

---

**EDUCAZIONE**

---

<b>Scuola di specializzazione in Psichiatria – Università degli studi di Milano</b>	<b>2019 – 2023</b>
<i>Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano, Italia</i>	
<b>Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli studi di Milano</b>	<b>2012 – 2018</b>
<i>IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia</i>	
<b>Diploma di licenza superiore – Liceo Scientifico Sperimentale</b>	<b>2007 – 2012</b>
<i>Istituto di Istruzione Secondaria Superiore “P. Giannone”, San Marco in Lamis, Italia</i>	

---

**CERTIFICAZIONI / BORSE DI STUDIO**

---

**Novembre 2023:** Specializzazione in Psichiatria con tesi sperimentale “*INTRANASAL ESKETAMINE AS AN ADJUNCTIVE THERAPY FOR TREATMENT-RESISTANT DEPRESSION: RESULTS FROM AN OBSERVATIONAL STUDY*”; Relatore: Prof. B. M. Dell’Osso. **70/70 cum laude.**

**Giugno – dicembre 2022:** Visiting research scholar presso la Bipolar Disorders Clinic e l’Experimental Therapeutic Lab della **Stanford University, Stanford, California, USA**; Tutor: Prof. Trisha Suppes.

**Febbraio 2019:** Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo.

**26 luglio 2018:** Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi sperimentale “*GAMMA DELTA T CELLS, GUT STRUCTURAL DAMAGE AND MICROBIAL TRANSLOCATION IN PRIMARY AND CHRONIC HIV INFECTION*”; Relatrice: Prof.ssa G.C. Marchetti. **110/110 cum laude.**

**Novembre 2017:** tirocinio volontario in medicina interna e ginecologia presso l’**Ospedale Saint Gaspar, Itigi, Tanzania.**

**Ottobre 2016 – giugno 2017:** Borsa di studio **Erasmus Programme** di nove mesi presso l’**Università di Lisbona – Ospedale Santa Maria, Lisbona, Portogallo.**

**Agosto 2014:** tirocinio volontario di un mese presso l’Unità di Genetica Medica dell’ “**Opera Padre Pio**”, **San Giovanni Rotondo, Foggia, Italia.**

**Luglio 2012:** Diploma di Licenza Superiore: **100/100.**

---

## *ESPERIENZA PROFESSIONALE*

---

Maggio 2024 – Oggi: Psichiatra presso “Recovery for life s.r.l.”, svolgimento di attività clinica nel contesto della CPA per giovani adulti di Limbiate, volta alla diagnosi e al trattamento delle maggiori patologie psichiatriche, nonché all’impostazione di percorsi riabilitativi.

Marzo 2024 – Maggio 2024: Psichiatra presso ASST Melegnano Martesana tramite cooperativa Alcantara s.r.l., svolgimento di attività clinica di reparto presso l’SPDC dell’Ospedale Vizzolo Predabissi e di attività psichiatrica di emergenza-urgenza e di liason presso il suddetto Ospedale.

Gennaio 2024 – Oggi: Psichiatra presso ASST Fatebenefratelli-Sacco, svolgimento di attività clinica ambulatoriale presso il CPS di Viale Puglie 33 e di attività psichiatrica di emergenza-urgenza e di liason presso l’Ospedale Sacco.

Dicembre 2023 – Oggi: Ricercatrice di tipo B presso il dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, tutor: Prof. Dell’Osso.

Novembre 2023 – Oggi: Psichiatra presso “Istituto Europeo per le Dipendenze, IEuD”, svolgimento di attività clinica volta alla diagnosi e al trattamento di dipendenze da sostanze e comportamentali.

Certificato di Good Clinical Practice (31.10.2023)

Attività di ricerca clinica in collaborazione con la Bipolar Disorders Clinic della Stanford University, dal 2022 ad oggi.

Attività clinica presso il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell’ASST Fatebenefratelli-Sacco dal Novembre 2019 all’Ottobre 2023.

Attività di ricerca clinica presso il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell’ASST Fatebenefratelli-Sacco dal 2019 all’Ottobre 2023:

- stesura di progetti di ricerca, reclutamento pazienti, raccolta dati.
- analisi statistiche a livello avanzato.
- stesura e revisione di articoli.

---

## *CORSI / CONGRESSI*

---

36° Congresso dell’European College of Neuropsychopharmacology, 7 – 10 Ott 2023, Barcellona, Spagna.

