

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

MARTINA TOSI

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

[REDACTED]

Iscrizione Ordine

[REDACTED]

[REDACTED]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da novembre 2019 – in corso
(conclusione prevista: luglio 2021)

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali (LM/SNT3)
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Da novembre 2020 a gennaio 2021
(60 ore)

Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica: come disegnare studi randomizzati e osservazionali. Metodi per la valutazione dell'efficacia e sicurezza degli interventi sanitari
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Da ottobre 2016 a novembre 2019

Laurea in Dietistica (L/SNT3) – abilitante alla professione sanitaria di dietista
110/110 con lode

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Tesi di Laurea: "Valutazione di alcune applicazioni per dispositivi mobili disponibili on-line al fine di sviluppare un'applicazione per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): dati preliminari".
Relatore: Professoressa Daniela Lucini, Correlatore: Dottorressa Patrizia Gnagnarella

Da settembre 2011 a luglio 2016

Diploma di Liceo Linguistico

100/100

Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da novembre 2020 – in corso
(conclusione prevista: giugno 2021)

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Dipartimento di Economia, Management e Metodi Quantitativi - DEMM

Studente tirocinante e tesista (laurea magistrale)

Progetto di tirocinio: "Ruolo della Co-Production nelle malattie croniche sottoposte a dietoterapia: una revisione della letteratura". Attività di tirocinio: formulazione del quesito, identificazione e selezione degli articoli, estrazione dei dati, organizzazione e sintesi dei contenuti, gestione delle referenze e revisione finale dei contenuti; rilevazione e valutazione di bisogni sanitari; utilizzo di metodi di ricerca qualitativa nell'area dell'organizzazione dei servizi.

Attività di tesi: realizzazione di un caso-studio riguardante il servizio di dialisi peritoneale domiciliare offerto da due ospedali pubblici italiani tramite interviste, osservazione sul campo e analisi di documenti al fine di ricostruire il modello assistenziale proposto e individuare le possibili modalità di co-produzione del servizio stesso con i pazienti.

Da febbraio 2020 a settembre 2020

Centro Cardiologico Monzino, Milano (Italia)

Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali (UNIMI)
Studente tirocinante (laurea magistrale)

Progetto di tirocinio: "Regolamenti didattici ed esperienza dei laureati dei Corsi di Laurea in Dietistica presenti in Regione Lombardia: analisi comparativa e proposte di miglioramento". Attività di tirocinio: osservazione della gestione di attività didattiche, formative e tutoriali, del coordinamento didattico e del tirocinio professionalizzante; confronto dei contenuti dei CdL con la normativa nazionale; elaborazione e analisi di un questionario per la valutazione dell'esperienza universitaria; rilevazione delle criticità e presentazione di interventi correttivi.

Da novembre 2018 a ottobre 2019

IEO - Istituto Europeo di Oncologia, Milano (Italia)

Divisione di Epidemiologia e Biostatistica
Studente tirocinante e tesista (laurea triennale)

Attività di tirocinio: partecipazione al trial InForma: valutazione della composizione corporea e dello stato di nutrizione, utilizzo di bioimpedenziometria vettoriale (BIVA), anamnesi alimentare, analisi di questionari validati, educazione alimentare; partecipazione e collaborazione a progetti riguardanti la Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia (BDA-IEO); attività di ricerca: ricerca bibliografica, elaborazione di abstract e poster per congressi, aiuto revisione di articoli in pubblicazione.

Tesi di Laurea: "Valutazione di alcune applicazioni per dispositivi mobili disponibili on-line al fine di sviluppare un'applicazione per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): dati preliminari".

Attività di tesi: approfondimento sul ruolo di tecnologia e applicazioni mobili nella realtà sanitaria; elaborazione e analisi di un questionario per rilevare l'utilizzo di APP di alimentazione; valutazione dei valori nutrizionali forniti dai database di 5 APP di alimentazione tramite confronto con un software di riferimento; iniziale identificazione delle caratteristiche dell'APP-BDA.

Da gennaio 2018 a settembre 2018

IRCCS MultiMedica, Sesto San Giovanni (Italia)

Centro di Chirurgia Bariatrica (Centro di Eccellenza SICOB)
Studente tirocinante (laurea triennale)

Attività di tirocinio: valutazione della composizione corporea mediante rilevazione dei parametri antropometrici e utilizzo di bilancia impedenziometrica (BIA); anamnesi alimentare, valutazione delle abitudini e dei consumi alimentari; valutazione dello stato di nutrizione; elaborazione e spiegazione di piani dietetici; educazione alimentare; gestione del follow-up; collaborazione con il team (chirurgo, medico e psicologo).

