



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

**Grignani Silvia**

Posizione ricoperta Psicologa-Psicoterapeuta

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 15/07/1973

### Esperienza professionale

Date Da agosto 2023 2023 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa - psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso e valutativa per ASST Niguarda all'interno del progetto di supporto psicologico fornito a trattenuti in attesa di rimpatrio presso CPR di Milano

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

Tipo di attività e settore Salute Pubblica

Date Da aprile 2023 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa - psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso Casa di Comunità – Progetto ALER in due zone della città di Milano (Lorenteggio e Gratosolio). Svolgo cicli di otto incontri inerenti le seguenti aree tematiche:  
- psicoeducazione del funzionamento psichico,  
- validazione emotiva,  
- analisi funzionale cognitiva,  
- semplici tecniche di presenza e consapevolezza.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Fatebenefratelli-Sacco**

Tipo di attività e settore Salute Pubblica

Date Da luglio 2022 a dicembre 2022

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa - psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso CPS di Cesano Maderno (MB) nell'ambito del progetto "Interventi territoriali in Psichiatria e Case di Comunità ad alta intensità"

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Brianza**

Tipo di attività e settore Salute Pubblica

Tipo di attività o settore Salute Pubblica- collaborazione come psicologo libero professionista al progetto di "Intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia"

Date Novembre 2006 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Docente - Formatrice

Principali attività e responsabilità Tengo lezioni sui seguenti temi :

- Terapia Razionale Emotiva REBT

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Resilienza</li> <li>- Colloquio clinico</li> <li>- Token economy</li> <li>- Psicoeducazione emotiva</li> <li>- Training assertivo</li> <li>- Formazione personale rivolta agli studenti.</li> </ul>  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | <b>ASIPSE</b><br><b>Scuola di specializzazione</b> quadriennale in <b>psicoterapia</b> comportamentale – cognitiva via Settembrini, 2 Milano  |
| Tipo di attività o settore   | Formazione post universitaria riconosciuta da MIUR  |
| Date   | Novembre 2014 – Luglio 2019   |
| Lavoro o posizione ricoperti   | Docente   |
| Principali attività e responsabilità                                 | Docente a Contratto del corso “Training assertivo in psichiatria” rivolto agli studenti del corso di Laurea di “Tecnica della riabilitazione psichiatrica” .  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | <b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE E CLINICHE “L. SACCO”</b>  |
| Tipo di attività e settore   | Formazione  |
| Date   | Aprile 2002 – Attualmente   |
| Lavoro e posizioni ricoperti   | Psicologa   |
| Principali attività e responsabilità                                 | Svolgimento di <b>indagini psicosociali</b> e <b>psicodiagnostiche</b> su mandato del <b>Tribunale dei Minorenni</b> di Milano, <b>Tribunale Ordinario di Milano</b> , <b>Tribunale Ordinario di Monza</b> .<br>Realizzazione di progetti di Messa alla prova in area penale minorile |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | <b>Comune di Carugate</b> – via XX Settembre, 4 Carugate (MI)   |
| Tipo di attività e settore   | Pubblica Amministrazione<br>– Settore Servizi Sociali – <b>Tutela minori</b>  |
| Date   | Gennaio 2009 – Dicembre 2011  |
| Lavoro e posizioni ricoperti   | <b>Supervisore</b>  |
| Principali attività e responsabilità                                 | Ho svolto supervisioni di casi clinici nell’ambito dell’intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia. Le supervisioni erano riservate a gruppi di medici e psicologi.   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | <b>Università degli Studi di Verona</b>   |
| Tipo di attività e settore   | Formazione  |
| Date   | Marzo 2007 - Attualmente  |
| Lavoro e posizioni ricoperti   | Psicoterapeuta  |
| Principali attività e responsabilità                                 | Colloqui clinici  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Studio di psicologia – Milano   |
| Tipo di attività e settore   | Psicologa in <b>libera professione</b>  |
| <b>Istruzione e formazione</b>                                       |   |
| Date   | Gennaio 2016-Aprile 2021  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>“Tecniche di potenziamento cognitivo”</b>  |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Strutturare percorsi individuali o di gruppo per il potenziamento delle funzioni cognitive  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Associazione Assomensana - Monza  |