23° Congresso di Psichiatria della World Psychiatric Association, 28 Sett – 01 Ott 2023, Vienna, Austria.

25° Conferenza Annuale dell’International Society for Bipolar Disorders, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.

31° Congresso dell’European Psychiatric Association, 25-28 marzo 2023, Parigi, Francia.

Partecipazione su ammissione per titoli al New Frontiers Meeting dell’European College of Psychopharmacology: Psychedelics as new treatment for brain disorders, 19-20 marzo 2023, Nizza, Francia.

XXIV Congresso della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia, 25-27 gennaio 2023, Milano, Italia.

22° Congresso di Psichiatria della World Psychiatric Association, 3-6 agosto 2022, Bangkok/Virtuale.

30° Congresso dell'European Psychiatric Association, 4-7 giugno 2022, Edizione Virtuale.

XXIII Congresso della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia, 26-28 gennaio 2022, Edizione Virtuale.

11° Congresso dell'International Society for Affective Disorders, 3-4 novembre 2021, Edizione Virtuale.

29° Congresso dell'European Psychiatric Association, 10-13 aprile 2021, Edizione Virtuale.

XXV Congresso della Società Italiana di Psicopatologia, 24-27 febbraio 2021, Edizione Virtuale.

XXII Congresso della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia, 27-29 gennaio 2021, Edizione Virtuale.

XXI Congresso della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia, 29-31 gennaio 2020, Milano, Italia.

---

### PUBBLICAZIONI

---

- 1) Arici C, Benatti B, **Cafaro R**, Cremaschi L, Degoni L, Pozzoli S, Oldani L, Molteni L, Giorgetti F, Priori A, Viganò C, Dell'Osso B. *A 6-month follow-up study on response and relapse rates following an acute trial of repetitive transcranial magnetic stimulation in patients with major depression*. CNS Spectr. 2020 Sep 4:1-6. doi: 10.1017/S1092852920001807.
- 2) Colombo A, Giordano F, Giorgetti F, Di Bernardo I, Bosi MF, Varinelli A, **Cafaro R**, Pileri P, Cetin I, Clementi E, Viganò CA, Dell'Osso B. *Correlation between pharmacokinetics and pharmacogenetics of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and Selective Serotonin and Noradrenaline Reuptake Inhibitors and maternal and neonatal outcomes: Results from a naturalistic study in patients with affective disorders*. Hum Psychopharmacol. 2021 May;36(3):e2772. doi: 10.1002/hup.2772.
- 3) Dell'Osso B, **Cafaro R**, Ketter TA. *Has Bipolar Disorder become a predominantly female gender related condition? Analysis of recently published large sample studies*. Int J Bipolar Disord. 2021 Jan 4;9(1):3. doi: 10.1186/s40345-020-00207-z.
- 4) Dell'Osso B, Arici C, **Cafaro R**, Vismara M, Cremaschi L, Benatti B, Macellaro M, Viganò C, Ketter TA. *Antidepressants in bipolar disorder: Analysis of correlates overall, and in BD-I and BD-II subsamples*. J Affect Disord. 2021 May 26;292:352-358. doi: 10.1016/j.jad.2021.05.043.
- 5) Benatti B, Girone N, Conti D, **Cafaro R**, Viganò C, Briguglio M, Marazziti D, Mucci F, Gambini O, De Martini B, Tundo A, Necci R, De Berardis D, Galentino R, De Michele S, Balestrino R, Albert U,

