

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

**MARTINA TOSI**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Da maggio 2022 a giugno  
2022  
(40 ore)

**Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica: Linee Guida per la pratica clinica – Metodo GRADE**

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia) in collaborazione con il Centro GRADE Italiano e con McMaster University

Da novembre 2019 a luglio  
2021

**Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali (LM/SNT3)**

**110/110 con lode**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)  
Tesi di Laurea: “Un approccio multidimensionale alla valutazione della co-production: il caso della dialisi peritoneale”. Relatore: Prof. Federico Lega, Correlatore: Prof.ssa Marta Marsilio

Da novembre 2020 a gennaio  
2021  
(60 ore)

**Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica: come disegnare studi randomizzati e osservazionali. Metodi per la valutazione dell’efficacia e sicurezza degli interventi sanitari**

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Da ottobre 2016 a novembre  
2019

**Laurea in Dietistica (L/SNT3) – abilitante alla professione sanitaria di dietista**

**110/110 con lode**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)  
Tesi di Laurea: “Valutazione di alcune applicazioni per dispositivi mobili disponibili on-line al fine di sviluppare un’applicazione per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): dati preliminari”. Relatore: Prof.ssa Daniela Lucini, Correlatore: Dott.ssa Patrizia Gnagnarella

Da settembre 2011 a luglio  
2016

**Diploma di Liceo Linguistico**

**100/100**

Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano (Italia)  
Lingue: inglese, francese e cinese

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

- Da ottobre 2021 – in corso
- Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)**  
**Attività di docenza**
- Professore a contratto (docente SSR): insegnamento “Legislazione Sanitaria e Alimentare” (1 CFU), Corso di Laurea in Dietistica, A.A. 2021-2022.
  - Collaborazione per l’elettivo “Allergie Alimentari” (Responsabile: Prof.ssa Erna Cecilia Lorenzini), Corso di Laurea in Dietistica, A.A. 2021-2022.
  - Docente ospite dell’insegnamento di “Dietoterapia Applicata 1” per la lezione “Il conteggio dei carboidrati per pazienti con DMT1”, Corso di Laurea in Dietistica, A.A. 2021-2022.
- Da ottobre 2021 – in corso
- sPATIALS3**  
**Dietista di ricerca (partecipazione volontaria)**
- WP2 – Relazione fra alimenti funzionali, microbiota intestinale, salute e benessere: impatto di alimenti supplementati con l’alga Clorella sul microbiota di pazienti con BPCO.
  - WP4 – Sistema di supporto alle decisioni, ambienti virtuali, analisi ed integrazione dei dati: realizzazione di DSS e APP per il supporto alla dieta di pazienti con BPCO.
- Da aprile 2021 – in corso
- ASST Santi Paolo e Carlo, Milano (Italia)**  
**Presidio Ospedale San Paolo**  
**Dietista (incarico libero professionale 30 ore a settimana)**
- Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia: tutor per il coordinamento delle attività didattiche e professionalizzanti del Corso di Laurea in Dietistica.
  - S.S.D. Servizio Dietetico e Nutrizione Clinica: percorso educativo di CHO-counting; attività ambulatoriale per diabete gestazionale, nutrizione clinica pediatrica e andrologia pediatrica; attività di ricerca per andrologia pediatrica e diabete mellito di tipo 1.
- Da novembre 2020 a giugno 2021
- Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)**  
**Dipartimento di Economia, Management e Metodi Quantitativi – DEMM**  
**Studente tirocinante e tesista (laurea magistrale)**  
Progetto di tirocinio: “Ruolo della co-production nelle malattie croniche sottoposte a dietoterapia: una revisione della letteratura”.
- Da febbraio 2020 a settembre 2020
- Centro Cardiologico Monzino, Milano (Italia)**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali (Università degli Studi di Milano)**  
**Studente tirocinante (laurea magistrale)**  
Progetto di tirocinio: “Regolamenti didattici ed esperienza dei laureati dei Corsi di Laurea in Dietistica presenti in Regione Lombardia: analisi comparativa e proposte di miglioramento”.
- Da novembre 2018 a ottobre 2019
- IEO – Istituto Europeo di Oncologia, Milano (Italia)**  
**Divisione di Epidemiologia e Biostatistica**  
**Studente tirocinante e tesista (laurea triennale)**  
Partecipazione al trial InForma; collaborazione a progetti riguardanti la Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia (BDA-IEO); attività di ricerca.

