

INFORMAZIONI PERSONALI	Irene Aglaia Matelloni
POSIZIONE RICOPERTA OCCUPAZIONE DESIDERATA	Dietista concorrente per la posizione di collaboratrice al progetto di attività dietistiche e di supporto alle attività didattiche nell'ambito del CdL in Dietistica con riferimento alla convezione tra ASST Santi Paolo e Carlo e l'Università di Milano
ESPERIENZA PROFESSIONALE	
a.a. 2020-2021	<b>Attività didattiche integrative ed extra-curricolari</b> Università degli Studi di Milano - CdL Dietistica <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Incaricata alle attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari (esercitazioni) della Cattedra di Pedagogia</li> </ul>
2019-2020	<b>Collaborazione alla Cattedra di Pedagogia</b> Università degli Studi di Milano - CdL Dietistica <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Collaboratrice per le attività didattiche della Cattedra di Pedagogia generale e sociale in qualità di Cultore della materia per il settore M-PED/01</li> </ul>
2018-2020	<b>Docenza presso Corsi Elettivi universitari</b> Università degli Studi di Milano - CdL Infermieristica c/o sede di Crema (Cr) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Docenza al Corso Elettivo "Dietoterapia: principi applicati all'assistenza infermieristica"</li> </ul>
2017-2020	<b>Frequentazione volontaria</b> Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema" (Cr) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Counselling nutrizionale in collaborazione con psicoterapeuta in percorsi motivazionali dedicati a pazienti affetti da NASH, sindrome metabolica, obesità;</li> <li>▪ Valutazione stato nutrizionale in pazienti ricoverati presso U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva;</li> <li>▪ Attività di ricerca scientifica relativamente alla Teleangectasia emorragica ereditaria.</li> </ul>
2018-2019	<b>Contratto di collaborazione</b> Gruppo San Donato Foundation <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Workshop e attività di educazione alimentare presso aziende e scuole medie superiori;</li> <li>▪ Comitato tecnico scientifico del progetto EAT Alimentazione Sostenibile e EAT Educational;</li> <li>▪ Attività di sviluppo, ricerca scientifica e pubblicazioni relative al programma EAT Educational</li> </ul>
2017-2018	<b>Relatrice presso Corsi di educazione alimentare</b> Provincia di Cremona e Milano <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vari eventi aperti al pubblico dedicati alla sana alimentazione nelle diverse fasce d'età, in condizioni fisiologiche e patologiche.</li> </ul>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
2021	<b>Master in Management per la Sanità (MiMS)</b> SDA Bocconi School of Management Master di II livello centrato sulle competenze manageriali specifiche per la Sanità (in corso)
a.a. 2018-2019	<b>Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali</b> Università degli Studi di Milano <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale pedagogica "Il tirocinio al cuore della formazione del Dietista: studio di caso presso l'Università degli Studi di Milano" (Relatore Prof.ssa L. Zannini)</li> <li>▪ Tirocinio curriculare presso IRCCS Policlinico San Donato</li> </ul>

a.a. 2015-2016

## Laurea in Dietistica

Università degli Studi di Milano

- Abilitazione alla professione (Esame di Stato)
- Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale *“Valutazione dei parametri antropometrici, delle abitudini alimentari e comportamentali in soggetti affetti da tetralogia di Fallot e possibili cambiamenti dopo un intervento multicomponente di educazione alimentare. Studio Pilota”* (Relatore Prof. M. Zuin)
- Tirocinio curriculare presso IRCCS Ospedale San Raffaele e IRCCS Policlinico San Donato

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
	B1 level C1 Certificate in ESOL International (C1 CEFR)				
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
	DELF B1 (2012)				
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative (abilità nell'ascolto e nelle relazioni umane, empatia) acquisite durante il mio percorso formativo e lavorativo a contatto con pazienti, discenti, colleghi e responsabili

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership (predisposizione al coordinamento del gruppo)
- Buone capacità organizzative e di supervisione di compiti e attività
- Ottime capacità di lavoro sia in autonomia che in team
- Precisione e affidabilità nella gestione e nello svolgimento del proprio lavoro

Competenze professionali

- Ottima preparazione pedagogica in termini di definizione dei bisogni educativi del paziente in ambito dietistico, conoscenza di strategie e modalità di attuazione di interventi educativi e della loro valutazione
- Buona conoscenza di strategie e modelli pedagogici nell'ambito dell'insegnamento e della formazione di base

Competenze digitali

- Buona padronanza degli strumenti della Suite Office: Excel, Word, PowerPoint
- Buona padronanza dei programmi per riunioni e attività didattiche interattive da remoto: Microsoft Teams, Zoom, Skype

Altre competenze

- Abitudine e predisposizione all'interazione sociale e all'impegno civico coltivati in quanto membro di "RinasciMenti", un'associazione di promozione sociale che affronta tematiche concernenti l'attualità, e della commissione Sport&Salute della Consulta dei Giovani del Comune di Crema

Patente di guida

Patente di guida B italiana

---

 ULTERIORI INFORMAZIONI
 

---

- Pubblicazioni**
- *"Body Mass Index stratification in hospitalized Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis"* - Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal 2019 Apr;29(4):367-377 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.01.009>
  - *"Dietary iron intake and anemia: Food frequency questionnaire in patients with hereditary hemorrhagic telangiectasia"* - Orphanet Journal of Rare Disease (2020)15:295 <https://doi.org/10.1186/s13023-020-01554-x>
  - [accepted] *"Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating Central Obesity and Hypertension in Adolescents with Overweight"* - Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal
  - [submitted] *"Central Obesity predicts COVID-19 respiratory distress better than General Obesity"* - Obesity Journal
- Presentazioni**
- Progetti**
- Elaborazione della tesi magistrale per pubblicazione su rivista scientifica
- Conferenze**
- Poster *"Trends of the prevalence of overweight/general obesity and abdominal obesity in an adolescent population of an urban area around Milan from 2009 to 2017"* al congresso SIO 2018
  - Poster *"Body Mass Index stratification in Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis"* al congresso SIO 2018
- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- Consigliere del Consiglio Direttivo dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona da febbraio 2021
  - Presidente della **Commissione d'Albo Dietisti** dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona per il quadriennio 2020-2023
  - Referente titolare delle Commissioni d'Albo Dietisti della regione Lombardia per le consultazioni coi Corsi di Studio dell'area sanitaria
  - Membro di **ASAND** - Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietisti italiani
  - Membro di **ANDID** - Associazione Nazionale Dietisti
  - Membro della Commissione Giovani di **SIO** - Società Italiana dell'Obesità
  - Membro di **SIO** - Società Italiana dell'Obesità
  - Membro di **RinasciMenti**, un'associazione di promozione sociale che affronta tematiche concernenti l'attualità e il senso civico (<https://rinascimentweb.wordpress.com/> <https://it-it.facebook.com/RinasciMenti/>)
  - Membro della **Consulta dei Giovani** del Comune di Crema (Cr) - commissione Sport&Salute (<http://www.consultagiovanicrema.it/>)

---

 ALLEGATI
 

---

- Dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018. Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto notorio ai sensi dell'art.46 e 47 del D.P.R. 445/00 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 445/2000 della responsabilità penale cui posso andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, dichiaro sotto la mia responsabilità quanto sopra riportato.

26/02/2021,

*Irene Aglaia Matelloni*