

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **NOVERO SARA ROBERTA MAURA**

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da Gennaio 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
- Tipo di azienda o settore Servizio DA adulti
- Tipo di impiego Consulente Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica: colloqui valutativi, psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori, conduzione di gruppi psicoeducativi con pazienti DCA e familiari.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da Novembre 2006 a dicembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO San Paolo - Milano
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari
- Tipo di impiego Consulente Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica: colloqui valutativi, psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori, conduzione di gruppi psicoeducativi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2016 a dicembre 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi Cognitivi Milano
- Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale
- Tipo di impiego Coodidatta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di formazione; conduzione di workshop specifici sui Disturbi del Comportamento alimentare.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2006 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato
- Tipo di impiego Attività libero professionale come Psicologa e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica; consultazioni psicologiche; colloqui di psicoterapia ad indirizzo cognitivo - comportamentale per adulti e minori: Trattamento dei disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità. Consultazioni e psicoeducazione ai familiari pazienti DCA.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da Settembre 2002 a Dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO San Paolo - Milano
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari
- Tipo di impiego Tirocinante Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2001 a giugno 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo "E. Franceschini" Via Tevere - Rho (Mi)
(prima Direzione Didattica III Circolo di Rho)
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia e primaria
- Tipo di impiego Psicologa scolastica
- Principali mansioni e responsabilità Sportello psicopedagogico con insegnanti e genitori; progetto di educazione alle emozioni condotto nelle classi prime e progetto nelle classi quinte di raccordo scuola primaria e scuola secondaria di primo grado; conduzione di incontri serali con genitori su tematiche specifiche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2002 a giugno 2005

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Trezzo sull'Adda (Mi)
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
 - Tipo di impiego Psicologa scolastica
- Principali mansioni e responsabilità Sportello psicopedagogico con insegnanti e genitori; sportello con alunni della scuola secondaria; progetto di educazione alle emozioni condotto nelle classi prime e progetto nelle classi quinte di raccordo scuola primaria e scuola secondaria di primo grado; conduzione di incontri serali con genitori su tematiche specifiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Settembre 2020 - Luglio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'alimentazione e dell'obesità - Positive Press
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità.
- Qualifica conseguita Terapeuta CBT-ED e CBT-OB
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) training 2° livello
Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nei disturbi di asse I, gestione del trauma complesso: interventi di stabilizzazione, installazione di risorse, interventi cognitivi integrativi, gestione dei sintomi dissociativi
- Qualifica conseguita Terapeuta Emdr

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Maggio 2016

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma

- Qualità conseguita Terapeuta Emdr

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Formazione in Psicoterapia cognitiva e cognitiva comportamentale Studi Cognitivi - Milano, Foro Bonaparte 57; direttrice Dr.ssa Sandra Sassaroli
- Qualifica conseguita Primary LIBET: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Da settembre 2001 a dicembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitiva - comportamentale % Studi Cognitivi - Milano, Foro Bonaparte 57; direttrice Dr.ssa Sandra Sassaroli
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Da novembre 2000 a novembre 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi Repubblica di San Marino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento
- Qualifica conseguita Psicologa specialista in DSA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) 16 Luglio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
Facoltà di Psicologia
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità; voto 103/110
Tesi: "L'autostima nei disturbi di comprensione"
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Iscritta all'Albo degli psicologi della Lombardia al numero 03/6223

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Anno 2003
- Qualifica conseguita Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

FORTE SPIRITO DI GRUPPO E DI ADATTAMENTO AGLI AMBIENTI MULTICULTURALI;
BUONE CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE ACQUISITE IN AMBITO PROFESSIONALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo dei vari test psicologici per la valutazione della personalità.

Buone conoscenze informatiche.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

S. Bertelli, S. Novero, L. Boccalari, E. Cislighi, S. Scarone
“intervento di gruppo sulle difficoltà di percezione e accettazione
dell’immagine corporea in pazienti con disturbo alimentare: risultati
preliminari” - XV Congresso Nazionale Sitcc - Milano 2010

**APPARTENENZA
ASSOCIAZIONI**

- Socia fondatrice dell’ASSOCIAZIONE NUTRIMENTE ONLUS - 2013
Tra gli scopi si propone di offrire ascolto, prevenzione e orientamento
in tema dei disturbi del comportamento alimentare.
Membro del Direttivo e Responsabile del progetto di prevenzione
nelle scuole;

- Socio EMDR in Italia

- Socio CBT Italia

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03 e del
GDPR 679/16

CITTA' Milano

DATA 26/03/2021

NOME E COGNOME (FIRMA)

