

# FORMATO EUROPEO CURRICULUM VITAE



Nome Sara Vignali  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice Fiscale

## ESPERIENZE LAVORATIVA

- Gennaio 2012 – in corso  
**Studio privato**  
Ripa di Porta Ticinese, 99 - Milano  
Corso Vittorio Emanuele, 61 - Torino  
*Psicologa, Psicoterapeuta con adulti e adolescenti, sostegno alla genitorialità.*  
*Psicoanalista di gruppo*
- Febbraio 2011- Dicembre 2020  
**Semprevivi onlus - Milano**  
Sostegno psicologico alla persona con disagio psichico e alla famiglia  
*Psicologa, Psicoterapeuta (Supervisore dott. Claudio Cassardo)*
- 2005 - 2019  
**ARCI MILANO - Milano**  
Settore Politiche Sociali  
*Psicologa, Supervisore, Formatrice, Operatrice in progetti di sviluppo di comunità*  
Psicologa
- Maggio 2018 – Giugno 2018  
**Cesvip Lombardia**  
Strumenti di lavoro del Coordinatore dei servizi: la gestione dell'equipe nell'operatività quotidiana  
*Docente*
- Marzo 2018  
**Istituto Gonzaga Milano**  
Violenza e rabbia in adolescenza  
*Formatrice in gruppi classe*

- Aprile 2017-in corso

  - **La Cordata s.c.s. - Milano**  
*Supervisore di equipe multiprofessionali*
  
- Settembre 2016-in corso

  - **Fraternità e Amicizia Soc. Cooperativa Sociale – Onlus - Milano**  
*Supervisore/Formatrice in ambito educativo (gruppi classe e docenti)*
  
- Gennaio 2015

  - **Idoneità come esperta ex art.80 per il distretto di corte d'appello di Milano**
  
- 2014 – luglio 2016

  - **Fondazione Eris Onlus**  
Progetto T.R.I.O – Laboratori Asse 4 “ Vulnerabilità”  
C.C. San Vittore - Milano  
*Psicologa*
  
- 24/05/2014

  - **I.I.P.G, A.O. San Paolo**  
Nuove frontiere della psichiatria forense. Stalking, maltrattamento e abuso: progressi della normativa e ruolo del DSM  
Ospedale San Paolo - Milano  
*Relatrice*
  
- 20/02/2014

  - **Comune di Agrate Brianza, Centro Giovani Sulè**  
Mondi complessi: quali diritti per i detenuti?  
*Relatrice*
  
- 17/12/2013

  - **Centro Milanese ISIPSE - Milano**  
Istituzione totale e gruppo psicoterapeutico: una sfida.  
*Relatrice*
  
- 11/05/2013

  - **Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Milano**  
Giornata di studio su: Violenza, legami e affettività una prospettiva psicoanalitica di gruppo  
La nascita di un gruppo in un'istituzione totale  
*Relatrice*
  
- 20/04/2012

  - **Centro Ricerche di Psicoanalisi di Gruppo di Trieste - Trieste**  
Seminario di studio: L'Istituzione opaca; il carcere come contenitore psichico attraverso l'esperienza di un gruppo monotematico  
*Relatrice*

- 2011-2012

  - **Comune di Tribiano - Milano**  
Servizi sociali  
*Psicologa*
  
- 03/2008-2012

  - **ARCI MILANO – Milano**  
Progetto *Sulla Soglia*: Centro Diurno, C.C. San Vittore – Milano  
Sostegno al trattamento di detenuti in condizioni di disagio psichico medio –grave.  
*Psicologa (colloqui preliminari, colloqui di supporto all'interno del centro diurno presente nel reparto penale della C.C. San Vittore)*
  
- 26/10/2011

  - **Comune di Milano**  
Il Comune di Milano e la salute mentale. Un cambio di rotta.  
*Relatrice*
  
- 18/03/2011

  - **Università degli Studi “Carlo Bo” - Urbino**  
Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica  
Etnopsicopatologia  
*Docente*
  
- 27/05/2010

  - **La Banda Coop. Soc. A.r.l. Onlus – Busto Arsizio (Va)**  
Corso di formazione per educatrici di micronido, Tempi famiglia e assistenza a domicilio: Famiglie straniere.  
Confronto sulle pratiche di cura.  
*Docente, Supervisora*
  
- 2007-2010

  - **CISL SERVIZI – Como**  
Corso di formazione per Assistenti alla persona  
*Docente*
  
- 09-10/2008

  - **ISTITUTO COMPRENSIVO di MOZZATE: SCUOLE PRIMARIE** di Carbonate, Locate Varesino, Mozzate  
Progetto di orientamento per le classi prime: Mettiamoci in gioco  
Colloqui con le famiglie
  
- 09/2007-06/2009

  - **Cooperativa sociale lavoro e solidarietà - Como**  
Progetto di mediazione linguistica e culturale “Meltin Pot”  
*Coordinatrice*
  