Da gennaio 2018 a settembre  
2018

**IRCCS MultiMedica, Sesto San Giovanni (Italia)**

**Centro di Chirurgia Bariatrica (Centro di Eccellenza SICOB)**

**Studente tirocinante (laurea triennale)**

Gestione dietetico-nutrizionale di pazienti pre e post interventi di chirurgia bariatrica.

Da giugno 2017 a settembre  
2017

**SeRist S.R.L. presso Ospedale di Vimercate, Vimercate (Italia)**

**Ristorazione collettiva ospedaliera**

**Studente tirocinante (laurea triennale)**

Attività dietistiche nella ristorazione collettiva di aziende ospedaliere.

#### **PUBBLICAZIONI**

1. M. Marsilio, **M. Tosi**. (2021). "Un approccio multidimensionale alla valutazione della co-production: il caso della dialisi peritoneale". MECOSAN – submitted under minor revision
2. **M. Tosi**, D. Radice, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, P. Gnagnarella. (2021). "Accuracy of applications to monitor food intake: evaluation by comparison with 3-d food diary". Nutrition, 84, 11018. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.nut.2020.111018>
3. **M. Tosi**. "Valutazione di alcune applicazioni per dispositivi mobili disponibili on-line al fine di sviluppare un'applicazione per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): dati preliminari". ANDID Notizie 2020 N.4, p.37-38 (32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND, 27-28 novembre 2020)
4. **M. Tosi**, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, S. Salvini, P. Gnagnarella. (2020) "Development of an application for mobile devices to monitor food intake: evaluation of available online applications". Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, 30(3), 544. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.12.047>
5. T. Vecchiati, D. Dragà, S. Raja, G. Carioni, **M. Tosi**, F.D. Bassi, N. Peradze, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella. (2020) "Variation of the body composition measured by bioelectrical impedance vector analysis in overweight or obese breast cancer survivors' participants in the InForma trial". Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, 30(3), 544. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.12.048>
6. P. Gnagnarella, **M. Tosi**, F. Fiori, G. Carioni, T. Vecchiati, M. Parpinel, S. Salvini. "Progetto di sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili della Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia". ANDID Notizie 2019 N.2, p.12 (31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019)
7. P. Gnagnarella, T. Vecchiati, G. Carioni, D. Dragà, S. Raja, **M. Tosi**, P. Maisonneuve. "Valutazione della composizione corporea in un gruppo di donne partecipanti al trial InForma". ANDID Notizie 2019 N.2, pp. 12-13 (31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019)

#### **POSTER**

1. T. Vecchiati, D. Dragà, S. Raja, G. Carioni, **M. Tosi**, P. Maisonneuve, P. Gnagnarella. "Variazione della composizione corporea misurata con bioimpedenziometria vettoriale in un gruppo di donne sovrappeso/obese con pregresso tumore al seno partecipanti al trial InForma". XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019
2. P. Gnagnarella, **M. Tosi**, F. Fiori, G. Carioni, T. Vecchiati, M. Parpinel, S. Salvini. "Progetto di sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili della Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia". 31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019
3. P. Gnagnarella, T. Vecchiati, G. Carioni, D. Dragà, S. Raja, **M. Tosi**, P. Maisonneuve. "Valutazione della composizione corporea in un gruppo di donne partecipanti al trial InForma". 31° Congresso Nazionale ANDID, Firenze, 17-18 maggio 2019

- P. Gnagnarella, M. Latella, G. Carioni, T. Vecchiati, **M. Tosi**, D. Dragà, S. Raja, F. Baggi, MC. Simoncini, A. Sabbatini, FD. Bassi, N. Peradze, K. Mazzocco, MA. Masiero, V. Lampis, G. Pravettoni, P. Maisonneuve. "Valutazione dell'aderenza alla dieta mediterranea e della qualità della dieta in un trial di intervento per la perdita di peso in un campione di donne con pregresso tumore al seno (Studio InForma)". XII Forum di nutrizione pratica: Nutrimi, Milano, 11-12 aprile 2019

#### COMUNICAZIONI ORALI

- F. Folli, I. A. Matelloni, **M. Tosi**. "Nutrition concepts & controversies". HARMONEE Summer School I – 2022
- M. Tosi**, G. Carioni, T. Vecchiati, F. Fiori, M. Parpinel, S. Salvini, P. Gnagnarella. "Sviluppo di un'applicazione per dispositivi mobili per il monitoraggio dei consumi alimentari (APP-BDA): valutazione di alcune applicazioni disponibili on-line". XL Congresso Nazionale SINU, Genova, 27-28-29 novembre 2019

