

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di

TRINCHIERI. Martina

01/05/2023 – presente

Consulente Psicologa Psicoterapeuta con incarico libero professionale.

Attività di assistenza psicologica presso l'Istituto Penale per i Minorenni (IPM) "Cesare Beccaria" di Milano in carico alla ASST Santi Paolo e Carlo.

1/07/2022 – presente

EDUCatt - Ente per il diritto allo studio dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (Via Lodovico Necchi, 9, 20123 Milano)

-Membro della commissione esaminatrice per i colloqui di ammissione ai Collegi e Residenze Universitarie 2021/22 dell'Università Cattolica

-Attività di consulenza psicologica presso il servizio di Consulenza Psicologica rivolto agli studenti dell'università (da febbraio 2023)

-Occasionalmente Cultore della Materia relativamente alla disciplina "ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA".

01/03/2016 – presente

Studio privato

Psicologa Psicoterapeuta libero professionista

Attività di supporto psicologico e psicoterapia con pazienti adolescenti, giovani adulti e adulti.

01/09/2020 – 01/05/2023

Centro Medico Santagostino (Via Vincenzo Foppa, 7, 20144 Milano; Via Panfilo Castaldi, 6, 20124 Milano; Video-terapie da remoto)

Psicologa Psicoterapeuta

Attività di psicologa psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico.

01/07/2020 - 15/09/2021

Centro Medico Welfare Italia Solari 6 (Via Andrea Solari, 6, 20144 Milano) Psicologa Psicoterapeuta

Attività di supporto psicologico e psicoterapia con pazienti adolescenti, giovani adulti e adulti.

01/03/2020 – 1/09/2020

Frareg S.r.l. (Viale Jenner, 38, 20159, Milano)

Psicologa Psicoterapeuta

Supporto psicologico telefonico ai dipendenti delle aziende durante il periodo iniziale dell'emergenza sanitaria COVID-19.

01/02/2018 – 1/07/2020

Telefono Donna Onlus (Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano)

- lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Psicologa clinica

- Consulenza e sostegno psicologico in lingua inglese a donne vittime di maltrattamento e stalking presso il Centro Antiviolenza con sede a Milano e in italiano presso la sede di Vimercate
- Operatrice sportello antiviolenza presso il *Centro Milano Donna del Municipio 6*
- Sostegno socio-psicologico in lingua inglese a migranti richiedenti asilo presso il centro di accoglienza straordinaria (CAS) in gestione a Telefono Donna con sede a Paina di Giussano.

01/05/2016 – 01/05/2021

Cooperativa Sociale Elleuno S.C.S. (Viale Marchino Ottavio, 10, 15033 Casale Monferrato AL)

Psicologa dedicata all'assistenza dei minori

Assistenza psicologica ai minori ricoverati articolata su turni diurni e notturni, presso i reparti dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda:

- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, SPDC (acuzie psichiatriche in adolescenza)
- Pediatria
- Centro Grandi Ustionati
- Medicina alta intensità (disturbi del comportamento alimentare)
- Occasionalmente presso la Comunità Terapeutica per minori "I Delfini".

01/04/2016 – 01/04/2018

Studio privato della dott.ssa Luisa Della Rosa (Via De Amicis Edmondo, 26, 20123, Milano)

Collaborazione in CTU con la supervisione della dott.ssa Luisa Della Rosa (CTU per il Tribunale per i Minorenni di Milano, Tribunale Ordinario e altri tribunali italiani)

- Partecipazione a udienze protette, osservazione colloqui clinici, stesura relazione finale
- Affiancamento alla dottoressa Luisa Della Rosa nelle attività cliniche presso il suo studio privato: colloqui di valutazione e supporto psicologico a coppie e minori, specialmente nel contesto di separazioni e/o divorzi in corso, stesura relazioni.

01/04/2016 - 01/04/2017

CTIF – Centro Cura e Terapia per l'Infanzia e la Famiglia

Psicologa volontaria

Attività educative e ricreative, sostegno nell'apprendimento scolastico a favore di bambini e adolescenti di età compresa tra i 6 e i 13 anni, vittime di abusi, maltrattamenti o che avevano assistito a stragi famigliari presso la Comunità Girotondo.

01/12/2015 – 01/12/2019

ASST SANTI PAOLO E CARLO (Via Antonio di Rudini, 8, 20142, Milano)

Psicologa specializzanda in psicoterapia

Riunioni di equipe, affiancamento colloqui psichiatrici, colloqui psicologici individuali presso:

- Centro Psico-Sociale (CPS) di Conca del Naviglio poi Via Ovada
- progetto TR 31 – diagnosi e trattamento dei disturbi psichiatrici e dei disturbi da uso di sostanze in età adolescenziale poi Centro Giovani Ponti.

