

INFORMAZIONI
PERSONALI

Giorgia Notari

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

Da gennaio 2019 ad oggi

Consulente psicoterapeuta per il Progetto Giovani
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano

- valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapia individuale, conduzione di gruppi secondo il modello DBT (Dialectical Behaviour Therapy)

Da Maggio 2010 a Dicembre
2018

Consulente psicoterapeuta per il Progetto Innovativo sui Disturbi Bipolari e Depressivi
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano

- pazienti con diagnosi di disturbo bipolare: valutazioni psicodiagnostiche, co-conduzione di incontri di gruppo psicoeducativi con pazienti, incontri psicoeducativi con familiari, psicoterapie individuali, supervisione di casi e partecipazione a riunioni di equipe per la discussione di casi, tutor di tirocinanti post laurea e di specialità.

- pazienti con diagnosi di disturbo depressivo: valutazioni psicodiagnostiche, conduzione di terapie di gruppo con l'applicazione di tecniche cognitivo-comportamentali, conduzione di incontri di gruppo per la prevenzione delle ricadute (protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy), psicoterapie individuali, tutor di tirocinanti post laurea e di specialità

Da Febbraio 2009 a Giugno
2010

Consulente Ser.t

Conduttrice dei corsi su "Tecniche di rilassamento" per il "Progetto Cocaina".

Da Gennaio a Dicembre 2009

Consulente di formazione

Associazione Creativamente - Vigevano (PV)

Conduttrice dei corsi "Gestire lo stress si può con le tecniche di rilassamento"

Da Gennaio a Maggio 2009

Psicologa scolastica

Cooperativa La Giostra

Conduttrice progetto "Giochiamo con le emozioni" rivolto ad alunni delle scuole medie di Corsico.

Da Marzo a Giugno 2007

Psicologa scolastica

Scuola Milani (S.Giuliano Milanese) e Centro di Formazione Professionale di Rozzano

Consorzio Sud-ovest di Milano progetto "Insieme per il successo formativo".

Psicologa referente del "Progetto orientamento scolastico e lavorativo".

Da Settembre 2006 a Maggio 2007	Psicologa scolastica Scuola Secondaria Paritaria di I° grado "Pastor Angelicus" - Milano. Conduttrice del progetto: Il linguaggio delle emozioni: un percorso di alfabetizzazione emotiva.
Da Marzo 2006 a Giugno 2008	Psicologa scolastica Liceo classico statale "C. Rebora" – Rho (MI) Psicologa dello "Sportello di consultazioni psicologiche"
Da Giugno a Dicembre 2007	Consulente per valutazione mobbing A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano Valutazioni psicodiagnostiche del danno psicologico da Mobbing e infortuni sul lavoro.
Da Marzo 2004 a Dicembre 2012	Psicologa scolastica Cooperativa La Giostra c/o Istituto comprensivo Galilei. Scuola Media G. Verdi e Istituto Comprensivo Buonarroti. Scuola Media Buonarroti – Corsico (MI) Psicologa per lo "Spazio di ascolto" e per progetti rivolti alle classi di alunni su: orientamento, affettività, socializzazione rivolti agli alunni. Conduttrice di incontri serali con i genitori su tematiche adolescenziali."
ATTIVITA' DI FORMAZIONE	
Da settembre 2017 ad oggi	Docente Università Cattolica del Sacro Cuore Docente EPG alla Facoltà di Psicologia
Da Marzo 2012 a Marzo 2015	Docente Agenfor Corso Oss per il modulo di Psicologia e Sociologia
Da Maggio a Dicembre 2010	Docente Fondazione Le Vele Corso rivolto a operatori socio-sanitari di un RSA "Relazioni in ambito professionale: comunicazione e gestione dei conflitti"
Da Giugno 2009 a Dicembre 2010	Docente Fondazione Notari Corsi "Preparazione all'attività professionale di psicologo" su tematiche: tecniche per il primo colloquio, la comunicazione nella relazione terapeutica, la disassuefazione da fumo, mobbing e costrittività organizzativa, ansia e attacchi di panico.

