

INFORMAZIONI PERSONALI Stefania Testagrossa
 PROFESSIONE Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 06/2025-alla data attuale
01/2025-03/2025 **Psicologa Psicoterapeuta consulente presso Ambulatorio Autismo Adulti S.C. Psichiatria – ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo**
<https://www.asst-santipaolocarlo.it/ambulatorio-per-disturbi-dello-spettro-dell-autismo-negli-adulti-ospedale-san-paolo>
 Ambulatorio Autismo Adulti - Ospedale San Paolo, Via Di Rudinì 8, Milano
 - Percorsi diagnostici rivolti ad adulti con sospetto funzionamento autistico
 - Riunioni e supervisioni cliniche di équipe
- 2023–alla data attuale **Psicologa consulente presso Fondazione Biffi**
 Via dei Ciclamini 34 Milano
 Percorsi individuali, di consulenza, sostegno psicologico e psicoeducazione rivolti ad utenti anziani e loro famigliari attraverso il servizio *RSA Aperta* di Regione Lombardia
- 2018–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta in libera professione presso Studio privato**
 Colloqui e percorsi individuali, con eventuali allargamenti famigliari, di consulenza, sostegno psicologico, psicoeducazione e psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale, rivolti ad adulti e anziani
- 2017-alla data attuale **Socia Psicologa presso Lo Scrigno Soc. Coop. Soc. (ex Coop. A.ME.LIN.C. Onlus)**
 Via Saponaro 36, Milano
 - 2024-alla data attuale Progetto “*Casa dei Diritti e contrasto alle discriminazioni*”: membro dell’équipe che si occupa di accoglienza, analisi del bisogno e presa in carico degli utenti che accedono allo *Spazio Antidiscriminazione* presso Casa dei Diritti di Comune di Milano
 - 2022-2023 Progetto istituzionale ex L.285/97 “*School Hub. Incubatori scolastici ad alta intensità educativa*”: percorsi individuali di orientamento scolastico in uscita per studenti della scuola secondaria di I grado, restituzione a docenti e genitori; laboratori Life-Skills in classe; ausilio di mediazione linguistico-culturale (MLC)
 - 2021-2022 “*Sportello psicologico di orientamento e di ascolto psicologici*” presso I.S. Kandinsky di Milano: 1) percorsi individuali di accoglienza, ri/orientamento, consulenza e sostegno psicologici per studenti, docenti, genitori 2) interventi nelle classi (temi: focus su problematiche specifiche, promozione di salute psicologica, inclusione e motivazione in prevenzione della dispersione scolastica)
 - 2019-2021 Progetto istituzionale ex L.285/97 “*S.O.S. Scuola - Superare gli Ostacoli Scolastici*”: ri/orientamento scolastico rivolto a studenti di scuole secondarie di II grado
 - 2019-2020 Progetto “*Uguali&Diversi*”: conduzione di laboratori di psicoeducazione alle differenze e antidiscriminazione nella scuola secondarie di II grado (temi: razzismo, sessismo, cyber/bullismo, omolesbobitansfobia, discriminazione di genere e religiosa)
 - 2019-2020 Progetto promosso da Fondazione Cariplo “*QuBi la ricetta contro la povertà infantile*”: colloqui di supporto orientativo presso lo Sportello QuBi Umbria Molise
 - 2019 Progetto istituzionale ex L.285/97 “*Percorsi con i Bambini: GEMMA – Generiamo Educazione Minorile Educiamo Adolescenti*”: interventi di gruppo finalizzati a facilitare comunicazione e socializzazione fra studenti stranieri/i del corso di italiano L2, con insegnante L2 e MLC
 - 2018 Progetto Europeo FAMI (Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione) “*Misura per Misura, Atto primo: Integrazione a scuola e lotta alla dispersione scolastica*”
 - 2017 Progetto Europeo FAMI “*Parl@mi! PARlare (Italiano) L2 a Milano*”
 - 2017 Progetto istituzionale ex L.285/97 “*Manchi solo tu! Percorsi di integrazione e prevenzione alla dispersione scolastica*”