- Rigardetto S, Mania G, Grassi G, Pallanti S, Amerio A, Aguglia A, Prestia D, Amore M, Priori A, Servello D, Porta M, Dell'Osso B. *Assessing response, remission and treatment resistance in patients with Obsessive-Compulsive Disorder with and without Tic Disorders: results from a multicenter study*. *CNS Spectr*. 2021 Sep 16;1-22. doi: 10.1017/S109285292100081X. Epub ahead of print. PMID: 34528504.
- 6) Molteni L, **Cafaro R**, Varinelli A, Espa I, Mora Conde M, Brambilla AM, Viganò C, Dell'Osso B. *Do adolescents and young adults accessing the Emergency Room with substance use receive poor therapeutic indications at discharge? An observational cross-sectional study*. *Int J Clin Pract*. 2021 Dec;75(12):e14890. doi: 10.1111/ijcp.14890. Epub 2021 Sep 26. PMID: 34538005.
- 7) **Cafaro R**, Piccoli E, Ferrara L, Russo S, Dragogna F, Viganò C, Mencacci C, Dell'Osso B. *The impact of COVID-19 on the psychiatric emergency departments of two Italian hospitals in Milan*. *Psychiatry Res*. 2022 Jan;307:114303. doi: 10.1016/j.psychres.2021.114303. Epub 2021 Nov 28. PMID: 34896844; PMCID: PMC8627594.
- 8) Dell'osso B, Cremaschi L, Macellaro M, **Cafaro R**. *Gender and sex issues in Bipolar Disorders*. *Psychiatric Times*. 2022 June
- 9) Gesi C, Cernigliaro G, Achilli F, Cerioli M, **Cafaro R**, Boscacci M, Dell'Osso B. *The Impact of COVID-19 Pandemic First Wave on Healthcare Workers: A New Perspective from Qualifying PTSD Criterion A to Assessing Post-Traumatic Growth*. *J Clin Med*. 2023;12(5):1862. Published 2023 Feb 27. doi:10.3390/jcm12051862
- 10) **Cafaro R**, Rosti CAM, Cerolini L, et al. *Gender impact on the outcome of rehabilitation programs in psychiatry: Brief report from a metropolitan residential rehabilitative service*. *Front Psychiatry*. 2023;14:1145940. Published 2023 Mar 30. doi:10.3389/fpsyt.2023.1145940
- 11) Cernigliaro, G., Battini, V., **Cafaro, R.**, Mosini, G., Vanzetto, S., Prodi, T., Macellaro, M., Leuzzi, R., Conti, D., Carnovale, C., & Dell'Osso, B. (2023). Barriers to the use of three-month Paliperidone Palmitate formulation: a study from an Italian real-world setting. *Expert review of neurotherapeutics*, 1–9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14737175.2023.2263650>
- 12) Gesi, C., **Cafaro, R.**, Achilli, F., Boscacci, M., Cerioli, M., Cernigliaro, G., Loupakis, F., di Maio, M., & Dell'Osso, B. (2023). The Relationship among Posttraumatic Stress Disorder, Posttraumatic Growth and Suicidal Ideation Among Italian Healthcare Workers During the first Wave of COVID-19 Pandemic. *CNS spectrums*, 1–10, <https://doi.org/10.1017/S1092852923002493>
- 13) Colombo, A., **Cafaro, R.**, Di Bernardo, I., Mereghetti, M., Cerolini, L., Giacobelli, L., Giorgetti, F., Vanzetto, S., Girone, N., Savasi, V., Cetin, I., Clementi, E., Bosi, M. F., Viganò, C. A., & Dell'Osso, B. (2023). Relevance of pharmacogenetic analyses and therapeutic drug monitoring of antidepressants for an individualized treatment of peripartum psychopathology. *International clinical psychopharmacology*, 10.1097/YIC.0000000000000520.
- 14) Dell'Osso, B., Cremaschi, L., Macellaro, M., Cafaro, R., Girone, N. (2024) Bipolar disorder staging and the impact it has on its management: an update. *Expert Review of Neurotherapeutics*. 10.1080/14737175.2024.2355264.