Da giugno 2017 a settembre 2017

Ospedale di Vimercate, Vimercate (Italia)

SeRist, ristorazione collettiva ospedaliera
Studente tirocinante (laurea triennale)

Attività di tirocinio: visione del piano di autocontrollo aziendale (HACCP); controllo igienico-sanitario dei locali; controllo qualitativo delle diete a nastro; gestione delle derrate (temperatura, corretta conservazione e scadenze); gestione delle non conformità; rilevazione delle temperature; visione di produzione, confezionamento e spedizione di diete speciali.

PUBBLICAZIONI

M. Tosi, D. Radice, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, P. Gnagnarella. "Accuracy of applications to monitor food intake: evaluation by comparison with 3-d food diary". Nutrition (Elsevier). Available online 10 September 2020, NUT 111018. In Press, Corrected Proof. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.nut.2020.111018>

M. Tosi, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, S. Salvini, P. Gnagnarella. "Development of an application for mobile devices to monitor food intake: evaluation of available online applications". Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, 2020;30,39(3):544, Volume 30, Issue 3, 9 march 2020, p. 544 (SINU 2019 Conference Abstract, XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019) DOI: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.12.047>

T. Vecchiati, D. Dragà, S. Raja, G. Carioni, **M. Tosi**, F.D. Bassi, N. Peradze, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella. "Variation of the body composition measured by bioelectrical impedance vector analysis in overweight or obese breast cancer survivors' participants in the InForma trial". Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, 2020: 2020:30,39(3):544, Volume 30, Issue 3, 9 march 2020, p. 544 (SINU 2019 Conference Abstract, XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019) DOI: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.12.048>

	P. Gnagnarella, M. Tosi, F. Fiori, G. Carioni, T. Vecchiati, M. Parpinel, S. Salvini. "Progetto di sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili della Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia". ANDID Notizie 2019 N.2, p.12 (31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019) P. Gnagnarella, T. Vecchiati, G. Carioni, D. Dragà, S. Raja, M. Tosi, P. Maisonneuve. <i>Valutazione della composizione corporea in un gruppo di donne partecipanti al trial InForma</i>". ANDID Notizie 2019 N.2, pp. 12-13 (31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019)
POSTER	T. Vecchiati, D. Dragà, S. Raja, G. Carioni, M. Tosi, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella. "Variazione della composizione corporea misurata con bioimpedenziometria vettoriale in un gruppo di donne sovrappeso/obese con pregresso tumore al seno partecipanti al trial InForma". XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019 P. Gnagnarella, M. Tosi, F. Fiori, G. Carioni, T. Vecchiati, M. Parpinel, S. Salvini. "Progetto di sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili della Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia". 31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019 P. Gnagnarella, T. Vecchiati, G. Carioni, D. Dragà, S. Raja, M. Tosi, P. Maisonneuve. "Valutazione della composizione corporea in un gruppo di donne partecipanti al trial InForma". 31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019 P. Gnagnarella, M. Latella, G. Carioni, T. Vecchiati, M. Tosi, D. Dragà, S. Raja, F. Baggi, MC. Simoncini, A. Sabbatini, FD. Bassi, N. Peradze, K. Mazzocco, MA. Masiero, V. Lampis, G. Pravettoni, P. Maisonneuve. "Valutazione dell'aderenza alla dieta mediterranea e della qualità della dieta in un trial di intervento per la perdita di peso in un campione di donne con pregresso tumore al seno (Studio InForma)". XII Forum di nutrizione pratica: Nutrimi, Milano, 11-12 aprile 2019
COMUNICAZIONI ORALI	M. Tosi, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, S. Salvini, P. Gnagnarella. "Sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): valutazione di alcune applicazioni disponibili on-line". XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019
REVISIONI PAPER PEER-REVIEWED	PLoS ONE (1)
RICONOSCIMENTI E PREMI	Premio Miglior Tesi di Laurea In Dietistica. 32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND, 27-28 novembre 2020 Borsa di Studio a Studenti Meritevoli per il brillante esito: dell'esame di licenza di scuola seconda di primo grado (A.S. 2010-2011), dell'esame di maturità (A.S. 2015-2016) e dell'esame di laurea triennale (A.A. 2018-2019). Amministrazione Comunale, Comune di Concorezzo Riconoscimento di Allievo Eccellente per: risultati conseguiti nell'A.S. 2013-2014, nell'A.S. 2014-2015 (con selezione per Scambio di Merito a New York) e all'Esame di Stato nell'A.S. 2015-2016. Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni
CORSI FREQUENTATI	Corso FAD: "Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie, 5° edizione" 36 ECM, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, 22 settembre 2020 Corso FAD: "Il dietista nella riabilitazione nutrizionale del paziente covid-19" 3 ECM, SINuC e ASAND, 16 settembre 2020 Corso FAD: "Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista" 50 ECM, ANDID e ASAND, 4 settembre 2020 Corso FAD: "Ordine delle Professioni Sanitarie: evoluzione storica ed aspetti di responsabilità professionale nella recente normativa" 50 ECM, Associazione Italiana Tecnici di Radiologia Interventistica AITRI, 27 luglio 2020