- 2013–alla data attuale **Psicologa dei “Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer (CPAA) 2 e 6” Servizio della “Rete Alzheimer” di Comune di Milano, Municipi 2 e 6**
 CPAA 2 - Anteo Soc. Coop. Soc Onlus per Comune di Milano, presso RSA Pindaro
 CPAA 6 - Nuova Assistenza Soc. Coop. Soc Onlus per Comune di Milano, RSA Famagosta
 Servizio della “Rete Alzheimer”, Direzione Welfare e Salute, Comune di Milano
<https://www.comune.milano.it/documents/20126/997324/CentriPsicologiaAnzianoAlzheimer.pdf/b9675545-e1e8-635b-65ee-59a6b87a6c6d?e=1743668545698>
- Percorsi individuali e famigliari di accoglienza, orientamento, consulenza, accompagnamento e sostegno psicologici rivolti ad utenti anziani, a caregiver di persone con demenza, a persone con demenza e/o con disturbi di memoria
 - Supporto psicoeducativo e strategico rivolti a caregiver di persone con demenza, disturbi di memoria e invecchiamento patologico
 - Incontri di gruppo informativi e psicoeducativi con la cittadinanza per promuovere la salute psicologica (temi: invecchiamento, emozioni, memoria, caregiving, demenze)
- 2018-2020 **Psicologa clinica in RSA, Gruppo Edos, Milano**
 RSA Mater Sapientiae e RSA Mater Gratiae, Gruppo Edos, Milano
- Supporto psicologico rivolto agli Ospiti della RSA
 - Colloqui di consulenza psicologica e psicoeducativa rivolti ai caregiver degli Ospiti
 - Consulenza e supervisione ai membri dell'équipe per la gestione strategica di Ospiti con difficoltà psichiatriche, psico-comportamentali, cognitive e motorie
- 2019 **Psicologa co-conduttrice di gruppi “Alzheimer Cafè” e gruppi di “Interventi psicosociali” Servizi della “Rete Alzheimer” di Comune di Milano, C.A.M. del Municipio 5**
 Piccolo Principe Soc. Coop. Soc Onlus per Comune di Milano, Servizio della “Rete Alzheimer”, Unità Salute Mentale, Promozione Cultura della Salute e Integrazione Socio-Sanitaria
- 2017-2019 **Psicologa del “Centro di Incontro” di Comune di Milano, Municipio 9**
 Fondazione Don Gnocchi per Comune di Milano, Servizio della “Rete Alzheimer”, Unità Salute Mentale, Promozione Cultura della Salute e Integrazione Socio-Sanitaria, Comune di Milano
<https://www.meetingdem.eu/links/italy/>
- Conduzione del gruppo di mutuo aiuto (psicoeducazionale, informativo e di supporto) rivolto a caregiver di persone con demenza, facenti parte delle diadi inserite al Centro
 - Supporto psicologico rivolto a caregiver e persone con disturbi di memoria
 - Co-conduzione delle “attività condivise” settimanali: attività creative, di socializzazione e stimolazione cognitiva svolte in gruppo con persone affette da demenza, caregiver e operatrici del Centro di Incontro
- 2016-2019 **Docente presso Università Card. Giovanni Colombo**
 Istituto Superiore di Scienze Religiose – Dipartimento medico-scientifico, P.zza S. Marco, Milano
 Conduzione del corso annuale “Attiva-mente”: training metacognitivo e strategico rivolto a utenti adulti e anziani, per comprendere e allenare le funzioni mnesiche e cognitive
- 2013–2019 **Docente presso UTE (Università della Terza Età) di AUSER**
 AUSER (Associazione per la promozione e lo sviluppo dell'autogestione dei Servizi della Terza Età), Comprensorio di Milano e Provincia
 Conduzione di corsi teorici e pratici per comprendere e allenare memoria e cervello in numerose UTE di Milano e provincia
- 2017–2018 **Psicologa Conduttrice “Gruppo Donne” e Psicologa “Sportello di Ascolto”**
 Centro Diurno Anziani, Comune di Pero (MI)
 Spazio Ireos Soc. Coop. Soc., Via Mompiani, 1, 20139, Milano
- “Sportello di ascolto”: orientamento, consulenza e supporto psicologici rivolti ad utenti adulti e anziani
 - “Parole in cerchio”: conduzione del gruppo aperto di socializzazione e condivisione, rivolto a donne adulte e anziane