Da Gennaio a Ottobre 2009	Docente Eurocom Corso "La multiculturalità: una risorsa in ambito lavorativo" presso diversi Ospedali Lombardi
Da Maggio a Giugno 2008	Docente Fondazione le Vele Corsi rivolti a personale socio sanitario su: "La gestione del conflitto" e "La gestione dello stress e delle emozioni negative"
Febbraio 2008	Docente Associazione Auser Corso di Formazione Volontari nel Corso CIESSEVI: "Volontari e tempo libero: una rete di conoscenze ed opportunità da promuovere tra i cittadini over 65"
Da Settembre a Dicembre 2007	Docente Cooperativa Cesed - Milano Formatrice nel Corso Voucher Regione Lombardia "Counseling e Relazione di Aiuto"
Da Settembre 2006 a Maggio 2007	Docente Scuola Media E. Fermi di Villasanta (MI) Corso di Formazione per insegnanti: "Le emozioni distruttive associate allo stress: imparare a conoscerle e a gestirle con le tecniche di rilassamento".
Giugno 2005 - 2007	Docente Studia e Lavora - Mantova Corsi ECM rivolti a personale socio sanitario: "Comunicazione e relazione di aiuto", "Counseling in ambito sanitario", "Il disagio psicologico in adolescenza"; "La gestione del tempo", "Umanizzazione e Medicina Complementare".
Da Novembre 2005 a Novembre 2006	Docente A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano Ciclo di lezioni di Psicologia Generale presso il Corso per Infermieri Professionali
Da settembre 2001 a Giugno 2002	Docente Casa Nazareth (Centro di formazione professionale) Docente di Psicologia e responsabile dei percorsi di stage

ATTIVITA' DI TIROCINIO

Da Settembre 2005 a Settembre 2007	Tirocinante di specialità A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano Partecipazione agli incontri di terapia di gruppo e al programma di prevenzione delle ricadute (protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy) rivolto a pazienti con disturbo d'ansia e di attacchi di panico. Affiancamento e conduzione degli incontri di gruppo di psicoeducazione sull'ansia. Partecipazione agli incontri di psicoterapia di gruppo per la disassuefazione da fumo. Affiancamento a colloqui di terapia individuale con pazienti che presentano disturbi d'ansia e attacchi di panico e agli incontri per la valutazione psicodiagnostica per situazioni di mobbing e infortuni sul lavoro.
Da Settembre 2004 a Marzo 2005	Tirocinante di specialità Centro Atlantide Affiancamento a colloqui di terapia individuale
Da Marzo 2002 a Settembre 2003	Tirocinante post-laurea A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda – CPS, reparto di maternità, di epatologia e unità spinale Affiancamento a colloqui di terapia individuale e di gruppo e gruppi preparto.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- 1994/95
- Volontariato attraverso l'Opera Cardinal Ferrari presso la scuola media statale "Confalonieri" di Milano per aiutare bambini con difficoltà di rendimento scolastico e presso il C.A.V. (Centro Aiuto alla Vita) della Clinica Mangiagalli per fornire sostegno a ragazze madri.
- Dal 2004 al 2007
- Facilitatrice all'interno di un gruppo di alcolisti e loro familiari presso l'Associazione Club Alcolisti in Trattamento (ACAT).
- Settembre - Dicembre 2010
- Conduttrice di corsi sulle tecniche di rilassamento rivolti ad operatori e pazienti del Ser.t

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Aprile 2022	Lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR
Gennaio 2022	Terapia EMDR per paziente con comportamenti autolesivi e suicidari
Marzo 2021	EMDR e depressione
Dicembre 2020-21	Master Mindfulness in ambito clinico. Mindfulness teacher specialized in clinical application. Professional training teacher in MBCT for OCD.
Ottobre 2020	Training DBT Adolescenti
Marzo 2020	Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del coronavirus
Gennaio 2020	Trauma complesso e dissociazione
Ottobre 2019	Corso EMDR con bambini e adolescenti
Giugno 2019	Corso di formazione Dialectical Behavioural Therapy: corso intensivo di III livello
Febbraio 2019	Corso di formazione Dialectical Behavioural Therapy: corso intensivo di II livello
Settembre 2018	Gestire le difese di evitamento e per sviluppare la capacità di "Loving Eyes"
Maggio 2018	Training Family Connections
Gennaio 2018	Corso EMDR "Dissociazione e le comorbidità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica". Dott. Colin Ross
Ottobre 2017	Corso Terapia Metacognitivo Interpersonale per i disturbi di personalità
Settembre 2017	EMDR di gruppo. Protocolli e possibilità applicative EMDR e disturbi alimentari
Febbraio 2017	Oltre il trauma il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria
Settembre 2016	La dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR
Maggio 2016	Dott. Cory F. Newman Terapia efficace per i gravi disturbi dell'umore e la suicidarietà.
Marzo 2015	Associazione EMDR ITALIA Pratictioner EMDR

