

FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Roberta Spiti  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 24.11.1953  
Codice Fiscale [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

POSIZIONE ATTUALE:

dal 1992 esercita attività come libero professionista in strutture private e pubbliche in qualità di medico specialista in Scienza della Alimentazione

Collaborazione con l'Azienda Ospedaliera ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, Struttura semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica

- Osp. San Carlo Borromeo, dal 2000 al 2002, in qualità di Medico Specialista, rapporto di frequenza volontaria
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 2003 al 2004, in qualità di Medico Specialista, rapporto di borsista (8h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 01/01/2005 al 04/2010, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (14h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 05/2010 al 06/2012, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (18h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 07/2012 al 12/2013, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (14h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 01/2014 al 03/2015, in qualità di Medico Specialista, rapporto di frequenza volontaria
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 04/2015 al 04/2016, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (3h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 05/2016 al 06/2016, in qualità di Medico Specialista, rapporto di frequenza volontaria
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 07/2016 al 30/04/2017, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (5h/sett.)
- ASST Santi Paolo e Carlo, dal 01/05/2017 al 30/04/2019 in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (5h/sett)

Collaborazione con Istituto Minotauro, Milano in qualità di Consulente medico dietologo per supporto nutrizionale nei pazienti affetti da DCA, dal 2003

Collaborazione con Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" dal 01/07/2019 in qualità di Medico Specialista

Tipo di impiego Consulenza libero professionale

Principali mansioni e responsabilità

Prestazioni per pazienti esterni: visite specialistiche ambulatoriali per il trattamento dietoterapico in: obesità morbigena, pazienti bariatrici, insufficienza renale cronica, malattie metaboliche, malattie cardiovascolari, gastrointestinali e epatiche, disturbi del comportamento alimentare, patologie oncologiche. Valutazione nutrizionale nei pazienti sovrappeso e nella malnutrizione. Trattamenti di gruppo per pazienti obesi: gruppi di sostegno nutrizionale

## PREGRESSE ESPERIENZE

- 1977 - 1981 frequenza in laboratori di farmacologia sperimentale (Istituto di Farmacologia dell'Università di Milano), con la partecipazione alla stesura di pubblicazioni scientifiche
- 1982 - 1999 frequenza presso il Servizio di Dietetica dell'Ospedale di Niguarda di Milano, collaborazione nell'attività di ricerca e nell'attività ambulatoriale (dal 1992). Partecipazione alla stesura di pubblicazioni scientifiche nel settore nutrizionistico
- 1982 - 1991 libera professione come farmacista
- 1985 - 2005 collaborazione con riviste specializzate nei settori farmacologico e nutrizionale con pubblicazione di articoli di nutrizione ed educazione alimentare
- 1986 - 1995 docente di Scienza della Nutrizione e Dietetica, chimica, biochimica e farmacologia presso le Scuole per Infermieri Professionali degli Ospedali di Niguarda, di Sesto S. Giovanni e della Croce Rossa Italiana
- 1991-2018 collaborazione con centro privato (Gepo) per la conduzione di corsi di nutrizione in gravidanza e in allattamento
- 1991-2002 incaricata per lo svolgimento di seminari presso la Scuola di Specializzazione in Scienza della Nutrizione della Facoltà di Medicina Veterinaria - Università degli Studi di Milano
- 1994 - 1996 docente incaricata da Enaip per lo svolgimento di Corso di Nutrizione presso l'Ospedale Paolo Pini
- 1997-1998 incaricata dall'Associazione "Amici del Centro Cardiologia e Cardiocirurgia Angelo De Gasperis Niguarda" per corsi presso le scuole elementari e medie inferiori in un programma di prevenzione delle malattie cardiovascolari
- 1998 - 2001 incarico di professore a contratto presso l'Università degli Studi di Milano facoltà di Medicina Veterinaria, corso di studi in Alimentazione Animale, per lezioni di nutrizione comparata
- 2005 -2008 incarico di professore a contratto presso l'Università degli Studi di Milano Corso di Laurea in Medicina Veterinaria per l'insegnamento: Alimenti Funzionali
- 2017-2018 consulenza presso CDI in qualità di medico dietologo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1972: maturità classica
- 1976: laurea in Farmacia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 102/110;
- 1980: discussione di tesi sperimentale in farmacologia (relatore Prof. R. Paoletti)
- 1980: specializzazione in Scienze dell'alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 68/70;
- 1989: discussione di tesi sperimentale in terapia comportamentale (relatore Prof. V. Zambotti)
- 1989: laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 105/110; discussione di tesi sperimentale sulla valutazione bioimpedenziometrica della composizione corporea (relatore Prof. C. Vergani)

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Coautrice di oltre 50 pubblicazioni scientifiche su argomenti di farmacologia, di nutrizione clinica

Autrice di oltre 80 articoli a carattere divulgativo pubblicati su riviste del settore e su sito internet; stesura di dispense e slides per lezioni rivolte a soggetti adulti obesi, alla donna in gravidanza e allattamento e nella scuola dell'obbligo

Capitoli di testo di sua redazione sono inclusi in un volume di Nutrizione Clinica, in 2 volumi sulla alimentazione dello sportivo e in 2 volumi sul trattamento psicologico nei disturbi del comportamento alimentare

Ha partecipato a oltre 50 Congressi di Farmacologia e di Nutrizione Clinica di cui a 12 in qualità di Relatore

Ha partecipato a trasmissioni radiofoniche e televisive di argomento nutrizionale