
 - Partecipazione ai convegni che la scuola organizza durante l'anno in sede o fuori sede
- Ottobre 2015 e Novembre 2015
 - Workshop introduttivo all' MBT
- Da Settembre 2013 ad oggi
 - Incontri in equipe presso UONPIA con figure multidisciplinari e supervisioni esterne dalla Dott.ssa Magnini sull'intervento 0-5 anni

- **Da Settembre 2013 a Dicembre 2014** Riunioni periodiche mensili in equipe presso UONPIA su DSA e valutazione neuropsicologiche e delle funzioni esecutive

- **2 Febbraio 2012** Applicazione EMDR con bambini e adolescenti

- **Da Novembre 2012 a Giugno 2013** Incontri mensili ripensare il caso clinico: seminari clinici di gruppo, Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- **Da Maggio 2012 a Dicembre 2012** Corso: sostegno alla genitorialità e consultazione 0-5 presso SPP di Milano (Scuola Psicoanalitica dell' Età Evolutiva)

- **Luglio 2012** Giornata di consolidamento e revisione protocollo EMDR e applicazione clinica

- **Da Settembre 2010 a Dicembre 2010** Corso di formazione: Progetto Migranti modulo specialistico 2010-adolescenza, presso Ospedale Maggiore Policlinico (Mi), della durata di cinque giornate

- **Da Aprile a Giugno 2010** Corso di formazione: Progetto Migranti per gli operatori coinvolti nel progetto, modulo di base, presso Ospedale Maggiore Policlinico (Mi), della durata di cinque giornate

- **Aprile e Maggio 2009** Corso di formazione per operatori sull'utilizzo del test T.E.M.A.S. (Tell me a story) presso la Fondazione Aliante, della durata di quattro giornate

- **19 Febbraio 2009** Giornata di formazione: “ Difficoltà di apprendimento nei minori stranieri” presso Ospedale Maggiore Policlinico (Mi)

- **Da Maggio e Giugno 2008** Corso base: “ La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento” organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia al Pime in Via Pagliano a Milano in cinque incontri.

- **Da Gennaio 2007 a Giugno 2007** Corso di specializzazione ABA: “ Clinica psicoanalitica dell'anoressia, bulimia e obesità ” della durata di sei mesi e relativo attestato di partecipazione

- **17 Luglio 2006** Laurea Specialistica in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo di Tesi: “ Le parole dei bambini e il corpo malato: rappresentazioni dell'immagine corporea nelle cure ospedaliere.” Ipotesi di ricerca presso il reparto di oncematologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza.
Voto Finale: 110 e lode su 110

- **Luglio 2001** Diploma di maturità. Liceo Artistico (sezione sperimentale) S. Marta, Milano
Voto Finale: 92 su 100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

Italiana

INGLESE

Certificato PET (Preliminary English Test) *conseguito al British Council a Milano*

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Buona
Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Ottima capacità di adattamento ad ambienti multidisciplinari e multietnici
Facilità relazionali a tutti i livelli; determinazione e capacità di operare sia in gruppo che in team per il raggiungimento degli obiettivi prefissati
Profondo interesse per le situazioni di emergenza

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buona autonomia nell'organizzazione del lavoro
Buona capacità progettuale e propositiva

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza dei processi di sviluppo, normali e patologici, del bambino e dell'adolescente
Buona conoscenza dei test cognitivi e proiettivi (WISC-III; LEITER- R; BLACKY; T.A.T; TEST GRAFICI) e dei test atti ad indagare i disturbi specifici dell'apprendimento e delle funzioni esecutive (memoria, attenzione ecc..)
Buona conoscenza dell'intervento di consultazione 0-5
I° e II° Livello EMDR (Eys Movement Desensitization and reprocessing)
Capacità nel disegno tecnico- architettonico
Uso del computer, certificazione ECDL
Passione per le diverse culture e buona formazione in merito

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Pittura sviluppata durante il liceo artistico

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Leggere, viaggiare, disegnare, sport in generale

PATENTE

Patente di tipo B rilasciata il 10/ 2/2001

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

La sottoscritta dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel corso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Milano, 18 Dicembre 2015

Alessia Colombo