Corso di formazione online: "Assicurazione della qualità in Ateneo: responsabilità, ruolo e contributo degli studenti" Università degli Studi di Milano, 13 maggio 2020

Corso FAD: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" 6.5 ECM, Istituto Superiore di Sanità, 1° maggio 2020

Corso FAD: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" 20.8 ECM, Istituto Superiore di Sanità, 23 marzo 2020

Corso: "La nutrizione clinica tra ospedale e territorio" ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano, 26 ottobre 2019

Corso di formazione: "Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale" Jatreia (Akern), Milano, 1° marzo 2019

Corso: "Handydiet" del Dottor Michele Sculati, Bergamo, 1° dicembre 2018

Corso FAD: "D.Lgs. 81/08 Formazione specifica del personale sanitario/tecnico" ASST Santi Paolo e Carlo, 6 agosto 2017

Corso FAD: "D.Lgs. 81/08 La formazione generale per gli studenti" ASST Santi Paolo e Carlo, 4 agosto 2017

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI/CONGRESSI

32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND: "La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale", evento in videoconferenza, 27-28 novembre 2020

Convegno: "Spazio Nutrizione 2020 – Digital Edition" 25-26 settembre 2020

XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019

Convegno: "Salumi e carne suina, sappiamo cosa mangiamo?" Istituto Valorizzazione Salumi Italiani, Milano, 9 settembre 2019

XII Forum di nutrizione pratica: Nutrimi, Milano, 11-12 aprile 2019

Convegno: "The influence of diet on anti-cancer immune responsiveness" Università degli Studi di Milano, 4 dicembre 2017

Convegno: "Alimentazione e salute in Europa: Early Nutrition" SINUPE, Pillole di Milano Pediatria, Milano, 14 dicembre 2017

COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANO			
ALTRE LINGUE	INGLESE	FRANCESE	SPAGNOLO	CINESE
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	eccellente	eccellente	buono	elementare
Certificazioni Linguistiche	Cambridge English Language Assessment, First Certificate in English: Grade A, CEFR level C1 Università degli Studi di Milano, English Placement Test: livello C1			
COMPETENZE DIGITALI				
Certificazione Informatica	Certificato ECDL Core			

ESPERIENZE ALL'ESTERO

Scambio culturale di merito 2014: New York, USA (2 settimane)
Chantier de bénévoles (volontariato) 2014: Parigi, Francia (2 settimane)
Soggiorno studio estivo 2013: Londra, Inghilterra (3 settimane)
Soggiorno studio estivo 2012: Galway, Irlanda (3 settimane)

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

2020-in corso Socio **ASAND** (Associazione Scientifica di Alimentazione, Nutrizione e Dietetica)
2020 Socio **ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti)

VOLONTARIATO/ASSOCIAZIONI

2019-in corso Socio attivo presso **Associazione Minerva**, Concorezzo
Co-responsabile del progetto "Troppa Carne Al Fuoco". Attività e incontri di informazione e confronto sulla produzione e sul consumo di carne: diritti degli animali, allevamenti, ambiente, scelte alimentari e salute.
2013-2018 Volontaria presso **Croce Rossa Italiana**, Comitato Locale di Villasanta
Attività di supporto e inclusione sociale; Attività per i giovani; Attività di fundraising.

PATENTE B

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta MARTINA TOSI, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

DATA Milano, Febbraio 2021

FIRMA