01/4/2015 – 15/10/2015

Unità Operativa dei Disturbi dell'Umore, Ospedale San Raffaele Turro (Via Stamira D'Ancona, 20, 20127, Milano)

Psicologa tirocinante (tirocinio post-lauream obbligatorio per l'esercizio della professione)

- riunioni equipe, valutazioni neuropsicologiche e della personalità, stesura di relazioni cliniche e osservazione delle attività di riabilitazione in regime di day hospital
- attività di ricerca: inserimento dati, analisi statistiche, stesura articolo scientifico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

01/10/2014 – 1/4/2015

Cassel Hospital - National specialist treatment services for Severe Personality Problems
(1 Ham Common, Richmond TW10 7JF, Londra, Regno Unito)

Psicologa tirocinante (tirocinio post-lauream obbligatorio per l'esercizio della professione)

- Servizio "outreach" (trattamento ambulatoriale): partecipazione alle riunioni di equipe, somministrazione di interviste cliniche semi-strutturate (BPDSI e SCID II), partecipazione a gruppi psico-educazionali con scopo di risocializzazione, riabilitazione e acquisizione di capacità interpersonali per pazienti affetti da gravi disturbi di personalità (prevalentemente borderline ma anche narcisistici, antisociali)
- Attività di ricerca: inserimento dati, analisi statistiche, stesura articolo scientifico.

01/06/20 – 27/06/20

Associazione Culturale Forum Lou Salome (Piazzale di Porta Lodovica 3, 20136, Milano)

Il corso teorico intensivo online fornisce un modello di teoria e d'intervento con gli uomini autori di violenza.

Titolo del corso: Principi dell'intervento in psicoterapia focalizzata sulla violenza secondo il progetto Uomini-non-più-violenti-si-diventa (UNPVSD)

25/01/2020 – 17/10/2020

SIPRe – Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (Via Carlo Botta 25, 20135 Milano)

Il corso fornisce competenze specialistiche nell'ambito della psicologia e neuropsicologia perinatale.

Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale e "Care"

5/02/2019 – 09/04/2019

Telefono Donna presso la Croce Rossa Italiana C.N.F. Bresso (Via Giancarlo Clerici 5, 20091 Bresso)

Finanziato con Fondi Europei (Rights, Equality and Citizenship Programme 2014-2020) e finalizzato alla formazione specializzata di professionisti esperti nell'individuazione ed accompagnamento di rifugiati/riciedenti asilo vittime di violenza di prossimità durante il viaggio che li ha condotti allo sbarco lungo le coste italiane ed europee.

Corso di formazione PROVIDE (PRoximity on Violence: Defence and Equity)

25-26-27 gennaio 2019

Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia - C.R.S.P. (Via Caretta, 1, 20131 Milano)

Il corso strutturato in 27 ore suddivise in tre giornate consecutive approfondisce il modello di Elaborazione Adattiva dell'informazione e permette di applicare i protocolli specifici per il trattamento dei disturbi alimentari, delle fobie, degli attacchi di panico, del trattamento delle dipendenze.

Workshop in EMDR Eyes Moviment Desensibilization Reprocessing – qualifica II livello

23-24-25 novembre 2018

Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia - C.R.S.P. (Via Caretta, 1, 20131 Milano)

Il corso è strutturato in 27 ore suddivise in tre giornate consecutive approfondisce il modello di Elaborazione Adattiva dell'informazione e permette di apprendere ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi. Il corso fornisce le strategie per identificare gli eventi traumatici nella storia del paziente così da collegarli ai sintomi, disturbi o problematiche attuali.

Workshop in EMDR Eyes Moviment Desensibilization Reprocessing – qualifica I livello

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

ALTRE LINGUA

Gennaio – giugno 2018
Lr Psicologia (Via Finocchiaro Aprile, 20124 Milano)

Metodologia della perizia e della consulenza tecnica in ambito civile, penale e minorile.

Master in Psicologia Giuridica

Dicembre 2017
LAG "Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e sostegno alla Genitorialità" – Università degli studi di Pavia (Piazza Botta 11, 27100, Pavia)

Intervento evidence-based di sostegno della genitorialità ispirato alla teoria dell'attaccamento che si rivolge a famiglie con bambini di età tra i 18 mesi e i 5 anni.

