

# Giornata Mondiale del Sonno 2019

"Healthy Sleep, Healthy Aging"

**Venerdì 15 Marzo 9.30 -16.00**

Molti disturbi del sonno sono prevenibili e curabili, ma meno di un terzo delle persone che ne soffre chiede aiuto ai professionisti.

**L'ASST Santi Paolo e Carlo organizza momenti informativi, colloqui e visite gratuite per i disturbi del sonno rivolti a bambini, adolescenti e adulti.**



## Ospedale San Paolo

Blocco B – piano 9  
via A. di Rudinì n. 8 – Milano

**Visite neurologiche** presso  
CENTRO DI MEDICINA DEL SONNO  
U.O.N.P.I.A. – C.R.E.  
Tel. 02/8184.4201  
(prenotazione ore 11.00-12.00)

**Visite otorinolaringoiatriche** presso  
AMBULATORIO PER I DISTURBI DEL  
SONNO IN ETA'EVOLUTIVA  
U.O.Otorinolaringoiatria  
Tel. 02/8184.4249  
(prenotazione ore 11.00-12.00)

## Ospedale San Carlo

settore C – piano 2  
via Pio II n.3 – Milano

**Visite specialistiche in medicina  
del sonno e disturbi respiratori**  
presso  
CENTRO PATOLOGIA DEL SONNO  
Tel. 02/4022.2332



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo