

Data di nascita: | Nazionalità: | Genere Femminile |

## ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

11/2018 – ATTUALE – Cesano boscone  
**CONSULENTE PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA – ASST RHODENSE - CONSULTORIO FAMILIARE CESANO BOSCONI**

---

11/2020 – ATTUALE – milano, Italia  
**CONSULENTE PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA – ASST SANTI PAOLO CARLO - CONSULTORIO FAMILIARE INTEGRATO SEDE DI VIA MASANIELLO**

---

08/2020 – ATTUALE – vigevano, Italia  
**MEMBRO TAVOLO DI COORDINAMENTO SERVIZI 0-6 – COMUNE DI VIGEVANO**

---

03/2012 – 03/2020 – Via Dante, 2 – Magenta (MI), Italia  
**CONSULENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA SERVIZIO TUTELA MINORI E FAMIGLIE – AZIENDA SPECIALE CONSORTILE SERVIZI ALLA PERSONA**

---

01/2016 – 07/2018 – Via Espinasse - Busto Arsizio, Italia  
**CONSULENTE PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – CENTRO TERAPIA DELL'ADOLESCENZA CTA VIA VALPARAISO 10 – MILANO - SEDE DI BUSTO ARSIZIO**

---

*servizio specialistico di diagnosi e cura della patologia post-traumatica conseguente alle esperienze di abuso e maltrattamento (monte ore: 7 ore settimanali per 44 settimane annue)*

11/2010 – 12/2015 – busto Arsizio - Via Espinasse  
**CONSULENTE PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA – COOPERATIVA DAVIDE**

---

*servizio specialistico di diagnosi e cura della patologia post-traumatica conseguente alle esperienze di abuso e maltrattamento (monte ore: 7 ore settimanali per 44 settimane annue)*

10/2006 – 04/2014 – Milano  
**CONSULENTE PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA – CENTRO TIAMA - COOPERATIVA LA STRADA**

---

*servizio specialistico di diagnosi e cura della patologia post-traumatica conseguente alle esperienze di abuso e maltrattamento (monte ore: 18 ore settimanali per 44 settimane annue)*

- attività di valutazione psicologica e psicoterapia (individuale, familiare e di gruppo) nei casi di abuso sessuale e maltrattamento, trascuratezza, adozione, esperienze sfavorevoli infantili (fino a giugno 2012)
- attività di valutazione delle competenze genitoriali (fino a giugno 2012)
- attività di supervisione per il servizio educativo "In-presenza" della Coop. La Strada (fino a giugno 2012)
- progettazione e organizzazione dell'attività formativa (fino ad aprile 2014)
- tutoraggio nella gestione dell'attività di Formazione A Distanza
- contratto come Supervisore (con compiti di supportare i formatori e concordare i contenuti e le modalità formative con i partner e i destinatari della formazione) e di docente per la Formazione A Distanza nell'ambito del Progetto "Pollicino: impariamo a leggere i segnali" - D.P.R. 633/72. Progetto finanziato dal Ministero delle Pari Opportunità nel 2009 (102 ore totali sul progetto).

01/2011 – 06/2011 – Milano  
**CONSULENTE PSICOLOGO FORMATORE - PROGETTO RETE INFANZIA INSIEME – UNIVERSITÀ DI MILANO BICOCCA**

---

Docenza per educatori servizi 0-6 con particolare attenzione al tema delle "sezioni primavera"

05/2011 – 12/2011 – Milano - Via Piazzetta 2

**CONSULENTE PSICOLOGO RICERCA E FORMAZIONE – COOPERATIVA GALDUS**

---

*Incarico per ricerca nell'attività di formazione all'interno del progetto Daphne "Acquiring knowledge and rising the quality of services targeted to minors victims of violence" – Progetto internazionale finanziato dall'Unione Europea. (monte ore totale: 144)*

04/2001 – 12/2010 – Milano

**CONSULENTE PSICOLOGO PRESSO IL CENTRO RISORSE HANDICAP – UNIVERSITÀ CATTOLICA S. CUORE IN CONVENZIONE CON IL COMUNE DI VIGEVANO**

---

- *attività di consulenza e formazione rivolta ad insegnanti ed educatori di sostegno: stesura Piani Educativi Individualizzati; supervisione per l'impostazione dell'attività didattica ed educativa, supporto nella gestione dei rapporti all'interno dell'équipe educativa e della rete.*
- *consulenza psicologica ed educativa a famiglie in condizione di svantaggio e di disagio psicosociale*
- *colloqui e consulenza psicologica con utenti portatori di handicap e loro familiari*
- *gestione di sportelli di ascolto all'interno di scuole elementari e medie rivolti a genitori, insegnanti e alunni*
- *progetto pilota di valutazione e riabilitazione dei disturbi dell'apprendimento*
- *supervisione educatrici asilo nido (da marzo 2006 a giugno 2008)*
- *attività di progettazione di interventi finanziati con Fondi Sociali Europei e legge 23/99*

10/2002 – 01/2005 – Magenta

**CONSULENTE PSICOLOGO – CENTRO DI CONSULENZA PER LA FAMIGLIA - CONSULTORIO FAMILIARE ACCREDITATO**

---

- *conduzione di colloqui psicologici individuali e di coppia/famiglia*
- *attività di prevenzione e di educazione affettiva rivolti ai ragazzi (elementari, medie e superiori) e ai loro genitori presso scuole e/o parrocchie*
- *conduzione di gruppi nei corsi pre-parto, di preparazione al matrimonio e di sostegno alla genitorialità per genitori di bambini e adolescenti*
- *facilitatore all'interno di un gruppo di auto-aiuto per genitori di adolescenti*
- *attività di progettazione*

