

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **NAVA PAOLA**  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail **paola.nava@asst-santipaolocarlo.it**  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 15/07/1967

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a) 04/2017 – ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Santi Paolo e Carlo- SerD di Milano Opera  
• Tipo di azienda o settore Pubblica Amministrazione  
• Tipo di impiego Psicologa psicoterapeuta Ambulatoriale Convenzionata

**Principali mansioni e responsabilità**

Valutazione Psicodiagnostica di Persone detenuti tossicoalcolodipendenti; presa in carico; formulazione di programmi terapeutici alternativi alla detenzione; riunioni di equipe multidisciplinari; lavoro di rete con operatori interni all'istituto e con i servizi territoriali.

2015-04/2017  
ATS della Città Metropolitana di Milano-Ser.T. Carcere di Milano Opera  
Psicologa psicoterapeuta Ambulatoriale Convenzionata

2010  
Ministero di Giustizia – Carcere di Vigevano  
Esperto psicologo ex art. 80 O.P.

2009-2015  
ASL di Milano –SerT Carcere di Milano Opera  
Psicologa psicoterapeuta Ambulatoriale Convenzionata

2005-2009  
ASL di Milano 2 Rozzano – SerT Carcere di Milano Opera  
Psicologa psicoterapeuta Ambulatoriale Convenzionata

2003-2005  
ASL di Milano 2 Rozzano – SerT Carcere di Milano Opera  
Psicologa consulente

2003-2010

Ministero di Giustizia – Carcere di Opera  
Esperto psicologo ex art. 80 O.P.

2003-2010

Cooperativa sociale Cogess  
Psicologa consulente  
Attività di supervisione rivolta ad ausiliari socio-assistenziali

1999-2001

Pio Albergo Trivulzio  
Psicologa consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica del PAT  
Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica di pazienti anziani; sostegno psicologico; sostegno e consulenza ai familiari di pazienti affetti da demenza; valutazione testale e training di rilassamento rivolto a pazienti cardiopatici

1997-2001

Cooperativa sociale Aldia  
Psicologa consulente  
Colloqui di sostegno con pazienti anziani; valutazione testale; incontri di supervisione rivolti ad ausiliari socio-assistenziali

1998-1999

Gruppo Rem, Fondazione Clerici, IAL Lombardia  
Attività di psicologa formatrice nel campo della comunicazione e della gestione dei rapporti interpersonali

1998

Pio Albergo Trivulzio  
Ottenimento di borsa di studio con una ricerca di approfondimento sull'osservazione di aspetti non verbali in soggetti affetti da Morbo di Alzheimer

1997

Pio Albergo Trivulzio  
Ottenimento di borsa di studio con una ricerca di approfondimento sull'osservazione di aspetti non verbali in soggetti affetti da Morbo di Alzheimer

1996

Pio Albergo Trivulzio  
Psicologa consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica del PAT  
Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica di pazienti anziani; sostegno psicologico rivolto a pazienti anziani e malati terminali; sostegno e consulenza ai familiari di pazienti affetti da demenza; valutazione testale e training di rilassamento rivolto a pazienti cardiopatici

1994-1997

Cooperativa Cogess  
Educatrice in collaborazione con il Servizio Materno Infantile di zona 11 del Comune di Milano con un progetto di assistenza domiciliare a sostegno di minori extracomunitari

1994-1995

CPS zona 11 di Milano



Tirocinio post lauream – colloqui di inquadramento psicodiagnostico; valutazione testale; gruppi di riabilitazione rivolti a pazienti psicotici; gruppi informativi ai familiari di pazienti psicotici

1992-1994

Istituto di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina di Milano

Attività di riabilitazione a favore di bambini e adolescenti portatori di handicap psichico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SIAB (scuola di specializzazione in analisi bioenergetica) – ASIPSE (scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale)
• Qualifica conseguita	Psicologia clinica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapica ai sensi della Legge 56/89
	1993 Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con valutazione 110/110 e Lode- Titolo tesi di laurea: <i>Aspetti della memoria a breve termine in adolescenti Down</i>
	1995 Esame di abilitazione alla professione sostenuto presso l'Università degli Studi di Padova
	1995 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia
	1986 Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo classico Statale C. Beccaria con valutazione 50/60
	2009 Corso di aggiornamento "Cocaina: dalla diagnosi alle strategie terapeutiche" della Provincia di Milano
	2007 Partecipazione supervisioni di gruppo su casi clinici condotte dal dott. R. Voltolin, psicoanalista, direttore della Associazione in Psicologia Giuridica, Milano
	2006-2009 Partecipazione a supervisioni a cadenza settimanale su casi clinici condotte dal dott. R. Voltolin, psicoanalista, direttore della Associazione in Psicologia Giuridica, Milano



2006

Partecipazione a supervisioni a cadenza settimanale condotte dal dott. A. Tronconi, psicoanalista, membro della P.S.I.

2005

Corso "Il Test di Rorschach" I e II livello (Sistema Comprensivo di John Exner) presso A.R.P. Milano

1998 Corso di Ipnositerapia presso l'Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

1995

Attestato di operatrice in Training Autogeno presso la scuola di specializzazione CISSPAT

1997

Diploma in psicologia della scrittura presso la scuola AE3 di Riccione e abilitazione alla consulenza professionale, familiare, di coppia e clinica presso l'Associazione Psicologi Professionisti (AGP)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ITALIANA

### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese  
buona  
sufficiente  
sufficiente

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buone capacità collaborative e di lavoro in team

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc*

Sufficienti capacità di videoscrittura

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*



**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida a B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e d'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.*

In Fede

Milano 31/08/2019

*Paola Nava*