

INFORMAZIONI
PERSONALI

Federica Tuzza

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Apr. 2019-attuale **Consulente psicologa - psicoterapeuta**
ASST Santi Paolo e Carlo, Via Antonio di Rudinì, 8, 20142 Milano
- 2017-attuale **Attività clinica privata**
- 2019 **Educatrice ADM**
Cooperativa Sociale Onlus Duepuntiaco, Via Ugo La Malfa 5B, 20037 Paderno Dugnano (MI)
. Assistenza Domiciliare Minori in situazioni famigliari complesse
. Coordinamento con Servizi Sociali e Psicologi che hanno in carico i bambini a cui è rivolto l'intervento
- 2018 **Educatrice residenziale**
Comunità educativa Villaggio SOS di Saronno Società Cooperativa Sociale ONLUS, Via Piave 110, 21047 Saronno (VA)
. Servizio di educatrice residenziale presso la "Casa delle Ragazze", con utenti dai 15 ai 21 anni di età, in difficoltà personale, familiare e sociale
- Nov. 2015-2018 **Consulente psicologo**

Progetto N.E.T. Milano Percorsi integrati di inclusione socio-lavorativa. Progetto finanziato da Fondo Sociale Europeo e Regione Lombardia (2015).

. Coordinamento del protocollo di Accoglienza Nuovi Giunti per persone in stato detenzione da 0 a 3 mesi.
. Conduzione di gruppi con persone detenute
. Colloqui individuali di definizione del piano riabilitativo individuale

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

-
- 2021 **Formazione EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing)**
EMDR Italia

- Gennaio 2017-2020 **Specializzazione post-laurea in psicoterapia**
Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici– ISeRDIP, Milano. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata
- 2018 **Formazione Compassion Focused Therapy**
Compassionate Mind – Italia, IPSICO.
- 2018-2020 **Tirocinio di specializzazione**
ASST Santi Paolo e Carlo
CPS e Psicologia Clinica via Ovada.
Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica (UOCPC).
- 2016-2017 **Tirocinio formativo**
Gruppo finalizzato alla revisione clinica del reato “Compassion focused Therapy”.
Responsabile del progetto: Dr. Grazia Sacchi appartenente alla associazione Liberation Prison Project Italia Onlus.
- Gennaio 2017 **Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi**
Ordine degli Psicologi della Lombardia. Iscrizione n. 19384, sez. A, 16/02/2017
- Dicembre 2016 **Esame di stato**
Abilitazione alla professione di Psicologo, Università degli Studi di Pavia
- Ott. 2014-Ott. 2015 **Tirocinio post-laurea in Psicologia Clinica**
Ospedale San Paolo
- Ott. 2012-Sett. 2014 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, 110/110 e lode**
Libera Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Tesi dal titolo: “Valutazione del Modello Triarchico della Psicopatia in adolescenza: il ruolo del ragionamento morale”, Relatore: Prof. Fossati Andrea
- Ott. 2009-Sett. 2012 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, 110/110 e lode**
Libera Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Tesi dal titolo: “Caratteristiche borderline in età adolescenziale: il ruolo di attaccamento e impulsività”, Relatore: Prof. Fossati Andrea
- Sett. 2004-Lug. 2009 **Diploma di Maturità Scientifico-linguistica, 99/100**
Liceo Linguistico Orsoline di San Carlo, Saronno (VA)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	B2	C1
Francese	B1	A2	B1	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative e di ascolto attivo maturate negli anni di lavoro in ambito educativo e psicologico. Allo stesso modo, grazie al lavoro in equipe al quale sono stata abituata, ritengo di essere in grado di lavorare in gruppo e confrontarmi in modo funzionale con figure professionali diverse.

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo ottime capacità di lavoro autonomo e riesco ad adattarmi a contesti diversi in modo flessibile. Mi impegno, inoltre, nell'identificare le aree da perfezionare e le conoscenze da acquisire.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi WINDOWS e Mac OS X
- Ottima conoscenza degli strumenti di Microsoft Office
- Conoscenza del programma SPSS

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

2021

Disturbo del gioco d'azzardo: la costruzione del progetto di cura. ASST Santi Paolo e Carlo

Valutazioni cliniche forensi su autore di reato con problematiche da DGA. ASST Santi Paolo e Carlo

2017

“L’approccio della Mindfulness nella conduzione dei gruppi” Dott. Massimo Gusmano. Centro Mindfulness Milano, via Cenisio 5, 20154 Milano.

Pubblicazioni

2020

Federica Tuzza “La psicoterapia breve integrata tramite videoconferenza. Un caso clinico” *Rivista Sperimentale di Freniatria* 2020. Journal.

2015

Presentazione al CSIRA / ARISI Comprehensive Sistem International Rorshach Association – Second Congress. Collaborazione al progetto.

“*Personality assessment of three men with various personality disorders who committed murder: narcissistic, antisocial and mixed personality disorder*”. S. Anania, S. Coldesina, G. Desiderio, L. Manigrasso, E. Vegni, 2015

Conferenze
2015

Convegno

“Il trauma familiare: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere”.

Promosso da Centro Studi per la Cultura Psicologica, Università degli Studi di Milano Bicocca

Dati personali

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D. Lgs. 101/2018.

30/12/2021

