



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ELENA ROSSETTI**
Indirizzo di residenza
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Luogo di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Date	DA APR. 2019- IN CORSO
Datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo-Presidio San Paolo (ex A.O. San Paolo di Milano), U. O. Neuropsichiatria Infantile per il servizio SAGA - Servizio di Accompagnamento alla Genitorialità in Adolescenza
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla relazione precoce madre adolescente-bambino. Colloqui di supporto psicologico alle ragazze madri, ai ragazzi padri, incontri con le famiglie, monitoraggio dello sviluppo dei loro bambini, partecipazioni a riunioni di equipe e incontri interdisciplinari con reti coinvolte.
Date	DA SETT. 2018- IN CORSO
Datore di lavoro	Centro Medico Santagostino - Milano (MI)
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica: colloqui clinici di consulenza e psicoterapia individuali e di coppia, gestione cartelle cliniche. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe. Colloquio svolti sia in presenza che da remoto.
Date	2014-2019
Datore di lavoro	Solidarietà e Servizi Cooperativa Sociale di Busto Arsizio (VA) Servizi Educazione-formazione
Tipo di azienda o settore	Psicologa (LP)
Tipo di impiego	Realizzazione e organizzazione sportello psicologico a sostegno genitorialità c/o l'Asilo Nido di Cuggiono, Realizzazione incontri di gruppo per genitori. Utilizzo dello strumento a schede "Sostenere la genitorialità di Erikson"
Principali mansioni e responsabilità	Realizzazione serate a tema su argomenti di carattere psicologico. Supervisione e coordinamento educatori delle scuole infanzia e primarie. Coordinamento e partecipazione alle riunioni di organizzazione, verifica dei servizi in atto attraverso colloqui con educatori e riunioni di equipe, Supervisione e supporto degli educatori nella stesura delle relazioni finali individuali. Supporto psicologico educatori.

Date	2013- IN CORSO
Datore di lavoro	
Tipo di azienda o settore	Ambito privato
Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta
Principali mansioni e Responsabilità	Consulenza psicologica, psicoterapia, colloqui clinici individuali (adulti, adolescenti e bambini), di coppia e familiari. In collaborazione con Pediatra, consulenza e interventi mirati alla gestione di problematiche inerenti la genitorialità e la gestione di bambini e adolescenti. Supporto psicologico alle neomamme.
Date	01.01.2016- 31.01.2019
Datore di lavoro	Servizio di Psicologia c/o ASST Santi Paolo e Carlo Milano (MI)
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica c/o Servizio di Psicologia del Carcere di Opera: prevenzione Rischio Suicidario (DARS),interventi in situazioni di emergenza e di acuzie, sostegno psicologico detenuti, programmazione e conduzione gruppi detenuti, riunioni di equipe, partecipazione compilazione cartella clinica elettronica e relazioni sui detenuti.
	Attività clinica c/o Servizio di Psicologia Ospedale San Paolo: colloqui clinici individuali, gestione cartelle cliniche, Organizzazione, reclutamento, gestione e co-conduzione di gruppi psico-educativi con tecniche di rilassamento e Training Autogeno. Collaborazione nell'organizzazione delle attività del Servizio di Psicologia. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe.
	Sportello psicologico Agenti Polizia Penitenziaria.
Date	2013-2016
Datore di lavoro	Asilo Nido Nemo – Via Cimarosa, 62 - Bareggio (MI)
Tipo di azienda o settore	Privato
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Sportello Psicologico, consulenza Psicologica per famiglie, supervisione e formazione educatrici, riunioni equipe. Organizzazione e realizzazione di gruppi genitorialità
Date	10. 2012- 31.12.2015
Datore di lavoro	Servizio di Psicologia c/o A.O San Paolo Milano (MI)
Tipo di azienda o settore	Sanitario
Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Psicoterapeuta (Libera Professionista)

Principali mansioni e responsabilità
 Attività clinica c/o Servizio di Psicologia del Carcere di Opera: prevenzione Rischio Suicidario (DARS), interventi in situazioni di emergenza e di acuzie, sostegno psicologico detenuti, programmazione e conduzione gruppi detenuti, compilazione cartella clinica elettronica e relazioni sui detenuti.
 Attività clinica c/o Servizio di Psicologia Ospedale San Paolo: colloqui clinici individuali, gestione cartelle cliniche, Organizzazione, reclutamento, gestione e co-conduzione di gruppi psico-educativi con tecniche di rilassamento e Training Autogeno. Collaborazione nell'organizzazione delle attività del Servizio di Psicologia. Partecipazione alle supervisioni cliniche e alle riunioni di equipe. Sportello psicologico Agenti Polizia Penitenziaria.

Date **2012- 06/2013**
 Datore di lavoro City Service Cooperativa Sociale di Busto Arsizio (VA)
 Tipo di azienda o settore Servizi Educazione-formazione
 Tipo di impiego Coordinamento psico-pedagogico educatori (LP)
 Principali mansioni e responsabilità Supervisione e coordinamento educatori delle scuole infanzia, primarie e secondarie di primo grado del comune di Novate (MI) (Istituto Comprensivo Giovanni Testori). Mediazione e regolamentazione tra Cooperativa, Istituti scolastici, operatori ed Enti territoriali, colloqui di sostegno psicologico rivolto agli educatori di sostegno.
 Coordinamento e partecipazione alle riunioni di organizzazione, verifica dei servizi in atto attraverso colloqui con educatori e riunioni di equipe, Supervisione educatori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date 27/01/2016
 Istituto Abilitazione all'esercizio della professione Psicoterapeuta presso la Scuola di Psicoterapia ISERDIP via Clerici n° 10 - Milano e iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti

Date 11/10/2012
 Istituto Abilitazione all'Esercizio della professione Psicologa.
 Iscrizione all'Albo n° 03/15660.