- 2016–2018 **Psicologa consulente "Progetto NEETwork" di Regione Lombardia**
 Fondazione Adecco per le Pari Opportunità; progetto "Garanzia Giovani" di Regione Lombardia in collaborazione con Fondazione Cariplo, Agenzia Mestieri ed Istituto Toniolo – www.neetwork.eu
 Colloqui rivolti a persone NEET (Not in Education, Employment or Training) tra i 18 e i 24 anni, inseriti nel Progetto allo scopo di reinserirli nel tessuto formativo e lavorativo:
 - Bilancio di competenze e valutazione del profilo psico-sociale di ciascuna persona
 - Valutazione dei livelli di motivazione, delle aspettative, di eventuali rischi di drop-out e punti di fragilità psicologici, comportamentali e relazionali al fine di valutare la tenuta del partecipante entro il Progetto
- 2015–2018 **Psicologa Specializzanda in Psicoterapia presso Centro Psico Sociale (CPS)**
 CPS di Gorgonzola-Pioltello, Unità Operativa di Psichiatria N°34 - ASST Melegnano Martesana
 Tirocinio previsto dal percorso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale: colloqui clinici individuali e di coppia; supervisioni di gruppo sui casi clinici col tutor supervisore
- 2017 **Docente del Master di I livello in "Mediazione Interculturale"**
 Ea Formazione srl, sede di Milano
 Conduzione del modulo di docenza "*Psicologia generale*". Temi: comunicazione, gestione del conflitto, burn-out nelle professioni di aiuto
- 2016–2017 **Psicologa consulente comunità educativa mamma-bambino**
 "Kirikù", Centri Artemisia e Centri Snodi, Cavenago D'Adda (LO)
 Interventi in tutela dei minori (da 0 a 15 anni) e a sostegno delle madri Ospiti
- 2013–2015 **Psicologa clinica presso RSA e Nuclei Protetti Alzheimer, Gruppo Korian**
 Servizio Psicologia di "RSA Saccardo", "RSA Santa Giulia e Santa Chiara" di Milano; "RSA Sant'Andrea" di Monza e Brianza – Gruppo Korian
 - Sostegno psicologico per Ospiti anziani e loro caregiver
 - Facilitazione delle riunioni di équipe multidisciplinari, partecipazione alla stesura del PAI d'ingresso e di aggiornamento periodico per ciascun Ospite
 - RSA Aperta: interventi domiciliari per anziani, persone con demenza e loro caregiver
 - Interventi rivolti a Ospiti con demenza dei Nuclei Protetti Alzheimer: stimolazione cognitiva e sensoriale, terapie non farmacologiche (terapia della bambola, arteterapia, musicoterapia per Ospiti affetti da demenza e disturbi psico-comportamentali)
 - Conduzione della Formazione aziendale "Stress lavoro-correlato e abuso di alcol" rivolta al personale medico, infermieristico, assistenziale e al comparto pulizie
- 2013 **Educatrice presso Nucleo Protetto Alzheimer, RSA e CDI, Gruppo Korian**
 Servizio Animazione, "RSA e CDI Famagosta", Gruppo Korian, Milano
 Stimolazione cognitiva e sensoriale di gruppo presso il Nucleo Protetto Alzheimer della RSA; stimolazione cognitiva e gruppi di discussione con Ospiti del CDI; partecipazione a riunioni di équipe multiprofessionali e interdisciplinari per la stesura del PAI
- 2012–2013 **Tutor universitaria del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia**
 Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Scienze Nervose e del Comportamento
 Corso di Laurea Magistrale di Psicologia
- 2012 **Tirocinante post-lauream in Psicologia**
 Centro di Neuropsicologia Cognitiva, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
 - Affiancamento alla valutazione del profilo cognitivo-comportamentale dei pazienti epilettici farmaco-resistenti candidati all'intervento chirurgico e al controllo longitudinale post-operatorio fino a cinque anni dall'intervento
 - Partecipazione a riunioni di équipe
- 2010–2013 **Educativa scolastica e Assistenza Domiciliare Minori (ADM)**
 Il Melograno Soc. Coop. Soc. Onlus, Segrate (MI)

presso Istituti Scolastici e per Servizi Sociali di Milano e provincia, Lodi e provincia