---

**ABSTRACTS PUBBLICATI**

---

- 1) Colombo A, Giordano F, Giorgetti F, Di Bernardo I, Bosi MF, Varinelli A, **Cafaro R**, Pileri P, Cetin I, Clementi E, Viganò CA, Dell'Osso B. (2020). Correlation between SSRIs/SNRIs pharmacokinetics and maternal and neonatal outcomes: a naturalistic study in patients with affective disorders. *European Neuropsychopharmacology* 40(3):S60-S61. DOI:10.1016/j.euroneuro.2020.09.083.  
**Presentato al 33° ECNP Congress, 12-15 Sett 2020, Edizione Virtuale.**
- 2) Cernigliaro G, Battini V, Invernizzi E, Mazhar F, Vanzetto S, Ferrara L, Fasciana F, **Cafaro R**, Piccoli E, Gobbo D, Dell'Osso B. (2020). From one-month to three-month paliperidone palmitate: an Italian real-world, retrospective, one-year mirror image study. *European Neuropsychopharmacology* 40(3):S263-S264. DOI:10.1016/j.euroneuro.2020.09.342.  
**Presentato al 33° ECNP Congress, 12-15 Sett 2020, Edizione Virtuale.**
- 3) **Cafaro R**, Dell'Osso B, Ketter TA. (2021) Bipolar Disorder distribution in the two genders: an analysis of recently published large sample studies. *European Psychiatry* 64(S1):S197-S198. doi: 10.1192/j.eurpsy.2021.524.  
**Presentato al 29° European Congress of Psychiatry, 10-13 Apr 2021, Edizione Virtuale.**
- 4) **Cafaro R**, Colombo A, Di Bernardo I, Girone N, Cerolini L, Giorgetti F, Giacobelli L, Vanzetto S, Viganò CA, Dell'Osso B. (2022) Pharmacokinetic, pharmacogenetic and psychometrics correlates of antidepressants during pregnancy and postpartum period. *Neuroscience Applied* 1(S1): 43-44. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100093>.  
**Presentato al Workshop ECNP for Early Career Scientists in Europe 2022, 17-20 Marzo 2022, Nizza, Francia.**
- 5) **Cafaro R**, Giorgetti F, Giacobelli L, Vanzetto S, Cerolini L, Colombo A, Dell'Osso B. (2022). Analyses of Pharmacokinetic, Pharmacogenetic and Psychometrics Correlates of Antidepressants Use during Pregnancy and the Post-Partum Period. *European Psychiatry* 65(S1): S234. doi: 10.1192/j.eurpsy.2022.605.  
**Presentato al 30° European Congress of Psychiatry, 4-7 Giugno 2022, Edizione Virtuale.**
- 6) Cerioli M, Gesi C, Di Maio M, Loupakis F, **Cafaro R**, Achilli F, Boscacci M, Nicolini G, Cernigliaro G, Dell'Osso B. (2022). The Impact of COVID-19 pandemic on Healthcare Workers' Mental Health and Emotional Response to Trauma in Italy. *Neuroscience Applied* 1(S2):396. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100896>.  
**Presentato al 35° ECNP Congress, 15-18 Ott 2022, Vienna, Austria.**
- 7) Cernigliaro G, Gesi C, Boscacci M, Achilli F, **Cafaro R**, Cerioli M, Dell'Osso B. (2022) The impact of COVID-19 pandemic first wave on healthcare workers – a new perspective from post-traumatic symptoms to psychological growth. *Neuroscience Applied* 1(S2):252. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100600>.  
**Presentato al 35° ECNP Congress, 15-18 Ott 2022, Vienna, Austria.**
- 8) **Cafaro R**, Macellaro M, Dell'Osso B, Suppes T. (2023) Mixed Features in Bipolar Disorder: assessing symptoms profiles and their relation with DSM-5 criteria. *European Psychiatry* 66(S1):S579. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1210.  
**Presentato al 31° European Congress of Psychiatry, 25-28 Marzo 2023, Parigi, Francia.**

