

## **PREPARAZIONE COLONSCOPIA CON *PICOPREP***

( acquistabile in farmacia)

### **NORME GENERALI PER LA PREPARAZIONE DELL'ESAME**

Per eseguire correttamente una colonscopia è necessario che il colon sia completamente pulito e vuoto. Lo schema di preparazione va seguito scrupolosamente, altrimenti si corre il rischio che i risultati non siano chiari e si debba ripetere l'esame.

- La dieta nei tre giorni prima dell'esame deve essere priva di scorie ( eliminare frutta e verdura, frutta secca, alimenti integrali ).
- Il giorno prima dell'esame bisogna assumere una dieta liquida ( acqua, the, camomilla, brodo, latte, yogurt, ecc )
- Non mangiare cibi solidi nelle 8/10 ore che precedono l'esame.
- Non interrompere le terapie in corso; valutare con lo specialista solo l'assunzione di aspirina e altri farmaci antiaggreganti orali. In ogni caso l'assunzione di farmaci deve essere segnalata al medico che esegue l'esame.

La preparazione con **PICOPREP** può essere eseguita secondo due modalità a seconda dell'ora dell'esame:

#### **ESAME AL MATTINO**

- Il giorno prima dell'esame, a colazione consumare the o latte o succo di frutta.
- A pranzo consumare solo brodo o semolino.
- Entro le ore 14, sciogliere la prima busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua ( 150 ml circa ) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti ( the, camomilla ).
- Dopo 6 ore dall'assunzione della prima busta, sciogliere la seconda busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua ( 150 ml circa ) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti ( the, camomilla ).



### **ESAME AL POMERIGGIO**

- Il giorno prima dell'esame, intorno alle ore 20, sciogliere la prima busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua ( 150 ml circa ) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti ( the, camomilla ).
- Per cena consumare solo the o brodo.
- Circa alle ore 7 del giorno dell'esame, sciogliere la seconda busta di PICOPREP in un bicchiere d'acqua ( 150 ml circa ) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti ( the, camomilla ).