Date 2011/2012
 Istituto A.O. San Paolo Milano
 Qualifica conseguita Tirocinio post Laurea c/o Servizio di Psicologia A.O. San Paolo Milano

Date 26/09/2011
 Istituto Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
 Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (salute, relazioni familiari e interventi di comunità)

Punteggio 108/110
 Titolo tesi "Valutazione dei Trattamenti Riabilitativi dei DCA nei contesti Residenziali"

Date 2009
 Istituto Università degli Studi di Pavia
 Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
 Punteggio 100/110
 Titolo tesi "Un percorso psico-educativo per pazienti in cura con anticoagulanti orali (TAO)"

Date 1999
 Istituto Università degli Studi di Milano
 Qualifica conseguita Laurea in Filosofia (vecchio ordinamento) indirizzo Psicologico
 Punteggio 102/110
 Titolo tesi "Le terapie di gruppo nel trattamento della Bulimia nervosa"

Date 1990
 Istituto Istituto Orsoline San Carlo
 Qualifica conseguita Diploma di maturità in Ragioneria

ALTRE ESPERIENZE

FORMATIVE

mag 2010 Partecipazione al Convegno internazionale "**Oltre l'anoressia**" a Bisuschio (VA). Con rilascio attestato di frequenza

ott 2011 Partecipazione al Workshop: "**Introduzione al Test di Wartegg** (metodo Crisi)". A Milano con rilascio attestato di frequenza

ott 2011 Partecipazione al Convegno: "**Comunicare le Thermae: Ansia e Depressione. Percorsi terapeutici di integrazione in medicina termale e complementare**". Con rilascio attestato di frequenza

nov 2011 Partecipazione al Convegno: "**Adolescenza a rischio**" Con rilascio attestato di frequenza a Cuasso al Monte (VA)

nov 2011 Partecipazione al Convegno: "**Psicomotricità ed educazione. L'integrazione del corpo**" con Laboratorio a Bergamo. Con rilascio attestato di frequenza

sett 2012 Partecipazione al Seminario: "**Il lavoro con Bambini e Adolescenti in Counseling, Mediazione e Terapia**" condotto da R. De Bernard a Bergamo. Con rilascio attestato di frequenza

ott 2012 Partecipazione al Corso: "**L'interpretazione del disegno infantile**" c/o Associazione Terapie Naturali di Binasco (Mi) condotto dalla Dr.ssa P. Federici Con rilascio attestato di frequenza.

Feb-dic 2014 Corso di formazione annuale: "**Il Trattamento Clinico In Eta' Evolutiva: Strumenti E Tecniche Di Intervento Focale Integrato**" presso ISERDIP via Clerici 10 – Milano (MI)

Ott-nov 2016 Corso di Formazione:**L'AUTO-REGOLAZIONE INTEGRATIVA ISR – INTEGRATIVE SELF-REGULATION**: Riportare in fisiologia e riconnettere mente e corpo a seguito di traumi, stress cronico e deprivazioni affettive.
 Master Bambini Speciali: **LO SVILUPPO NATURALE DEL BAMBINO - EEP – EVOLUTIONARY EDUCATION & PARENTING**: Supportare sviluppo emotivo-relazionale, educazione, apprendimento e autonomia di bambini e adolescenti. c/o Real Way of Life - Ricerca e Sviluppo.

Ott 2016 Partecipazione al convegno: Insieme Carceri e Salute Mentale: **Percorsi di cura per pazienti con disturbi mentali maggiori** c/o C.R. Opera Milano

Dic 2017 Master: **IN TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE** con rilascio di attestato finale presso l' Istituto Spazio Iris (Via Giulio Tarra, 5 20124 – Milano)

sett 2018 In corso Master on line: **Psicologia dello Sport**. Psymedisport Group. Via Sant'Andrea 12 - Gorizia

febr 2019 Corso di formazione **Mindfulness-Based Stress Reduction** Riduzione dello stress basato sulla consapevolezza. Presso Iserdip Via Clerici 10- Milano

sett 2019 Partecipazione al corso "**L'utilizzo della metodologia "Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.)** nella valutazione delle interazioni genitore-bambino da zero a tre anni" Dott.ssa Moioli presso Spazio Ascolto – via Bagaini 1 Varese (VA)

giu 2020 Partecipazione FAD con superamento test finale: "**Formazione generale dei lavoratori in materia di salute e sicurezza del lavoro**", c/o ASST SANTI PAOLO E CARLO - Milano

giu 2020

Partecipazione FAD con superamento test finale: **“Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza Covid-19”**, c/o ASST SANTI PAOLO E CARLO - Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
Capacità di lettura	INGLESE
Capacità di scrittura	BUONA
Capacità di espressione orale	BUONA
	FRANCESE
Capacità di lettura	SCOLASTICO
Capacità di scrittura	SCOLASTICO
Capacità di espressione orale	SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Caratterizzata da una personalità dinamica e determinata, dotata di flessibilità e sensibilità, ma anche senso pratico per gli aspetti problematici della vita e del lavoro. La naturale predisposizione ai contatti interpersonali e umani mi ha permesso di lavorare bene in gruppo e in situazioni in cui la comunicazione è importante anche per il raggiungimento degli obiettivi e per creare un ambiente lavorativo piacevole.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Nell’ambito delle mie esperienze lavorative ho maturato capacità di lavorare con altre persone anche nella coordinazione e nell’organizzazione di lavori di gruppo e di equipe.

COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto OFFICE, PUBMED, PsycINFO, programmi cartella Clinica, Galileo, Cup Web.

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Bareggio, 26/11/2020

Firma
