

CURRICULUM VITAE

Senza dati sensibili

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 18/12/2023 al 31/10/2024</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo - S.S.D. Gravi Disturbi del Comportamento Alimentare
Via Ovada, 26 – 20142, Milano (MI)</p> <p>Dietista per il progetto <i>“Potenziamento della rete dei servizi dedicati al contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA)”</i></p> <p>Consulenze dietetiche personalizzate, collaborazione con un team multidisciplinare, attività educative di gruppo</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da settembre 2018 a settembre 2019</p> <p>ASD OKINAWA KARATE CLUB VALTELLINA
Via Maffei, 28 – 23100 Sondrio (SO)</p> <p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p> <p>Assistente allenatore di Karate</p> <p>Preparazione atletica della squadra agonistica Okinawa Karate Club Valtellina</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita | <p>Laurea conseguita in data 29/11/2023, con la discussione della tesi “Approccio multidisciplinare nelle ustioni pediatriche: l'importanza del supporto nutrizionale”.</p> <p>Valutazione di 110 e lode/110</p> <p><i>Corso di Laurea in Dietistica, Dipartimento di Medicina e Chirurgia</i></p> <p>Anatomia e fisiologia, biochimica, patologia generale, nutrizione clinica, dietoterapia applicata</p> <p>Dietista</p> <p>L/SNT3, Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita | <p>27 novembre 2021</p> <p><i>InVictus Accademy</i></p> <p>Anatomia dell'apparato locomotore, biomeccanica applicata all'esercizio fisico, metodologia dell'allenamento, nutrizione sportiva, traumatologia</p> <p>Personal Trainer</p> |

• Date	Dal 2015 al 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Carlo Donegani di Sondrio, indirizzo tradizionale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Matematica, Fisica, Biologia, Chimica, Latino, Inglese, Filosofia
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità scientifica con votazione 100 e lode/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho svolto tirocini dietetici professionalizzanti in diverse realtà ospedaliere della provincia di Milano: **Ospedale San Paolo, Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Istituto Auxologico Italiano**. In queste realtà ho lavorato con pazienti adulti, geriatrici e pediatrici, all'interno di équipe multidisciplinari, gestendo situazioni di confronto e mantenendo il controllo anche in situazioni stressanti.

Dall'età di 8 anni faccio parte del gruppo scout di Sondrio: lo scoutismo mi ha permesso di sviluppare competenze relazionali e di problem solving, pensiero critico, capacità di adattamento e abilità pratiche. Attualmente, sono capo scout nella sezione "Clan" e mi trovo a gestire un gruppo di 20 ragazzi dai 16 ai 21 anni.

Da qualche anno assisto, a domicilio o a distanza, bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria nello svolgimento dei compiti e nello studio. Questa attività mi ha aiutato a implementare le mie competenze emotive (ascolto, empatia) e a gestire il senso di responsabilità nei confronti di ragazzi più piccoli di me.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Possiedo ottime conoscenze delle principali competenze informatiche, avendo familiarità e utilizzando regolarmente software di elaborazione testo, immagini, video e audio come Photoshop, Powerdirector, OBS Studio, Word, Excel, Power Point.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Dal 2016 ho iniziato a praticare attività fisica regolarmente per sviluppare la mia personale preparazione atletica, dedicandomi ad attività come Powerlifting, Weightlifting, Calisthenics, Crossfit, Trail running, partecipando anche a svariate Spartan Race e corse OCR di livello nazionale in categorie competitive.