

MARTINA DEL BALZO

PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA | MILANO | 11.12.1989
339 6137313 | delbalzomartina@gmail.com

ESPERIENZA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • Studio associato Tenca Venturi

Novembre 2023 – presente

CONSULENTE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • C.P.S., ROZZANO (MI)

Novembre 2023 – presente

Psicoterapeuta per progetto TR89

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO, MILANO

Maggio 2022 - presente

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • PIATTAFORMA MAMACHAT, MILANO

Aprile 2020 - presente

Attività di video-terapia ed attività di primo sostegno psicologico via chat.

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • ATTIVITA' PRIVATA

Gennaio 2021 – presente

PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA • GLI PSICOLOGI ONLINE

Marzo 2021 – Dicembre 2021

Colloqui di sostegno psicologico per fronteggiare l'Emergenza Covid-19.

EDUCATRICE ADM • L'IMPRONTA ONLUS, MILANO

Ottobre 2019 - presente

Attività educative e di sostegno a minori con disabilità. Stesura P.I.D. Organizzazione e gestione di spazi neutri.

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • MINDS-Psicologia per la coppia e la famiglia

Ottobre 2021 – Marzo 2022

EDUCATRICE SCOLASTICA • COOP. SPAZIO APERTO SERVIZI

Febbraio 2021 – Giugno 2021

Attività di sostegno scolastico e didattico ad utenti minori.

TIROCINIO DI SPECIALITA' IN PSICOTERAPIA • C.P.S., ROZZANO (MI)

Settembre 2017 – Maggio 2020

Colloqui individuali psicologici e/o di sostegno, affiancamento durante le visite psichiatriche.
Co-conduzione di incontri di gruppo con pazienti gravi a scopo di sostegno e di risocializzazione.
Attività educative e psico-educative di gruppo.

BAYSITTING E AIUTO COMPITI

Gennaio 2017 - Giugno 202

EDUCATRICE • COMUNITÀ CASA OCEANO. COOPERATIVA FAMIGLIA NUOVA, LODI

Giugno 2018 - Giugno 2019

Attività educative e di socializzazione degli utenti (MSNA e minori in affido).

Stesura P.E.I., ottenimento dei documenti e accompagnamento degli utenti alle attività ed aiuto nella gestione dei loro impegni quotidiani e delle attività di comunità.

TIROCINIO DI SPECIALITÀ IN PSICOTERAPIA • S.P.D.C. presso A. O. SAN PAOLO, MILANO

Maggio 2016 - Settembre 2017

Partecipazione a riunioni d'equipe.

Partecipazione a gruppi di psicodramma con pazienti ricoverati, gruppi di supervisione.

Colloqui diagnostici e di sostegno con somministrazione test.

TIROCINIO POST LAUREAM DI ABILITAZIONE • Cattedra di Psicologia presso A. O. SAN PAOLO, MILANO

Dicembre 2014 - Novembre 2015

Partecipazione in qualità di osservatore ai colloqui di raccolta anamnestica. Partecipazione in qualità di tutor junior a seminari di formazione rivolti al personale ospedaliero. Partecipazione a supervisioni cliniche ed a riunioni d'equipe.

Co-conduzione di gruppi per gestione dell'ansia e per smettere di fumare.

TIROCINIO PRE LAUREAM • STUDIO "METANDRO", MILANO

Aprile 2013-Ottobre 2013

Gestione del primo colloquio con il paziente e della raccolta anamnestica. Somministrazione test.

Conoscenza dell'applicazione della psicologia in ambito forense e partecipazione a supervisioni.

INSEGNANTE DI GINNASTICA RITMICA • MILANO

Giugno 2009- Giugno 2011

ATTIVITÀ FORMATIVE "EPG" • COLLABORAZIONE CON UNIVERSITÀ CATTOLICA S.C., MILANO

Gennaio 2011-Marzo 2011

C.C. SAN VITTORE: Osservazione e partecipazione agli incontri settimanali con i nuovi giunti. Partecipazione a lezioni sulla legalità all'interno del progetto "La Nave" per i detenuti del 3° Raggio. Partecipazione alla redazione del mensile "L'Oblò" scritto dai detenuti.

CARCERE MINORILE BECCARIA: Osservazione e partecipazione ad riunione d'equipe settimanale con il personale del carcere.

CENTRO ASTERIA: Affiancamento alle psicologhe durante gli incontri psicoeducativi con preadolescenti sui disturbi alimentari, emozioni e comunicazione efficace. Affiancamento durante cineforum.

ISTRUZIONE

TERAPEUTA EMDR, certificata al secondo livello dall'EMDR Europe

Marzo 2022

ESAME DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA, IseRDIP MILANO

Luglio 2020

SCUOLA DI PSICOTERAPIA, IseRDIP MILANO

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello della psicoterapia breve integrata.

ESAME DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA

Anno 2016

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA • UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Ottobre 2011 - Ottobre 2014

Diagnosi psicoanalitica, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria Psicodinamica, Teoria del colloquio psicoanalitico nel ciclo di vita, Modelli teorici di clinica.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE • UNIVERSITA' CATTOLICA S.C., MILANO

Ottobre 2008- Dicembre 2011

Psicologia delle relazioni familiari, Psicologia dei gruppi e di comunità, Metodi e Tecniche di intervento per la famiglia e la comunità.

DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA • LICEO A. MANZONI, MILANO

Settembre 2003 – Giugno 2008

COMPETENZE

- **MADRELINGUA ITALIANA**

- **LINGUA INGLESE**

Lettura : buono

Scrittura: buono

Espressione orale: buono

- **PACCHETTO OFFICE**

- **PATENTE B**