11/2002 – 09/2004 – Vigevano

**COORDINATRICE ATTIVITÀ FONDO SOCIALE EUROPEO – DISPOSITIVO MULTIMISURA ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO – COMUNE DI VIGEVANO (CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE)**

---

- *Organizzazione e coordinamento di corsi e attività di orientamento e formazione con soggetti giovani e adulti portatori di handicap o in situazione di svantaggio sociale*
- *Supervisione del personale educativo coinvolto nella realizzazione e gestione dei percorsi di orientamento*

80 ore totali

2003 – 2004 – Piacenza

**PROFESSORESSA A CONTRATTO PER L'INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA DELL'HANDICAP E DELLA RIABILITAZIONE – UNIVERSITÀ CATTOLICA S. CUORE**

---

I semestre monte ore: 3 ore settimanali

01/2002 – 12/2004 – Milano

**DOCENTE – TUTOR – ORIENTATRICE – UNIVERSITÀ CATTOLICA S. CUORE**

---

- *partecipazione al Progetto OFeLiA (Orientamento Formazione e Lavoro in Azione) (ottobre 2002 - settembre 2003 e febbraio - dicembre 2004) con incarichi di docenza e counseling orientativo*
- *consulenza nell'ambito del Progetto FSE "Addetto alla segreteria" (2003)*
- *svolgimento di colloqui individuali nell'ambito del Progetto FSE "Operatore Front Office" (2003)*
- *attività di tutorato e di elaborazione materiale nell'ambito del Master Universitario in Processi di Orientamento e Consulenza alla Carriera (gennaio - ottobre 2002)*

2003 – 2004 – Vigevano

- *Incontri formativi per educatrici di scuola dell'infanzia*
- *Gestione sportello ascolto per genitori*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/09/1994 – 01/07/1999 – I.go gemelli 1 , milano, Italia  
**LAUREA IN PSICOLOGIA** – università cattolica s. cuore

---

01/2003 – 12/2006 – via leopardi , Milano  
**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-FAMILIARE** - centro milanese terapia della famiglia

---

15/06/2018 – 17/06/2018 – Milano  
**TRAINING IN MINDFULNESS BASED THERAPY** – Spazio Iris

---

21/09/2007 – 23/09/2007 – Milano  
**WORKSHOP EYE MOVEMENT DESENSETION AND REPROCESSING (EMDR) – I LIVELLO (23 ORE)** – Associazione EMDR Italia

---

05/11/2010 – 07/11/2010 – Milano  
**WORKSHOP EYE MOVEMENT DESENSETION AND REPROCESSING (EMDR) – II LIVELLO (23 ORE)** – Associazione EMDR Italia

---

05/07/2020 – 14/07/2020 – Milano  
**TRAINING MINDFULNESS PER BAMBINI E ADOLESCENTI CON PROTOCOLLO MINDUP (SEL)** – Spazio Iris

---

25/01/2020 – 26/01/2020 – Milano  
**TRAINING SUL PROGRAMMA DI PREVENZIONE "COPING POWER SCUOLA" - GESTIONE COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI** – Spazio Iris

---

17/04/2019 – 08/05/2019  
**CORSO DI FORMAZIONE "CRESCERE NELLA MIGRAZIONE"** – ASSP Comune di Abbiategrasso

---

11/2007 – 05/2008 – Milano  
**"GLI STRUMENTI TERAPEUTICI NEL MALTRATTAMENTO E NELL'ABUSO SESSUALE ALL'INFANZIA" (48 ORE)** – Centro TIAMA

---

04/2013 – 05/2013  
**"COL CAVOLO LA CICOGNA: METODI E STRUMENTI PER PROMUOVERE L'EDUCAZIONE SESSUALE"** – CASA EDITRICE ERICKSON – Centro Studi Erickson

---

05/2006 – 11/2006 – Milano  
**DIAGNOSI E TERAPIA NEI CASI DI ABUSO SESSUALE ALL'INFANZIA II ANNUALITÀ (30 ORE)** – Centro TIAMA

---

02/2007 – 05/2007 – Milano  
**NUOVE BASI NELL'APPROCCIO PSICOLOGICO ALL'INFANZIA - LE PRASSI VALUTATIVE CON PAZIENTI IN SITUAZIONI POST TRAUMATICHE(30 ORE)** – Centro TIAMA

---

## **CONFERENZE E SEMINARI**

---

27/01/2018 – Milano  
**"NUOVE FRONTIER DELL'ADOZIONE"** - prof. David Brodzinsky della Rutgers University (NJ) - USA

---

15/12/2016 – Milano  
Introduzione alla psicoterapia sensomotora

---

13/11/2009 – 15/11/2009  
7° convegno internazionale Erickson "La qualità dell'integrazione scolastica"

---

## ● PUBBLICAZIONI

---

**Bambini abusati. Linee-guida nel dibattito internazionale - con M. Malacrea**

---

2002

## ● COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

|                | COMPRESIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|----------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                | Ascolto     | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE</b> | B1          | B1      | B1                | B1                | B1        |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● COMPETENZE DIGITALI

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Microsoft Office | Windows | Social Network

7/4/21

Silvia Lanzani