Video-feedback Intervention to promote Positive Parenting Training (VIPP-SD)

Maggio - novembre 2017
ASST Santi Paolo e Carlo (Via Antonio di Rudini, n. 8, 20142 Milano)

Ciclo di supervisioni sull'adolescenza tenuti dal dott. Goriano Rugi

Ciclo di supervisioni di casi clinici sull'adolescenza

Ottobre 2015 – febbraio 2020
Scuola di specializzazione SIPRe

Teoria e tecnica dell'intervento psicoanalitico individuale a orientamento relazionale

Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo Psicoanalisi della Relazione

Settembre 2012 – settembre 2014
Università Vita e Salute San Raffaele (Via Olgettina, 58, 20132 Milano)

Titolo della tesi sperimentale: "Profilo epidemiologico e psicopatologico di una coorte di pazienti ricoverati in OPG". Voto conseguito: 110/110 e Lode

Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e della Salute

Settembre 2009 – settembre 2012
Università Vita e Salute San Raffaele (Via Olgettina, 58, 20132, Milano)

Titolo della tesi sperimentale: "Caratteristiche borderline in età adolescenziale: il ruolo di attaccamento e disregolazione emotiva"

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Luglio 2009
Liceo Scientifico "Vittorio Veneto" (Via Angelo de Vincenti, 7, 20148, Milano)

Diploma di Liceo Scientifico

Maggio 2008
Scott City High School (3000 Main St, Scott City, MO 63780, Missouri, USA)

High School graduation

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

- Capacità di lavorare in situazioni di stress acquisita anche grazie all'esperienza di assistenza in ospedale che prevedeva di trascorrere lunghi turni (8-10 ore, anche notturni) con minori che presentano sintomi psichiatrici, con difficoltà nel controllo degli impulsi e comportamenti aggressivi auto ed etero diretti.
- Buone capacità relazionali e comunicative acquisite da molteplici esperienze di lavoro in rete.
- Capacità di lavorare in contesti multiculturali acquisita grazie ai lunghi periodi di formazione trascorsi all'estero (USA e UK).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

- Buona flessibilità e capacità organizzative acquisite nelle esperienze di tirocinio e lavorative soprattutto legate alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica e di ricerca) e con diverse tipologie di utenti.
- Segreteria organizzativa del Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale e Care II edizione (organizzato da SIPRe – Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione).

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Competenze tecniche e metodologiche per la produzione di pubblicazioni scientifiche: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici e presentazioni.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni

B, automunita

- Valentina Stirone, Jolanda Spoto & Martina Trinchieri (2021). Migrazione, interculturalità e genitorialità. Ricerca Psicoanalitica, 32(1). DOI: <https://doi.org/10.4081/rp.2021.518>
- Maggio 2020 - autrice capitolo 5 del volume edito dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) "Benessere e cura nell'esperienza perinatale" dal titolo cap. 5: MIGRAZIONE, INTERCULTURALITÀ E GENITORIALITÀ. <https://www.opl.it/public/files/14546-COP+IMP-Brochure-web-affiancate.pdf>
- Alessandro Cavelzani, Martina Trinchieri, Maria Carlotta F. Gorio, Lucia Romeo (2018). Microtraumatic Experiences and Psychotherapeutic Treatment. Journal of Integrative Medicine
- Marco Chiesa, Martina Larsen-Paya, Maria Martino & Martina Trinchieri (2016). The relationship between childhood adversity, psychiatric disorder and clinical severity: results from a multicenter study. Psychoanalytic Psychotherapy, 30:1, 79-95, DOI: 10.1080/02668734.2016.1145131

Convegni e conferenze

- 24-26 ottobre 2019. "Dal rischio al crimine" - XXXIII° Congresso Nazionale della Società Italiana di Criminologia (Modena). Presentazione comunicazione: "Profilo epidemiologico e criminologico di una coorte di pazienti ricoverati in un Ospedale Psichiatrico Giudiziario" (R. Zanardi, G. Rivellini, M. Trinchieri, F. Bignardi Baracchi, C. Colombo)
- 22-24 ottobre 2014. "Fourth International Conference on Violence in the Health Sector" Miami (FL), USA. Poster: "Psychopathology and crime: research on patients of a Northern Italian Criminal Psychiatric Hospital (CPH)" (R. Zanardi, D. Delmonte, M. Trinchieri, A. Granata, G. Rivellini, C. Colombo)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".

14.12.2024, Milano

Dott.ssa Martina Trinchieri