- 03/2007 – 06/2008

  - **Cooperativa QUESTA GENERAZIONE - Como**  
Area infanzia-minori  
*Psicologa, Educatrice*

2007

- **IAL LOMBARDIA Agenzia Formativa di Camnago Volta** - Como  
Tecniche dei servizi per l'infanzia  
*Docente*

03/2007

- **ARCI – Comitati provinciali di Siena, Arezzo e Grosseto**  
Progetto Equal: Progetto integrato di formazione e consulenza per operatori dell'associazionismo  
*Docente*

2005 - 09/2006

- **Cooperativa Azione Solidale, O.N.L.U.S.** - Milano  
Educativa di strada  
*Educatrice*

2005

- **Liceo Classico – G.Berchet** - Milano  
Corso di formazione: viaggio nelle aspettative dell'insegnare quotidiano  
*Formatrice*

2004

- **Confcooperative** – Milano  
Corso di formazione per la qualificazione professionale dei posteggiatori stranieri addetti al servizio pubblico.  
Collaborazione al progetto  
*Formatrice nell'area della Psicologia della comunicazione*

2004

- **Lausvol, A.C.L.I.** - Sant'Angelo Lodigiano  
"ConTatto. Il volontario nella realtà multiculturale" Corso per Operatore di sportello  
Collaborazione al progetto  
*Formatrice nell'area della Psicologia della comunicazione*

2004

- **UnionGest** – Milano  
*Progetto Volontariato in Cooperativa*  
Coordinatrice  
*Formazione alla cooperazione*

12/2003 – 11/2004

- **Comune di Buccinasco**  
Assessorato alla cultura  
*C.a.g. PuntoCom*  
Educatrice  
*Responsabile progetti:*  
*Teatrando*, rivolto ad un gruppo di ragazze preadolescenti.  
*Spazio Genitori*, rivolto ai genitori degli utenti del centro di aggregazione.

2002 – 2004

- **Cooperativa Azione Solidale** - O.N.L.U.S. Milano  
C.D.E. Creta -Training teatrale (rivolto ad gruppo di ragazze preadolescenti) -  
S.M.S. Iqbal Masih - Training teatrale (rivolto alle classi seconde) -  
*Educatrice*  
*Esperta di propedeutica teatrale, affiancamento allo studio*

1999 – 2000

- **Scuola di musica Suzuki** – Milano  
Esperta di propedeutica teatrale  
*Conduzione stage teatrale*

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

***Curarsi la testa in galera. Il gruppo terapeutico come luogo per tornare a vivere,***  
in "Prospettive Sociali e Sanitarie", n. 4, 2016, pp. 11-15.

- 30/09/2016 – 01 e 02/10/2016  
**Università statale - Milano**  
Partecipazione al congresso internazionale Bion 2016: “Emozioni, trasformazioni e vitalità psichica” organizzato da Istituto Italiano di Psicoanalisi di gruppo – Società Psicoanalitica Italiana.
- 2012 - 2014  
**Analisi di gruppo con il dott. Ronny Jaffè – SPI - Milano**
- 03/12/2011  
**Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Milano**  
Partecipazione alla giornata di studio su: “Psicopatologia e Politica”
- 21/10/2011  
**Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Trieste**  
Partecipazione al pomeriggio di studio su: “Il gruppo tra terapia e istituzione”
- 28/05/2011  
**Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano**  
Partecipazione alla giornata di studio su: “ Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta. Linee guida per l'individuazione e il trattamento del DCA” organizzata da ABA e Università Cattolica del Sacro Cuore.
- 21/05/2011  
**Università di Napoli “Federico II” - Napoli**  
Partecipazione alla giornata di studio su: “I Contesti del Gruppo e il Vertice Psicoanalitico” organizzata dall'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo in collaborazione con l'Area Didattico-Scientifica di Psicoterapia dell'Università di Napoli “Federico II”
- 2010-2014  
**Scuola di specializzazione: Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, IIPG**  
Specializzazione in psicoterapia individuale ad orientamento psicoanalitico e psicoanalisi di gruppo
- 07/2010-2013  
**A.O.P. San Carlo**  
C.P.S. Corsico  
Tirocinio per la Scuola di specializzazione
- 15/05/2010  
**Hotel centro congressi NH Machiavelli - Milano**  
Partecipazione alla giornata di studio su: “ Il vertice psicoanalitico di gruppo: La psicologia delle masse oggi” organizzata dall'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo
- 11/2008  
**Museo Civico di Storia Naturale - Milano**  
Partecipazione al convegno:  
“Tutela della salute mentale del paziente psichiatrico autore di reato”  
L'esperienza del Servizio Sulla Soglia: un modello di sistema per la salute mentale

- 07/2006  
**Esame di stato – Abilitazione all’esercizio della professione di psicologa – Torino**
  