|  |  |
|--|--|
| Date   | Settembre 2017-Settembre 2020  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Metodo PI “Psicobiologia emotivo-comportamentale integrata”</b>   |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Acquisire competenze per fare assessment e terapia in ambito emotivo-comportamentale   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | I&G Consulenza e Formazione - Milano   |
| Date   | Febbraio-Novembre 2011   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Master in ipnosi neo-ericksoniana</b>   |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Tecniche di ipnosi conversazionale. Apprendimento teorico esperienziale.   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Istituto Erickson di Torino  |
| Date   | Giugno 2006-Settembre 2008   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Corso EMDR I° e II° livello</b>   |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Utilizzo della tecnica EMDR per il trattamento delle esperienze di eventi traumatici e complessi   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Associazione EMDR- Italia  |
| Date   | <b>Settembre 2000- Giugno 2005</b>   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Psicoterapeuta</b>  |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Psicologia dell'apprendimento, tecniche cognitivo-comportamentali riabilitative dei disturbi di ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi sessuali, disturbi psicotici...; training di assertività, tecniche di rilassamento, psicologia della salute. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | <b>ASIPSE – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale - Cognitiva</b>   |
| Date   | Settembre 1992-Dicembre 1997   |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>Laurea in Psicologia</b>  |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Corso di laurea quinquennale in psicologia   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | <b>Università degli Studi di Padova</b>  |

### Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

| Comprensione |         | Parlato           |                  | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto      | Lettura | Interazione orale | Produzione orale |         |
|              |         |                   |                  |         |

Lingua

B1

B2

B1

B1

B1

## Partecipazione a Corsi e Convegni

Inserire qui data, titolo, ente organizzatore del corso/convegno, precisandone la partecipazione in qualità di discente o di relatore/moderatore

22 Novembre 2021

**Training assertivo in psichiatria.**

ASST Bergamo Ovest

Evento online

**Relatore**

23-30 Settembre/21-28 Ottobre 2020

**Spunti teorici ed applicazioni esperienziali del potenziamento emotivo individuale. Aspetti di intelligenza emotiva e di flessibilità cognitiva**

ASST Brianza

**Relatore** unico del corso,

8-29 maggio 2019

**Comunicazione assertiva**

ASST Vimercate

**Relatore**

12-2-2019

**EMDR e Mindfulness. Ridefinire il paradigma del trattamento del traumatiche.**

Associazione Multiforma Bologna

Partecipante

17 ottobre- 7 novembre 2018

**Potenziamento cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento**

**ASST Vimercate**

**Relatore**

20 novembre 2017

**Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile**

Partecipante

24 marzo – 29 settembre 2015

**Il metodo e le tecniche mindfulness nei luoghi di cura**

AO Desio e Vimercate

Formazione tra pari con ruolo di **conduttore**

17-18 Gennaio 2015

**Mindfulness altre pratiche contemplative**

Mapi Milano-Dipartimento

Partecipante

26 marzo – 21 ottobre 2015

Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline

AO Desio e Vimercate

Partecipante

gennaio – giugno 2008

**Intervento psicoeducazionale rivolto ai famigliari dei pazienti all'esordio psicotico**

AO Vimercate

**Relatore e tutor**

## Pubblicazioni

“ I 10 pilastri per un cervello efficiente” a cura di G. Iannocari  
Collaborazione alla stesura del Capitolo 4 “**Allenare la mente**”  
Franco Angeli edizioni (2021)

“Rischio ed esordio psicotico: la sfida continua” a cura di A. Cocchi A. Meneghelli  
Collaborazione alla stesura del capitolo 9 “Gruppi terapeutici: competenza sociale - gestione dell'ansia”  
Ermes Edizioni (2012 )

**SNLG** Sistema Nazionale per le Linee Guida  
“**Gli interventi precoci nella schizofrenia** “  
Ministero della Salute  
Ottobre 2007

La sottoscritta Silvia Grignani dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679

Milano, 20 novembre 2023

Firma