Gennaio 2015	Prof.ssa Marsha M. Linehan Skills Training Dialectical Behavior Therapy (DBT) I livello
Novembre 2014	Corso "Applicazioni cliniche della mindfulness" Psicoterapia di terza generazione (ACT)
Novembre - Dicembre 2012	Corso "La ruminazione depressiva" (Dr. Ruggiero- Studi Cognitivi) (Dr.ssa Sue Johnson) Externship in Emotionally Focused Couples Therapy
Da Settembre a Dicembre 2011	Associazione Italiana Mindfulness (AIM) Incontri di pratica e approfondimento della Mindfulness
Da Marzo 2010 a Marzo 2011	Centro Studi Panta Rei Master su "Tecniche di rilassamento"
Maggio 2011 e Novembre 2012	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia Corso di I e II livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
Da Gennaio a Dicembre 2008	Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva Corso base e avanzato "Tecniche per la gestione dei gruppi"
Da Ottobre 2003 a Ottobre 2007	Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva Specializzazione in psicoterapia indirizzo interattivo-cognitivo
Da Gennaio a Settembre 2002	Telefono Azzurro Corso annuale di perfezionamento sull'abuso all'infanzia e adolescenza
Dicembre 2001	Università degli Studi di Padova Laurea in Psicologia

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Covegno europeo EMDR (LUGLIO 2015)
- Supervisioni EMDR e terapia ACT (Acceptance and Commitment therapy)
- Ciclo di workshop EMDR
- Corso di approfondimento sul protocollo Mindfulness (2011)
- Corso: “La valutazione dello stress lavoro correlato” (2009)
- Corso di formazione: “Primi passi verso una progettazione consapevole”(2008)
- Ciclo di seminari: “Approfondire le dipendenze. Problemi e modalità” (2008)
- Corso di formazione sul mobbing: “La costrittività organizzativa: prevenzione, valutazione e trattamento”. (2007)
- Corso di aggiornamento: “Trattamento cognitivo comportamentale del disturbo ossessivo compulsivo e dell’ipocondria” (2007)
- Corso di perfezionamento: “Aggressività in adolescenza: dalla distruttività alla ristrutturazione”(febbraio-dicembre 2006)
- Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (ACAT) (2004)
- Ciclo di seminari di approfondimento sul tema dell’abuso sessuale.
- Corso di perfezionamento su “Le strategie di intervento e prevenzione sull’abuso e la violenza all’infanzia e all’adolescenza” (2001-2002)
- Corsi su “Le tecniche di rilassamento tibetane”. (2000 e 2003)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza del pacchetto operativo Office

PUBBLICAZIONI

- Notari, G. Social Development (2002). "La qualità dell'amicizia e l'identificazione con il gruppo: la distinzione fra diversi amici e gruppi"
- Articoli sulla rivista del Centro Atlantide "Disturbi alimentari e sport: riverse anorexia", "La psicodieta", "I problemi alcolcorrelati", "La gelosia"
- Ali G., Baietto C., Barbieri S., Curatolo A., Raisi S., Siri C., Notari G., Girone F., De Isabella G. (In corso di stampa). "Il danno psichico da costrittività lavorativa: analisi dei dati del primo triennio di collaborazione tra INAIL - Regione Lombardia ed Ospedale San Carlo B. di Milano.", in Atti del VII Convegno Nazionale di Medicina Legale Previdenziale - INAIL - 22-24 ottobre 2008. Giardini Naxos (Messina): Centro congressi Naxos Beach Hotel
- De Isabella G.; Notari G. "La depressione nell'adulto" e "La prevenzione delle ricadute nella depressione", all'interno del libro "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative" a cura di De Isabella G.; Biffi G. (2012, Maggioli editore).
- A. Curatolo, R. Boscarelli, C. Prato, G. Notari, L. Negri, P. Miragoli, G. De Isabella, G. Biffi
Poster (2010): Differenze di genere nel Disturbo Depressivo: possibile configurazione del profilo tipico femminile.
- Alice Bizzozero, Francesca Colombi, Giovanna Fontana, Francesca Gervasoni, Elena Milone, Giorgia Notari, Alberto Parabiaghi, Gloria Alloisio, Cristina Amigoni, Marianna Oliveri.
Poster presentato al convegno AIAMC settembre 2015: "Programma integrato per i disturbi dell'umore (1 luglio 2014 - 30 giugno 2015)".

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00, la sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. 76 del DPR.445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs.101/2018

Giorgia Notari
8/5/2022