#### MODERAZIONI

- 1° Nutrition Research Workshop: "Come riconoscere, interpretare ed applicare le moderne evidenze scientifiche", ASAND, evento in videoconferenza, 9 giugno 2022

#### RICONOSCIMENTI E PREMI

Premio Miglior Tesi di Laurea In Dietistica. 32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND, 27-28 novembre 2020

Borsa di Studio a Studenti Meritevoli per il brillante esito: dell'esame di licenza di scuola seconda di primo grado (A.S. 2010-2011), dell'esame di maturità (A.S. 2015-2016), dell'esame di laurea triennale (A.A. 2018-2019) e dell'esame di laurea magistrale (A.A. 2020-2021). Amministrazione Comunale, Comune di Concorezzo

Riconoscimento di Allievo Eccellente per: risultati conseguiti nell'A.S. 2013-2014, nell'A.S. 2014-2015 (con selezione per Scambio di Merito a New York) e all'Esame di Stato nell'A.S. 2015-2016. Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni

#### COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANO			
ALTRE LINGUE	INGLESE	FRANCESE	SPAGNOLO	CINESE
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	eccellente	eccellente	buono	elementare
Certificazioni Linguistiche	Cambridge English Language Assessment, First Certificate in English: Grade A, CEFR level C1 Università degli Studi di Milano, English Placement Test: livello C1			

#### COMPETENZE DIGITALI

Certificazione Informatica	Sistema Operativo Microsoft Windows e Sistema Operativo Android; Pacchetto Microsoft Office e Microsoft 365; Google Workspace; Programmi per videoconferenza. Certificato ECDL Core
----------------------------	--

#### ESPERIENZE ALL'ESTERO

Scambio culturale di merito - 2014: New York, USA (2 settimane)  
Chantier de bénévoles (volontariato) - 2014: Parigi, Francia (2 settimane)  
Soggiorno studio estivo - 2013: Londra, Inghilterra (3 settimane)  
Soggiorno studio estivo - 2012: Galway, Irlanda (3 settimane)

#### ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

2020-in corso

Socio **ASAND** (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica)  
Consiglio Direttivo ASAND (2021 - in corso): Consigliere

2020

Socio **ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti)

**VOLONTARIATO/  
ASSOCIAZIONI**  
2019-in corso

Socio attivo presso **Associazione Minerva**, Concorezzo

Progetto “Troppa Carne Al Fuoco”: attività e incontri di informazione e confronto sulla produzione e sul consumo di carne: diritti animali, allevamenti e impatto ambientale, alimentazione umana e salute (2020-2022).

2013-2018

Volontaria presso **Croce Rossa Italiana**, Comitato Locale di Villasanta

Attività di supporto e inclusione sociale; Attività per i giovani; Attività di fundraising.

**PATENTE** B

**PARTECIPAZIONE A CORSI, CONVEGNI, CONGRESSI**

<b>DATA</b>	<b>TITOLO</b>	<b>ECM</b>
28 settembre 2022	Webinar: “Alimentazione nelle fasi di vita della donna” Natural Point Academy in collaborazione con ASAND	
27 settembre 2022	Corso FAD: “La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l’organizzazione di eventi. Terza edizione” Istituto Superiore di Sanità	<b>32</b>
7 settembre 2022	Corso FAD: “FOOD FOR CARE: le nuove sfide della ristorazione ospedaliera”, SINuC	<b>1</b>
23 e 29 giugno 2022	La valutazione formativa nei corsi di laurea delle professioni sanitarie: corso di formazione per Direttori della didattica professionale e per i Tutor dei CdS delle Classi 2, 3 e 4 di UNIMI	
9 giugno 2022	1° Nutrition Research Workshop: “Come riconoscere, interpretare ed applicare le moderne evidenze scientifiche” ASAND, evento in videoconferenza	
28 maggio 2022	Evento: “I nuovi orizzonti delle professioni sanitarie: sviluppo e formazione” Ordine TSRM-PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, evento in streaming	
19 maggio 2022	Workshop: “Metodologie di elaborazione delle linee guida”, Fondazione GIMBE	<b>9</b>
20 dicembre 2021	Webinar: “ECM fantastici e dove spostarli. Guida pratica su come gestire la piattaforma Co.Ge.A.P.S.”, Ordine TSRM-PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio	
2 e 14 dicembre 2021	Webinar: “Nutrition Care Process and Model e International Dietetic and Nutrition Terminology nella pratica professionale del Dietista”, Ordine TSRM-PSTRP di Piacenza, Albo Dietisti	
30 ottobre 2021	Corso FAD: “Nutrizione e sport” ASAND	<b>30</b>
16 ottobre 2021	Webinar: "Giornata mondiale dell'alimentazione: le nostre azioni sono il nostro futuro" Ordini TSRM-PSTRP della Lombardia, Albo Dietisti	
8-9 ottobre 2021	1° Congresso Nazionale ASAND: ”Aggiornamenti in nutrizione: il Dietista al centro”, evento in videoconferenza	
2 ottobre 2021	Corso FAD: “PUBMED: interfaccia e potenzialità di ricerca” Istituto Superiore di Sanità	<b>16</b>
07 agosto 2021	Corso FAD: “Dal neonato all’anziano fragile. Strumenti al servizio del	<b>50</b>

	professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco” Squicciarini Rescue S.r.l.	
19 maggio 2021	Corso online: “Esercitazioni PubMed” Servizio Bibliotecario d’Ateneo, Università degli Studi di Milano	
17 maggio 2021	Corso online: “PubMed” Servizio Bibliotecario d’Ateneo, Università degli Studi di Milano	
17 aprile 2021	Webinar: “Dieta e nutrizione nel diabete di tipo 1” Nutrizione e Diabete, Società Italiana di Diabetologia (SID)	
14 marzo 2021	Corso FAD: “La professione del dietista: presente, futuro scientifico, istituzionale e professionale” riservata ai partecipanti del 32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND	<b>19,5</b>
11 marzo 2021	Webinar: “Terapia nutrizionale nell’insufficienza renale cronica: tra presente e futuro” Ordine TSRM-PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, Albo Dietisti	
9 marzo 2021	Seminario interattivo: “Che valore ha il dato? Quantificare l’effetto di un intervento è un’azione neutra? Spunti per una riflessione critica” Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano	
27-28 novembre 2020	32° Congresso Nazionale ANDID in collaborazione con ASAND: “La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale”, evento in videoconferenza	
25-26 settembre 2020	Convegno: “Spazio Nutrizione 2020 – Digital Edition”	
22 settembre 2020	Corso FAD: “Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie, 5° edizione” Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena	<b>36</b>
16 settembre 2020	Corso FAD: “Il dietista nella riabilitazione nutrizionale del paziente covid-19” SINuC e ASAND	<b>3</b>
4 settembre 2020	Corso FAD: “Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista” ANDID e ASAND	<b>50</b>
27 luglio 2020	Corso FAD: “Ordine delle Professioni Sanitarie: evoluzione storica ed aspetti di responsabilità professionale nella recente normativa” Associazione Italiana Tecnici di Radiologia Interventistica AITRI	<b>50</b>
13 maggio 2020	Corso di formazione online: "Assicurazione della qualità in Ateneo: responsabilità, ruolo e contributo degli studenti" Università degli Studi di Milano	
1° maggio 2020	Corso FAD: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" Istituto Superiore di Sanità	<b>6,5</b>
23 marzo 2020	Corso FAD: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" Istituto Superiore di Sanità	<b>20,8</b>
27-28-29 novembre 2019	XL Congresso Nazionale SINU, Genova	
9 settembre 2019	Convegno: "Salumi e carne suina, sappiamo cosa mangiamo?" Istituto	

Valorizzazione Salumi Italiani, Milano

- 26 ottobre 2019 Corso: "La nutrizione clinica tra ospedale e territorio", ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo, Milano
- 11-12 aprile 2019 XII Forum di nutrizione pratica: Nutrimi, Milano
- 1° marzo 2019 Corso di formazione: "Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale" Jatreia (Akern), Milano
- 1° dicembre 2018 Corso: "Handydiet" del Dottor Michele Sculati, Bergamo
- 14 dicembre 2017 Convegno: "Alimentazione e salute in Europa: Early Nutrition" SINUPE, Pillole di Milano Pediatria, Milano
- 4 dicembre 2017 Convegno: "The influence of diet on anti-cancer immune responsiveness" Università degli Studi di Milano
- 6 agosto 2017 Corso FAD: "D.Lgs. 81/08 Formazione specifica del personale sanitario/tecnico" ASST Santi Paolo e Carlo
- 4 agosto 2017 Corso FAD: "D.Lgs. 81/08 La formazione generale per gli studenti" ASST Santi Paolo e Carlo

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018*

**DATA** Milano, 4 ottobre 2022

**FIRMA** *Martina Tosi*