- 2008–2009 **Studente Tirocinante pre-lauream triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Servizio di Psicologia Clinica, Unità di Riabilitazione motoria e cognitiva
Ospedali Riuniti di Bergamo, sede di Mozzo
- Affiancamento alla valutazione del profilo cognitivo-comportamentale di pazienti con esiti da trauma cranico ed ictus in fase post acuta e in seguito alla riabilitazione neuropsicologica e per i controlli longitudinali
- Partecipazione a intervizioni e riunioni di équipe interdisciplinari e multiprofessionali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 **Operatrice dei Centri d'Incontro, per Persone con demenza e loro Caregivers**
Corso di formazione per Operatori dei Centri d'Incontro sul Meeting Centers Support Programme (MCSP) tenuto da Centri d'Incontro Italia e riconosciuto da MeetingDem Network www.meetingdem.eu
- 2022 **Psicologa Scolastica**
Spazio IRIS, Milano - Corso accreditato MIUR con ID evento 52803
- 2021 **Corso di alta formazione in interventi clinici nella varianza e disforia di genere**
Percorsi medici, sessuologici e psicologici
Mi.cal, Milano con la partecipazione di SLOP, SINEPSIP, Farmacademie
- 2014–2018 **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**
Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale
Scuola di specializzazione "Studi Cognitivi - Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Milano
Tesi dal titolo: *"Vedere il proprio volto: uno studio elettromiografico sui meccanismi di base della Self Mirroring Therapy"*
- 2013 **Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia N° 03/16527**
Abitolazione all'esercizio della professione di psicologa
- 2012–2013 **Esperta in Psicologia dell'Invecchiamento**
Master di II livello, Università degli Studi di Pavia
Tesi dal titolo: *"Training di memoria nell'invecchiamento: confronto tra giovani anziani e grandi anziani in un training strategico-metacognitivo"* (Relatrice: Prof.ssa Elena Cavallini)
- 2009–2011 **Dottoressa in Psicologia con lode**
Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo Neuroscienze cognitive, Università degli Studi di Pavia
Tesi di Laurea dal titolo: *"Immaginazione motoria e visuospatiale in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica"* (Relatrice: Prof.ssa Gabriella Bottini)
- 2005–2009 **Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Indirizzo riabilitazione cognitiva Università degli Studi di Pavia
Tesi di Laurea dal titolo: *"I disturbi prassici. Valutazione, trattamento e presentazione di un caso clinico"* (Relatore: Prof. Tomaso Vecchi)

COMPETENZE PERSONALI

- Altre lingue** Inglese, ottima padronanza. Francese e Spagnolo, padronanza elementare.
- Competenze comunicative e relazionali** Ottime competenze comunicative e relazionali maturate dalle formazioni professionali e dal lavoro in diversi contesti (clinico-sanitario, scolastico, terzo settore in équipe psico-socio-sanitarie, interdisciplinari e multiprofessionali) con utenti di differenti età (persone piccole, adolescenti, adulti e anziani), nazionalità e appartenenza culturale, identità di genere, orientamento sessuale, condizioni psicologiche, cognitive e motorie (disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi della personalità, disturbi dello spettro autistico, ADHD, disturbi specifici dell'apprendimento, malattie neurodegenerative come demenze e SLA, mielolesioni, esiti da trauma cranico, ictus, epilessia).

Competenze organizzative Ottime competenze organizzative e gestionali acquisite attraverso le esperienze di lavoro autonomo e in équipe multidisciplinari, svolte in differenti contesti lavorativi.

Patente di guida B

“Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei 15 dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, 03/06/2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'S. Ventogone', is written below the date.