- 9) Macellaro M, Cafaro R, Dell'Osso B, Suppes T. (2023) Mixed States and Suicidality in Bipolar Disorder: Results from the Stanley Foundation Bipolar Treatment Network. *European Psychiatry* 66(S1):S574. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1202.  
**Presentato al 31° European Congress of Psychiatry, 25-28 Marzo 2023, Parigi, Francia.**
- 10) Gesi C, Cirnigliaro G, Cafaro R, Cerioli M, Achilli F, Boscacci M, Dell'Osso B. (2023) PTSD and post-traumatic growth among healthcare workers during COVID-19. *European Psychiatry* 66(S1):S208-S209. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.490.  
**Presentato al 31° European Congress of Psychiatry, 25-28 Marzo 2023, Parigi, Francia.**
- 11) Cerioli M, Cafaro R, Giorgetti F, Colombo A, Dell'Osso B. (2023) COVID-19 and Mental Health: Psychological Impact of the Pandemic on Women during Pregnancy and Puerperium. *European Psychiatry* 66(S1):S653-S654. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1359.  
**Presentato al 31° European Congress of Psychiatry, 25-28 Marzo 2023, Parigi, Francia.**
- 12) Cafaro R, Macellaro M, Suppes T, Dell'Osso B, Ketter TA, Miller S, Chang L, Lyu J, Wang P. (2023). A double-blind, randomized, placebo-controlled plus open trial of adjunctive suvorexant for treatment-resistant insomnia in patients with bipolar disorder. *Bipolar Disorder* volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 81. DOI: 10.1111/bdi.13333.  
**Presentato alla 25° Conferenza Annuale dell'ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.**
- 13) Macellaro M, Cafaro R, Suppes T, Ostacher MJ, Dell'Osso B, Lyu J, Frye MA, Kupka R, McElroy SL, Nolen WA, Keck P, Post RM, Grunze H. (2023). Mixed States and Suicidality in Bipolar Disorder: Does Mixity really Matter?. *Bipolar Disorder* volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 115-116. DOI: 10.1111/bdi.13333.  
**Presentato alla 25° Conferenza Annuale dell'ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.**
- 14) Cafaro R, Macellaro M, Girone N, Colombo A, Viganò C, Dell'Osso B. (2023). Efficacy of pharmacokinetics analyses and cytochrome genotyping in the management of antidepressants therapy during pregnancy and postpartum and its psychometric correlates. *Bipolar Disorder* volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 111-112. DOI: 10.1111/bdi.13333.  
**Presentato alla 25° Conferenza Annuale dell'ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.**
- 15) Macellaro M, Cafaro R, Girone N, Cremaschi L, Bosi M, Cesana BM, Ambrogio F, Dell'Osso B. (2023). Assessing progression in bipolar disorder: a staging model tested in a clinical sample with a ten-year observation. *Bipolar Disorder* volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 79. DOI: 10.1111/bdi.13333.  
**Presentato alla 25° Conferenza Annuale dell'ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.**
- 16) Cafaro R, Gesi C, Cerioli M, Grasso F, Dragogna F, Politi P, Cerveri G, Migliarese G, Dell'Osso B. (2023) Suicidal ideation and behavior in the frame of late COVID-19 pandemic: the experience of five emergency departments in Lombardy. *Neuroscience Applied* 2(S2). <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103674>.  
**Presentato al 36° ECNP Congress, 7-10 Ottobre 2023, Barcellona, Spagna.**
- 17) Da Ros F, Cafaro R, Cerioli M, Giorgetti F, Colombo A, Dell'Osso B. (2023) Longitudinal observation of the impact of Covid-19 on mental health during pregnancy and early motherhood. *Neuroscience Applied* 2(S2). <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103674>.

**Presentato al 36° ECNP Congress, 7-10 Ottobre 2023, Barcellona, Spagna.**

18) Macellaro M, **Cafaro R**, Suppes T, Ostacher MJ, Dell’Osso B, Lyu J, Frye MA, Kupka RW, McElroy SL, Nolen WA, Keck PE Jr, Post RM, Grunze H. (2023) Mixed states in bipolar disorder: the role of depressive and hypo/manic symptoms in suicidal ideation. *Neuroscience Applied* 2(S2). <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103674>.

**Presentato al 36° ECNP Congress, 7-10 Ottobre 2023, Barcellona, Spagna.**

19) Cerioli M, Giorgetti F, **Cafaro R**, Da Ros F, Colombo A, Dell’Osso B. (2023) COVID-19 and pregnancy: increased risk of psychiatric symptoms in women during pregnancy and puerperium *Neuroscience Applied* 2(S2). <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103674>.

**Presentato al 36° ECNP Congress, 7-10 Ottobre 2023, Barcellona, Spagna.**

---

### *CAPITOLI DI LIBRI*

---

**Cafaro R**, Cassina N, Giacobelli L, Giorgetti F, Piccoli E, Dell’Osso B. “Disturbo d’ansia generalizzato: sempre in allerta” In Quando l’attesa ci consuma: Storie di ansia ai tempi moderni, First Edition, Editore da Mencacci C, Cerveri G, 208. Milan: Edizioni Minerva Medica, 26/05/2022.

**Cafaro R**, Giacobelli L, Giorgetti F, Viganò C. “Ansia sociale. Il timore del giudizio” In Quando l’attesa ci consuma: Storie di ansia ai tempi moderni, First Edition, Editore da Mencacci C, Cerveri G, 208. Milan: Edizioni Minerva Medica, 26/05/2022.

---

### *LINGUE*

---

- Italiano (lingua madre)
- Inglese (fluente) – Livello C1: Certificate of Advanced English
- Portoghese (fluente)