- 2006  
**Università Cattolica del sacro Cuore - Area G – Milano**  
Partecipazione al convegno:  
“Il corpo come se - il corpo come sé”
  
- 2005  
**Centro PIME - METODI – Milano**  
Partecipazione al convegno:  
“Cittadinanze locali, Cittadinanze globali”
  
- 2004 – 2012  
**Analisi individuale con la dott.ssa S. Sonzini - SPI – Milano**
  
- 09/2004 – 09/2005  
**A.O.P. San Paolo - Equipe di Psicologia, Dott. Cassardo, Dott. Fumagalli**  
C.P.S. 5/15, Conca del Naviglio – Milano-  
Tirocinio post-lauream:
  - Osservazione delle fasi di consultazione psicodiagnostica connesse alla presa in carico dei nuovi pazienti.
  - Partecipazione alla somministrazione e all’analisi di batterie di test.
  - Partecipazione -durante le riunioni di equipe- all’elaborazione, all’analisi, all’interpretazione e al commento dei dati più significativi emersi durante i colloqui e le somministrazioni dei test.
  - Partecipazione ai colloqui di restituzione al paziente tenuti dal tutor.
  - Discussioni congiunte con il tutor relativamente alla formulazione e alla proposta del progetto/programma terapeutico per ciascun paziente.
  - Partecipazione alla stesura della relazione diagnostica finale per ciascun paziente.
  
- 2004  
**Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano**  
Psicologia Sociale e Dello Sviluppo  
Laurea in Psicologia
  
- 2003  
**Istituto Musicale della Valle d’Aosta**  
Partecipazione al convegno:  
“Pensieri sul tempo, tra musica, psicologia, musicoterapia”
  
- 2000  
**C.O.I.R.A.G. – Torino**  
Partecipazione al convegno:  
“Come aver cura dei sistemi di cura”
  
- 1999  
**Università Cattolica del sacro Cuore – Milano**  
Partecipazione al seminario:  
“La danzaterapia” a cura di Maria Fucks
  
- 1997  
Liceo Classico - G. Berchet - Milano  
Maturità classica  
54/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MADRELINGUA                                   | ITALIANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ALTRE LINGUE                                  | INGLESE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br><b>RELAZIONALI</b>   | <p>A partire dalle prime esperienze teatrali, orientate a un intenso training di gruppo, sulla scorta delle scuole di Stanislavskij e Grotowski, anche nelle mie successive esperienze lavorative mi sono sempre trovata a lavorare nella relazione, a cooperare e collaborare con persone diverse in equipe di lavoro di diverse istituzioni (scolastiche, sanitarie, penitenziarie).</p> <p>Centrali nello sviluppo e nel rafforzamento di tale competenza sono stati: le analisi prima individuale poi di gruppo e il percorso formativo all'interno dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br><b>ORGANIZZATIVE</b> | <p>Le diverse esperienze professionali all'interno di istituzioni, organizzazioni di natura diversa, negli anni, mi hanno permesso di sperimentare e consolidare le mie abilità organizzative all'interno di sistemi complessi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br><b>TECNICHE</b>      | <p>Conoscenze informatiche</p> <p>Applicativi:</p> <p>Word, Excel, Publisher, Linux</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br><b>ARTISTICHE</b>    | <p>Dal 1995 al 2001, esperienze lavorative in qualità di attrice e cantante:</p> <p><b>Liceo classico Berchet</b>, Milano; <b>Teatro San Fedele</b>, Milano;</p> <p><b>Rassegna nazionale di opere classiche</b>, Carlentini (SR);</p> <p><b>Teatro etnico nella scuola</b>, Oristano;</p> <p><b>Teatro F.Parenti</b>, Milano;</p> <p><b>Teatro comunale</b>, Paderno Dugnano;</p> <p>Scuola civica e <b>Cascina Grande di Rozzano</b> (MI);</p> <p><b>Compagnia teatrale: Studio '900</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>La Chapelle-en-Vercors-Grenoble</b> (F)</li> <li>- <b>Vilnius, Kaunas</b> (Lituania)</li> </ul> <p><b>Teatro Troisi</b>, San Donato M.se (MI);</p> <p><b>Rotary Club</b>, Milano;</p> <p><b>Teatro Comunale</b>, Vigevano;</p> <p>Incisione dei cd:</p> <p>-Uruguay, presentazione presso il <b>consolato dell'Uruguay, Milano</b> -Musica dei popoli, popoli in armonia</p> <p>Formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1996 - 2000</li> </ul> <p><b>Scuola Civica di Musica</b>, Rozzano</p> <p>Canto Lirico, prof.ssa Elisabetta Andreani</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1994 - 1997</li> </ul> <p><b>Laboratori teatrali</b> (Milano, Siracusa, Grenoble, Vilnius)</p> <p>M.M Pernich, F. Gardnier (Francia)</p> |

PATENTE **B**

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (Art 46 Dpr 445/2000)

*Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al PDR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.*